

细节管理在甲乳外科患者护理康复中的应用

李 平

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉 430050

【摘要】目的：探究细节管理在甲乳外科患者护理康复中的应用效果。方法：选取在2023年11月-2024年1月本院甲乳外科收治的100例患者，随机分为观察组（细节管理）、对照组（常规护理）各50例。对比两组护理效果以及干预前后两组在心理弹性、生活质量方面的改善情况。结果：相比对照组，观察组护理效果较高（ $P<0.05$ ）；护理措施应用之前，两组患者在心理弹性、生活质量方面的差异不具有统计学意义（ $P>0.05$ ），护理措施应用之后，观察组心理弹性、生活质量评分均高于对照组（ $P<0.05$ ）。结论：细节管理在甲乳外科患者护理康复中的应用效果十分显著，能够获得更为理想的护理效果，可以改善患者的心理弹性，提升其生活质量。

【关键词】细节管理；甲乳外科；护理康复

在乳腺相关疾病的治疗中，甲乳外科手术是一种十分常见的临床操作，手术的成功不仅与手术技术的水平具有密切关系，并且会对术后康复护理质量产生直接影响^[1]。在甲乳外科手术术后，为了促进患者的恢复与康复效果，为其提供细节管理尤为重要，能够使其各项需求得到满足^[2]。本文旨在探究细节管理在甲乳外科患者护理康复中的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取在2023年11月-2024年1月本院甲乳外科收治的100例患者，随机分为观察组男22例、女28例，平均年龄（ 63.52 ± 6.22 ）岁；对照组男24例、女26例，平均年龄（ 53.05 ± 5.98 ）岁。一般资料无差异， $P>0.05$ 。纳入标准：（1）患者需明确诊断为甲乳外科相关疾病，如甲状腺肿瘤、乳腺炎等；（2）患者的疾病严重程度需符合研究要求，以便更好地评估细节管理的效果；（3）患者需接受特定的治疗方式，如手术、药物治疗等，以便研究细节管理对这些治疗方式的影响；（4）患者需自愿参与研究，并签署知情同意书。排除标准：（1）患有严重的心脏病、肺部疾病、肝肾功能不全等可能影响研究结果的其他疾病的患者；（2）无法配合研究或无法准确表达自身感受的患者；（3）曾接受过甲乳外科相关手术或治疗的患者，以避免既往治疗对研究结果的影响；（4）妊娠或哺乳期妇女。

1.2 方法

给予观察组细节管理：（1）心理护理管理。通常情况下，甲乳外科疾病患者的心理压力较大，例如会出现恐惧、焦虑、抑郁等负性情绪。因此，护理人员应当对患者的情绪变化密切观察，并提供个性化的心理疏导。护理人员需要做到对患者的诉说认真倾听，对其担忧和需求充分理解，提供积极的心理支持，在战胜疾病方面，使其建立起充足的信心。并且，对于正在进行治疗的患者，可以让其与康复的患者多交流，康复患者通过分享自己的康复经验，可以使患者的心理压力减轻。（2）疼痛管理。针对甲乳外科疾病患者而言，术后疼痛是常见的问题，为了促进

患者康复，采取有效的疼痛管理十分重要。护理人员需要对患者的疼痛程度进行准确评估，将针对性的疼痛管理措施制定出来。主要的疼痛管理手段包括心理疏导、物理及药物疗法等，从而使其疼痛感减轻。（3）伤口护理。在甲乳外科疾病患者康复期间，伤口护理是一项十分重要的环节。护士需要对患者的伤口情况定期检查，观察有无渗出、红肿等不良情况。若伤口出现问题，应当进行及时、妥善的处理，防止出现感染等相关并发症。并且，指导患者对伤口进行正确的消毒和清洁，进而加快伤口愈合。（4）营养支持。受疾病和手术的影响，甲乳外科患者通常会营养不良的问题。护士需要对患者的营养状况准确评估，将饮食计划制定出来。指导患者多食用矿物质、维生素、蛋白质丰富的食物，促进其营养水平有效提高。（5）康复锻炼。在甲乳外科疾病患者康复过程中，康复锻炼发挥着重要的作用。按照患者的实际状况，护士需要将个性化的康复锻炼计划制定出来。指导患者科学运动，使其肌肉力量增强，进而加快机体康复。（6）健康教育。在细节管理中，健康教育是一项十分重要的环节。护士需要将治疗方法、发病原因、康复过程等有关甲乳外科疾病的知识告知患者，这样有利于患者更加全面的认识疾病，促进其自我管理能力的不断增强。而为对照组提供基础指导等常规护理措施。

