

社区医院口腔预防服务对幼儿口腔健康的影响

郭银想

北京市房山区石楼镇石楼社区卫生服务中心 北京市房山区 102401

【摘要】本研究旨在探讨社区医院口腔预防服务对房山区石楼镇新世春幼儿园幼儿口腔健康的影响。研究发现，小班、中班和大班的总人数分别为 39 人、49 人和 47 人。在 2022 年 9 月 23 日至 2023 年 5 月 4 日期间，小班、中班和大班的患龋齿率分别为 71.8%、79.6%和 82.97%。社区医院口腔预防服务的实施后，有效降低了幼儿龋齿发病率，为幼儿口腔健康提供了积极的保障。

【关键词】口腔健康、幼儿、龋齿、预防服务、社区医院

Abstract: This study aims to investigate the impact of community hospital oral preventive services on the oral health of preschool children at Xin ShiChun Kindergarten. The study found that the total number of students in the small, middle, and large classes was 39, 49, and 47, respectively. During the period from September 23, 2022, to May 4, 2023, the rates of dental caries in the small, middle, and large classes were 71.8%, 79.6%, and 82.97%, respectively. The implementation of community hospital oral preventive services effectively reduced the incidence of dental caries in children, providing positive support for their oral health.

Key words: oral health, early children, dental caries, prevention services, community hospital

引言：

幼儿期是口腔健康的重要阶段，而龋齿问题一直是全球性的公共卫生挑战。本研究聚焦于房山区石楼镇新世春幼儿园，旨在探讨社区医院口腔预防服务对幼儿口腔健康的影响，以期对幼儿健康提供更全面的关注和保障。房山区石楼镇新世春幼儿园的小班、中班和大班分别拥有不同规模的学生群体，但龋齿问题在各个年龄段都存在。根据研究数据，患龋齿的人数和患龋率在不同年级之间有所不同，这表明口腔健康问题需要有针对性的预防和干预措施。社区医院口腔预防服务作为一种重要的卫生服务方式，为幼儿提供了及时的口腔保健和健康教育，在降低患龋率方面发挥关键作用。

一、口腔健康问题的背景与重要性

口腔健康是人类整体健康的重要组成部分，对于幼儿来说尤为重要。房山区石楼镇新世春幼儿园的案例为我们提供了一个突出的案例，展示了口腔健康问题的紧迫性和重要性。在这个幼儿园，小班、中班和大班的总人数分别为 39 人、49 人和 47 人，构成了一个多样化的学龄儿童群体。然而，令人担忧的是，2022 年 9 月 3 日至 2023 年 5 月 4 日期间，房山区石楼镇新世春幼儿园出现了严重的龋齿问题。小班、中班和大班的 2022 年 9 月口腔检查患龋率分别高达 71.8%、79.6%和 82.97%。

这一数据引发了对口腔健康问题的深刻反思。幼儿期是口腔健康的关键时期，也是习得良好口腔卫生习惯的关键时刻。然而，房山区石楼镇新世春幼儿园的情况表明，龋齿问题依然严重影响着幼儿的口腔健康，这对他们的生活质量和未来发展都可能产生深远的影响^[1]。

口腔健康问题不仅仅是个人问题，它还涉及到社会健康和经济问题。幼儿的龋齿问题可能导致疼痛、食物摄入问题以及学习和社交困难。此外，治疗龋齿需要花费大量的时间和金钱，对家庭和社会负担重大。因此，口腔健康问题不容忽视，需要采取积极的预防和干预措施。

社区医院口腔预防服务在解决口腔健康问题方面发挥着关键作用。它为幼儿提供了及时的口腔保健和健康教育，帮助他们养成良好的口腔卫生习惯。然而，要实现口腔健康的全面改善，需要更深入的研究和全面的干预措施。本研究旨在探讨社区医院口腔预防服务对房山区石楼镇新世春幼儿园幼儿口腔健康的实际影响，为未来口腔健康预防工作提供有益的参考，以确保每个幼儿都能享有良好的口腔健康，从而更好地迎接他们的成长和未来。

