

关于肺炎支原体，你关心的问题都在这

张 红

秦皇岛市第一医院 066000

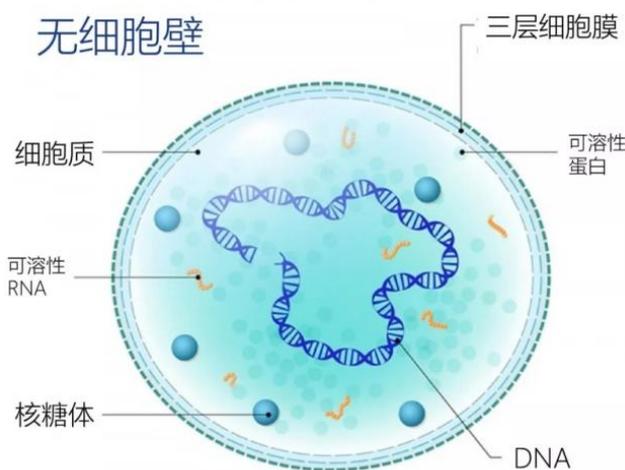
【摘要】肺炎支原体(M.Pneumonia)是人类支原体肺炎的病原体。支原体肺炎的病理改变以间质性肺炎为主，有时并发支气管肺炎，称为原发性非典型性肺炎。主要经飞沫传染，潜伏期2-3周，发病率以青少年最高。临床症状较轻，甚至根本无症状，若有也只是头痛、咽痛、发热、咳嗽等一般的呼吸道症状，但也有个别死广报道。一年四季均可发生，但多在秋冬时节。

【关键词】肺炎支原体；高发人群；主要症状

近期，支原体肺炎受到民众的广泛关注，支原体肺炎和感冒的症状相同，都是咳嗽和发烧，但是支原体肺炎在症状的表现周期上较比感冒长，且从今年的入秋以来，呈现出了一定的区域性的爆发趋势。按照支原体的流行规律，今年属于支原体干干的“大年”。那么，要怎样科学的

认识并有效的预防支原体肺炎呢？治疗支原体肺炎，可以自行用药吗？要注意哪些方面呢？什么样的情况之下要马上就医？针对这些民众普遍关心的问题，这篇文章中都会给你答案。

支原体



一、支原体肺炎的发病原理、高发人群和主要症状都有哪些？

支原体肺炎的全称是“肺炎支原体肺炎”，其具体是指因肺炎支原体的感染所形成的肺部的验证，可能会累及到患者的支气管、细支气管、肺泡和肺间质。支原体肺炎在发病的机制上目前并不明确，但是现阶段认为其主要的发病机制可能有两种：支原体直接损伤与宿主的异常免疫应答反应^[1]。第一种为：支原体侵入进了呼吸道，通过黏附细胞器附着在细胞的表面，并利用释放氧自由基等的机制来形成呼吸道上皮的直接性

损伤；第二种则为，宿主对于支原体感染的异常免疫应答可能通过自身的免疫反应、过敏反应或者免疫复合物形成等多种途径使得肺与肺外组织的免疫性损伤。

近几年，5岁以下的儿童支原体肺炎的数量不断增多。其实，针对肺炎支原体来讲，每一个年龄段的人群均为易感人群，儿童相对成人更加易感。针对一些患有基础类疾病的老年患者，例如糖尿病、高血压等，这一类患者在感染了支原体或者衣原体之后，有可能会发展成为重症的

肺炎。支原体肺炎大部分在起病上稍缓，在临床的症状上也轻重不一，普遍患者的临床症状比较轻，但是也有个别的重症患者或者死亡的患者被报道。支原体肺炎最为典型且显著的症状就是发热和咳嗽，在患病的初期，咳嗽的类型为阵发性且刺激性的干咳，随着患者疾病的不断发展，会出现咳嗽或者咳痰等的情况^[1]。有部分的症状比较严重的患者也会出现喘息、呼吸困难、发绀等的外在表现，也有可能出现皮肤黏膜、血液系统、神经系统、心血管系统或者消化系统等肺外部的症状。所以，患者要时刻警惕症状的变化，并尽快到就近医院就医。

