

阴茎再植的护理要点及常见并发症分析

李光丽 朱旭红 方 芳 李永杰 赵静怡 平艳芳*

昆明医科大学第二附属医院男性科 云南昆明 650000

【摘要】在现代医学技术飞速发展的时代背景下，阴茎再植也成为目前阴茎疾病患者的常见治疗方案，为很多男性患者带来了希望。但是在为患者行阴茎再植治疗术后，并不意味着患者治疗的结束。针对阴茎再植术治疗患者来说，患者在术后可能会有一系列的并发症，为此重视并发症的预防，并科学做好阴茎再植患者的术后护理，对患者术后的康复有积极帮助。本文在观点论述的过程中，针对阴茎再植患者临床护理要点，以及患者术后常见的并发症情况进行了既有研究观点的梳理，希望为阴茎再植患者提供更出色的临床护理提供经验分享和借鉴。

【关键词】阴茎再植；护理要点；常见并发症；综述分析

针对阴茎问题的患者，阴茎再植术的出现为患者带来了希望。但是阴茎再植术本身有一定的复杂性，其不仅要求医生自身有丰富的临床经验和专业知识，同时也对医生在手术治疗过程中的临床操作提出了更高的要求。但是对于阴茎再植术患者的治疗而言，单纯凭借手术治疗难以确保患者的治疗效果。很多患者在术后由于护理不当，出现了一系列的并发症。这些并发症的出现对患者的术后康复带来了消极影响。为此在针对阴茎再植术患者行临床治疗的过程中，一定要重视患者的术后护理和并发症的防范。

一、阴茎再植的护理要点梳理

在既有的研究中，有不少学者围绕阴茎再植的术后护理进行了相应护理要点的梳理。通过对学术界研究观点的分析，在为阴茎再植患者行术后护理干预上，主要的护理要点包括疼痛护理、伤口清洁护理以及血液循环护理、心理护理等。

（一）疼痛管理

在完成阴茎再植术后，由于手术伤口的影响，导致患者术后会有较为明显的疼痛感。为此在患者的术后护理上，疼痛管理是其中十分关键的护理内容。

王晓芬（2022）等针对1例显微镜下阴茎再植术患者的治疗与护理进行分析时提到，术后护理环节中，疼痛护理很关键。护理人员在患者的护理上，要对患者的术后疼痛表现进行科学的评估，了解患者的疼痛等级，并结合对患者疼痛等级的评估为其提供相应的疼痛护理措施，以有效缓解患者的术后疼痛感[1]。在患者的疼痛护理对策制定上，王晶（2020）等也提到，常见的疼痛护理放哪包括止痛药物止痛、物理止痛以及心理止痛等[2]。止痛药物止痛是最直接有效的疼痛管理方法。护理人员应根据患者的疼痛程度和体质，合理选择和使用止痛药物，以达到迅速减轻疼痛的目的。物理止痛也是一种有效的疼痛护理方法，主要有冷敷、热敷、按摩等。冷敷可以使血管收缩，减轻肿胀和疼痛；热敷则

可以促进血液循环，缓解疼痛。按摩可以松弛肌肉，缓解疼痛。在既有的研究中，学者提到，阴茎再植术患者术后疼痛护理中，患者在术后因为疼痛而产生焦虑、恐惧等负面情绪，这些情绪会加重疼痛感。所以护理人员要注意对患者进行心理疏导，帮助帮助建立信心，缓解疼痛。比如可以引导患者进行深呼吸、冥想等放松训练，也有助于分散注意力，减轻疼痛感。

（二）伤口清洁护理

术后伤口清洁护理在防止感染方面也有较好的意义。所以在为阴茎再植术患者提供术后护理干预中，护理人员一定要注意做好患者的伤口清洁护理。

一是定期检查伤口状况。针对阴茎再植术患者术后护理时，护理人员必须定期检查患者的伤口，以了解伤口愈合情况。在为患者行临床治疗上，主要观察伤口有无红肿、疼痛、渗液等感染征兆，以及伤口边缘是否整齐、愈合速度是否正常等。

二是保持伤口清洁干燥，干燥有助于伤口的愈合。在针对阴茎再植术患者行术后护理上，保持伤口的清洁和干燥有助于伤口的更好愈合[3]。为防止细菌滋生，护理人员需用无菌棉球或纱布轻轻擦拭伤口，去除伤口表面的分泌物和污垢。此外，保持伤口干燥有助于减轻患者疼痛，促进伤口愈合。

三是观察伤口愈合进度。伤口愈合速度越快，意味着伤口有更快的康复速度。所以在患者的术后护理上，一定要密切关注伤口愈合过程，及时发现并处理可能影响愈合的因素。通过伤口愈合速度观察，若护理人员发现患者伤口愈合缓慢或出现感染征兆，应立即报告医生并采取相应措施。

四是感染预防。在患者的伤口护理上，当伤口出现红肿、疼痛等感染征兆时，护理人员应立即报告医生。由医生对患者的伤口愈合情况进行全面的评估，并结合患者具体情况，制定合适的抗感染治疗方案，如

