

口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响

陈 哲

上海四一 一医院 200081

【摘要】目的：探究在口腔溃疡的治疗中，联合应用口腔护理与饮食干预的临床效果。方法：筛选2022年3月—2023年10月，在我院接受诊疗的口腔溃疡患者94例为课题研究对象。以护理干预的不同作为分组标准，将其均等分为参照组（在治疗中配合常规护理方案，47例）与研究组（在治疗中配合饮食干预与口腔护理，47例）。统计两种方案的临床效果，并通过比较相关指标数据，分析不同方案对患者康复的影响。结果：相比于参照组（82.98%，39例），研究组有效率（95.74%，45例）更高，临床效果更为理想，（ $p < 0.05$ ）；组间比较，研究组各项临床指标[口腔溃疡愈合时间（ 3.99 ± 1.05 ）d、疼痛消失时间（ 2.54 ± 0.52 ）d、可正常进食时间（ 2.79 ± 0.31 ）d]均优于参照组，（ $p < 0.05$ ）。结论：口腔护理与饮食干预联合应用，能在加快口腔溃疡愈合速度的同时，为患者缓解不适症状，改善生活质量。

【关键词】口腔护理；饮食干预；口腔溃疡；临床效果

口腔溃疡是较为常见的口腔疾病，主要发生于口腔黏膜，溃疡形状以椭圆或圆形为主。患病后，患者除了会感到口腔疼痛之外，还会影响正常进食，导致生活质量下降，若未能及时接受对症治疗，随着病情发展，还可能引起慢性咽炎等相关疾病。有调查数据显示，在多种因素的共同作用下，近年口腔溃疡的发病率也在不断提升，尤其复发性口腔溃疡的患病率已达到20%左右，且以年轻女性患者居多^[1]。如何为口腔溃疡患者尽快改善临床症状，已成为实践研究的重要课题。有研究表明，针对口腔溃疡患者，在及时实施对症治疗的基础上，配合口腔护理与饮食干预，可获得良好的临床疗效，促进预后康复^[2]。基于此，本文主要针对口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响展开探究，详情如下：

1. 资料与方法

1.1 一般资料

本课题研究对象主要来源于2022年3月—2023年10月，在我院接受诊疗的口腔溃疡患者，共筛选94例。分组以护理干预的不同作为标准，将其平均分成两组，即为参照组（47例）与研究组（47例）。参照组中含女性26例（55.32%），男性21例（44.68%），年龄最低19周岁，最高37周岁，均值约为（ 29.27 ± 2.91 ）岁，患病时间最短3天，最长6天，均值约为（ 4.13 ± 0.42 ）天，为其在治疗中配合常规护理干预；研究组中含男性19例（40.43%），女性28例（59.57%），年龄最低18周岁，最高39周岁，均值约为（ 30.04 ± 2.75 ）岁，患病时间最短3天，最长7天，均值约为（ 4.21 ± 0.39 ）天，为其在治疗中配合口腔护理与饮食干预。

纳入标准：（1）患者的症状表现与口腔溃疡诊断标准相符。（2）溃疡已对患者的进食、语言、生活等方面产生负面影响。（3）患者已对本次研究进行详细了解，并签署知情同意书^[3]。

排除标准：（1）合并其他类型口腔科疾病。（2）临床资料不具完整性。（3）无法配合医疗工作。

1.2 方法

参照组在治疗中配合常规护理干预：在医师的指导下，为患者合理用药，对患者提出的疑问进行耐心解答，同时帮助患者纠正不良习惯，调整饮食结构，进行生活指导等。研究组在此基础上加用口腔护理与饮食干预。具体如下：（1）综合评估：结合患者的症状表现以及溃疡严重程度，对其病情和口腔健康情况展开评估，并以评估结果为依据，制定科学的口腔护理方案，为患者进行饮食规划。提醒患者只有重视口腔卫生，做好口腔清洁护理，才能从根本上减少溃疡的发生。（2）健康宣教：在全面了解患者年龄，理解能力，认知水平的基础上，为其普及有关口腔溃疡及治疗方面的各项知识。通过知识讲解，让患者明白溃疡的诱发原因，预防措施以及应注意的各项事宜。帮助患者纠正不良卫生习惯，调整饮食结构，同时，让患者深刻理解良好的生活习惯与饮食结构对于口腔溃疡防治的重要意义，以减少溃疡疾病的发生。（3）心理护理：由于口腔溃疡会对患者的正常进食和语言交流产生不良影响，因此，多数患者的负面情绪较为严重。对此，责任护士应在日常工作中，多与患者展开交流，引导其倾诉内心感受，并以此为依据为其展开针对性安抚和疏导，帮助其增强信心，提高依从性。（4）饮食指导：根据患者的年龄，喜好、病情严重程度，为其进行饮食规划。叮嘱患者多食用维生素B、C含量较高的食物，改变不良饮食习惯。杜绝进食辛辣、刺激性食物，日常以新鲜果蔬为主，并保持规律的作息时间与良好的生活习惯。

