

# 临床医学检验在个体化治疗中的作用

张 柳

河北中石油中心医院, 影像科 河北廊坊 065000

**【摘要】**目的: 探讨临床医学检验在个体化治疗中的作用。方法: 我院于2022年1月至2023年1月收治84例个体化治疗患者, 随机将其分为两组, 即对照组和观察组, 分别予以常规检验与临床医学检验, 比较两组患者的检验有效率、疾病复发率和生活质量。结果: 观察组的检验总有效率为97.61%, 其高于对照组的73.8% ( $P<0.05$ ); 观察组的疾病复发率为2.38%, 其低于对照组的26.19% ( $P<0.05$ ); 观察组的生理功能为(87.21±2.17)分, 生活活力为(86.33±2.09)分, 身体疼痛为(88.22±2.19)分, 总体健康为(87.10±2.65)分, 社交功能为(88.48±2.34)分, 角色功能为(87.28±2.15)分, 心理健康为(86.61±2.30)分, 其高于对照组的(78.23±2.12)分、(77.32±2.23)分、(76.45±2.14)分、(78.46±2.45)分、(79.08±2.11)分、(74.22±2.32)分和(75.23±2.18)分 ( $P<0.05$ )。结论: 临床医学检验能提高疾病早期的检验效果, 为个体化治疗患者提供更为准确的数据参考, 进而就利于改善患者生活质量, 避免了疾病的反复发作。

**【关键词】**临床医学检验; 个体化治疗; 作用

检验科作为医院不可或缺的科室之一, 其检验质量对临床科室的工作有重要的影响, 高质量的检验更是能为临床治疗提供准确可靠的数据报告, 进而就可指导临床治疗工作, 对临床个体化治疗患者意义重大<sup>[1]</sup>。然而, 受诸多因素的影响, 临床检验科的工作仍旧有待改进, 传统检验存在许多的误差, 无法获得更为精准的数据, 进而也就无法为后期治疗提供有效的辅助<sup>[2]</sup>。据相关研究资料指出, 临床医学检验是医学领域检验技术不断发展的产物, 其克服了传统检验的缺陷, 减少了误诊和漏诊的情况, 提高了检测的准确度, 从而保障了后期治疗的效果<sup>[3]</sup>。本文将对临床医学检验进行分析, 探究其在个体化治疗中的作用。具体报告如下:

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取医院2022年1月至2023年1月收治的84例个体化治疗患者, 随机将其分为对照组和观察组。对照组42例, 年龄28-69岁, 平均为(48.46±2.79)岁, 22例男性、20例女性; 观察组42例, 年龄29-70岁, 平均为(49.57±2.68)岁, 23例男性、19例女性。对比两组患者的资料和信息, 组间差异均具有可比性 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组予以常规检验如下: 认真分析并评估患者的实际情况, 并根据评估结果检验患者的心率、血压、心杂音、肠鸣音等内科指标变化; 检测身高、体重、皮肤、脊柱等外科指标; 检查患者身体各个部位, 包括口腔、耳鼻喉、眼部等; 对于女性患者, 施行阴道、宫颈、子宫附件等妇科专科检查。

观察组予以临床医学检验如下: ①采集患者尿液、身体组织、血液

等作为生物样本, 并参照规章制度, 根据患者的病情选择适合的检验项目, 包括血常规检查、生化指标检查、免疫学检验、微生物学检验和遗传学检验。②根据患者需检验的项目, 在实验室内分析和检测采集的生物样本, 但注意检验操作要符合相应的标准和规范。③分析实验结果, 并检验指标、异常情况等信息做出相应的解读, 使之生成检验分析报告, 之后医生根据检验分析报告告知患者诊断结果, 并制定针对性的治疗方案。

### 1.3 观察指标

①检验总有效率。以显效、有效和无效作为判定标准, 其中显效即检测的标本出现异常, 根据检测结果能及时对相关疾病做出判断; 有效即检测的标本出现异常, 但不能及时对疾病做出判断; 无效即标本检测不出异常状况, 不能对疾病进行判断。最终总检验总有效率以显效和有效之和/总例数进行计算。②疾病复发率。③生活质量, 以SF-36评定量表评定生理功能、生活活力、身体疼痛、总体健康、社交功能、角色功能和心理健康各项指标, 每项0-100分, 得分越高, 生活质量越好。

### 1.4 统计学分析

在SPSS20.0软件内分析研究中的实验数据, 计量资料采用标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示, 用t进行检验; 以百分比的形式表示计数资料, 采用 $\chi^2$ 检验, 以 $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 检验总有效率和疾病复发率对比

