

神经内科护士脑卒中偏瘫康复护理认知和活动现状及其影响因素分析

刘文波

河北中石油中心医院，神经内一科 河北廊坊 065000

【摘要】目的：分析神经内科护士脑卒中偏瘫康复护理认知和活动现状及其影响因素。方法：抽取我院神经内科 2022 年 1 月—2022 年 12 月 32 名护士进行研究。对所有护士进行问卷调查，统计神经内科护士对脑卒中偏瘫康复护理认知和活动现状，并分析其影响因素。结果：神经内科护士脑卒中偏瘫康复护理认知总分为 23.42 ± 2.89 分，其中男性得分高于女性，学历越高认知越高，工作年限越长认知越高，且职称越高认知越高， $P < 0.05$ 。结论：在神经内科中，护士对脑卒中偏瘫康复护理认知程度与性别、工作年限、学历以及职称有关。因此，需要继续加大对护士的培训，以此提高护士专业水平，为患者提供更加优质的护理服务。

【关键词】神经内科；护士；脑卒中偏瘫康复护理

近年来，随着人口老龄化和生活方式的改变，脑卒中发病率不断上升，成为全球范围内主要致残和致死疾病之一^[1]。偏瘫是一种脑卒中常见并发症，对患者生活质量造成巨大影响。相关研究表明，早期康复护理可以有效促进肢体功能恢复，预防相关并发症发生，提高患者日常生活能力^[2]。而神经内科护士在脑卒中偏瘫康复护理中扮演着至关重要角色，负责评估病情、制定个性化康复护理方案，协助患者恢复功能。但脑卒中偏瘫康复护理是一个复杂而多层次的过程，涉及多个专业。因此，护士对脑卒中偏瘫康复护理认知水平可直接影响康复效果。本研究分析神经内科护士对脑卒中偏瘫康复护理认知水平现状，并分析影响因素，为提高脑卒中偏瘫患者康复护理质量提供依据。

1.资料与方法

1.1 临床资料

抽取我院神经内科 2022 年 1 月—2022 年 12 月 32 名护士进行研究，其中男性 10 例，女性 22 例，年龄最小 21 岁，最大 45 岁，平均年龄为 (33.25 ± 2.14) 岁；工作年限 2—15 年，平均工作年限 (8.51 ± 1.23) 年。职称：初级 14 名，中级 12 名，高级 6 名。学历中专 13 名、大专 10 名、本科 5 名、硕士 4 名。所有护士均具备护理从业资格证，且自愿参加研

究。

1.2 方法

设计涵盖理论知识、康复护理实际操作、对康复护理方面需求和期望等方面的问卷调查表，共计 10 个项目，分为 0—4 分，分值越高表示护士认知程度越高。并对神经内科护士进行调查，涉及不同工作经验、不同职称等护士。并根据实际情况选择最适合的调查方式，如在线问卷、纸质问卷或面对面访谈等。将收集到的数据进行分析 and 整理，归纳护士对脑卒中偏瘫康复护理认知，并分析其影响因素。

1.3 统计学分析

采用 SPSS27.0 软件对数据进行处理分析，计量采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，行 t 检验，计数采用 $[n(\%)]$ 表示，行 χ^2 检验， $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2.结果

2.1 护士对脑卒中偏瘫康复护理认知分析

神经内科护士脑卒中偏瘫康复护理认知总分为 23.42 ± 2.89 分，其中男性得分高于女性，学历越高认知越高，工作年限越长认知越高，且职称越高认知越高， $P < 0.05$ ，详见表 1。

表 1 护士对脑卒中偏瘫康复护理认知分析 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

组别		例数	康复护理认知	t/F 值	P 值
性别	男	10	22.63 ± 2.63	2.145	0.020
	女	22	24.51 ± 2.14		
学历	中专	13	21.13 ± 1.25	3.308	0.033
	大专	10	22.34 ± 1.63		
	本科	5	23.57 ± 1.68		
	硕士	4	24.71 ± 1.85		

工作年限	<3 年	5	20.14 ± 1.63	4.470	0.011
	3-5 年	11	21.25 ± 1.74		
	6-10 年	9	22.89 ± 1.89		
	10 年以上	7	24.56 ± 1.86		
职称	初级	14	22.14 ± 1.63	36.830	0.001
	中级	12	23.63 ± 1.45		
	高级	6	25.14 ± 1.52		

