

# 糖尿病足患者应用一病一品护理模式的效果研究

安 宁

新疆医科大学第一附属医院烧伤整形科 830000

**【摘要】**目的：探讨糖尿病足患者应用一病一品护理模式的效果。方法：以2022年6月至2023年4月期间我院收治的89例糖尿病足患者为研究对象，将其随机分成观察组（45例）和对照组（44例）两组，对照组患者实施的是常规护理模式，观察组患者在常规护理的基础上应用一病一品护理模式，对两组患者在不同护理模式下的健康掌握程度以及依从性进行比较。结果：观察组患者对糖尿病足疾病知识掌握程度要高于对照组，且观察组出现的不良反应发生率要低于对照组，经统计比较，结果显示有差异（ $p < 0.05$ ）。结论：对糖尿病足患者给予一病一品护理，可提高患者的健康认知水平以及依从性，促进患者的健康，值得应用。

**【关键词】**糖尿病足；一病一品护理；效果

糖尿病足是糖尿病患者踝关节以远的足部血管、神经出现病变而引起的足部感染、溃疡或深层组织破坏。作为糖尿病并发症之一，糖尿病足的危害较大，不仅会影响到患者踝关节功能，严重的还会导致截肢和死亡。所以对糖尿病患者进行有效的护理干预十分重要。有研究表明<sup>[1-2]</sup>，糖尿病足患者在治疗期间实施一病一品护理可以提高患者的依从性，降低不良病症的发生，促进患者的健康。对此，本次研究特选取我院89例糖尿病足患者作了相关研究，具体探讨了一病一品护理模式的应用效果，现将相关内容做如下介绍。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究所用的89例糖尿病足患者均选自我院，患者入选时间为2022年6月至2023年4月。按照数字随机原则，将89例患者分成观察组和对照组两组。观察组：45例（男31例，女14例），患者年龄在39~71岁之间，平均（ $55.05 \pm 0.35$ ）岁；对照组：44例（男33例，女11例），患者年龄在41~73岁之间，平均（ $57.25 \pm 0.25$ ）岁。两组患者在年龄、性别等基础资料比较，统计结果显示差异不大，无统计学意义（ $p > 0.05$ ）。

### 1.2 方法

对照组患者实施的是常规护理模式，主要有健康指导、感染部位消炎、用药指导等；观察组患者在常规护理的基础上应用一病一品护理模式，具体内容如下：

（1）成立护理小组。护理小组由一名护士长、六名护士组成，在对患者开展护理工作前，先由护士长对组员进行糖尿病相关知识培训，包括理论知识培训以及专业护理操作培训，确保所有成员都熟悉糖尿病足

病因、临床表现、糖尿病足护理技巧以及糖尿病足护理需要注意的事项。

（2）定期测量患者血糖。护士需要定期对患者进行血糖测量，了解患者血糖变化；同时，根据患者糖尿病足病情，对患者进行相应的处理，如患者足部出现溃疡时，需要对溃疡部位进行无菌清创，防止创面出现感染。

（3）健康宣教。在对患者进行护理过程中，护士需要详细向患者讲述护理操作步骤，同时指导患者学会自我足部检查及护理，可通过观看视频、健康手册等形式进行护理技能的传授，让患者掌握一定的健康护理技能。

（4）运动指导。为了促进患者足部血液循环，护士应当指导患者进行科学的下肢功能锻炼。同时，为了促进患者足部血液循环，护理人员需要协助含着进行足部按摩。

（5）心理指导。护士要主动与患者沟通、交流，了解患者的心理状态，并根据患者的心理状态给予针对性的心理指导，如有的患者出现足部溃疡后，会担心足部溃烂、留疤，进而出现焦虑心理，在护理过程中，护士要稳定情绪，向其详细介绍病情以及治疗进展，让患者安心、放心，增强其治疗信心。

（6）创面护理。糖尿病足患者会出现不同程度的创面，护理人员需要对患者进行有效的创面护理，防止患者伤口出现感染。在具体护理干预中，不仅要每天给予清创换药，保持创面的情节，而且还需要采用有效的抗生素控制全身和坏疽局部的感染。在创面处理时，采用胜利盐水、双氧水冲洗创面，及时清除坏死组织，然后选择透气性好的敷料进行湿敷。

