

肺结核的预防控制方式及价值分析

宁昌鹏

青岛市市北区疾病预防控制中心 山东青岛 266000

【摘要】目的：分析肺结核的预防控制方式及价值。方法：选择肺结核患者112例，时间为2020年6月-2022年6月。将患者随机分成对照组和观察组，每组56例。对照组采取常规管理，观察组采取积极的预防控制。比较两组的疾病认知水平，治疗依从性，护理满意度。结果：在疾病认知方面，观察组症状了解（ 91.66 ± 5.34 ）分、病因了解（ 90.55 ± 5.15 ）分、治疗了解（ 92.96 ± 5.64 ）分、预防了解（ 91.25 ± 5.73 ）分，分别高于对照组的（ 80.27 ± 3.18 ）分、（ 78.63 ± 3.06 ）分、（ 82.63 ± 3.53 ）分、（ 81.63 ± 3.29 ）分， $P < 0.05$ 。在治疗依从性方面，观察组总依从率96.43%高于对照组的78.57%， $P < 0.05$ 。在护理满意度方面，观察组总满意率94.64%高于对照组的73.21%， $P < 0.05$ 。结论：针对肺结核的疾病，采取积极的预防控制措施，能使患者对疾病各方面认知水平显著提高，同时有利于提高治疗依从性和护理满意度，具有较高的应用价值。

【关键词】肺结核；预防控制；应用价值

结核病是一种十分常见的传染病，其中以肺结核最为常见。该病以结核分枝杆菌为主要病原体，可由呼吸道传播，当前已经成为了世界范围内最主要的传染病之一^[1]。虽然肺结核治疗药物有很多，例如吡嗪酰胺、乙胺丁醇、利福平、异烟肼等，但是需要进行较长周期的治疗，同时容易引起很多副作用，导致患者治疗依从性下降^[2]。而且，大多数患者对于肺结核相关知识了解较少，日常健康行为控制落实到位，也会影响治疗效果。所以，针对肺结核疾病，应采取更为有效的预防控制策略，提高患者的认知水平和依从性，进而达到更好的效果^[3]。基于此，本文选择肺结核患者112例，时间为2020年6月-2022年6月，分析了肺结核的预防控制方式及价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择肺结核患者112例，时间为2020年6月-2022年6月。将患者随机分成对照组和观察组，每组56例。对照组中，患者性别为男29例、女27例，年龄最小32岁、最大61岁，平均（ 50.34 ± 3.42 ）岁；观察组中，患者性别为男30例、女26例，年龄最小33岁、最大62岁，平均（ 50.41 ± 3.36 ）岁。在上述指标中，两组对比，均无显著差异， $P > 0.05$ 。该研究经医学伦理委员会批准。

纳入标准：均符合肺结核的诊断标准，均为接受规范抗结核治疗，研究内容已告知患者并取得同意。

排除标准：合并其他严重感染性或传染性疾病的患者，合并重要脏器病变的患者，合并其他呼吸系统疾病的患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采取常规管理。按照肺结核防治规范，指导患者做好日常生活防护。叮嘱患者按时用药，定期复查。提醒患者外出时佩戴口罩，保护自身及他人安全。

1.2.2 观察组

观察组采取积极预防控制。对患者进行建档登记，详细记录各项信息，进行统一管理。对患者活动轨迹进行确认，对密切接触者展开筛查，做好消毒隔离，避免扩散。开展肺结核患者针对性管理，及时进行健康宣讲，通过多种途径宣传肺结核防治知识及注意事项，强调治疗控制的重要性。提醒患者避免到人流密集的场所，不要随地吐痰，不对人咳嗽或打喷嚏。加强心理干预，注意安抚患者的情绪，与患者主动沟通，认真和患者交流。鼓励患者表达内心的想法，取得患者的理解和信任。列举康复成功的案例，提高患者信心。采取健康促进，检查对患者的规范指导，直至患者彻底痊愈。着重强调规范用药的必要性，提高患者依从性。指导患者适当活动锻炼，提高身体素质，预防肺心病、肺气肿等并发症。加强组织培训，对所有医务人员开展肺结核防控教育，提高预防控制肺结核的能力，使肺结核防控工作落到实处。

1.3 评价指标

比较两组的疾病认知水平，治疗依从性，护理满意度。疾病认知评价中，指标包括症状了解、病因了解、治疗了解、预防了解。采用自制问卷评价，每项总分100分，分数越高说明了解程度越高。治疗依从性评价采用Mofisky量表，总分100分，90-100分代表完全依从，80-89分代表部分依从，0-79分代表不依从。护理满意度采用自制问卷评价，总分100分，80-100分代表非常满意，60-79分代表满意，60分以下代表不满意。

