

# 人工气道患者护理管理中程序化气道管理的作用分析

赵蕊 寇优美 关明明 王晶 黄显雯

河北中石油中心医院, 呼吸与危重症医学科 河北廊坊 065000

**【摘要】**目的: 分析人工气道患者护理管理中程序化气道管理的作用。方法: 对我院2022年1月-2022年12月所收治的64例人工气道患者进行研究。随机分为参照组(32例)与实验组(32例)进行对比。结果: 实验组GPIS评分更低, 痰痂形成时间、机械通气时间以及住院时间更短, 组间差异显著( $P < 0.05$ )。实验组肺部感染以及痰液粘稠度Ⅱ级发生率分别为6.25%、9.38%, 低于参照组的25.00%、46.88%, 而肺部湿化以及满意度分别为96.88%、100.0%, 均高于参照组的62.50%、87.50%, 组间差异显著( $P < 0.05$ )。结论: 进行了人工气道操作的病人具有病情重、身体脆弱等特点, 加上相关治疗, 如管理不当最易发生并发症, 严重感染或造成死亡。建立程序化护理具有科学性和严谨性, 提高治疗效果, 保证患者的生命安全, 获得了满意的认可, 应加以推广应用。

**【关键词】**人工气道; 护理管理; 程序化气道管理

人工气道在医疗救治中比较常见, 通过人为的帮助患者建立通气通道, 保证患者能顺利呼吸, 主要应用于重症不能自主进行呼吸的患者。人工气道关系着患者的气管、肺部等重要器官, 虽然帮助患者维持呼吸, 但也极易发生其他并发症。随着医疗技术的不断进步和护理理念的不断更新, 气道管理已然作为人工气道患者关键护理手段, 在提高护理质量、减少并发症、优化医疗资源等方面发挥着重要作用<sup>[1-3]</sup>。本文探讨程序化气道管理在人工气道患者护理中的意义与价值, 为医务工作者提供更加具体、系统的护理指导。

## 1. 资料与方法

### 1.1 临床资料

对我院2022年1月-2022年12月所收治的64例人工气道患者进行研究。随机分为参照组(32例)与实验组(32例)。参照组男性21例, 女性11例, 平均年龄为(61.25 ± 2.63)岁; 实验组男性22例, 女性10例, 平均年龄为(60.98 ± 2.64)岁。两组一般资料无统计学差异( $P > 0.05$ )。

纳入标准<sup>[4]</sup>: (1)人工气道患者。(2)人工气道时间在48h以上。(3)愿意接受并参与本次研究。

排除标准: (1)病情不稳定。(2)意识状态不佳。(3)高度感染性疾病的患者, 如重症肺炎等。(4)拒绝参与研究。

### 1.2 方法

参照组常规护理, 如吸痰护理、体位护理以及气道湿化护理。实验组程序化气道管理: (1)成立专业小组: 组建程序化气道管理小组, 组内成员包括医生、护士、呼吸治疗师、感染控制专家等。明确各成员的职责和权限范围, 保证各方面工作充分开展。明确专业小组的工作流程和决策程序, 并建立成员之间的沟通机制。(2)制定程序化气道管理:

参考相关的国内外指南和最新研究成果, 制定全面的操作步骤, 包括气道评估、插管/切开技术等。将操作步骤和措施编写成操作手册, 以便护士和医务人员能按照手册执行。同时组织相关人员的培训和考核, 确保所有执行操作的护士和医务人员了解操作手册, 并能正确操作。(3)程序化气道管理内容: 制定记录表格, 包括者基本信息、气道管理相关数据等, 护理人员进行气道管理时, 及时记录遇到的问题和观察到的情况, 确保信息准确、完整。并与患者及其家属进行面谈, 了解患者及其家属在护理过程中的感受和存在的问题。对收集到的问题进行分类和整理, 进行数据分析, 发现问题的共性和差异性, 制定护理计划。(4)干预措施: ①环境护理: 遵循相关操作规范和消毒指南, 定期对使用的气道管理器械进行清洁和消毒, 确保设备的无菌状态。保持患者房间的良好通风, 避免空气污染和积尘, 保持患者房间整洁和卫生, 定期更换床单、枕套、毛巾等物品。保持病房内适宜室温和湿度, 避免过热或过冷环境, 以防止患者不适和感染的风险。此外, 护理人员严格遵守手卫生规范, 正确洗手以防交叉感染。②体位护理: 根据患者的病情和气道管理目标, 选择合适的体位, 如半卧位、卧位或坐位等。定期更换患者的体位, 避免长时间保持同一体位而导致压迫性损伤或不适。在进行体位调整时, 要保持患者体位的稳定性, 避免滑动和摔倒的风险。对进行体位护理的患者进行观察和记录, 评估体位护理的效果和患者的反应。③人工气道相关器械管理: 根据患者的需要和气道管理目的, 选择合适的人工气道器械, 并进行必要的准备工作, 包括清洁、消毒和校验等。定期检查已插入的人工气道器械的位置和功能, 确保其处于适当位置, 无移位或堵塞等问题。同时定期清洁和更换与人工气道相关的管路和附件, 以防感染和堵塞发生。