二、怎样辨别普通肺炎、流行性感冒和支原体肺炎？怎样区别新冠病毒感染和支原体感染？

在临床中，鉴别的主要依据是病原学的相关检查。普遍来讲，普通肺炎在患病初期的 3 天之内会出现白细胞总数、中性粒细胞占比和 C 反应蛋白、将钙元素等的指标的升高。普通肺炎在治疗上主要以使用抗菌类的药物为主。而针对流行性感冒，其则在流感流行的季节比较多件，患者大部分会有流感或者疑似流感的基础史，在症状上主要是发热、上呼吸道感染等。患者在出现流感病毒性的肺炎的时候，往往会伴有不同程度的咳嗽加重、呼吸困难或者肺部的相关体征，在影像学上和支原体肺炎有类似之处。呼吸道的标本病原学检查甲型或者乙型流感病毒抗原或者核酸阳性就可以确诊。流行性感冒在治疗上的药物主要为奥司他韦或者玛巴洛沙韦等^[2]。

支原体肺炎主要是因为肺炎支原体的感染所引发的，属于下呼吸道感染范畴，存在不同程度的传染性。支原体肺炎患者典型的症状为：疲乏、肌痛，普遍在 2-3 天之后就可以自行缓解；发热则主要为中度的发热，可能会持续 2-3 个星期，儿童或者体弱的成年人可能会出现高热情况；咳嗽则大部分为持久性的剧烈干咳，会伴有头疼和咽喉疼等的症状。有些患者还可能会出现鼻咽部及耳部的疼痛。气促或者呼吸困难，严重的还会伴发颈部的淋巴结肿大、溶血性的贫血、心肌炎或者脑膜炎等等。支原体肺炎大部分存在自限性，患者即使不接受相关的治疗措施，

只要及时的补充足够的水分和电解质，也可以痊愈，但是仍旧建议症状比较明显或者较为严重的患者尽早的接受相关治疗。

三、支原体肺炎的治疗方案是怎样的？

根据《诊疗指南（2023 年版）》中的相关要求，可以使用新型的四环素类的抗菌药物和喹诺酮类的抗菌药物^[3]。最佳的治疗时间为发热之后的 5 天到 10 天之间，患者如果在发病之后的 14 天之后仍旧持续出现发热的情况且病情不见好转，可能会遗留不同程度的后遗症。

四、日常生活中，要怎样有效的预防支原体肺炎呢？

截至目前，仍旧没有预防肺炎支原体感染的疫苗，因此，做好预防是非常有必要的。以下几点措施可以有效预防支原体的感染：

支原体肺炎的患者在潜伏期以内到症状缓解数周之后仍然就有不同程度的传染性，这些患者要注意避免接触免疫力低下的人群或者婴幼儿，要对自己使用过的物品做好消毒工作；在支原体肺炎的高发季节要避免在人口密集的场所逗留，如果必须要处于人口密集场所，要正确佩戴口罩；要养成良好的卫生习惯；要上课注意手部卫生，要勤洗手和勤通风；在咳嗽和打喷嚏的时候要用纸巾掩住口鼻部，并将使用过的纸巾扔进垃圾桶；要注意饮食的均衡，要保证充足的睡眠，要强化体育锻炼，保证在增强体质的同时，提升自身的抵抗力。当遇到严冬天气或恶劣天气时，应立即更换衣物，以预防因为寒冷而引起的感冒。

参考文献：

- [1] 吉晓丹, 赵顺英.肺炎支原体坏死性肺炎和细菌性坏死性肺炎临床特征分析[J].临床儿科杂志, 2024, 42(03): 193-197.
- [2] 刘燕萍.特质优化护理对肺炎支原体感染患儿应用效果观察[J].基层医学论坛, 2024, 28(06): 66-68+85.DOI: 10.19435/j.1672-1721.2024.06.021.
- [3] 蒋晓慧, 卢亮, 施佳等.2017 年至 2021 年淮安地区肺炎支原体感染流行病学分析[J].临床肺科杂志, 2024, 29(03): 347-350+356.
- [4] 刘冬霞.儿童难治性肺炎支原体肺炎的早期预警指标[J].济宁医学院学报, 2024, 47(01): 25-29.