1.4 统计学处理

使用 SPSS20.0 软件, 对研究获取数据加以处理。对计数资料使用数或率表示, 使用 χ^2 检验; 对计量资料使用均数 \pm 标准差表示, 使用 t 检验。若 $P < 0.05$, 说明有显著差异。

2 结果

表 1 在疾病认知方面两组的对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	症状了解 (分)	病因了解 (分)	治疗了解 (分)	预防了解 (分)
观察组	56	91.66 \pm 5.34	90.55 \pm 5.15	92.96 \pm 5.64	91.25 \pm 5.73
对照组	56	80.27 \pm 3.18	78.63 \pm 3.06	82.63 \pm 3.53	81.63 \pm 3.29
t		13.714	14.890	11.618	10.895
P		0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 在治疗依从性方面两组的对比

在治疗依从性方面, 观察组总依从率 96.43% 高于对照组的 78.57%, $P < 0.05$ 。

表 2 在治疗依从性方面两组的对比 [n (%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
观察组	56	26 (46.43)	28 (50.00)	2 (3.57)	54 (96.43)
对照组	56	21 (37.50)	23 (41.07)	12 (21.43)	44 (78.57)
χ^2		0.587	0.576	6.612	6.612
P		0.444	0.448	0.010	0.010

2.3 在护理满意度方面两组的对比

在护理满意度方面, 观察组总满意率 94.64% 高于对照组的 73.21%, $P < 0.05$ 。

表 3 在护理满意度方面两组的对比 [n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	56	25 (44.64)	28 (50.00)	3 (5.36)	53 (94.64)
对照组	56	19 (33.93)	22 (39.29)	15 (26.79)	41 (73.21)
χ^2		0.936	0.903	8.009	8.009
P		0.333	0.342	0.005	0.005

3 讨论

肺结核是当今社会中最为常见的传染病之一, 在多个国家和地区都广泛流行, 严重危害了人类公共健康^[4]。肺结核病对人体健康的影响很大, 虽然临床上已有规范治疗方案, 但是作为一种传染病, 仍需加强对肺结核的控制和管理。在本研究中, 针对肺结核患者实施积极的预防控制措施, 研究结果显示, 患者对疾病各方面知识的了解程度大大提升, 同时治疗依从性也明显提高。由此可见, 预防控制对于肺结核管理十分重要^[5]。在具体实施过程中, 针对每一名患者建立个人档案, 详细收集相关信息,

2.1 在疾病认知方面两组的对比

在疾病认知方面, 观察组症状了解 (91.66 \pm 5.34) 分、病因了解 (90.55 \pm 5.15) 分、治疗了解 (92.96 \pm 5.64) 分、预防了解 (91.25 \pm 5.73) 分, 分别高于对照组的 (80.27 \pm 3.18) 分、(78.63 \pm 3.06) 分、(82.63 \pm 3.53) 分、(81.63 \pm 3.29) 分, $P < 0.05$ 。

以便开展更有针对性的管理。积极控制传染源, 做好肺结核患者针对性管理, 有利于抑制病情扩散, 避免引起大范围传播。通过开展心理护理, 能让患者改善心理状态, 保持积极乐观的态度^[6]。通过健康促进, 能让患者重视规范用药, 提高治疗效果。通过加强组织培训, 提高医务人员预防控制肺结核的能力, 达到更好的控制效果^[7]。

综上所述, 针对肺结核的疾病, 采取积极的预防控制措施, 能使患者对疾病各方面认知水平显著提高, 同时有利于提高治疗依从性和护理满意度, 具有较高的应用价值。

参考文献:

[1] 马晓燕. 肺结核的预防及控制策略的临床效果及服药依从性影响分析[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20 (23): 37-40.

[2] 杨建科, 王燕玲, 孙菱, 等. 分析肺结核的发病现状及预防控制措施[J]. 养生大世界, 2021, 30 (19): 152-153.

[3] 李淑红. 系统化管理在肺结核防治中的应用价值研究[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19 (12): 217-218.

[4] 格桑尼玛. 影像诊断在结核防控体系中的应用价值研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020, 24 (13): 144-145.

[5] 彭小华. 结核病知识宣教在结核病预防和控制中的应用价值评估[J]. 中国医药指南, 2022, 20 (19): 123-125.

[6] 吴晓丽, 杨友霞, 陶燕. 中医护理方案对阴虚肺热型肺结核患者的影响[J]. 国际护理学杂志, 2023, 42 (20): 3754-3757.

[7] 刘晓方, 李莉, 张海清. 结核病监测系统对肺结核患者治疗管理中的应用[J]. 中国卫生产业, 2023, 23 (12): 106-108.

作者简介: 宁昌鹏, 男, 汉族, 湖北荆州, 1977 年 6 月, 青岛市市北区疾病预防控制中心, 副主任医师, 本科学历, 研究方向: 主要从事结核病预防与控制工作。