

妊娠期糖尿病患者产前、产后的护理体会

高璐

河北省衡水市故城县中医医院 253800

【摘要】目的：分析妊娠期糖尿病患者产前后护理效果。方法：研究从2021年1月-2023年1月时段内医院随机挑选出100例妊娠期糖尿病患者当作研究对象，并按照电脑随机数字表法将患者分成对照组和研究组，对照组采取常规护理，研究组加强产前后护理，观察两组护理效果。结果：通过护理干预后研究组患者各项血糖水平比对照组低，且患者焦虑（HAMA）抑郁（HAMD）评分均低于对照组，并发症发生率比对照组低， $P<0.05$ 。结论：妊娠期糖尿病患者通过加强产前后护理可以控制血糖，改善妊娠结局。

【关键词】妊娠期糖尿病；产前护理；产后护理；护理效果

妊娠期糖尿病主要指的是在女性妊娠阶段中检查确诊的糖尿病疾病，疾病发生可能和胰岛素抵抗或者是遗传因素有着一定关系。通常情况下，在妊娠期早期或者在中期阶段，体内胎儿营养物质大多是从孕妇葡萄糖中进行获取，而到中后期阶段，由于孕妇体内胰岛素敏感性会逐渐提高，所以导致糖代谢水平受到影响，这时会导致机体血糖异常增高，如果没有加以有效控制，容易促使早产、难产或者是其他并发症出现，给母婴身体健康造成较大影响，因此需要高度重视，积极采取护理措施干预。有研究人员探讨发现，在妊娠期糖尿病护理工作中加强产前护理和产后，密切监测孕产妇各项情况，配合科学护理措施，可以强化血糖控制效果，改善妊娠结局。基于此，此次主要选取医院收治的妊娠期糖尿病患者，分析产前后护理效果，护理体会如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

随机选取2021年1月-2023年医院收治的100例妊娠期糖尿病患者作为本次研究对象，入院后借助电脑随机数表法将患者分成对照组与研究组，每组50例，对照组年龄范围在24-32岁，平均年龄 (28.41 ± 1.36) 岁，孕周时间在26-33周，平均孕周 (29.13 ± 1.14) 周，其中初产妇31例，经产妇19例；研究组年龄范围在25-34岁，平均年龄 (28.57 ± 1.42) 岁，孕周时间在26-34周，平均孕周 (29.27 ± 1.08) 周，其中初产妇33例，经产妇17例；两组妊娠期糖尿病患者资料比较不具有统计学意义 $(P>0.05)$ 。

1.2 方法

对照组实施常规护理，需测量患者血糖水平，并对患者身体情况作出评估，进行心理安抚和知识教育等。

研究组进行产前与产后护理：（1）心理护理：如果在妊娠期检查出糖尿病后，患者可能会出现紧张与焦虑担忧等情绪，同时害怕药物服用后会给胎儿造成影响，增加患者心理负担，导致负面情绪加重，这时容易影响血糖控制效果。对此，护理人员需要积极和患者交流，将妊娠期

糖尿病知识进行详细讲解，确保患者与家属可以正确认识疾病，并告知护理重要性，获得患者积极配合。（2）意识指导：日常饮食是控制血糖的有效途径，护理人员必须指导患者建立健康饮食结构，在保证机体营养充足的同时，控制饮食摄入量，限制糖分摄入，在每日热量摄入上，妊娠前四个月，患者身体状况和正常时期未存在较大差异，但是当妊娠四个月后，孕妇体重每周增长应该保持在0.5kg左右，体重增加需控制在2kg以内。在妊娠后期阶段，饮食热量摄入上，应该根据孕妇体重 \times （30-35）kcal计算，以准确补充热量。蛋白质食物选择则应该减少肥肉摄入，适当增加鸡肉或者鱼虾等摄入；对于日常体重热量应该严格保持不超过147kJ/kg，脂肪摄入每天需要控制在20%以内，并适当增加蔬菜与水果摄入。（3）胎儿监护：护理人员需教导患者正确监测胎动的方法，每日将胎心率进行记录，如果每小时内胎动次数未超过3次，说明胎儿可能存在缺氧情况，若是胎心发生变化或者胎动减少，则必须尽快通知医生作出相应处理。（4）产后护理：①血糖监测：产后需要全程监测血糖水平，观察血糖变化情况，以调整胰岛素剂量，当产后患者身体逐渐恢复后，护理人员鼓励患者早期进行运动，比如呼吸锻炼或者散步等，也可以适当进行太极拳与八段锦运动。②母乳喂养护理：产后需要将新生儿和产妇尽早接触，在新生儿出生后30分钟需要进行乳房吸吮，同时指导患者正确母乳喂养方法，并告诉母乳喂养重要性，以提高新生儿身体健康。③康复护理：护理人员每天给予患者进行腹部按摩，有助于子宫复旧，将恶露快速排出，防止出现产褥期感染，同时各个操作必须保证无菌原则，指导患者进行盆底肌训练。

