

舒适护理在不稳定型骨盆骨折护理中的运用

黄媛 阮娜^(第二作者*) 吴明琰

华中科技大学同济医学院附属同济医院骨科 430030

【摘要】目的：探讨舒适护理在不稳定型骨盆骨折患者护理中的应用。方法：在本次调查中遵循随机原则，抽取患者80例，均为本院2022年5月至2023年5月收治，根据随机数字分组法，将患者均分为观察组（40例使用舒适护理）和对照组（40例使用常规护理），比较两组自我护理知识评分、依从性评分以及护理满意度评分，并观察两组并发症发生情况。结果：观察组患者自我护理知识评分，依从性评分以及护理满意度评分均高于对照组（ $p < 0.05$ ），观察组并发症发生率低于对照组（ $p < 0.05$ ）。结论：在不稳定型骨盆骨折患者的护理中，使用舒适护理，更有理想性效果，能够有效提高患者的自我护理技能以及治疗的依从性，还能够改善护患关系，降低并发症发生率，具有临床实用价值。

【关键词】舒适护理；不稳定性；骨盆骨折

近年来，社会交通事故和意外伤害不断增多，不稳定型骨盆骨折的发生率也随之逐渐上升^[1]。这种损伤类型复杂，治疗和康复过程较长，对患者生理和心理负担产生极大影响。因此，在临床护理过程中，如何减轻患者的痛苦、促进康复成为医护人员关注的焦点^[2]。随着医学水平的不断发展，舒适护理作为一种以患者为中心的护理模式，旨在为患者提供舒适、安全、满意的护理服务。在该类患者护理中，对于缓解患者疼痛、促进康复具有重要意义^[3]。基于此，本文将探讨该护理模式的具体应用情况，分析其对患者康复的影响，以期为临床护理实践提供有益借鉴。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次调查时间开始于2022年5月，结束于2023年5月，遵循随机原则，在本院收治的患者中抽取80例作为本次调查对象，分组方法选用随机数字分组法，将患者均分为两组。观察组40例，男女比例为22:18，年龄最小24岁，年龄最大67岁。平均（ 44.56 ± 4.21 ）岁，其中19例为高处坠落伤，9为硬物砸伤，12例为交通事故伤；对照组40例，男女比例为21:19，年龄最大23岁，年龄最小68岁，平均年龄（ 43.25 ± 4.30 ）岁，其中17例为高处坠落伤，10为硬物砸伤，13例为交通事故伤；两组患者性别、年龄等一般资料无明显差异，不具有统计学意义（ $p > 0.05$ ）。

纳入标准：患者及家属均了解调查目的，并自愿加入调查；患者无手术禁忌症；患者能够完整的参与整个调查过程。

排除标准：患者临床资料不完整；患者存在严重的心、肝、肾等脏器疾病；患者存在精神障碍，无法进行正常理解和沟通。

1.2 方法

对照组及舒适护理主要包括遵医嘱及患者药物护理，环境护理以及注意事项指导等内容。观察组给予舒适护理，具体方法如下。

环境护理：首先应保持病房环境安静整洁，根据患者的具体情况，

如文化程度、损伤类型等相关信息，为患者安排合理的病房；病房内应配置疾病知识健康手册、阅读书籍、新闻报纸等，以便患者休息时观看；并在床旁配备扶手、大小便器，以便患者随时使用；注意保护患者的隐私，可在病房内设置拉帘，为患者提供安静、独立的环境。

心理护理：心理护理贯穿于整个护理过程，护理人员应不定时的对患者进行心理评估，通过与患者沟通的方式，了解患者心内的问题，并给予解答；在患入院时，对患者进行一对一沟通，告知患者治疗的目的以及相关护理内容，取得患者的同意并调动其积极性；在患者住院过程中，每天对患者进行简单的沟通，了解其心里状况，并根据患者的心理状况给予针对性的护理，如患者具有焦虑抑郁等情绪，可以给予鼓励支持等护理方法；沟通过程中可以采用引导式护理，让患者主动表达出自己内心的想法，护理人员可以根据患者具体的问题给予解决，并使用鼓励、支持等暗示话语，提高患者对抗疾病的积极性。

体位护理：由于疾病原因，患者需长期卧床，护理人员应在患者绝对卧床时给予四肢按摩，促进血液循环，以防静脉血栓的发生；定期为患者进行翻身动作，可在患者身下垫软垫，通过软垫使患者的受压部位得到缓解，在更换软垫时可以使用吹风机对受压部分进行吹风2~3分钟，保持患者的床褥以及身体干燥。

排泄护理：患者在术后康复过程中，由于病情或自身心理因素导致排便困难，护理人员可以督促指导患者进行定时排便，培养患者的排便调节反射，在排便时要注意保护患者的隐私；对于留置导尿管患者，应每天两次对患者进行会阴以及尿道口的消毒；并根据加强饮食指导，根据患者的具体情况，制定饮食计划，如多喝水、多食用青菜、易消化食物等。