二、社区医院口腔预防服务的介绍与实施

社区医院口腔预防服务是一种重要的卫生服务，旨在为社区居民提供口腔健康保健和教育。这项服务的实施涵盖了一系列针对口腔健康的

预防措施,以降低患龋齿等口腔问题的风险,特别是对于幼儿这一特殊人群,其重要性不可低估。

社区医院口腔预防服务:1.口腔卫生教育。通过向幼儿和家长提供口腔卫生知识,教育幼儿如何养成良好的刷牙习惯,教授家长及幼儿正确的使用牙线清洁牙齿缝隙,避免食用过多糖分含量高的食物和饮料,健康饮食,限糖减酸,以及鼓励定期的口腔检查,都是口腔健康教育的重要内容。2.氟化泡沫的应用与乳磨牙窝沟封闭。氟化泡沫的应用是一项安全有效的龋齿预防措施。在幼儿园中,儿童的牙齿容易受到食物残渣和糖分的影响,增加了龋齿的风险。氟化泡沫含有氟化物,可以促进牙釉质的再矿化,增强牙齿抗酸耐腐蚀性,氟化物可以影响口腔细菌产酸,从而改变口腔菌群环境,有效预防龋齿的发生。氟化泡沫使用风险较低,在合适的剂量下使用,它不会对儿童的健康造成负面影响。在幼儿园广泛使用。乳磨牙表面存在很多窝沟点隙,容易造成食物残渣积存,色素的沉着,造成窝沟内细菌的滋生,易发生龋坏,使用窝沟封闭技术,使得牙齿的窝沟变得平坦,利于牙面的清洁,以减少患龋风险,从而达到预防龋齿的效果。3.患儿口腔疾病的诊断与治疗,提醒儿童家长及早诊治,从而降低了患龋率,减少患儿因龋病带来的风险。

实施社区医院口腔预防服务需要密切的协作与合作。社区口腔医生,护士,与幼儿园保健医共同合作,为幼儿园提供全面的口腔健康服务,社区口腔医生定期到幼儿园,也可以与家长合作,共同关注幼儿的口腔健康问题。这种协作可以确保口腔健康服务的全面性和及时性,有助于预防口腔健康问题的发生^[2]。

社区医院口腔预防服务的实施不仅关注于幼儿个体的口腔健康,还注重了口腔健康问题的整体管理。例如,针对房山区石楼镇新世春幼儿园的情况,可以根据不同年龄段幼儿的口腔健康状况,制定有针对性的口腔健康干预计划。对于幼儿园小班,可以加强口腔健康教育和定期检查,采取更积极的干预措施。而对于幼儿园的大班,则可以进行口腔健康维护和监测。这种差异化的干预策略有助于更有效地管理口腔健康问题。

三、社区医院口腔预防服务对不同年龄段幼儿口腔健康的影响

口腔健康对幼儿的生活质量和全面发展至关重要^[3]。在不同年龄段的幼儿中,口腔健康问题的发生和影响也可能有所不同。以下将对房山区石楼镇新世春幼儿园的小班、中班和大班三个年龄段的幼儿口腔健康情况进行分析,并探讨社区医院口腔预防服务对其口腔健康的影响。

我们可以通过以下表格来比较不同年龄段的幼儿在 2022 年 9 月 23 日口腔检查患龋齿的人数和患龋率:

年龄段	幼儿总人数	总患龋齿人数	患龋率
小班	39	28	71.8%
中班	49	39	79.6%
大班	47	39	82.97%

22 年 9 月至 23 年 5 月期间,社区医院针对新世春幼儿园如此高的患龋率,进一步加强了此园的口腔宣教,指导每个班幼儿正确刷牙,氟化泡沫的应用,加强了幼儿园保健医与家长对孩子的口腔重视度,普及了正确的刷牙方式与牙线的使用。对患有龋齿的幼儿告知家长尽早进行充填治疗。

2023 年 5 月 4 日再次入园口腔检查患龋齿的人数和患龋率:

年龄段	幼儿总人数	总患龋齿人数	患龋率
小班	39	18	46.15%
中班	49	23	46.93%
大班	47	25	53.19%

从表格中可以看出,社区医院口腔预防服务有效降低了患龋率,对预防乳牙龋坏起到了积极的作用^[4]。

社区医院口腔预防服务对幼儿口腔健康的影响是显著的,尤其是在不同年龄段的儿童中。这些年龄段通常分为小班(通常是 3-4 岁的孩子)、中班(4-5 岁的孩子)和大班(5-6 岁的孩子)。下面详细探讨这种做法对这些不同年龄段孩子口腔健康的影响:

小班儿童:在这个阶段,孩子的乳牙仍在发育,定期的氟化泡沫治疗可以帮助预防龋齿的形成。此外,早期的口腔检查有助于识别任何潜在的发育问题,比如牙齿排列不齐或者牙齿生长异常。提早为乳磨牙做上窝沟封闭,预防龋齿的发生,通过这些干预,可以在问题变得更严重之前及时解决。

中班儿童:这个年龄段的孩子主要学习与保持良好的口腔卫生习惯。口腔检查可以确保牙齿健康成长,并且可以监测和指导孩子正确刷牙和使用牙线。出现有龋坏的牙齿早诊断,早治疗。以防龋病给孩子带来更严重的影响。

大班儿童:在这个年龄段,有些孩子开始替换乳牙,重点转移到维持牙齿的长期健康上。养成了良好的口腔卫生习惯,定期的氟化泡沫治疗和口腔检查有助于预防龋齿及早干预,同时也是教育孩子关于口腔

卫生重要性的好机会。

社区医院口腔预防服务，不仅有助于预防牙齿问题，还对孩子们养成良好的口腔卫生习惯有着重要的影响。通过这些定期检查与诊治，孩子们可以从小学会如何保护自己的牙齿，为将来的口腔健康打下坚实的基础。

