

探讨激励式心理护理对青年血透患者生理心理应激状态的影响

梁 园

华中科技大学同济医学院附属同济医院-肾内科

【摘要】目的：探讨激励式心理护理对青年血透患者生理心理应激状态的影响。方法：选取2022年1月至2022年12月在我院肾内科治疗的青年透析患者为研究对象，按照随机数字法进行随机分类，分别分为对照组和激励组，每组各40例。激励组在完成对照组血液透析护理常规护理外，实施了多方面激励心理护理干模式，一个月后比较两组患者生理应激指标和心理应激情况。结果：观察组的心率、收缩压和舒张压、血氧饱和度均小于对照组，（ $P < 0.05$ ）；干预前，两组焦虑和抑郁得分比较，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）；护理干预后，对照组焦虑、抑郁得分明显高于观察组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：激励式心理护理对青年血透患者生理心理应激状态有着积极的影响，能够降低透析前后生理应激指标；有助于缓解患者的焦虑、抑郁情绪，从而能有效地提高患者的生活质量。

【关键词】激励式心理护理；青年血透患者；生理心理应激状态

引言

近几年，血透室的患者年轻化趋势越来越明显。不良的生活作息，没有规律的饮食习惯，高糖、高脂肪的食物慢慢侵蚀着青年人的身体。青年血液透析患者是一个特殊的群体，他们正处于人生的黄金时期，而现在他们的生命和生活质量却都需要依靠透析治疗来维持，对于血透患者来说，中断血透就等于结束生命，而长期的透析会引起许多并发症，各种因素交接在一起，导致他们出现各种严重的心理问题。因此，如何减轻青年透析患者的负性心理状态尤为重要^[1]。激励式心理护理是以激励理论为指导，从社会参与、生理、心理3个方面给予患者指导，从而提高患者治疗积极性，促进康复^[2]。我院对青年透析患者实施激励式心理护理已取得一定效果，现以我科近80例青年血透患者进行分组对比研究，旨在观察激励式心理护理对青年血透患者生理心理应激状态的影响，现将研究过程及结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2022年1月至2022年12月在我院肾内科治疗的青年透析患者为研究对象。病例选择标准：（1）诊断符合《实用内科学》^[3]中的慢性肾衰终末期；（2）年龄18~40岁；（3）正规维持性透析3个月以上，每周行2~3次规律性透析治疗。排除标准：（1）存在语言功能障碍；（2）合并具有恶性肿瘤；（3）存在心脑血管重度病变；（4）近期内进行肾移植

等可能无法完成本调查全过程的患者。按照随机数字法进行随机分类，分别分为对照组和激励组，每组各40例。两组患者在年龄、透析时间、原发病、肾功能、文化程度、经济因素等方面的差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），具有可比性。

1.2 护理方法

激励组在完成对照组血液透析护理常规护理外，实施了多方面激励心理护理干模式，具体如下：（1）目标激励：为入组的每位患者建立研究档案，记录患者透析前后的基础数据并设定健康目标，内容包括健康生活行为、干体重控制情况及实验室检查数据。对于达到目标的患者进行奖励，并鼓励他们向其他透析患者分享自我管理经验。（2）参与激励：没有参与就没有积极性。科室可定期举行病友座谈会，宣讲关于血液透析相关的医疗知识，听取其他患者的意见和建议，并对要改进的工作流程和护理方法及时反馈。让病员们有参与某些重大事项的决策的积极性，从而产生积极的效果。同时鼓励家属多陪在患者身边，在每次透析时都参与到患者整个治疗中，从而缓解患者不安的不良情绪。（3）荣誉激励：通过发奖状、证书或者使用赞扬的头衔、名号等换来患者的认可感，从而激发患者对健康生活的积极性。（4）信任激励：信任能产生很强的激励作用，尤其对于专业的护理人员来说，信任激励的效果更加突出^[4]。研究组的护士研究时首先要了解患者的所思所想、他们内心的需求；在工作时需要优秀的品格、熟练的操作技能、温和的言行都保持一

致才能真正获得青年透析患者的信任。多数青年透析患者出现抑郁、烦躁情绪,是由于治疗费用紧张、在日常生活质量受到影响所致。护理人员要有耐心的安抚患者,要鼓励患者正确认识、积极面对、接受。通过增强护患之间的情感交流,优化协调护患之间的关系,使患者获得情感的满足。(5)自我价值激励:青年透析患者正处于人生的黄金时间,除了病人角色之外,他们作为家庭、社会的角色功能更希望能够得到满足。因此研究者鼓励患者找到自己的内在价值与生活的意义,患者才会真正为了规范治疗而积极努力,发挥自己的最大力量。对于病情稳定长期透析的青年血透患者来说,在治疗安全的情况下,鼓励患者回归社会参加工作,对社会和家庭贡献自己的一份力量,也是获得内心的满足的一种方式。