疼痛护理：术后患者可能存在较大的疼痛，护理人员应及时对患者进行全面的评估，根据评估结果给予相应的镇痛措施，对于疼痛较为严

重者,遵医嘱给予镇痛药物;对于疼痛较轻者,可以通过聊天、听音乐等物理方法转移注意力,帮助患者缓解疼痛;并鼓励患者家属参与进患者的康复中来,指导家属如何为患者进行护理工作。

1.3 观察指标

(1)利用自我护理知识调查问卷、依从性调查问卷以及护理满意度调查问卷分别对患者进行评估,每个问卷满分均为100分,分数越高,患者表现越好,其中低于60分,表示不及格^[4]。(2)统计两组患者在护理过程中出现的并发症情况,包括压疮、便秘、泌尿系感染等。

1.4 统计学分析

本次实验当中的数据均采用SPSS 28.0软件进行统计学分析,其中计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用t检验,计数资料用百分比表示,对比采用卡方检验,以 $p < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者自我护理知识评分、依从性评分以及护理满意度评分情况

观察组自我护理知识评分、依从性评分以及护理满意度评分均高于对照组($p < 0.05$),见表1。

表1 两组自我护理知识评分、依从性评分以及护理满意度评分对比
($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	例数	自我护理知识	依从性	护理满意度
观察组	40	85.52 ± 2.11	91.89 ± 1.34	97.23 ± 1.32
对照组	40	74.32 ± 2.08	80.23 ± 1.64	85.15 ± 1.20
t	-	23.908	34.821	42.827
P	-	0.000	0.000	0.000

2.2 两组并发症情况

观察组并发症发生率低于对照组($p < 0.05$),见表2。

表2 两组并发症发生率对比(n=80)

分组	例数	压疮	便秘	泌尿系感染	发生率%
观察组	40	0	1	0	2.50
对照组	40	1	4	2	17.50
t	-	-	-	-	4.863
P	-	-	-	-	0.027

3 讨论

不稳定型骨盆骨折往往由于交通事故、高空坠落等高能创伤引起。患者多表现为疼痛剧烈、功能障碍等^[5]。在术后护理过程中,由于治疗和康复过程较长,患者需要长时间忍受痛苦,容易出现焦虑、抑郁等心理问题,影响康复效果。临床常规护理对于患者这一表现并无有效措施给予干预^[6]。本次调查采用舒适护理对患者进行了观察,发现其能够为患者提供高质量、安全、满意的护理服务。其更关注患者的生理和心理需求,

有效缓解疼痛,提高患者的舒适度,有助于促进患者的康复进程^[7]。

本次调查数据显示,观察组患者自我护理知识评分,依从性评分以及护理满意度评分均高于对照组($p < 0.05$),观察组并发症发生率低于对照组($p < 0.05$),说明该护理模式在提高患者自我护理能力、依从性、护理满意度以及降低并发症发生率方面的作用显著。通过强化健康教育,在患者入院后与患者进行有效沟通,告知相关护理内容及目的,能够提高患者自我护理能力^[8]。同时关注患者的心理需求,护理操作以患者为中心,为患者提供个性化、细致的护理服务,如环境护理、隐私保护等,这种人性化的护理方式使得患者更愿意配合医护人员的治疗和护理工作,从而提高患者的依从性;同时也满足了患者在生理、心理和社会方面的需求,使得患者在治疗过程中感受到关爱与尊重,进而提高患者满意度^[9]。此外,通过早期功能锻炼、疼痛管理、体位护理等措施,能够使得患者病情得到更好的控制,减少并发症的发生。

综上所述,在不稳定型骨盆骨折护理中,舒适护理的运用具有显著效果,医护人员可以更好地关注患者的需求,提高护理质量,促进患者康复,值得进一步推广和探讨。

参考文献:

- [1]田琴紫. 不稳定型骨盆骨折患者给予舒适护理服务干预的临床应用效果及价值[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(3): 257-259.
- [2]吕柳. 不稳定型骨盆骨折实施舒适护理临床效果分析[J]. 航空航天医学杂志, 2021, 32(7): 888-889.
- [3]田薇. 舒适护理用于不稳定型骨盆骨折患者护理的有效性及其价值研究[J]. 医学美学美容, 2021, 30(4): 175-176.
- [4]王裕,袁琳,魏静文,等. 舒适护理干预在不稳定型骨盆骨折护理中的应用分析[J]. 中国伤残医学, 2020, 28(2): 72-73.
- [5]符宝杰. 分析舒适护理在不稳定型骨盆骨折护理中的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(26): 11, 13.
- [6]叶清. 不稳定型骨盆骨折患者的舒适护理方式分析[J]. 中国伤残医学, 2020(21): 81-82.
- [7]朱作毅,乐经科,梁远娇. 舒适护理应用于不稳定型骨盆骨折病人护理中的方法及其对减少并发症发生率的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(A2): 103.
- [8]何雁连. 不稳定型骨盆骨折患者行舒适护理干预的临床价值研究[J]. 健康必读, 2020(25): 162-163.
- [9]吴志茹,王静. 舒适护理在不稳定型骨盆骨折护理中的运用[J]. 母婴世界, 2020(6): 229.
- [10]钟春花. 舒适护理在60例不稳定型骨盆骨折护理中的应用效果[J]. 饮食保健, 2020, 7(19): 98-99.