1.3 观察指标

观察两组临床相关指标 (GPIS 评分<sup>[4]</sup>、痰痂形成时间、机械通气时间以及住院时间)、肺部感染情况以及满意度。

1.4 统计学分析

采用 SPSS27.0 对数据分析, 计量用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 行 t 检验, 计数用 [n (%)] 表示, 行  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

2.1 两组相关临床指标对比

实验组 GPIS 评分更低, 痰痂形成时间、机械通气时间以及住院时间更短, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ ), 详见表 1。

2.2 两组肺部感染情况以及护理满意度对比

实验组肺部感染以及痰液粘稠度 II 级发生率, 肺部湿化以及满意度高, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ ), 详见表 1。

2. 结果

表 1 两组相关临床指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	GPIS 评分 (分)	痰痂形成时间 (d)	机械通气时间 (d)	住院时间 (d)
参照组	32	7.12 ± 1.32	4.21 ± 0.58	7.81 ± 1.14	25.12 ± 2.14
实验组	32	3.81 ± 0.45	2.14 ± 0.14	4.05 ± 0.74	13.52 ± 1.63
t 值		13.426	19.625	15.649	24.393
P 值		0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 两组肺部感染情况以及护理满意度对比 (n/%)

组别	例数	肺部感染	痰液粘稠度 II 级	肺部湿化	满意度
参照组	32	8 (25.00)	15 (46.88)	20 (62.50)	28 (87.50)
实验组	32	2 (6.25)	3 (9.38)	31 (96.88)	32 (100.0)
$\chi^2$ 值		4.266	11.130	11.680	4.266
P 值		0.039	0.001	0.001	0.039

3. 讨论

人工气道患者护理管理是一项需要严谨细致的工作, 涉及到患者的生命安全和医疗质量, 但常规护理管理往往依赖于医务人员的经验和个人习惯, 护理水平参差不齐。同时常规护理管理缺乏标准化的指导, 易出现不规范操作, 影响护理质量<sup>[5]</sup>。而程序化气道管理将护理操作标准化, 并依据最新的临床指南和研究结果进行指导, 统一护理水平, 提高护理质量。并建立了系统化的护理流程, 明确了各个环节的操作方法、责任分工和沟通机制, 减少了因操作不规范而带来的风险<sup>[6]</sup>。此外, 程序化气道管理通过标准化操作和统一的护理流程, 可以减少不必要的程序和操作, 提高效率, 使医务人员能够更充分地利用时间和资源。并加强团队合作和沟通, 鼓励不同专业人员之间的协作和互动, 有助于形成多学科的综合护理团队, 提高护理水平。

本研究中, 实验组 GPIS 评分更低, 痰痂形成时间、机械通气时间以及住院时间更短, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。实验组肺部感染以及痰液粘稠度 II 级发生率分别为 6.25%、9.38%, 低于参照组的 25.00%、46.88%, 而肺部湿化以及满意度分别为 96.88%、100.0%, 均高于参照组的 62.50%、87.50%, 组间差异显著 ( $P < 0.05$ )。提示程序化气道管理的效果显著。其原因在于程序化气道管理能够标准化护理操作、优化护理流程, 从而有

利于全面提升护理质量。

综上所述, 建立程序化护理具有科学性和严谨性, 提高治疗效果, 保证患者的生命安全, 获得了满意的认可, 应加以推广应用。

参考文献:

[1]李竞赛, 周婵娟, 陈迅, 吴晓娟, 高晓丹, 徐梅, 钱萍, 陈月清. 程序化气道评估应用于 ICU 病人人工气道管理中的效果观察[J]. 全科护理, 2022, 20 (24): 3380-3382.

[2]丁霞萍. 人工气道患者护理管理中程序化气道管理的影响评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (40): 166+171.

[3]徐燕. 人工气道患者护理管理中程序化气道管理的作用分析[J]. 国际感染病学 (电子版), 2019, 8 (03): 150-151.

[4]丁晓青, 刘玩珊, 张雪慧, 林少娜, 余淑贤. 程序化气道评估在 ICU 患者人工气道管理中的应用价值[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10 (13): 161-163.

[5]唐晓华. 人工气道患者护理管理中程序化气道管理的作用分析[J]. 中外企业家, 2019, (11): 131.

[6]郑延敏, 陈春露. 人工气道患者护理管理中程序化气道管理的作用分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17 (06): 281-282.