

中药白头翁本草考证

曹洪红 邱云菊

重庆市九龙坡区中医院 重庆 400000

【摘要】中药白头翁用药历史悠久，早在《神农本草经》中就有记载，别名有奈何草、胡王使者、老翁花等。东汉时期，张仲景就在《伤寒杂病论》写到：“热利下重者，白头翁汤主之”。古代本草传承和记载不尽相同，只是有“近根处有白茸”或“近头部有白茸”等简单描述。通过对古代本草文献考证分析，中药白头翁全国各地用药差异很大，仅仅通过性状特征等无法鉴别其种类，药材市场上混淆品、伪品很多，严重影响人们用药安全。我们要利用现代技术多方发掘能入药的植物，拓展资源。

【关键词】白头翁；本草考证；现代研究

1 中药白头翁历代本草记载

1.1 《神农本草经》

白头翁味苦，温。主温疟、狂易、寒热、症瘕积聚、瘕气，逐血、止痛，疗金疮。一名野丈人，一名胡王使者。生山谷。《吴普》曰：白头翁，一名野丈人，一名奈何草。神农、扁鹊：苦，无毒。生嵩山川谷。破气狂寒热，止痛（《御览》）。《名医》曰：一名奈何草。生高山及田野，四月采。案：陶宏景云：近根处有白茸，状似人白头，故以为名。

1.2 《名医别录》

白头翁 有毒。主治鼻衄。一名奈何草。生嵩山及田野，四月采。

1.3 《药性论》

白头翁 使，味甘、苦，有小毒。止腹痛，及赤毒痢，治齿痛，主项下瘤病。（《大观》卷十一页 21；《政和》页 270；《纲目》页 757）①白头翁：为毛茛科植物白头翁的根。②味甘、苦，有小毒：《本草经》云“白头翁，味苦，温，无毒”。《别录》云“有毒”。③赤毒痢：白头翁能清热解毒，凉血止痢。适用于血痢及热毒痢。得黄连、黄柏、秦皮，通治各种痢。

胡王使者味苦，有毒。主百骨节痛。豚实为使。（《大观》卷十一页 21；《政和》页 270；《纲目》页 757）①胡王使者：即白头翁异名。《本草经》：“白头翁，一名胡王使者。”为毛茛科植物白头翁的根。《药性论》分立为二条。盖《药性论》所言胡王使者与白头翁未必是同一品种。②味苦，有毒：但前条白头翁，《药性论》作“味甘、苦，有小毒。”二者性味不同，说明在《药性论》时代，白头翁有同名异物存在。③豚实为使：前条白头翁无此文，这也提示在《药性论》时代，白头翁有同名异

物存在。

1.4 《新修本草》

白头翁，味苦，温，无毒、有毒。主温疟狂易寒热，瘕瘕积聚，瘕气，逐血，止痛，疗金疮，鼻衄。一名野丈人，一名胡王使者，一名奈何草。生高山山谷及田野，四月采。

处处有。近根处有白茸，状似人白头，故以为名。方用亦疗毒痢。【谨案】其叶似芍药而大，抽一茎。茎头一花，紫色，似木堇花。实，大者如鸡子，白毛寸余，正似白头老翁，故名焉。今言近根有白茸，陶似不识。太常所贮蔓生者，乃是女娄。其白头翁根，甚疗毒痢，似续断而扁。

1.5 《开宝本草》

白头翁味苦，温，无毒、有毒。主温疟狂易寒热，瘕瘕积聚，瘕气，逐血，止痛，疗金疮，鼻衄。一名野丈人，名胡王使者，一名奈何草。生嵩山山谷及田野。四月采。【陶隐居云】处处有。近根处有白茸，状似人白头，故以为名。方用亦疗毒痢。[唐本注云]其叶似芍药而大，抽一茎。茎头一花，紫色，似木堇花。实，大者如鸡子，白毛寸余，皆披下似麝头，正似白头老翁，故名焉。今言近根有白茸，陶似不识。太常所贮蔓生者，乃是女娄。其白头翁根，甚疗毒痢，似续断而扁。

[今按]别本注云：今处处有。其苗有风则静，无风而摇，与赤箭、独活同也。又今验此草丛生，状如白薇而柔细稍长，叶生茎头如杏叶，上有细白毛，近根者有白茸。旧《经》陶注则未述其茎叶，唐注又云叶似芍药，实大如鸡子，白毛寸余，此皆误矣。

1.6 《本草图经》

白头翁，生嵩山山谷，今近京州郡皆^①有之。正月生苗，作丛，状如

白薇而柔细稍长；叶生茎端^②，上有细白毛而不滑泽，近根有白茸，正似白头老翁，故名焉；根紫色，深如蔓菁；二月、三月开紫花，黄蕊；五月、六月结实。其苗有风则静，无风而摇，与赤箭、独活同。七月、八月采根，阴干用。今俗医用合补下药，服之大验^③，亦冲人（《大观》卷十一页 21，《政和》页 270，《纲目》页 757）

