

冠心病心绞痛患者的急救护理

王丹璐

河北中石油中心医院，急诊科 河北廊坊 065000

【摘要】目的：探讨冠心病心绞痛急救护理措施及效果。方法：纳入冠心病心绞痛者 80 例，以随机数字表法原则分组，对照组 40 例予以常规的护理，观察组 40 例以急救护理干预。对比两组心绞痛发作情况以及患者满意度情况。结果：护理后两组患者在心绞痛发作的频率以及持续的时间都相对对照组短（ $P < 0.05$ ）；观察组患者的总满意率 95.00% 高于对照组 75.00%（ $P < 0.05$ ）。结论：针对冠心病心绞痛，实施急救护理干预可以有效控制患者心绞痛发作，提高患者满意度，值得推广。

【关键词】冠心病；心绞痛；急救护理；满意度

随着现代社会节奏的加快，不断变化的生活方式以及老龄化社会的到来，心脏疾病尤其是冠心病的发病率持续上升，已成为全球范围内的重大公共卫生问题^[1]。冠心病患者易发生心绞痛发作，这是由于心脏供血不足造成的胸痛症状，不仅会给患者带来极大的身心痛苦，而且如果处理不当可能迅速发展为心肌梗死，甚至导致猝死^[2]。针对冠心病心绞痛，科学的急救护理措施干预具有重要意义，改善患者预后。本次研究中，纳入 80 例的冠心病心绞痛病例，就实施急诊护理的应用价值探析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

入选来源时间在 2023 年 1 至 8 月的病例，都是确定属于冠心病心绞痛病患。纳入标准：（1）符合《稳定性冠心病基层诊疗指南（实践版·2020）》^[3]的诊断标准；（2）体征状态正常，年龄区间在 40 至 80 岁范围；（3）认知正常且沟通交流能力好；（4）患者及家属签署知情同意书。排除标准：（1）合并心、肝、肾等器质性疾病者；（2）恶性肿瘤及血液疾病患者；（3）精神疾病或认知障碍者。以随机法分组，均为每组病患 40 例，其中对照组男 25 例，女 15 例；年龄 41~80 岁，平均（ 59.12 ± 3.41 ）岁。观察组男 23 例，女 17 例；年龄 40~80 岁，平均（ 58.89 ± 3.37 ）岁。针对上述资料进行统计处理，结果无差异（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组应用常规的护理干预措施，主要是配合医生进行患者的急救，辅助患者相关检查以及监测病情，对病房环境护理并且遵医嘱给予患者用药。

观察组则是采取急救护理，方法如下：（1）小组组建。科主任、护士长以及护士，其他功能科室成员，联合成立急救护理的小组，拟定出

科学急救干预方案。（2）急救护理措施。①发病至入院时。急诊护士负责这一过程的护理，对患者建立急诊急救绿色通道，以最短时间建立静脉通路，监测患者的体征以及病情，给予患者实施心理疏导以及健康宣教；②术前。病房责任护士负责冠心病心绞痛术前阶段相关护理。针对具备确切手术指征的患者需要外衫各检查，常规术前备皮以及更换衣物；告知患者术中配合事项，术前半小时给予缓释和嚼服氯吡格雷、阿司匹林。通知手术相关医护人员予以心理疏导，需要在 30min 内完成给药；③术中。导管室护士负责患者术中急救护理，做到同手术医师默契合作，监测并记录生命体征并且注意病情状况，监测项目如心电图、血压、心率；连接并且维护各种管道；准备好手术过程需要应用到的导丝、球囊以及支架等，相关救治仪器及抢救药物准备充分；④术后 1~3d。病室内护士负责具体护理，告知病患绝对的卧床休息，期间还需监测并记录生命体征与病情，检查伤口情况；协助生活护理并介绍药物作用以及药物不良反应情况，讲述药物在救治病变方面的作用及需要警惕的内容；⑤术后 4~7d。病室的护士对病患予以功能指导，依据病患当前状况评估，选择在适宜的時刻进行锻炼，协助相关检查并且注意病情的变化，进行心理疏导，告知患者饮食以及给药时间，进行冠心病心绞痛常识宣教；⑥出院时。针对患者做好出院的指导工作，如正确进食、合理运动锻炼、健康生活习惯等；进行合理用药指导及遵医嘱正确用药；指导患者外出尽可能家属陪伴；患者定期进行复诊并协助出院手续办理。

1.3 观察指标

（1）心绞痛发作指标。比较两组护理前后的心绞痛发作情况，包括发作频率、持续时间。（2）满意度。采取自制满意度问卷，调查患者对于相关护理工作满意度情况，包括急诊干预、护患沟通、护理操作等。

