

康复护理在脑卒中神经内科护理中的临床效果观察

周 旭 王婷玉

中国人民解放军第三〇五医院 北京 100017

【摘要】目的 研究将康复护理应用于脑卒中神经内科护理中的成效。方法 时间范围选择在2021年12月至2022年12月,选择这一时间段到本院医治的脑卒中病人62名,通过随机抽取分配为对照组和观察组,每组各31名。其中对照组以常规护理,观察组在对照组基础上增加康复护理,对比两组病人的临床护理效果和康复效果。结果 通过结果可以看出,观察组的治疗有效率为96.77%,显著好于对照组的77.42%,组间有着差异性($p < 0.05$)。结论 在神经内科的护理过程中对脑卒中病人开展康复护理,能够显著增强医护护理成效,提升康复效果。

【关键词】神经内科;脑卒中;康复护理;效果

脑卒中属于一种由于脑血管的突发损伤或堵塞导致的急性血管问题。如果出现此类状态,血液将不能有效地流向大脑,因此可能引发脑部的缺氧和缺血^[1]。在临床上,脑卒中的主要症状包括四肢无力、说话含糊、全身瘫痪、头部疼痛等,若未能得到及时治疗,可能对病人的生活品质造成严重影响。在治疗脑卒中病人的过程中,运用康复护理方法能够显著提升治疗成效^[2]。此项研究旨在分析神经内科护理在脑卒中方面的成效,现将有关情况进行汇报。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次时间为2021年12月至2022年12月,到本院医治的脑卒中病人62名,通过随机抽取分配为对照组和观察组,每组各31名。其中对照组中男:女的比例为18:13,年龄结构为57至82岁,平均年龄(68.37 ± 15.38)岁,发生脑梗死病人19人,发生脑出血病人12人。观察组中男:女的比例为17:14,年龄结构为58至85岁,平均年龄(69.22 ± 9.57)岁,发生脑梗死病人21人,发生脑出血病人10人。对两组病人的基本信息进行比较,差异并不显著,没有统计学上的意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

在入院之后,根据病人的具体症状进行必要的检查,在确定疾病状况后进行针对性治疗。对照组病人提供常规护理,为他们创造一个舒适、宁静的医疗环境,并且进行必要的健康教育和注意事项说明,提供生活

和用药的指导,优化常规的检查流程,并且解答他们及家人的疑惑。

观察组在对照组基础上增加康复护理,主要内容为:(1)心理恢复指导:由于突发疾病,患者可能会出现偏瘫等一系列的神经功能损伤,使得在日常生活中需要别人的帮助,甚至有些患者失去了自理能力。由于失语状况导致心理负担加重,进而出现焦虑、恐惧、自卑等消极情绪。这些都会对康复的效果造成影响。因此,医护人员应主动与病人沟通,提供康复心理辅导。引导没有失语病人说出心理感受,并提供有针对性的心理支持,向他们阐述积极的心态对身体恢复的重要作用,增强治疗信心,对于抑郁较为严重的人群,播放他们喜欢的音乐,鼓励家人多与他们沟通,给予家庭关爱,缓解负面情绪,增强治疗信心。(2)肢体功能恢复训练指导:在进行康复护理时,根据脑卒中患者的实际病情,协助他们进行床上训练干预,指导他们从被动的肢体训练过渡到主动训练。随着恢复期的延长,患肢的活动频率也会逐步提升。针对存在语言表达困难的人群,指导口腔、开口和吞咽的锻炼。通过运用电击和推拿等手段,进行恢复性治疗,能够显著地缓解病人的精神病症。(3)并发症的预防:确保口腔干净,维持病人的正常呼吸,以及避免口腔感染。开展输液管理,避免发生静脉炎。在病人允许的条件下进行下肢活动干预。

1.3 分析指标

对比临床护理效果。治愈的标准为神经功能恢复率大于91%,没有

残疾；显效标准为神经功能恢复率大于 46%，低于 90%，有轻度残疾；有效的标准为神经功能恢复率大于 18%，低于 45%；无效的标准为神经功能没有变化。有效率=(治愈+显效+有效)/总人数*100%。

1.4 统计学方法

应用 SPSS20.0 工具开展分析，计数数据以 (%) 代表，以 χ^2 检验，

当 $P < 0.05$ 时存在差异性。

2 结果

2.1 对比两组病人的临床护理效果

通过结果可以看出，观察组的治疗有效率为 96.77%，显著好于对照组的 77.42%，组间有着差异性 ($p < 0.05$)，见表 1。

表 1 对比两组病人的临床护理效果 (n, %)

组别	人数	治愈	显效	有效	无效	有效率
观察组	31	19 (61.29)	7 (22.58)	4 (12.90)	1 (3.23)	30 (96.77)
对照组	31	12 (38.71)	6 (19.35)	6 (19.35)	7 (22.58)	24 (77.42)
χ^2						5.167
P						0.023

3 讨论

脑卒中是一种多见的脑血管问题，其持续时间相对较长，且治疗困难。此外，脑卒中的发病速度快、病况严峻，一些患者甚至可能存在残疾的风险，若治疗不及时，将威胁到生命安全^[1]。据相关数据显示，由于人们日常生活方式改变，导致了脑卒中的患病率呈现增长态势，并呈现出年轻化发展趋势。因此，如何增强脑卒中的治疗和恢复效果，已经成了医学界重要的研究课题之一^[4]。由于脑卒中有着较高的致残率和死亡率，在进行治疗过程中，需要采取全面的干预策略，以此来增强治疗的成效。康复护理作为一种有效的护理方法，被广泛应用在脑卒中病人中，通过给予康复护理干预，以增强临床恢复的成效，给予精神健康护理，改善负面情绪，增强治疗自信心，进一步提升对治疗和护理配合度。利用功能恢复训练来改善神经系统，促进病情恢复^[5]。采取并发症预防措施，能够降低意外事件发生率，增强治疗和预后的成效，从而进一步优化护理的效果。

总的来说，在神经内科护理中开展脑卒中病人康复护理，能够显著提升治疗效果，有着推广和应用价值。

参考文献：

- [1] 吕栅. 神经内科护理中对脑卒中康复护理的临床效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18 (87): 213+216.
- [2] 邓佩玲, 侯俊丽. 神经内科护理中对脑卒中康复护理的临床研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6 (15): 138.
- [3] 韦健. 神经内科护理中对脑卒中康复护理的临床研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (10): 213-214.
- [4] 杨秋菊, 袁婉欢, 龙四妹, 等. 探讨神经内科疾病护理中康复护理对脑卒中患者的护理体会和临床疗效[J]. 中国医药科学, 2018, 8(24): 197-198+212.
- [5] 梁璐, 徐玉霞, 陆小妍, 等. 神经内科护理中对脑卒中康复护理的临床观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3 (51): 69+82.