

自我效能理论在妊娠期糖尿病患者母乳喂养护理干预中的应用

孟庆珍 张 珊

临沂市妇幼保健院, 产科 山东临沂 276002

【摘要】目的: 本研究探讨妊娠期糖尿病患者应用自我效能护理干预后对母乳喂养的影响。方法: 本研究时间为2022年1月~2023年10月, 选择研究期间在我院的妊娠期糖尿病患者300例作为研究对象, 其中150例应用常规护理, 为对照组, 另外150例在此基础上应用自我效能理论护理, 比较分析两组患者的血糖情况、母乳喂养情况。结果: 应用自我效能理论护理后观察组患者的血糖水平更为优良, 血糖恢复时间更短, 并且该组患者的母乳喂养知识评分与自我效能评分根据显著改善, 差距具有统计学价值。(P<0.05)。结论: 自我效能理论在妊娠期糖尿病患者母乳喂养护理干预中具有积极的应用价值, 能够有效提高患者的母乳喂养知识水平和自我效能感, 促进其积极参与母乳喂养, 并有利于控制血糖水平, 对提高患者的生活质量具有积极意义。因此, 在临床实践中应加强对妊娠期糖尿病患者的自我效能护理干预, 以促进母乳喂养的顺利进行。

【关键词】妊娠期糖尿病; 母乳喂养; 自我效能理论; 血糖

妊娠期糖尿病(GDM)是指在怀孕期间发生的一种糖代谢异常。它可能会对母婴健康产生不利影响, 包括新生儿出生体重过大、产程延长、剖腹产率增加等^[1]。根据世界卫生组织的数据, 全球妊娠期糖尿病的患病率约为8%, 这表明妊娠期糖尿病已成为全球范围内的公共卫生问题。随着人口老龄化和生活方式的改变, 妊娠期糖尿病的患病率正在不断增加。母乳喂养对于妊娠期糖尿病患者来说至关重要。母乳喂养可以帮助控制孩子体重, 减少新生儿糖代谢紊乱, 促进母婴情感联系等^[2]。然而, 由于种种原因, 妊娠期糖尿病患者往往面临母乳喂养的困难, 包括缺乏自信心、缺乏信息指导、生理和心理上的不适等。因此, 有必要对妊娠期糖尿病患者进行相关护理干预, 以提高她们的自我效能, 增强母乳喂养的信心和能力。本研究旨在探讨自我效能理论在妊娠期糖尿病患者母乳喂养护理干预中的应用效果, 具体报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

本研究时间为2022年1月~2023年10月, 选择研究期间在我院的妊娠期糖尿病患者300例作为研究对象, 均分为两组。观察组: 150例, 22岁<年龄<36岁, 平均年龄为(30.95±2.47)岁; 对照组: 150例, 21岁<年龄<34岁, 平均年龄为(30.24±2.16)岁。两组患者的基本资料对比无统计学差异, (P>0.05)。

1.2 方法

对照组和观察组的护理干预内容存在一些差异。对照组主要是通过纸质健康手册、海报和护理人员讲解, 普及母乳喂养知识和新生儿低血

糖相关知识, 并在出院前指导患者关注母乳喂养指导微信公众号或微信群, 并告知母乳喂养咨询电话, 便于患者出院后咨询母乳喂养问题^[3]。而观察组在对照组的基础上, 进一步成立自我效能护理小组, 制定干预方案并开展培训, 具体如下: 1.自我效能护理小组成立: 组建由护士长、责任护士及母乳喂养专业小组成员等组成的自我效能护理小组, 负责制定母乳喂养和新生儿低血糖相关的护理干预方案。2.干预方案制定: 自我效能护理小组根据实际情况和研究需要, 制定针对母乳喂养和新生儿低血糖的详细护理干预方案, 包括具体的操作流程、注意事项和应对措施等。3.培训开展: 自我效能护理小组通过集中培训、个人指导等形式, 向患者和家属进行母乳喂养和新生儿低血糖相关知识的培训, 增强他们的护理自我效能。4.跟踪指导: 将对患者和家属进行跟踪指导, 及时发现问题并进行解决, 提高在护理过程中的自我效能感。

1.3 观察指标

在这个研究中, 观察指标包括: 血糖水平观察、血糖恢复正常所用时间、母乳喂养知识评分、母乳喂养自我效能评分。

1.4 统计学分析

采用SPSS21.0统计软件进行数据的统计分析, P<0.05差异有统计学意义, P>0.05无统计学意义。

2 结果

2.1 两组妊娠期糖尿病患者的血糖控制水平及血糖恢复正常所需时间情况

详见表1, (P<0.05)。

表1 两组妊娠期糖尿病患者的血糖控制水平及血糖恢复正常所需时间情况

组别	例数 (n)	血糖恢复正常 所需时间 (d)	空腹血糖 (mmol/L)		餐后2h血糖水平 (mmol/L)	
			护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	150	7.32 ± 1.89	9.94 ± 2.43	5.67 ± 1.43	11.20 ± 2.65	6.87 ± 1.53
观察组	150	5.65 ± 1.76	10.08 ± 2.45	4.49 ± 1.28	11.21 ± 2.67	5.87 ± 1.40
t	-	4.503	0.304	4.665	0.038	2.718
P	-	0.000	0.761	0.000	0.970	0.007

