

护理干预在呼吸科护理重症患者中的应用效果

马阿荣花

兴安盟人民医院

【摘要】目的：本文旨在探讨护理干预在呼吸科护理重症患者中的应用效果。方法：将我院自2023年3月到2023年9月所接收的50例呼吸科重症患者作为研究对象，通过采用随机对照试验的方法，将50例呼吸科重症患者分成对照组与实验组，每组25例，进行护理干预，并观察其效果。结果：结果显示，实验组的患者无论是呼吸功能、生活质量还是并发症发生率都要优于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：护理干预能够显著改善患者的呼吸功能、生活质量、心理状态等方面，同时降低并发症的发生率。因此，护理干预在呼吸科护理重症患者中具有积极的应用效果。

【关键词】护理干预；呼吸科护理；呼吸重症患者；重症患者护理

呼吸系统疾病是一种常见的慢性疾病，其发病率逐年上升。对于患有呼吸系统疾病的患者，尤其是重症患者，他们的生活质量和社交功能受到严重影响。随着环境污染的日益严重和人口老龄化的加剧，呼吸系统疾病患者的数量不断增加。呼吸科重症患者病情较为严重，需要采取积极的治疗和护理措施。然而，传统的护理模式往往不能满足患者的需求，因此需要采取更加全面、个性化的护理干预措施。呼吸科护理重症患者的护理干预非常重要。通过维持生命体征稳定、预防并发症、促进患者舒适、促进康复和提高患者满意度等方面的护理干预，可以有效地提高治疗效果和生活质量。

1、资料与方法

1.1 一般资料

将我院自2023年3月到2023年9月所接收的50例呼吸科重症患者作为研究对象，通过采用随机对照试验的方法，将50例呼吸科重症患者分成对照组与实验组，每组25例，两组一般资料并无明显差异（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

1.2 研究方法

对照组采用常规护理措施。实验组在对照组的基础上，采用以下护理干预措施：首先需要定期监测患者的生命体征，针对呼吸科重症患者，护理人员需要密切监测患者的心率、血压、呼吸频率、体温等指标。定期监测生命体征可以及时发现异常情况，为医生提供准确的诊断依据，并采取相应的护理措施，以维持生命体征的稳定。（1）心理护理：针对患者的焦虑、恐惧、抑郁等心理问题，采取心理疏导、安慰、支持等措施，帮助患者树立信心，积极配合治疗。1.与患者建立良好的信任关系，心理疏导的关键就是护理人员与患者建立良好的信任关系。护理人员应该要和患者继续主动地进行沟通和交流，要时刻对患者的实际需求和感受进行关注，才能够有效地获得患者的深刻信任，除此之外，护理人员还要对患者的个人隐私充分尊重，并尊重患者的权利。护理人员要认真倾听患者的真实想法和个人诉求，理解患者的感受，避免主观判断和批评。通过倾听和理解，可以让患者不安以及恐惧焦虑的情绪得到有效缓解，进一步地增加患者对护理人员的信任程度，并增加患者归属感。呼吸科重症患者往往存在焦虑、恐惧、沮丧等不良情绪。护理人员要对患

者护理期间的情绪变化进行时刻关注，让患者能够对自己的情绪变化有更多的了解，从而帮助患者进行情绪调节，让患者能够对自己的情绪进行控制，学会调节情绪的方法，如深呼吸、放松训练等。护理人员需要对患者进行疾病相关知识的普及，让患者能够了解疾病以及治疗相关的知识，让患者对自己的治疗手段和治疗方案了解的更加充分，方便患者配合护理治疗，提高患者的护理治疗依从性，提高患者的疾病管理能力。护理人员应鼓励患者与家人和朋友保持联系，提供必要的社交支持，帮助患者减轻孤独感和无助感，增强患者的社交支持和归属感。（2）呼吸功能训练：护理人员要对患者护理期间的呼吸功能进行训练，并且要指导患者如何进行呼吸训练，教患者进行腹式呼吸等，以改善呼吸功能。（3）营养支持：呼吸科重症患者身体虚弱，需要给予营养支持。护理人员可以协助患者进食，并且帮助患者制定出更加合理且符合患者营养需求的饮食方案，在了解患者饮食偏好的基础上制定饮食计划。与此同时，护理人员要对患者的身体营养状况进行监测，要关注患者的体重，一旦发现饮食方案有问题就需要及时地进行调整，才能够保证患者营养摄入是充足、均衡的。（4）康复锻炼：根据患者的身体状况和医生的建议，制定康复锻炼计划，包括运动锻炼、理疗等，以促进身体的康复。呼吸科重症患者往往需要长时间的康复期，护理人员应关注患者的康复需求，康复训练对于促进患者康复和提高生活质量非常重要。护理人员可以协助患者进行适量的运动，以增强患者的体质和免疫力。同时，可以给予患者呼吸功能训练和健康指导等措施，帮助患者逐步恢复身体功能和自我管理能力。通过康复活动还可以帮助患者缓解不良情绪，增强信心和勇气。（5）家庭支持：与患者家属进行沟通，了解患者的家庭情况和生活习惯，指导家属如何协助患者进行康复锻炼和心理支持。（6）环境改善：医院环境对患者的心理状态有很大的影响。护理人员应努力改善患者的生活环境，如保持病房安静、整洁、温馨，以减轻患者的焦虑和不安情绪。（7）疼痛管理：呼吸科重症患者往往存在疼痛等不适症状。护理人员应关注患者的疼痛状况，指导患者正确认识疼痛，提供必要的疼痛管理措施，如药物治疗、物理治疗等，以减轻患者的疼痛和不适。（8）吸氧护理：呼吸科重症患者常常需要吸氧治疗。护理人员需要正确使用吸氧设备，根据患者病情调整氧流量，确保吸氧效果和患者的安全。同