1.3 观察指标

（1）比较两组患者的临床效果。显效：干预后，所有与疾病相关的

疼痛与不适症状完全消退;有效:干预后,所有与疾病相关的疼痛与不适症状明显好转;无效:未达到上述效果。(2)比较两组患者的临床指标。

1.4 统计学分析

结合课题研究实况,对所得数据进行收集、整理,并使用 SPSS 22.0 软件展开处理和分析,概率值 [例(%)] 代表,以卡方值 (χ^2)、所有计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 标准差表示, t 进行检验, p 值小于 0.05, 证明两组对比有统计学意义;反之,证明无统计学意义。

2. 结果

2.1 比较两组患者的临床效果

相比于参照组, 研究组有效率更高, 临床效果更为理想, ($p < 0.05$), 详见表 1。

表 1 比较两组患者的临床效果 [例(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
参照组	47	16 (34.04)	23 (48.94)	8 (17.02)	39 (82.98)
研究组	47	23 (48.94)	22 (46.81)	2 (4.26)	45 (95.74)
χ^2 值					4.029
p 值					0.045

2.2 比较两组患者的临床指标

组间比较, 研究组各项临床指标均优于参照组, ($p < 0.05$), 详见表 2。

表 2 比较两组患者的临床指标 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	口腔溃疡愈合时间	疼痛消失时间	可正常进食时间
参照组	47	7.88 ± 1.31	4.64 ± 1.48	4.35 ± 0.89
研究组	47	3.99 ± 1.05	2.54 ± 0.52	2.79 ± 0.31
t 值		15.885	9.178	11.348
p 值		0.000	0.000	0.000

3. 讨论

口腔溃疡作为临床最常见的一种口腔疾病, 发病机制较为复杂, 与饮食, 作息、口腔卫生等因素均存在密切的相关性。口腔发生后, 患者不仅会感到患处疼痛, 影响正常进食, 说话, 还会降低患者的睡眠质量^[4]。药物疗法是现阶段临床针对口腔溃疡患者常用的治疗方案, 主要选用喷涂的用药方式对清洁后的口腔展开治疗, 通过对口腔细菌增殖的抑制, 为患者改善不适症状, 缓解疼痛^[5]。尽管随着医疗技术的不断更新, 临床治疗溃疡的效果愈发显著, 但需在用药期间配合恰当的护理干预, 才能达到预期疗效。

口腔护理属临床护理的重要组成, 在口腔溃疡患者的治疗中强调口腔护理, 不仅能从根本上让患者明白口腔护理的重要性, 还能结合溃疡

的严重程度, 制定相应的护理干预措施^[6]。饮食干预则能通过纠正患者的错误观念和习惯, 指导患者保持健康饮食, 杜绝摄入刺激性食物, 以免病情加重^[7]。本次研究中, 为研究组患者在常规护理的基础上, 加用口腔护理和饮食干预, 结果显示, 相比于参照组 (82.98%, 39 例), 研究组有效率 (95.74%, 45 例) 更高, 临床效果更为理想, ($p < 0.05$)。组间比较, 研究组各项临床指标[口腔溃疡愈合时间 (3.99 ± 1.05) d、疼痛消失时间 (2.54 ± 0.52) d、可正常进食时间 (2.79 ± 0.31) d]均优于参照组, ($p < 0.05$)。提示在口腔溃疡患者的治疗中, 加用口腔护理和饮食干预可明显促进溃疡愈合, 并在最短的时间内为患者减轻疼痛, 恢复正常进食。其原因在于, 研究组在开展护理干预前, 先对患者的口腔情况进行评估, 随后再实施针对性心理干预, 健康宣教和饮食指导, 让患者在了解口腔溃疡发病原因, 防治措施的基础上改变不良卫生和饮食习惯, 提高认知水平与治疗依从性, 增强自我管理意识, 并促进自护能力的提升。

综上所述, 在口腔溃疡的治疗中, 联合应用口腔护理与饮食干预的临床效果显著, 具有较高的临床推广优势。

参考文献:

- [1]樊春丽, 彭小飞, 谭华, 黄姣. 中医口腔护理液辅助治疗复发性口腔溃疡脾胃湿热型临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2023, 39 (01): 69-71.
- [2]石巧灵. 口腔溃疡患者接受口腔护理和饮食干预对溃疡愈合的促进作用[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51 (02): 197-199.
- [3] Nagieb Clair Sobhy, Harhash Tarek AbdelHamid, Fayed Hala Lotfy, Ali Shereen. Evaluation of diode laser versus topical corticosteroid in management of Behcet's disease-associated oral ulcers: a randomized clinical trial[J]. Clinical oral investigations, 2021, 26(1): 1-8.
- [4]赵莹. 口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡患者治疗效果的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19 (36): 171-172.
- [5]张丽凤, 周春锋, 李素兰, 黄莹, 黄玲. 改良口腔护理方案对经口气管插管患者口腔溃疡及呼吸机相关性肺炎发生率的影响[J]. 中西医结合护理 (中英文), 2021, 7 (08): 79-81.
- [6] Guo Xiang, Han Ying, Liu Zi Jian, Li Shu Fang, Huang Guo Dong, Liu Hong Wei. Expert Recommendations for Prevention, Treatment and Care of Oral Ulcers and Other Mucosal Diseases during the Coronavirus Outbreak[J]. The Chinese journal of dental research: the official journal of the Scientific Section of the Chinese Stomatological Association (CSA), 2020, 23 (2): 95-98.
- [7]李建霞, 张丽. 口腔护理+饮食干预在口腔溃疡患者中的应用分析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2020, 7 (04): 187.