

# 一种多功能温药罐的设计发明与应用

吕其馨 许 婧\*

成都中医药大学 四川成都 610072

【摘 要】作为中国传统的保健养生疗法之一的拔罐法由于操作简单、副作用少、疗效明显而备受人们亲睐。随着各种罐的出现,家庭拔罐变得常见。而临床使用的拔罐方法各有优劣,因此笔者就几种不同的拔罐方法进行研究和分析,在现有的拔罐装置上进行改造,将不同拔罐方式的优势结合且避开各自劣势,同时又与现代互联网紧密结合,创造出一套性能兼备、符合大众需求、提高临床疗效的新型罐具。

【关键词】罐法;量化标准;新型罐器

Abstract As one of the traditional Chinese health care therapies, cupping is favored by people because of its simplicity of operation, fewer side effects, and obvious therapeutic effects. With the emergence of various kinds of cans, home cupping has become common. Clinical cupping methods have their own advantages and disadvantages, so the author on several different cupping methods for research and analysis, in the existing cupping device on the transformation of the advantages of different cupping methods and avoid their respective disadvantages, and at the same time with the modern Internet is closely integrated to create a set of performance, meet the needs of the general public, to improve the clinical efficacy of the new cans.

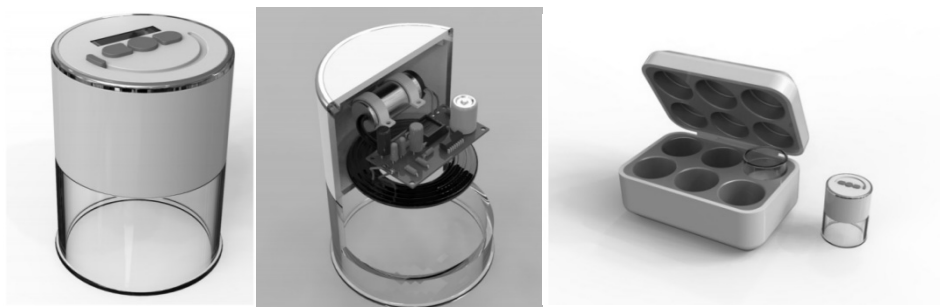
Keywords cupping; quantitative standards; new canisters

拔罐法又名“火罐气”、“吸筒疗法”,古称“角法”,是以罐为工具,利用燃烧、抽吸、蒸汽等方法造成罐内负压,使罐吸附于腧穴或体表的一定部位,以产生良性刺激,达到调整机体功能、防治疾病目的的外治方法<sup>[1]</sup>。古代医家在治疗疮疡脓肿时用它来吸血排脓,后来又扩大应用于肺癆、风湿等内科疾病。建国以后,其手法不断改进,使拔罐疗法得到了新的发展,进一步扩大了治疗范围,成为针灸治疗中的一种疗法。

拔罐所用的工具从古至今不断更新换代,从最早的动物角,发展到后来的竹罐、瓷罐等。现今,常用拔罐器主要包括玻璃火罐与真空罐,真空罐又分为抽式拔罐器与拧式拔罐器<sup>[2]</sup>。尽管这些装置不断地更新,对拔罐器的可携带性、安全性等方面进行了诸多改进,但至今仍然存在一些不足。例如陶瓷火罐<sup>[3]</sup>易出现罐内燃烧不能控空气量、药物燃烧的作用性不强、燃烧物容易掉落造成皮肤灼伤等相关问题,针对上述现状,笔者团队设计了一种新型充电式温药罐<sup>[4]</sup>,并获得实用新型专利(专利号:ZL 201922411127.3),介绍如下。

## 1.设计与制作

本装置外观主要由罐体、主电路部分和药槽组成,其中罐体采用透明材质以便观察罐内吸拔情况。内部主要由真空泵、加热片、电池、电路板组成。加热装置采用 MCH 陶瓷加热片方式加热,即在罐的顶端和侧壁添加 MCH 发热片,通过热传导和热辐射加热来达到治疗效果,并且能够控制和调节温度。本装置可通过内置电子元件,收集罐内负压、温度等数据信息,并通过信号输出到手机端,显示于手机软件,从而达到数据的可视化。该特点彻底改变了以往拔罐装置不能精确量化的缺陷,使拔罐操作时罐内的数据清晰呈现在眼前,这对于科学研究、临床规范、保健使用等方面都具有重大意义。本装置设立标准 S、M 和 L 号罐(罐口内径依次约为 32mm、45mm 和 58mm)和主机,每台主机和六个相同大小的罐器为一套。不同大小的罐器分别针对小至指间关节、大至腰背肌肉的全身不同部位,有针对性的治疗疾病。此外,在罐内加热片周围用选择较为轻便且耐高温的 LCP 塑料,同时在其内表面覆有一层耐高温隔热的涂料,确保装置的使用安全。



## 2.使用说明

将罐器从主机中取出,将配置好的小药包适量喷湿,置于罐内的小

药槽中,并将罐器置于需要治疗的部位,在温度调节的滑块处将滑块从 0 滑出以打开总开关。按住真空泵开关至理想吸拔力度时松开,后可通过

真空泵和放气阀开关以调节吸拔力度，在调节好吸拔力度后可通过罐器上方的滑块控制罐内温度。如有定时需要，可按下罐器顶端的定时按钮，每次时间为 15 分钟，计时结束后会通过响铃的方式进行提示。若要取罐长按放气阀开关至罐内气压与大气压相同并将罐取下即可。将罐器直接放入主机中即可通过触点式充电，充满后将自动断电。