①今近京州郡皆：《纲目》作“处处”②端；《纲目》作“头如杏叶”。

③验：《大观》作“暖”·《政和》作“验”

1.7 《证类本草》

白头翁味苦，温，无毒、有毒。主温疟狂易（音羊）寒热，癥瘕积聚，瘕气，逐血止痛，疗金疮。鼻衄。一名野丈人，一名胡王使者，一名奈何草。生高山山谷及田野，四月采。

陶隐居云：处处有，近根处有白茸，状似人白头，故以为名。方用亦疗毒痢。唐本注云：其叶似芍药而大，抽一茎，茎头一花，紫色，以木堇花，实大者如鸡子，白毛汁涂皆披下，以霖头，正似白头老翁，故名焉。今言近根有白茸，陶似不识。太常所贮蔓生者，乃是女萎。其白头翁根，甚疗毒痢，似续断而扁。今按别本注云：今处处有，其苗有风则静，无风而摇。与赤箭、独活同也。又云验此草丛生状如白薇，而柔细稍长。叶生茎头如杏叶，上有细白毛。近根者有白茸，旧经陶注则未述其茎、叶，唐注又云：叶似芍药，实大如鸡子，白毛寸余，此皆误矣。臣禹锡等谨按蜀本图经云：有细毛，不滑泽，花蕊黄。今所在有之二月采花，四月采实，八月采根，皆日干。药性论云：白头翁，使，味甘，苦，有小毒。止腹痛及赤毒痢，治齿痛，主项下瘤病。又云：胡王使者，味苦，有毒。主百骨节痛，脉实为使。日华子云：得酒良。治一切风气，及暖腰膝，明目，消赘子。功用同上，茎叶同用。

1.8 《外台秘要》

治阴癫。白头翁根，生者不限多少，捣之，随偏肿处以敷之，一宿当作疮，二十日愈，肘后方小儿秃，取白头翁根，捣敷一宿，或作疮，二十日愈。

衍义曰白头翁，生河南洛阳界及新安土山中，性温。止腹痛，暖腰膝《唐本》注及《药性论》甚详。陶隐居失于不审，宜其排叱也。新安界兼山野中，屡尝见之，正如《唐本》注所说。至今本处山人卖白头翁丸，言服之寿考，又失古人命名之意。

1.9 《珍珠囊》

白头翁味苦，性温無毒，可升可降。阴中之阳也。其用有四。消男

子阴疝偏肿，治小儿头秃羸腥。鼻衄非此不效。痢赤全赖收功。祛风逐痰白附子，刮磨肠垢白头翁，白头翁，处处有之。谓之老翁发。因其根有白茸，故名。仲景以此治温瘧，又治金疮衄血。

2 白头翁的现代部分地方用药

2.1 贵州省中药材质量标准（1988 年版）

委陵菜根（白头翁），来源为蔷薇科植物委陵菜 *Potentilla chinensis* Ser. 的干燥根。秋季将根部挖出后去掉茎苗、细须，用水洗去泥沙，晒干。功能与主治：清热解毒，凉血止痢。用于热毒血痢，阿米巴痢，阴痒带下。用法与用量：9~15g。

2.2 黑龙江省中药材标准（2001 年版）

北白头翁，来源为毛茛科植物兴安白头翁 *Pulsatilla dahurica* (Fisch) Spreng.、朝鲜白头翁 *Pulsatilla cernua* (Thunb) Bercht. et Opiz 或细叶白头翁 *Pulsatilla turczaninowii* Kr.- ylet Serg. 的干燥根。春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。性味与归经：苦寒，归胃、大肠经。功能与主治：清热解毒，凉血止痢。用于热毒泻痢，阴痒带下，痔疮出血，阿米巴痢。用法与用量：9~15g。

2.3 云南省中药材标准（2005 年版）（第四册·彝族药）

毛茛白头翁，来源为菊科植物毛茛大丁草 *Piloselloides hirsuta* (Forsk.) C. Jeffery 的干燥全草。夏季采挖，除去杂质，干燥。性味与归经：辣或辛、微苦，凉。归肺、大肠、肝经。功能与主治：宣肺止咳，清热利湿，活血止带。用于伤风咳嗽，哮喘；产后腹痛，恶露不尽，带下阴痒；痢疾，腹泻；疥癩，荨麻疹。用法与用量：10~20g。

2.4 甘肃省中药材标准（2008 年版）

甘肃白头翁，来源为毛茛科植物大火草 *Anemonetomentosa* (Haxim) Pei. 的干燥根及根茎，春、秋二季采挖，除去泥沙，晒干。性味与归经：苦，寒。功能与主治：清热解毒，凉血止痢。用于热毒血痢，湿热带下，鼻衄，血痔等。用法与用量：9~15g。外用适量，捣敷。

3 小结

从南北朝·梁时期的《名医别录》开始，关于白头翁的记载就出现了分歧，有毒或者无毒，唐《药性论》出现了性味甘苦，元之前记载白头翁气温，元《汤液本草》记载性寒，后均描述气温直至清《本草备要》时气为寒沿用至今。

由此可见白头翁不只有一个药用品种。