满意度的总分 100 分，以得分的不同差异分成非常满意、满意、不满意三个等级。

1.4 统计学分析

研究的相关数据处理，以统计软件 PSS21.0 分析，计量以及计数资料分别予以 t 检验与卡方检验，若结果存在差异以 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 心绞痛发作

对心绞痛发病上，对于发作的频率及持续的时间下降，并且观察组较之于对照组低 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组患者心绞痛发作情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	发作频率 (次/周)		持续时间 (min/次)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	2.21 ± 0.46	0.75 ± 0.08*	4.56 ± 0.75	1.75 ± 0.35*
对照组	40	2.25 ± 0.44	1.31 ± 0.14*	4.61 ± 0.77	2.52 ± 0.48*
t		0.574	25.298	0.410	10.145
P		0.567	< 0.001	0.682	< 0.001

注：与护理前比较，* $P < 0.05$ 。

2.2 满意度

观察组患者的总满意率高于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 满意度比较[n (%)]

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意
观察组	40	29 (72.50)	9 (22.50)	2 (5.00)	38 (95.00)
对照组	40	16 (40.00)	14 (35.00)	10 (25.00)	30 (75.00)
χ^2					6.274
P					0.012

3 讨论

随着社会不断发展与进步，冠心病发病率逐年升高。作为典型的心血管疾病类型，疾病的并发症多，常见并发症类型为心绞痛，合并疾病对患者生活质量以及生命健康造成巨大影响。此外冠心病心绞痛发病急、病情进展迅速，需要及时的进行治疗以及相应的急救护理，确保治疗的效果^[4]。常规针对冠心病心绞痛采取常规护理措施，而大量研究显示常规护理无法促进患者病情稳定，甚至影响护患间的关系，影响患者后续治疗。因而需要在常规护理基础上采取更为有效的护理措施。

急救护理是指为突发疾病或意外伤害的人提供紧急医疗护理的过

程，针对冠心病心绞痛患者，急救护理根据患者入院治疗的情况，采取相应护理干预，让患者积极参与到自身疾病治疗中，提升护理效果及主动参与护理干预，促进患者病情的改善以及早期出院^[5]。本研究结果显示两组患者在护理后心绞痛发作频率与持续时间均较护理前降低，且观察组低于对照组。说明急救护理干预对冠心病心绞痛的病情控制有重要意义。急救护理干预措施，针对冠心病心绞痛的干预，明确疾病发病后急诊救治及护理干预的及时性，护理人员配合急救人员做好各项急救护理，可以确保患者在尽可能短的时间接受相关检查与治疗。而在患者抢救成功后，术后采取相关的护理干预也可以巩固患者的急诊治疗效果，这样也可以很好的控制患者心绞痛的发作情况，使得患者获得良好的预后。

本次研究结果显示，观察组患者的护理总满意率高于对照组，表明针对冠心病心绞痛患者，采取急救护理干预措施，能够改善护患关系，提高护理满意度。分析原因主要是急救护理干预方式，急救护理人员在处理冠心病心绞痛患者时，通过快速响应、专业知识与技能、关心与安慰以及教育与指导等方面的干预措施，能够改善护患关系并提高护理满意度^[6]。这种积极主动的护理态度和质量对于冠心病心绞痛患者的生命安全和康复至关重要。

综上所述，冠心病心绞痛者行急救护理的干预，对病患症状以及心绞痛情况控制具有良好效果，此外有利于提升病患满意度，值得推广应用。

参考文献：

- [1]孙媛.优质护理干预在冠心病合并心绞痛患者中的临床观察[J].中国冶金工业医学杂志, 2023, 40 (04) : 401-402.
- [2]林敏, 唐旭, 李静等.优质护理在冠心病心绞痛患者中的应用研究[J].基层医学论坛, 2023, 27 (15) : 78-80.
- [3]中华医学会, 中华医学会杂志社, 中华医学会全科医学分会, 等.稳定性冠心病基层诊疗指南(实践版·2020)[J].中华全科医师杂志, 2021, 20 (3) : 274-280.
- [4]李洁, 楚鑫, 曹胜兰.中医镇痛灸在冠心病心绞痛患者疼痛护理管理中的应用效果观察[J].四川中医, 2021, 39 (11) : 218-220.
- [5]牛喜娟, 付翠翠.优质护理服务在冠心病合并心绞痛患者护理中的应用效果[J].黑龙江中医药, 2021, 50 (03) : 316-317.
- [6]陈昶.优质护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用价值[J].心血管病防治知识, 2020, 10 (36) : 64-66.