时，需要定期检查吸氧设备是否正常运转，及时排除故障。（9）用药管理：针对呼吸科重症患者，护理人员需要协助医生进行用药管理。根据医生的医嘱正确使用药物，掌握药物的剂量、使用方法、不良反应等情况，密切观察患者的用药反应并及时向医生报告异常情况。

1.3 观察指标

对两组患者的护理不良反应发生率进行计算与对比，呼吸功能改善情况进行比较，与此同时，还要对患者的生活质量改善情况进行对比。

1.4 统计学方法

选择用 SPSS20.0 软件做统计学的分析，采用卡方检验，数据用平均

数，各组之间进行 t 检验， $P<0.05$ ，研究结果具有统计学的意义。

2、结果

2.1 呼吸功能改善情况

经过护理干预后，实验组患者的呼吸功能得到显著改善，与对照组相比具有显著差异（ $P<0.05$ ）。具体数据如表 1 所示：

2.2 生活质量改善情况

经过护理干预后，实验组患者在生活质量方面得到显著改善，与对照组相比具有显著差异（ $P<0.05$ ）。具体数据如表 2 所示：

表 1 两组患者的呼吸功能改善情况比较

组别	例数	呼吸频率（次/分）	FEV1（%）	FEV1/FVC（%）	PaO2（mmHg）	PaCO2（mmHg）
对照组	25	20.3±2.5	60.4±8.6	70.5±7.9	89.4±8.2	54.3±7.1
实验组	25	18.9±2.3	69.8±9.2	78.6±8.5	95.3±7.8	49.6±6.4
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者的生活质量改善情况比较（分）

组别	例数	生理功能	心理状况	社会功能	环境适应能力	总分
对照组	25	64.8±10.7	70.5±9.6	67.3±11.3	72.4±10.8	67.9±9.7
实验组	25	76.3±11.8	84.6±10.3	79.4±12.2	83.6±11.4	79.8±10.9
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 并发症发生情况

对照组不良反应发生率为 48%，实验组为 8%、实验组不良反应发生率明显低于对照组（ $P<0.05$ ）。

表 3 并发症发生率对比

组别	例数	肺部感染	VAP	压疮	总发生率
对照组	25	5	4	3	48%
实验组	25	1	1	0	8%
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3、结论

呼吸重症患者是指病情危重的呼吸系统疾病患者，他们通常需要接受重症监护室治疗。这些患者的病情可能包括意识障碍、呼吸频率大于 30 次/分、氧分压小于 60 等。对于呼吸重症患者，医生会进行全面的检查和评估，确定患者的具体病情和病因，然后制定相应的治疗方案。治疗措施可能包括药物治疗、机械通气、氧疗、营养支持等。在护理方面，呼吸重症患者需要接受全面的护理，包括监测生命体征、保持呼吸道通畅、防止感染等。总之，呼吸重症患者的治疗和护理需要高度的专业性和技术性，医护人员之间需要密切合作，才能为患者提供全面的治疗和护理。呼吸科重症患者病情通常较为危重，需要接受特殊的治疗和护理。护理干预在呼吸科重症患者的治疗中扮演着重要的角色，它可以帮助患者维持生命体征稳定、预防并发症、促进患者舒适、促进康复和提高患者满意度。

本研究表明，护理干预在呼吸科护理重症患者中具有显著的应用效

果，实验组患者的呼吸功能以及生活质量得到显著改善，与对照组相比具有显著差异（ $P<0.05$ ）。实验组不良反应发生率明显低于对照组（ $P<0.05$ ）。呼吸科护理重症患者护理干预的重要性不言而喻。通过采取一系列的护理干预措施，可以帮助患者维持生命体征稳定、预防并发症、促进患者舒适、促进康复和提高患者满意度。因此，医护人员应该加强对呼吸科重症患者的护理干预，为患者提供全面、优质的医疗服务。建议在临床实践中推广应用护理干预的方法。

参考文献：

[1]李婷.浅析护理干预在呼吸科护理重症患者中的应用效果[J].中国科技期刊数据库（全文版）医药卫生，2022（1）：0064-0066.

[2]单诗晨.护理干预在呼吸科护理重症患者中的应用效果[J].中国医药指南，2021，19（5）：222-223.

[3]张晓艳.循证护理干预在呼吸内科护理重症患者中的应用效果分析[J].中国科技期刊数据库（全文版）医药卫生，2023（5）：0114-0116.

[4]黄焱.护理干预在呼吸内科护理重症患者中的应用效果分析[J].中国科技期刊数据库（全文版）医药卫生，2023（6）：0118-0121.

[5]邵燕燕.探讨护理干预在呼吸科护理重症患者中的应用效果[J].中国科技期刊数据库 医药，2021（10）：0339-0340.

[6]刘萌.护理干预在呼吸科护理重症患者中的应用效果[J].中国科技期刊数据库 医药，2021（9）：0090-0090+92.

作者简介：马阿荣花（1988.12—19），女，内蒙古兴安盟乌兰浩特市人，蒙古族，大学本科学历，兴安盟人民医院，党员。