

# 急诊科肌钙蛋白监测联合集束化护理措施干预对急性心肌梗死患者的效果

胡艳荣

新疆生产建设兵团第四师医院急诊科 新疆伊宁 835000

**【摘要】**目的：评估三级甲等医院急诊科中肌钙蛋白监测结合集束化护理策略对急性心肌梗死（acute myocardial infarction, AMI）患者治疗效果的影响。方法：本研究纳入了2022年6月至2023年6月在三级甲等医院急诊科接受治疗的90例AMI患者。所有患者均接受了常规护理并监测肌钙蛋白水平。其中，45例患者被随机分配到实验组，接受集束化护理策略；另外45例患者为对照组，仅接受常规护理。主要观察指标为患者的肌钙蛋白水平、生存率、心梗复发率及其他并发症的发生情况。结果：与对照组相比，实验组患者在入院后48小时内的肌钙蛋白水平显著下降，生存率显著提高，心梗复发率及其他并发症的发生率明显降低。结论：在三级甲等医院急诊科中，肌钙蛋白监测结合集束化护理策略对AMI患者的治疗具有显著效果。这种联合干预可以提高患者的生存率，减少心梗复发和其他并发症，为患者提供更优质的护理。

**【关键词】**肌钙蛋白，集束化护理，急性心肌梗死，生存率，三级甲等医院

## 1. 引言

急性心肌梗死（acute myocardial infarction, AMI），作为一种严重的冠状动脉综合征，长期以来都是心血管疾病死亡率的主要原因<sup>[1]</sup>。因此对急性心肌梗死患者配合有效的护理干预对提高治疗效果具有积极意义，近年来，由于医学技术的进步，急诊护理的发展也日益成熟。其中，肌钙蛋白检测已经成为评估心肌受损的重要标志物<sup>[2]</sup>。肌钙蛋白是心肌细胞中的一种蛋白质，当心肌受损时，它会被释放到血液中，从而可以作为心肌梗塞的指标。准确、快速地测量肌钙蛋白的水平有助于医生更早地诊断AMI，为患者提供及时的治疗。

另一方面，随着医疗护理模式的变革，集束化护理作为一种新兴的护理策略，已在多个医学领域显示出优越性，特别是在重症医学、手术和心血管领域。集束化护理旨在将一组证据为基础的最佳实践措施整合到一套连续的护理过程中，以最大化患者的预后结果<sup>[3]</sup>。对于急性心肌梗死患者来说，从入院到出院的每一个阶段，都需要得到严格、系统的护理，以确保最佳的疗效和预后。

基于以上背景，本研究旨在探索肌钙蛋白监测与集束化护理在急诊科中对急性心肌梗死患者的综合治疗效果。通过对比分析三级甲等医院2022年6月至2023年6月的90例急性心肌梗死患者的治疗数据，我们期望能为未来的临床实践提供有力的指导和建议。

## 2. 材料与方法

### 2.1 研究对象

本研究选取了三级甲等医院2022年6月至2023年6月的90例确诊为急性心肌梗死的患者。纳入标准为：年龄在40-80岁之间，初次发病，入院时经心电图和生化标志物确诊为急性心肌梗死。排除标准为：重大合并症，如重度肝肾功能不全、恶性肿瘤等；已有长期治疗或其他干预的心血管疾病患者；心梗发病超过12小时的患者。

### 2.2 研究方法

所有患者均在入院后立即进行肌钙蛋白监测，并在此后的24小时和48小时再次进行监测。我们采用酶联免疫吸附测定法（ELISA）对肌钙蛋白进行定量分析。

白进行定量分析。

根据是否接受集束化护理，患者被分为两组：集束化护理组（45例）和常规护理组（45例）。集束化护理策略包括以下措施：

早期评估与及时治疗：患者入院后立即进行心电图监测，确诊AMI后2小时内实施血运重建。

病情监控：持续心电图监测、定时血压和脉搏监测，定期评估心功能。

药物治疗：按照指南推荐使用抗血小板、抗凝和降脂药物。

心理干预：为患者提供心理支持，帮助其调整心态，应对疾病带来的压力。

饮食与锻炼指导：根据患者的具体情况制定个性化的饮食和锻炼计划。

出院指导：确保患者和家属了解出院后的注意事项，提供后续随访和复诊的建议。

常规护理组按照传统的AMI治疗和护理流程进行。

### 2.3 数据收集与统计分析

基线数据包括患者的性别、年龄、病史、入院时症状、体征和相关生化指标。随后，我们记录了患者的肌钙蛋白水平、治疗方式、并对其进行了长达1年的随访，记录其复发、死亡等情况。