使用抗生素、更换伤口敷料等,以防止感染恶化。

五是患者的健康宣教。在患者行伤口清洁护理上,护理人员要向患者及家属传授伤口护理知识,让其了解伤口护理的重要性,提高患者配合度,以促进患者伤口的更科学护理。

(三) 血液循环护理

针对阴茎再植术患者,还要注意做好患者术后的血液循环护理。良好的血液循环护理能够促使患者完成再植的阴茎能有充足的血流供应,以及促进阴茎功能的恢复。徐灵凤(2012)等提到,在为患者行术后血液循环护理上,护理人员要根据不同患者的具体情况,指导患者进行适量的肢体活动,促进血液循环[7]。在为患者行护理干预的同时,护理人员在患者护理上还要密切观察患者是否存在肢体肿胀、疼痛等症状,以便及时发现并处理潜在问题。

(四) 心理护理

术后心理护理对患者的康复同样重要。在为阴茎再植术患者行术后护理干预上,要求护理人员必须时刻关注患者的情绪变化,了解患者的顾虑和担忧,以便及时提供心理支持。针对患者术后存在的心理问题,护理人员应采取多元化的心理干预,帮助患者消除内心压力,做好患者的心理疏导。在为患者行心理干预过程中,护理人员要尊重患者的意愿,给予足够的时间和空间,让患者充分表达自己的感受。另外护理人员还要尽可能积极向患者传递正面的信息,强调手术的成功率和康复的可能性,帮助患者树立战胜疾病的信心。为了帮助患者消除内心的焦虑,护理人员可以邀请康复期的患者分享经验,让患者了解到身边的人都曾经经历过相似的困境,从而缓解焦虑和抑郁情绪。

二、阴茎再植术后常见并发症及护理策略

对于阴茎再植术患者而言,术后并发症的发生不仅不利于患者的康复,甚至还会带来其他负面影响。为此必须重视阴茎再植术患者术后并发症的防范,采取积极措施降低并发症的发生概率。

(一) 感染并发症

感染是阴茎再植术后常见的并发症之一。在术后由于护理不到位,或是患者个人不注意个体的卫生等因素均可能导致患者在术后出现感染并发症。感染并发症的发生不仅不利于患者手术的效果,甚至可能导致阴茎再植术的失败。所以在为患者行护理干预上,一定要重视感染并发症的防范。针对阴茎再植术患者的护理,护理人员在术后要密切关注患者术后伤口愈合情况,如发现红肿、疼痛等感染征兆,应及时报告医生并采取相应抗感染治疗。此外,加强病房环境卫生管理,减少感染风险[4]。

(二) 血管并发症

术后血管并发症也是阴茎再植术患者常见的并发症。其包括血栓形成、血管狭窄等。护理人员应密切观察患者术后阴茎颜色、肿胀程度等。

护理人员在患者护理上,一定要重视对血管并发症的预防,一旦发现异常情况及时报告医生[6]。针对血管并发症的预防,可采取肢体锻炼、按摩等方法,促进血液循环。

(二) 血管并发症——阴茎再植术患者护理中的重点

在阴茎再植术患者的术后恢复过程中,血管并发症是一个不容忽视的问题。这类并发症主要包括血栓形成和血管狭窄等,这些并发症一旦发生,会对患者的恢复产生严重的影响。因此,对于护理人员来说,密切观察患者术后阴茎的颜色、肿胀程度等,及时发现并处理血管并发症是护理工作中必须关注的内容。在患者的护理上,护理人员要鼓励患者进行适当的肢体锻炼,这有助于促进血液循环,防止血栓形成。护理人员还要定期对患者进行按摩,特别是针对手术部位的按摩,可以有效预防血管狭窄。与此同时,护理人员还需要向患者普及血管并发症的相关知识,提高患者的自我防护意识。

(三) 神经并发症

神经并发症如神经损伤、疼痛过敏等,会影响患者术后生活质量。护理人员需关注患者术后神经功能恢复情况,协助医生进行神经功能评估。针对神经并发症的护理,可采取物理疗法、康复训练等措施,促进神经功能恢复。

三、结论

综上所述,阴茎再植术后护理及并发症防范对患者康复具有重要意义。护理人员应充分了解护理要点,针对患者术后可能出现的并发症制定相应护理策略,加强与医生的沟通协作,以提高患者术后生活质量。在为患者行临床护理干预的同时,护理人员也要不断总结护理经验,为阴茎再植患者提供更优质的护理服务。

参考文献:

- [1] 王晓芬, 刘高磊, 殷琼, 等. 1例显微镜下阴茎再植术患者的治疗与护理[J]. 创伤外科杂志, 2022, 24(07): 534-535.
- [2] 王晶, 王辰朕, 颜丽娟, 等. 1例罕见阴茎及双侧睾丸完全离断显微再植术患者的护理[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(07): 158-159.
- [3] 吴美芳, 李献凤. 1例阴茎完全离断伴精神分裂症患者再植术后护理[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 41(05): 660-661.
- [4] 李丽红. 1例阴茎离断再植术后缺如延长术病人的护理[J]. 全科护理, 2014, 12(19): 1823-1824.
- [5] 徐苏益, 何庆伟, 何晓琳, 等. 阴茎离断再植术1例的护理及随访[J]. 护理与康复, 2013, 12(11): 1106-1107.

作者简介: 李光丽(1978.10)女,汉族,云南大理,本科,职称: 主管护师; 研究方向: 男科;

*通讯作者: 平艳芳(1989.02)女,云南曲靖,本科,职称: 主管护师。