### 3. 注意事项

3.1 拔罐部位或穴位的选择一般选择肌肉丰满、皮下组织充实及毛发较少的部位为宜<sup>[5]</sup>。控制适当的吸拔力度和吸拔时间。

3.2 患者应保持舒适体位，局部宜舒展、松弛。拔罐时嘱患者不要移动体位，以免罐具牵拉皮肤产生疼痛，或因罐具间互相挤压而脱落。

3.3 因人而异：老年、儿童、体质虚弱及初次接受治疗，易发生意外反应的患者，拔罐数量宜少，留罐时间宜短，以卧位为宜。妊娠妇女及婴幼儿慎用拔罐方法。

3.4 若需留针拔罐，选择的罐具宜大，毫针的针柄宜短，以免吸拔时罐具碰触针柄而造成折针等损伤。

3.5 应注意询问病人是否带有心脏起搏器等金属物件，有佩戴者应禁用。

3.6 晕罐的处理：拔罐过程中若出现头晕、胸闷、恶心欲呕、肢体发软、冷汗淋漓，甚者瞬间意识丧失等晕罐现象，应立即起罐，使患者呈头低脚高卧位，必要时可饮用温开水或温糖水，或掐水沟穴等。密切注意血压、心率变化，严重时按晕厥处理。

### 4. 适用范围

研究表明，拔罐法的机械刺激作用和温热作用，可以促进血液循环和新陈代谢，从而调节神经功能，调节肌肉及关节活动<sup>[6]</sup>，缓解机体疼痛，改善功能状态，达到治疗疾病、预防疾病和强身健体的作用，加上本作品添加了中药熏蒸的功能，使得中药外治与拔罐法结合，拓宽和加强了治疗的范围和作用。其适用范围如下：

#### 4.1 治疗疾病

拔罐法可以治疗的疾病非常广泛，包括感冒发烧咳嗽等肺系疾病，呕吐、便秘、慢性腹泻等胃肠疾病，中风、神经衰弱、高血压等其他内科疾病，痛经、月经不调等妇科疾病，厌食症、百日咳等儿科疾病，疔疔痈疽等外科疾病，鼻炎牙痛等耳鼻咽喉和口腔科疾病。

#### 4.2 缓解疲劳及疼痛

拔罐可以调节肌肉和神经，在劳累过后，肌肉酸痛，颈椎不适等，用本产品在家里就可以舒缓疲劳，缓解疼痛。

#### 4.3 预防疾病、强身健体

人体过劳时，或者七情过极、外感六淫等导致阴阳的不平衡，从而致病。那么如果我们能及时调节阴阳，就能达到预防疾病和强身健体的目的。

### 5. 推广前景

作为中国传统的保健养生疗法之一的拔罐法由于操作简单，副作用少，疗效明显而备受人们青睐。随着各种罐的出现，家庭拔罐变得常见。现市场上最流行的气罐拔罐，因价格优惠，使用安全，而被广大群众所接受。但是其局限性也很明显，气罐没有传统火罐的热疗效，必定在治疗效果上有差异，针对某些寒湿证更是如此。且吸拔力度有限，对于肩井等部位吸拔效果不佳。针对这些问题我们设计出此产品，保障了吸拔力度的同时加入稳定加热装置，并且有更个体化的中药熏蒸。在功能上更加的完善，精确度和操作性也更强。本产品也有其局限性，在需要闪罐的患者身上就不太适宜，但针对性质偏寒的病证，疗效更好。同时，价格也是考虑因素之一，由于功能的增加，必定有装置的增加，相应的一个罐的价格也会偏高，一套罐的价格就会更高一些，并且一套罐的大小是一样的，如果需要不同大小的话，需要购买其他两套，不太适合拔罐治疗需求较少的家庭购买。这也是以后产品的效益问题之一。产品有相应 APP，在这方面可以实现多媒体合作效益。

### 6. 结语

本产品是一种新型温药罐，传统拔罐是借助热力将罐中之空气排除掉，利用罐中的负压使其吸附于皮肤，使局部毛细血管充血甚至破裂，造成机体局部瘀血现象的一种中医特色疗法。而临床使用的拔罐方法各有优劣，因此本小队就几种不同的拔罐方法进行研究和分析，在现有的拔罐装置上进行改造，将不同拔罐方式的优势结合且避开各自劣势，同时又与现代互联网紧密结合，创造出一套性能兼备、符合大众需求、提高临床疗效的新型罐具。

### 参考文献：

- [1]GBT 21709.5-2008. 针灸技术操作规范[S]. 北京：中国标准出版社，2008.
- [2]刘晓茹，陈彬沁，李立坤，孙娜. 国内新型拔罐器的研究现状[J]. 中国民族民间医药，2016，25（19）：85-87.
- [3]林介昌. 火罐与新型拔罐器[J]. 中国医疗器械杂志，1995（02）：102-103.
- [4]肖馨雨，张颖，宋芃祯，吕小锋，王林. 一种多功能自动火罐[P]. 四川省：CN211675605U，2020-10-16.
- [5]黄玉玲. 药物罐疗法在颈肩痛患者治疗中的应用及其注意事项探讨[J]. 基层医学论坛，2019，23（29）：4254-4255.
- [6]徐向阳. 中药熏洗配合拔火罐治疗寒湿型腰腿痛的疗效观察[J]. 世界最新医学信息文摘，2018，18（21）：153-154.

作者简介：吕其馨，1998 年 4 月，女，汉族，四川成都，在读硕士，成都中医药大学，针灸治疗损美性疾病；

通讯作者：许婧，1980，汉族，博士，副教授，成都中医药大学，针灸治疗损美性疾病。