数据统计采用SPSS 22.0软件进行。计量数据采用均数±标准差表示，组间比较采用t检验；计数数据使用百分率表示，采用卡方检验。P值小于0.05被认为具有统计学意义。

### 2.4 伦理声明

本研究已获得医院伦理委员会的批准，所有参与者均签署了知情同意书。所有数据均进行去标识处理，确保患者隐私受到保护。

## 3. 结果

### 3.1 基线特征

表1展示了两组患者的基线特征。从表中可以看出，两组在年龄、性别、病史及入院时症状和体征上均无明显差异，说明两组具有较好的可比性。

表 1 基线特征

| 项目       | 集束化护理组     | 常规护理组      | P 值  |
|----------|------------|------------|------|
| 年龄（岁）    | 58.2 ± 6.3 | 59.1 ± 6.5 | 0.56 |
| 性别（男/女）  | 26/19      | 27/18      | 0.79 |
| 糖尿病史（例）  | 12         | 14         | 0.66 |
| 高血压史（例）  | 20         | 18         | 0.71 |
| 入院时胸痛（例） | 42         | 43         | 0.82 |

3.2 肌钙蛋白变化

表 2 显示了两组患者的肌钙蛋白水平变化。与常规护理组相比，集束化护理组的患者在入院后 48 小时的肌钙蛋白水平明显下降。

表 2 肌钙蛋白水平变化（ng/mL）

| 时间点       | 集束化护理组     | 常规护理组      | P 值   |
|-----------|------------|------------|-------|
| 入院后立即     | 15.3 ± 2.1 | 15.6 ± 2.0 | 0.62  |
| 入院后 24 小时 | 8.4 ± 1.3  | 10.1 ± 1.5 | 0.02  |
| 入院后 48 小时 | 3.2 ± 0.9  | 6.1 ± 1.2  | <0.01 |

3.3 1 年随访结果

表 3 展示了两组患者 1 年随访的结果。显然，接受集束化护理的患者具有更高的生存率。

表 3 1 年随访结果

| 结果      | 集束化护理组 | 常规护理组 | P 值  |
|---------|--------|-------|------|
| 生存（例）   | 42     | 35    | 0.03 |
| 死亡（例）   | 3      | 10    | 0.01 |
| 心梗复发（例） | 2      | 7     | 0.04 |

3.4 分析说明

从基线数据中，我们可以看出两组的基本特征均相似，使得这两组数据具有较好的可比性。在肌钙蛋白变化方面，集束化护理显著地降低了患者的肌钙蛋白水平，特别是在入院后的 48 小时，这意味着集束化护理可以更加有效地减轻心肌的损伤。

最重要的是，1 年的随访结果明确显示了集束化护理在提高急性心肌梗死患者的生存率方面的优势。此外，集束化护理也显著降低了患者心梗复发的风险。

这些结果为我们提供了有力的证据，证明肌钙蛋白监测结合集束化护理在急诊科对于急性心肌梗死患者是一个有效的治疗策略。

4. 讨论

急性心肌梗死（AMI）是一个全球性的健康问题，及时和适当的治疗与护理策略对提高患者的预后和生活质量具有决定性的意义<sup>[4]</sup>。本研究结合了肌钙蛋白监测和集束化护理策略，对三级甲等医院内的 90 例急性心肌梗死患者进行了为期一年的随访，并发现了许多有趣的结论。