1.3 观察指标

(1)生理应激指标:一个月后比较两组患者前后心电图监护仪监测患者心率、舒张压、收缩压以及血氧饱和度的相差分。

(2)心理应激情况:护理干预前后采用(SAS)与抑郁自评量表(SDS)对患者进行评估^[5]。

1.4 统计学分析

用统计学软件 SPSS21.0 对本次研究数据进行分析,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,两组比较结果予以 t 验证,计数资料用[n(%)]来表示,两组比较结果予以 χ^2 检验;P < 0.05 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者中生理应激指标,见表 1。

表 1 两组心率、血压与血氧饱和度评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | n | 心率(次/分) | 收缩压(mmHg) | 舒张压(mmHg) | 血氧饱和度(%) |
|-----|----|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 对照组 | 35 | 18.81 ± 2.31 | 27.41 ± 3.78 | 11.54 ± 2.33 | 1.18 ± 0.24 |
| 观察组 | 35 | 10.39 ± 3.12 | 19.12 ± 3.11 | 6.28 ± 1.24 | 0.51 ± 0.21 |
| t 值 | | 19.400 | 15.148 | 17.825 | 7.141 |
| P 值 | | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |

2.2 两组患者心理应激情况比较,见表 2。

表 2 两组患者负性情绪得分比较 ($\bar{x} \pm s$, n = 35, 分)

| 组别 | 干预前 | | 干预后 | |
|-----|---------------|---------------|--------------|---------------|
| | SAS | SDS | SAS | SDS |
| 观察组 | 52.68 ± 12.52 | 56.24 ± 11.03 | 35.64 ± 7.58 | 37.53 ± 9.61 |
| 对照组 | 51.96 ± 11.35 | 54.92 ± 12.26 | 42.38 ± 8.11 | 40.73 ± 11.28 |

| | | | | |
|-----|-------|-------|---------|---------|
| t | 0.712 | 0.664 | -5.391 | 8.537 |
| P 值 | 0.394 | 0.183 | < 0.001 | < 0.001 |

3 讨论

本是朝气蓬勃的时期,却不得不定期奔走于医院,身患一种不能得到根治,永远无法康复的重病,因此不能像其他同龄人一样自由的享受生活,患者心理备受煎熬,情绪失控,负面情绪严重,对未来失去了信心^[6]。因此,在临床治疗过程中,帮助青年患者调整心理状态,树立战胜疾病的信心,提高治疗依从性,是护理工作的重中之重^[7]。激励式心理护理为一种新型的护理方案,其可激发护理对象健康护理意识,提高患者疾病管理能力,改善患者的负性情绪,目前已广泛应用于整形手术等,护理效果较佳^[8]。但长期依靠一种方式必然会失去激励作用,研究者要尝试组合使用多种激励方式,才能产生持久的激励效果。本研究可以看出,激励式心理护理对青年血透患者生理心理应激状态有着积极的影响,能够降低透析前后生理应激指标;有助于缓解患者的焦虑、抑郁情绪,从而能有效地提高患者的生活质量。这是因为在开展激励教育的同时,个体的健康素养及自我护理能力得到了有效的提高,对疾病的发生发展形成了更好的认知,自身积极参与疾病的管理过程,从而寻求正确的生活方式,进而提高了生活质量。

参考文献:

[1]蒲丛珊,张嵘之,沙丽艳.维持性血液透析患者焦虑、抑郁情绪非药物干预研究进展[J].中国护理管理,2019,19(9):1366-1370.

[2]王瑞婷,姜书娟.病毒性肝炎患者焦虑、抑郁情绪影响因素及小组制激励式心理护理干预效果[J].国际护理学杂志,2021,40(18):3302-3306.

[3]杨玉洁,袁怀红,薛贵方.青年维持性血液透析病人健康相关生活质量现状及其影响因素[J].护理研究,2020,34(11):2016-2019.

[4]刘军,刘艳.激励式心理护理对孕妇自然分娩率、自我管理能力及母婴结局的影响[J].国际护理学杂志,2020,39(8):1411-1413.

[5]段泉泉,胜利.焦虑及抑郁自评量表的临床效度[J].中国心理卫生杂志,2012,26(9):676-679.

[6]徐秀芳,田昌琴,俞琦,等.维持性血液透析患者自我管理行为与希望、社会支持的关系研究[J].皖南医学院学报,2022,41(4):387-389.

[7]吴宗壁,徐明明,韩晓苇,等.中青年维持性血液透析患者自我管理的研究进展[J].中华现代护理杂志,2022,28(20):2780-2785.

[8]戴付勤,孔莎,孙亚平,等.激励式心理干预在老年结直肠癌患者影像学检查中的应用效果[J].癌症进展,2022,20(8):844-847.