(7) 饮食护理。健康的饮食对糖尿病足患者的康复有着非常重要的促进作用，所以护理人员要结合患者的病情，给予针对性的饮食指导，同时，护理人员需要将日常饮食需要注意的事项告知患者，叮嘱患者每日饮食坚持少吃多餐，不吃过甜的食物，不吃辛辣的食品；同时叮嘱患者严禁吸烟、喝酒，每天要养成早睡早起的好习惯。

1.3 观察指标

护理结束后，以我院自制的糖尿病足健康知识反馈表对患者进行健康知识检测，总分 100 分，得分越高表明患者健康认知水平越高；同时记录患者护理过程中出现的不良症状。

1.4 统计学分析

应用统计学分析软件 SPSS20.0 处理本次研究数据，统计分析得出的数据结果用 t 检验，计量资料用 ( $\bar{X} \pm s$ ) 表示， $p < 0.05$  表示有统计学意义。

2. 结果

2.1 观察组患者对糖尿病足疾病知识掌握程度要高于对照组，经统计比较，结果显示有差异 ( $p < 0.05$ )，如表 1。

表 1 两组患者糖尿病足疾病知识掌握水平比较

组别	例数	糖尿病足疾病知识水平	
		护理前	护理后
观察组	45	78.5 ± 1.5	94.5 ± 2.5
对照组	44	76.5 ± 1.5	80.5 ± 1.5
P			< 0.05

2.2 观察组患者护理过程中的不良并发症发生率要低于对照组，经统计比较，结果显示有差异， $p < 0.05$ ，如表 2。

表 2 两组患者不良并发症发生率比较

组别	例数	不良并发症 (%)
观察组	45	1 (2.22)
对照组	44	8 (18.18)
P		< 0.05

3. 讨论

糖尿病足是糖尿病中十分常见的一种并发症，是由于神经异常和不

同的血管病变所导致的足部感染引起的，严重时还会引发溃疡，深层破坏组织。糖尿病足的危害是巨大的，轻者影响到患者的正常生活，严重的还会导致患者截肢<sup>[3-4]</sup>。所以，对糖尿病足患者进行有效的护理干预十分重要。我院对糖尿病足患者实施一病一品护理后取得了显著效果，为患者的健康带来了福音。

糖尿病足是一种并发症，要想有效遏制病情，促进患者的早日康复，对患者进行有效的护理干预十分重要。在糖尿病足护理过程中，需要注意的事项非常多，这也要求护理人员必须结合患者病情开展针对性的护理干预。一病一品护理模式是一种新型的护理模式，这种模式进一步深化了优质护理服务，它以患者为中心，是根据患者个体情况进行不同形式的健康宣教和护理指导。糖尿病足疾病护理需要注意的事项非常多，整个过程需要患者积极配合，实施一病一品护理模式，不仅可以让学生掌握糖尿病足疾病相关知识，使患者掌握相应的护理技能，同时也能提高患者依从性，从而提高护理质量<sup>[5-6]</sup>。通过此次研究发现，一病一品护理模式在糖尿病足护理中有着显著的应用价值，对患者的健康起到了促进作用，值得应用。

参考文献:

[1]余笑纯. “一病一品”护理模式在内分泌科糖尿病患者中的应用效果分析[J]. 中国社区医师, 2022, 38 (33): 106-108.

[2]张洪, 张文广, 于海兵等. “一病一品”护理模式对社区糖尿病足患者治疗护理效果及认知水平的影响[J]. 护士进修杂志, 2021, 36 (24): 2267-2270.

[3]陈芳芳. “一病一品”护理模式在糖尿病足护理中的应用效果观察[J]. 糖尿病新世界, 2018, 21 (17): 127-128+131.

[4]王丽娜. “一病一品”护理模式在糖尿病足护理中的应用效果分析[J]. 双足与保健, 2018, 27 (09): 89+91.

[5]曹媛, 苏广, 彭玉梅等. 糖尿病足护理中应用“一病一品”护理模式的效果评价[J]. 中国医药科学, 2017, 7 (16): 146-149.

[6]林美莉. “一病一品”护理模式在糖尿病足护理中应用探讨[J]. 糖尿病新世界, 2017, 20 (13): 73-74.