首先，关于肌钙蛋白的监测。肌钙蛋白，作为 AMI 的生物标志物，已被广泛应用于临床实践中<sup>[5]</sup>。它的浓度与心肌损伤的程度密切相关。在本研究中，我们发现接受集束化护理的患者，其肌钙蛋白水平在入院后 48 小时显著降低。这种差异可能表明，与传统的治疗和护理策略相比，集束化护理策略能够更加有效地减少心肌的进一步损伤。肌钙蛋白作为对心肌损伤的敏感指标，这种显著的差异进一步强调了及时和恰当的护理在 AMI 的管理中的重要性。

其次，集束化护理本身值得讨论。传统上，心梗的治疗和管理侧重

于疾病本身，而集束化护理则提供了一个全方位、整合的策略<sup>[6]</sup>。从本研究的结果来看，集束化护理显著提高了患者的生存率并减少了复发。这可能归因于集束化护理所涵盖的各个方面，从早期评估、及时治疗，到持续的病情监控、药物治疗，再到心理支持和饮食与锻炼的指导，每一个环节都为患者提供了最佳的护理。此外，与家属的沟通和出院指导也为患者提供了持续的支持，从而有助于提高生活质量和减少复发。

总的来说，本研究提供了有力的证据，支持肌钙蛋白监测和集束化护理在急性心肌梗死患者管理中的应用。这些策略不仅能够降低肌钙蛋白水平，减少心肌损伤，还可以提高患者的生存率和生活质量。尽管存在一些局限性和挑战，但我们相信，通过持续的研究和实践，集束化护理将为急性心肌梗死患者提供更加优质的护理。

5. 结论

本研究围绕三级甲等医院内的急性心肌梗死患者进行了深入的探讨，着重于肌钙蛋白监测和集束化护理策略的综合应用，旨在评估这种联合干预对于 AMI 患者临床预后的影响。以下是我们的核心结论：

肌钙蛋白的决策价值：作为急性心肌梗死的早期生物标志物，肌钙蛋白为医护团队提供了有关心肌损伤程度的即时反馈。在此研究中，我们观察到肌钙蛋白水平在集束化护理下较快地回归正常，这反映了此策略可以在较短的时间内有效地缓解或阻止进一步的心肌损伤。

集束化护理的综合效应：传统治疗和护理方法往往仅聚焦于某一方面的问题，而集束化护理为患者提供了一个全面而系统的治疗体验。该方法不仅涵盖了药物治疗和早期干预，还延伸到了心理支持、营养建议以及后续康复。本研究结果明确显示，这种综合方法明显提高了患者的生存率，并降低了病情复发的风险。

总的来说，本研究为急性心肌梗死的治疗和管理提供了有力的新证据，强调了肌钙蛋白监测与集束化护理综合干预的价值。希望这些发现能为未来的临床实践提供更明确的指导，使患者得到更全面、更有效的护理。

参考文献：

[1]杨可. 肌钙蛋白 I、肌红蛋白及脑钠肽与急性心肌梗死心功能的关系及疾病预测价值[J]. 四川生理科学杂志, 2023, 45（4）：736-738, 723.

[2]范继红, 刘江红, 王刚, 等. 肌钙蛋白峰值超过检测上限在急性心肌梗死中的临床意义及其早期预测指标[J]. 中国心血管病研究, 2023, 21（8）：673-679.

[3]段晶晶, 张蕊, 李雯. 集束化护理策略联合风险护理管理在急性心肌梗死患者中的应用效果[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40（17）：3239-3242.

[4]赵腾, 杜妍, 曹斌, 等. 集束化激励式心理干预策略在急性心肌梗死患者 ICU 护理中的应用研究[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2022, 43（16）：1597-1601.

[5]高东方, 梁岩, 简亚晖, 等. 高敏肌钙蛋白 I 浓度及其变化诊断急性心肌梗死的效能分析[J]. 中华医学杂志, 2022, 102（43）：3463-3468.

[6]胡妙玲. 急诊护理路径结合集束化护理策略对急性心肌梗死患者急救效率及救治效果的影响分析[J]. 心血管病防治知识, 2021, 11（22）：45-47.