2.2 两组妊娠期糖尿病患者的母乳喂养知识评分情况
详见表 2, (P<0.05)。

表2 两组妊娠期糖尿病患者的母乳喂养知识评分情况 (分)

组别	例数 (n)	护理前	护理后
对照组	150	12.27 ± 3.29	14.32 ± 1.11
观察组	150	11.35 ± 3.27	16.56 ± 0.32
t	-	0.795	12.193
P	-	0.428	0.000

2.3 两组妊娠期糖尿病患者的母乳喂养自我效能评分情况
详见表 3, (P<0.05)。

表3 两组妊娠期糖尿病患者的母乳喂养自我效能评分情况

组别	例数 (n)	护理前	护理后
对照组	150	48.75 ± 5.90	52.03 ± 5.05
观察组	150	48.39 ± 5.02	58.27 ± 4.96
t	-	0.139	6.708
P	-	0.890	0.000

3 讨论

自我效能理论是社会学家阿尔伯特·班德拉的心理理论之一,他认为个体对于特定行为的信心和能力感受对于目标的完成具有重要的影响。在妊娠期糖尿病患者母乳喂养护理干预中,应用自我效能理论可以帮助患者提高信心和能力感受,从而更积极地参与母乳喂养,提高治疗效果。妊娠期糖尿病是指妊娠期间由于胰岛素抵抗导致的高血糖症状^[4]。对于患有妊娠期糖尿病的产妇,母乳喂养对于患者和婴儿都是非常重要的。母乳喂养可以促进婴儿的生长发育,增强免疫功能,降低患上慢性疾病的风险,同时也有助于产妇康复和减轻产后体重。因此,提高患者的母乳喂养意愿和行为是非常重要的,而自我效能理论的应用可以对此起到积极的作用。

本研究显示,自我效能理论可以帮助患者提高母乳喂养知识水平。母乳喂养是一个复杂的过程,患有妊娠期糖尿病的产妇可能因为疾病的原因对于母乳喂养的知识了解不足。通过自我效能理论的应用,护理人员可以针对患者的具体情况,制定并实施相关的母乳喂养知识教育,帮

助患者了解母乳喂养的重要性、正确的喂养姿势、喂养频次等知识,提升患者的母乳喂养知识水平。另外,自我效能理论可以提高患者的自我效能感^[5]。在母乳喂养过程中,患者可能会面临种种困难和挑战,如乳汁不足、哺乳姿势不正确等问题,这些问题可能导致患者产生焦虑和疑虑,从而影响到母乳喂养的进行。通过自我效能理论的应用,护理人员可以通过肯定患者的努力和进步,提供情感上的支持和鼓励,帮助患者建立起对母乳喂养的信心,从而提高患者的自我效能感,增强其坚持母乳喂养的意愿和能力^[6]。最后,自我效能理论的应用也有利于控制妊娠期糖尿病患者的血糖水平。研究表明,母乳喂养可以降低产妇的胰岛素抵抗程度,对于缓解糖尿病症状有一定的帮助。通过自我效能理论的应用,帮助患者建立起对母乳喂养的信心和能力感受,从而更积极地参与母乳喂养,有助于控制血糖水平,提高治疗效果。

总之,自我效能理论在妊娠期糖尿病患者母乳喂养护理干预中具有积极的应用价值。通过提高患者的母乳喂养知识水平和自我效能感,可以促进其更积极地参与母乳喂养,有利于提高治疗效果和控制血糖水平。因此,在临床实践中,护理人员应该充分应用自我效能理论,针对患者的特定情况,制定个性化的母乳喂养干预方案,为患者提供全方位的支持和帮助。

参考文献:

[1]涂飞容,林湛惠,巫美娟.个性化饮食指导联合自我效能干预在妊娠期糖尿病患者护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(15):90-93.
 [2]杨小珊,汪清,廖湘爱.基于自我效能理论的症状管理对妊娠期糖尿病患者影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(23):128-131.
 [3]戴美玲,易欣然,张永爱,等.护理专业学生母乳喂养知识问卷的信度及信效度检验[J].中华护理教育,2021,6(12):1141-1146.
 [4]冯丽,罗旭雯.罗伊适应模式对妊娠期糖尿病患者的负性情绪、自我效能感及妊娠结局的影响[J].中国医学创新,2018,15(33):99-102.
 [5]郑婷.基于护患互动达标理论的自我效能护理在妊娠糖尿病患者中的应用效果[J].中国当代医药,2022,29(11):165-168.
 [6]李佳鑫,郑雅宁,陈雁.妊娠期糖尿病产妇对其疾病和母乳喂养知识及态度的现状调查[J].中国计划生育学杂志,2022,30(11):2434-2442.