1.3 观察指标

在护理前与护理干预后对患者血糖指标进行测量，测量指标有空腹血糖、餐后2h血糖。

借助汉密尔顿抑郁量表及焦虑量表（HAMD、HAMA）对患者焦虑抑郁情绪作出评估，分值越低表示患者焦虑抑郁程度越轻。

观察统计患者并发症及新生儿并发症发生情况。

1.4 统计学分析

SPSS23.0 处理分析, χ^2 、t 检验, 并用 (n/%) ($\bar{x} \pm s$) 表示, $P < 0.05$,

则数据有差异。

2 结果

2.1 患者焦虑抑郁评估比较

护理后和护理前对比, 显然研究组患者 HAMA、HAMD 评分相对对照组更低, $P < 0.05$ 。

表 1 比较两组护理前后 HAMA、HAMD 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n (例)	HAMA		HAMD	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	50	22.13 ± 1.58	14.27 ± 1.96	23.34 ± 3.74	19.54 ± 1.87
研究组	50	22.09 ± 1.47	11.38 ± 1.85	23.45 ± 3.85	17.08 ± 1.92
t		0.1311	7.5821	0.1449	6.4902
P		0.8960	0.0000	0.8851	0.0000

2.2 血糖水平测量统计

护理后相比护理前, 患者血糖均得到降低, 且研究组血糖水平低于对照组, $P < 0.05$ 。

表 2 比较两组空腹血糖及餐后 2h 血糖 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n (例)	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2h 血糖 (mmol/L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	50	7.41 ± 0.38	6.21 ± 0.48	10.24 ± 1.41	9.82 ± 0.97
研究组	50	7.39 ± 0.35	5.72 ± 0.37	10.33 ± 1.28	8.41 ± 0.85
t		0.2737	5.7170	0.3342	7.7305
P		0.7849	0.0000	0.7390	0.0000

2.3 患者并发症发生率比较

研究组并发症发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。

表 3 对比两组并发症发生率 (n/%)

组别	n (例)	产后出血	羊水过多	早产	总发生率
对照组	50	3 (6.00)	3 (6.00)	3 (6.00)	9 (18.00)
研究组	50	1 (2.00)	0 (0.00)	1 (2.00)	2 (4.00)
χ^2					5.0051
P					0.0252

2.4 新生儿并发症发生率统计

研究组新生儿并发症发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。

表 4 比较新生儿并发症发生率 (n/%)

组别	n (例)	新生儿窒息	新生儿低血糖	高胆红素血症	总发生率
对照组	50	1 (2.00)	4 (8.00)	3 (6.00)	8 (16.00)
研究组	50	0 (0.00)	1 (2.00)	1 (2.00)	2 (4.00)

χ^2	4.0000
P	0.0455

3 讨论

妊娠期糖尿病作为一种常见疾病, 在妊娠期阶段通过检查后发现机体代谢异常, 且各项检查满足糖尿病, 会给母婴健康带来较大影响。对于妊娠期来说, 属于特殊且复杂阶段, 这一阶段女性机体各个激素会产生作用, 导致机体代谢发生显著变化, 体内葡萄糖指标异常, 所以容易出现妊娠期糖尿病, 如果没有加以控制, 可能会给患者妊娠造成严重危害, 导致流产、早产, 甚至会增加新生儿并发症发生风险, 因此需要高度重视, 应用护理措施改善母婴结局。

妊娠期糖尿病产前后护理极为重要, 在产前护理过程中, 加强患者心理疏导, 减轻患者心理负面情绪, 并进行健康知识宣教, 将疾病知识进行详细讲解, 确保患者及家属可以正确认知疾病, 并增强患者自我保护意识, 提高依从性, 确保各个护理工作可以正常进行, 并指导患者正确用药, 可以有效控制血糖水平, 降低高血糖会身体健康造成的影响。同时在产后加强各方面护理, 全程监测患者血糖水平, 并指导产妇正确饮食, 保证健康饮食结构, 确保机体可以获得充足营养补充, 鼓励患者早期进行活动, 并给予母乳喂养指导, 进行康复护理, 以改善患者产后身体状况, 预防并发症, 最终提高生活质量, 改善妊娠结局。

综上, 妊娠期糖尿病产前、产后护理极为重要, 可改善妊娠结局, 控制血糖水平。

参考文献:

- [1] 黄科燕, 魏婷婷, 孔海燕. 人文理念普适化综合护理在妊娠期糖尿病患者产后护理中的应用[J]. 辽宁医学杂志, 2023, 37 (05): 94-96.
- [2] 赖秋连, 丘丽华, 林生英. 心理护理结合健康教育在妊娠期糖尿病患者产后发生糖尿病的影响[J]. 糖尿病新世界, 2023, 26 (15): 139-142.
- [3] 谭伊玲, 邹志红, 蔡春辉. 产后综合护理在妊娠期糖尿病患者护理中的应用效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10 (19): 130-132.
- [4] 陈春琼. 妊娠期糖尿病产前护理对患者并发症情况的影响[J]. 中国医药指南, 2023, 21 (14): 122-124.
- [5] 付晓玲. 产前门诊护理对妊娠期糖尿病患者结局的影响[J]. 糖尿病新世界, 2023, 26 (10): 145-148.
- [6] 崔斐. 首诊-复诊-住院-产后管理的模块化护理干预在妊娠期糖尿病患者围产期中的应用[J]. 广州医药, 2022, 53 (04): 56-59.
- [7] 付文娟, 吴丽芳. 人本护理干预在妊娠期糖尿病患者产前检查中的应用意义[J]. 宜春学院学报, 2022, 44 (06): 95-97.
- [8] 蔡丽丽, 谢文敏, 范岩峰. 产前全程护理干预对妊娠期糖尿病患者血糖水平及母婴结局的影响分析[J]. 中外医疗, 2022, 41 (18): 158-162.