1.3 观察指标

（1）护理效果，显效：患者临床症状及体征得到显著改善，如疼痛、肿胀、呼吸困难等症明显减轻或消失。同时，患者的生化指标及各项检查也恢复正常范围，X线胸片或B超等影像检查显示病灶有明显吸收或缩小。此外，患者的生活质量得到显著提高，心理压力得到缓解，对治疗和护理的满意度高。有效：患者临床症状及体征有所改善，如疼痛程度减轻、肿胀范围缩小等。生化指标及各项检查也有明显好转，但可能尚未达到正常范围。影像检查显示病灶有所消失或稳定。患者的生活质量有所提升，对治疗和护理的满意度也相对较高。无效：患者临床症状、体征及生化指标等均未发生明显变化，甚至可能出现加重的情况。影像检查显示病灶无变化或扩大。患者的生活质量未得到改善，对治疗

和护理的满意度低；(2)心理弹性量表^[3]评估心理弹性；(3)SF-36量表^[4]评价生活质量。

1.4 统计学分析

运用 SPSS22.0 统计学软件，计量资料以“($\bar{x} \pm s$)”表示，用“t”检验，计数资料以[n(%)]表示，用“ χ^2 ”检验，P<0.05 为差异存在统

计学意义。

2 结果

2.1 护理效果：观察组高于对照组 (P<0.05)，见表 1。

2.2 心理弹性评分：观察组升高明显 (P<0.05)，见表 2。

2.3 生活质量：观察组升高明显 (P<0.05)，见表 3。

表 1 护理效果 [n(%)]

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	50	28	19	3	47 (94)
对照组	50	17	22	11	39 (78)
χ^2					6.218
P					<0.05

表 2 心理弹性评分 ($\bar{x} \pm s$ ，分)

组别	n	韧性		力量性		乐观性	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	50	17.35 ± 1.27	44.38 ± 1.54	12.39 ± 1.33	28.37 ± 1.47	8.11 ± 1.31	15.34 ± 1.48
对照组	50	17.34 ± 1.16	33.45 ± 1.46	12.35 ± 1.30	20.46 ± 1.39	8.13 ± 1.29	10.95 ± 1.31
t		0.954	8.213	0.687	9.124	0.635	8.031
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 3 生活质量 ($\bar{x} \pm s$ ，分)

组别	n	躯体功能		社会功能		角色功能		认知功能		总体健康	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	50	73.15 ± 4.59	90.19 ± 6.47	72.09 ± 4.15	91.22 ± 5.38	71.05 ± 3.64	92.12 ± 5.64	70.66 ± 3.02	91.37 ± 4.56	74.02 ± 3.21	90.14 ± 5.68
对照组	50	73.22 ± 4.50	80.33 ± 5.12	73.02 ± 3.98	81.30 ± 4.12	71.11 ± 3.58	81.22 ± 4.13	71.20 ± 3.12	82.15 ± 4.20	74.56 ± 3.09	82.16 ± 4.68
t		0.209	6.117	0.198	8.134	0.109	7.216	0.105	6.113	0.358	6.187
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

在甲乳外科患者护理康复过程中，采用有效的护理管理措施是一项十分重要的内容，它会对患者的生活质量、康复效果产生直接影响^[5]。由于甲乳外科患者通常存在复杂的病情，并且在手术后会面临诸多的康复问题，所以将细节管理应用于护理过程中对保证康复效果尤为重要^[6]。

本文通过探究细节管理在甲乳外科患者护理康复中的应用效果，结果显示，观察组护理效果较高，且心理弹性、生活质量改善更明显 (P<0.05)。原因为：采用细节管理，护理人员可以对患者的康复需求、具体病情充分了解，以便将针对性的护理计划制定出来。系统、全面护理措施的事实可以使患者的身体、心理等康复需求得到满足，从而促进康复效果显著提升^[7-9]。

综上所述，在甲乳外科患者护理康复中应用细节管理能够获得更高的护理效果，可以改善其睡眠质量、心理弹性，提升生活质量。

参考文献：

[1] 张晓婷. 细节管理在甲乳外科患者护理康复中的应用[J]. 中外医学研究杂志, 2024, 3 (1) : 154-156.

[2] 范家利. 细节管理在甲乳外科患者护理康复中的应用[J]. 医学论坛, 2023, 5 (7) : 48-50.

[3] 吴建英. 细节管理在甲乳外科患者护理康复中的应用[J]. 基层医学论坛 (新加坡学术出版社), 2023, 5 (7) .

[4] 陈黎黎. 细节管理在甲乳外科患者护理康复中的应用[J]. 特别健康, 2020 (22) : 153, 155.

[5] 陈芸娇. 基于评判性思维的细节护理对甲乳外科超声引导下 PICC 置管患者并发症的影响[J]. 医疗装备, 2023, 36 (23) : 110-113.

[6] 王海林. 甲状腺手术患者的全程细节护理模式及效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (79) : 96-97.

[7] 向天应. 甲状腺癌颈部淋巴结清扫术后乳糜漏的细节护理效果研究[J]. 饮食保健, 2020, 7 (26) : 201.

[8] 倪艳岚, 董龙梅. 快速康复外科护理在甲状腺乳头状癌颈部淋巴结清扫术围手术期中的应用效果[J]. 中西医结合护理 (中英文), 2021, 7 (5) : 5-8.