观察组的检验总有效率为97.61%, 其高于对照组的73.8% ( $P<0.05$ ); 观察组的疾病复发率为2.38%, 其低于对照组的26.19% ( $P<0.05$ )。详见表1。

表1 比较两组患者的检验总有效率和疾病复发率[n(%)]

组别	例数	检验总有效率				疾病复发率
		显效	有效	无效	总有效率	
对照组	42	19 (45.23)	12 (28.57)	11 (26.19)	31 (73.80)	11 (26.19)
观察组	42	24 (57.14)	17 (40.47)	1 (2.38)	41 (97.61)	1 (2.38)
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	13.219	12.212
P值	-	-	-	-	0.023	0.028

2.2 生活质量对比  
观察组的生理功能为(87.21±2.17)分,生活活力为(86.33±2.09)分,身体疼痛为(88.22±2.19)分,总体健康为(87.10±2.65)分,社交功能为(88.48±2.34)分,角色功能为(87.28±2.15)分,心理健康为(86.61±2.30)分,其高于对照组的(78.23±2.12)分、(77.32±2.23)分、(76.45±2.14)分、(78.46±2.45)分、(79.08±2.11)分、(74.22±2.32)分和(75.23±2.18)分(P<0.05)。详见表2。

表2 比较两组患者的生活质量( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	生理功能	生活活力	身体疼痛	总体健康	社交功能	角色功能	心理健康
对照组	42	78.23±2.12	77.32±2.23	76.45±2.14	78.46±2.45	79.08±2.11	74.22±2.32	75.23±2.18
观察组	42	87.21±2.17	86.33±2.09	88.22±2.19	87.10±2.65	88.48±2.34	87.28±2.15	86.61±2.30
t值	-	9.022	11.010	12.232	9.365	9.403	13.065	11.421
P值	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

### 3. 讨论

本文对所有个性化治疗的患者分别施行了常规检验和临床医学检验,其结果显示,观察组的检验总有效率达到了97.61%,而对照组仅达到73.8%,同时观察组的生理功能、生活活力、社交功能、心理健康等的恢复状况均优于对照组,疾病复发的几率也低于对照组,表明临床医学检验能为个性化治疗和预后评估提供高效的指导和有价值的参考依据,因为临床医学检验采用生物、化学、物理等方式准确测定采集的标本,比常规检验更为精确和严谨,可有效预测和评估疾病的严重程度,所以除了能制定针对性的个性化治疗方案外,还能为患者生活质量提供保障,预防疾病的复发风险<sup>[4]</sup>。然而,受采集、存放等环节以及医生专业技能等因素的影响,检验结果还是会出现差错,为了不影响后续的诊疗,临床还是应做好如下的检验质量管理:首先,定期培训检验医护人员有关检验方法、设备等方面的知识,引导其主动发现自己的缺点和不足,提升自身的专业能力和综合素养,确保检验过程不受采集、保存等任何环节的影响<sup>[5]</sup>;其次,医护人员还要从医院实验室的现状出发,既要采用科学高效的检验方法,又要针对检验结果进行细致地分析和讲解,使得检验工作能更好地辅助临床诊疗工作;最后就是检验科人员还要定期检查实

验室的仪器和设备,完善实验室的关系体系,进一步提高疾病治疗和预防效果,为疾病早期恢复做好相应的铺垫<sup>[6]</sup>。

综上所述,临床医学检验在个性化治疗中的作用显著,值得推广。

#### 参考文献:

- [1]修春华.临床检验对临床医疗的辅助作用[J].养生大世界,2021,000(004):134.
- [2]何玲,舒军,姬志刚.探究检验医学与临床医学的沟通提升医疗质量的作用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,17(10):170.
- [3]程喜建.细菌学检验对宫颈癌腔内放疗合并局部感染患者临床治疗的指导价值[J].齐齐哈尔医学院学报,2017,38(3):230.
- [4]李柯芬,李金玲,陈翠竹,等.贫血患者临床诊断中血常规检验的作用分析[J].系统医学,2022,10(1):71-75.
- [5]杨丽英,张静,孙慧鑫.细菌学检验对宫颈癌腔内放疗合并局部感染患者临床治疗的作用分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(33):67-68.
- [6]赵玉敏.观察肾脏疾病生化免疫检验的临床诊治作用[J].系统医学,2020,5(6):312.