3.讨论

脑卒中俗称中风,是指脑血管急性意外病变的疾病,包括脑出血和脑梗塞两种类型。高血压是脑卒中发病的主要因素^[3-4],主要是由于长期高血压会导致动脉壁的损伤以及动脉硬化,增加脑血管破裂出血或血栓形成风险。同时心血管疾病,如心律不齐、心脏瓣膜异常以及心肌梗死等也会导致脑卒中的发生,其原因在于心脏疾病可导致心房颤动,形成血栓,从而引发脑梗死。此外,糖尿病、高血脂症以及脑血管畸形等均与脑卒中的发生存在密切相关性。脑卒中在日常生活中十分常见,且脑卒中发病率与死亡率随着人口老龄化以及不健康生活方式的养成而呈上升趋势。脑卒中会导致脑部血液循环障碍,引起脑组织缺血和缺氧,导致神经细胞受损甚至死亡,从而引起一系列的功能障碍。其中偏瘫发生率较高,在脑卒中患者中,约 75% 患者存在肢体偏瘫^[5],仅严重程度不一而已。偏瘫是由于脑卒中引起脑组织损伤导致大脑皮质运动区或运动传导通路受损,影响肢体运动功能。相关研究表明,早期康复护理有利于改善患者偏瘫症状,提高其生活自理能力。康复护理的目的在于帮助患者尽快恢复功能,重建自理能力,提高生活质量。不仅可帮助患者重新学习肢体控制,还能预防相关并发症发生,如肌肉萎缩、关节僵硬以及神经疼痛等。但由于护士对康复护理认知水平不同,使其护理效果存在差异,如高认知水平能够更加准确地评估患者康复状态,根据患者病情制定出更为个性化、科学合理的康复护理方案,使其更好满足患者需求,提高康复效果。或更有能力分析病情,灵活调整护理计划,适时改变护理方法,提高护理的针对性、有效性等。而认知水平低在面临复杂病情时无法做出正确判断,给予患者针对性的护理决策,从而影响康复进展。影响护士对康复护理认知水平的因素较多,如教育背景、专业培训经历、工作经验等^[6]。

本研究中,神经内科护士脑卒中偏瘫康复护理认知总分为 23.42 ± 2.89 分,其中男性得分高于女性,学历越高认知越高,工作年限越长认知越高,且职称越高认知越高, $P < 0.05$ 。分析其原因:(1) 男性:可能与男性更倾向于接触和学习与神经内科相关专业知识或社会偏见以及认知误区等有关,也可能与样本选择、调查方法等因素有关。(2) 学历:高学历护士通常接受更深入、更专业护理培训,使其在脑卒中康复护理领域接受了更多系统性专业知识教育,使其对相关知识有更深刻理解。同时:高学历护士具有较强学术能力以及研究意识,使其主动进行学术

研究和专业领域持续学习,不断更新专业知识。此外,高学历护士更易获得科研和教育资源支持,使其接触到更多前沿护理理论,参与更多、更复杂病例护理,对脑卒中偏瘫康复护理有更全面认知。(3) 工作年限:随着工作年限增长,护士在临床工作中经历更多病例,使其积累丰富临床经验,不仅使护士对脑卒中偏瘫患者病情以及康复需求有更深入理解,也增强了护士在评估与处理护理问题时的解决能力。同时工作年限增长也意味着护士在不断学习和成长,接受更多培训,不断更新护理理论与技术。(4) 职称:高级职称护士具备更高学历与专业技能,在专门培训课程中更系统性的学习相关的理论知识。在临床工作中多年经验使其能更深入了解患者病情特点以及需求。此外,高级职称护士有更多机会参与学术研究,进一步加深对康复护理的认知。因此,需要针对以上因素实施针对性措施,以此提高护士认知,促进患者康复,如加强系统性培训,使护士充分了解脑卒中偏瘫康复护理理论知识;或参与临床实践,积累丰富实践经验,不断提升实操能力,增强对不同病情处理能力;或加强护士沟通能力培训,提高护士与患者以及医疗团队成员之间沟通效果,增进护理效果;或加强对护理人员技能培训,不断提高护理人员业务水平,为患者提供更为优质的医疗服务等。

综上所述,神经内科护士对脑卒中偏瘫康复护理认知存在明显差异,与学历、工作年限等有关。因此,临床需要加强相关专业培训,持续提升高护士专业水平,改善康复护理质量,进一步促进患者康复。

参考文献:

- [1] 李阳, 成毅. 神经内科护士的脑卒中偏瘫康复护理认知、态度、活动现状及其影响因素分析[J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8 (23): 5-8.
- [2] 张春蕾. 神经内科护士脑卒中偏瘫康复护理认知和活动现状及其影响因素分析[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18 (04): 7+9.
- [3] 曹晓琳. 神经内科护士对脑卒中偏瘫康复护理认知和活动的现状分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17 (27): 281-282.
- [4] 杨江. 神经内科护士脑卒中偏瘫康复护理认知和活动现状及其影响因素的分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16 (06): 268-269.
- [5] 范琳娜. 神经内科护士脑卒中偏瘫康复护理认知和活动现状及其影响因素分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017, 5 (28): 117-118.
- [6] 刘华. 神经内科护士脑卒中偏瘫康复护理认知和活动现状及其影响因素分析要求[J]. 双足与保健, 2017, 26 (18): 65-66.