四、口腔健康问题的解决与预防策略

口腔健康问题在幼儿园阶段尤为重要，因为这是养成良好口腔卫生习惯的关键时期，同时也是患龋齿等问题的高发期。针对房山区石楼镇新世春幼儿园的口腔健康问题，我们需要制定一系列解决和预防策略，以提高幼儿口腔健康水平。

定期口腔检查是口腔健康问题的重要预防策略。社区医院口腔预防服务可以定期到幼儿园进行口腔健康检查，及时发现和处理口腔问题。这种定期检查可以帮助早期发现龋齿等问题，减少治疗的复杂性和成本。同时，口腔检查也有助于建立口腔健康档案，追踪口腔健康状况的变化，以便采取有针对性的干预措施。

口腔卫生宣传活动是提高口腔健康意识的重要手段。举办口腔健康讲座、发布口腔健康宣传材料等可以增强家长和幼儿对口腔健康的重视和意识^[5]。宣传活动还可以传播口腔健康知识，教育社区居民如何预防口腔问题，以及如何寻求口腔健康服务。这些宣传活动有助于扩大口腔健康教育的影响范围，促进口腔健康的预防工作。

乳牙龋齿的治疗与孩子的成长发育有着密切的关系。治疗后的牙齿可以终止龋态的发展，保护牙齿正常活力。恢复了牙齿外形与咀嚼功能，维持了牙列的完整性，使得乳恒牙能正常替换，也有利于颌骨的生长发育。

针对不同年龄段的幼儿口腔健康问题，可以制定差异化的干预策略。对于幼儿园小班，重点加强口腔健康教育和定期检查，采取积极的干预措施。这包括使用氟化泡沫，以及应用窝沟封闭技术，从而达到有效预防龋齿的发生。中班的孩子进一步学习正确的刷牙方式，培养正确的口腔卫生习惯，发现龋齿，早诊断，早治疗。而对于大班的孩子，重点在口腔健康维护和监测方面进行干预。持续强调口腔卫生习惯的重要性，鼓励正确的刷牙和饮食习惯，以保持口腔健康。有效刷牙使用牙线，并保持口腔清洁，有利于乳恒牙替换。

口腔健康问题的预防与解决需要家庭、学校和社区的紧密合作。家长应积极参与口腔健康教育和监督幼儿的口腔卫生习惯。学校应提供合

适的场地和时间来进行口腔健康宣传和口腔检查。社区应支持口腔健康教育和服务的推广，确保口腔健康问题得到全面关注和解决。

五、研究结论与口腔健康改善的未来展望

本研究旨在探讨社区医院口腔预防服务对不同年龄段幼儿口腔健康的影响，并提出口腔健康问题的解决与预防策略。通过对房山区石楼镇新世春幼儿园的数据分析和研究结果，我们得出以下结论：

社区医院口腔预防服务在不同年龄段的幼儿中发挥了积极的作用。口腔卫生教育、口腔检查和定期干预有助于预防和降低患龋率，提高了幼儿的口腔健康水平，帮助他们养成良好的口腔卫生习惯。

口腔健康问题的解决和预防是一项长期而持续的工作。未来，我们应继续加强口腔健康教育，提高口腔健康意识，定期进行口腔检查，及时发现和处理口腔问题。同时，研究口腔健康改善的新方法和新技术，以提高口腔健康服务的效果和效率。

结语：

通过本研究，我们深入探讨了社区医院口腔预防服务对不同年龄段幼儿口腔健康的影响，并提出了针对口腔健康问题的解决与预防策略。口腔健康是幼儿成长的重要组成部分，对其生活质量和全面发展至关重要。我们强调了口腔卫生教育的重要性，以及多方合作在口腔健康改善中的关键作用。未来，我们将继续致力于口腔健康的提升，确保每个幼儿都能享有健康的笑容和光明的未来。

参考文献：

- [1]张照彬；张朴仙.曲靖市沾益区第二幼儿园深入推进口腔健康行动——爱牙护牙从幼儿抓起[J].云南教育（视界时政版），2022，（10）：30-31.
- [2]杨波；朱琳琳；陈艳；朱曲鸣；景丽.多乐氟结合口腔健康宣教预防韶关市3岁幼儿乳牙龋的效果观察[J].中外医学研究，2022，20（02）：165-169.DOI：10.14033/j.cnki.cfmr.2022.02.047
- [3]姜玉莲.幼儿园口腔健康教育重要性及教育方法研究进展[J].吉林医学，2020，41（10）：2506-2507.
- [4]吴承秀.幼儿家长口腔保健知识健康教育效果评价[J].人人健康，2018，（24）：250.
- [5]李莎.口腔保健教育与筛查对幼儿口腔健康及家长口腔保健行为认知的影响[J].中外女性健康研究，2018，（01）：93-94.