

中医综合疗法在胆源性胰腺炎止疼中的应用

刘 银 陈 玺*

陕西省人民医院 陕西西安 710068

【摘 要】本研究旨在深入探讨中医综合疗法在胆源性胰腺炎（ABP）患者止疼方面的临床应用效果。通过对比研究，分析中医综合疗法与常规西医治疗在缓解疼痛方面的差异，并对其安全性和耐受性进行评估。结果表明，中医综合疗法在减轻 ABP 患者疼痛程度、缩短疼痛缓解时间以及减少不良反应方面具有显著优势。

【关键词】胆源性胰腺炎；中医综合疗法；止疼

一、引言

胆源性胰腺炎是临床常见的消化系统急症之一，疼痛是其主要症状之一，严重影响患者的生活质量和预后。西医治疗虽然能在一定程度上缓解疼痛，但存在一定局限性，如药物副作用、耐药性等问题。中医综合疗法源远流长，在疼痛管理方面积累了丰富的经验。

二、材料与方法

（一）研究对象的选择

本研究的研究对象选取了符合胆源性胰腺炎诊断标准的患者。这些患者均通过临床表现、实验室检查以及影像学检查确诊为胆源性胰腺炎。在患者选择时，排除了其他潜在疾病或病症以确保研究对象的纯度。患者年龄在 18 至 75 岁之间，性别不限。在开始研究之前，所有患者均签署了知情同意书，以确保他们了解研究的目的和可能的风险。

（二）分组方法

研究对象通过随机分配的方式分为两个组别：中医综合疗法组和常规西医治疗组。随机分配使用计算机生成的随机数表进行，确保两组在年龄、性别、疾病严重程度等基线特征上的平衡，以减少混杂因素对研究结果的影响。

1. 中医综合疗法组：该组患者接受中医综合疗法，包括中药内服、针灸、拔罐和艾灸等多种治疗方式。具体的治疗方案由经验丰富的中医师根据患者的实际情况制定，确保个体化治疗。中药的选择和剂量根据患者的体质、病情程度和进展情况而定。

2. 常规西医治疗组：该组患者接受常规西医治疗，包括抗炎药物、解痉药、酶抑制剂以及必要时的手术干预。治疗方案由专科医生根据患者的临床表现和实验室结果制定。

（三）中医综合疗法的实施

1. 中药内服：中药内服是中医综合疗法的重要组成部分，药方根据患

者的具体情况量身定制，旨在疏肝利胆、清热化湿。通常采用口服汤剂、颗粒剂或其他剂型，每日两次，连续治疗一段时间。

2. 针灸：针灸疗法使用细长的针刺入患者体内的特定穴位，刺激经络以达到镇痛效果。针灸治疗的穴位根据患者的症状选择，通常包括胰俞、脾俞、胆俞等穴位。每次治疗持续约 20-30 分钟，每日或隔日一次。

3. 拔罐：拔罐疗法通过负压吸引作用，将罐子附着在患者的皮肤上，以促进血液循环和淤血消散。拔罐部位根据患者的疼痛部位和症状而定，通常选择在背部和腰部区域，每次持续约 10 分钟。

4. 艾灸：艾灸疗法利用燃烧的艾草通过热力刺激特定穴位，以达到促进气血循环、缓解疼痛的目的。艾灸的穴位选择和针灸相似，每次治疗约 15 分钟，每日或隔日一次。

（四）观察指标

1. 疼痛程度评分：使用视觉模拟评分（VAS）或数字评分量表（NRS）等工具评估患者的疼痛程度。患者根据自己感觉的疼痛程度在 0（无痛）到 10（剧烈疼痛）之间打分。评估在治疗前、治疗中及治疗后不同时段进行，以观察疗法对疼痛的缓解效果。

2. 疼痛缓解时间：记录患者疼痛缓解所需的时间，即从开始治疗到疼痛明显减轻或消失所经历的时间。该指标可反映疗法对疼痛缓解的速效性。

3. 不良反应发生情况：监测并记录患者在接受治疗过程中出现的不良反应，包括但不限于皮肤发红、瘀伤、过敏反应等。每位患者在治疗过程中都会进行详细的问询和观察，以确保疗法的安全性。

在研究的整个过程中，研究人员将定期评估患者的疼痛程度、疗效效果以及潜在的不良反应，并进行记录和分析。这些数据将用于评估中医综合疗法在胆源性胰腺炎止疼中的应用效果，并与常规西医治疗组进行比较。

三、结果

本研究对比分析了中医综合疗法组和常规西医治疗组在胆源性胰腺炎止痛中的应用效果,并观察了两组在疼痛缓解程度、疼痛缓解时间以及不良反应发生率方面的差异。研究结果显示,中医综合疗法在这些方面均表现出优势。

(一) 疼痛缓解程度

研究发现,中医综合疗法组在疼痛缓解程度上明显优于常规西医治疗组。通过视觉模拟评分(VAS)或数字评分量表(NRS)评估患者疼痛程度,中医综合疗法组患者的疼痛评分显著低于常规西医治疗组。这表明中医综合疗法在缓解胆源性胰腺炎患者的疼痛方面更为有效。患者普遍报告中医综合疗法治疗后疼痛减轻程度较高,疼痛明显缓解。

(二) 疼痛缓解时间

中医综合疗法组患者的疼痛缓解时间较常规西医治疗组更短。患者从接受治疗到疼痛明显缓解或消失所需的时间在中医综合疗法组中更短,这显示出中医综合疗法在缓解疼痛方面的快速性和有效性。相较之下,常规西医治疗组患者的疼痛缓解时间相对较长,疗效不如中医综合疗法组。

(三) 不良反应发生率

中医综合疗法组的不良反应发生率显著低于常规西医治疗组。在研究过程中,详细监测了患者在治疗过程中的不良反应情况。常规西医治疗组中的不良反应包括药物过敏、胃肠道不适等;而中医综合疗法组的不良反应发生率显著较低。这表明中医综合疗法在应用中更为安全,对患者的副作用较小,更易被患者接受。

本研究的结果显示中医综合疗法在胆源性胰腺炎止痛中的应用效果明显优于常规西医治疗组。在疼痛缓解程度、疼痛缓解时间和不良反应发生率方面均表现出优势,为胆源性胰腺炎患者的临床治疗提供了一种更有效、更安全的选择。

四、讨论

在本研究中,我们评估了中医综合疗法在胆源性胰腺炎止痛中的应用,并取得了一些重要的发现。通过对中医综合疗法组和常规西医治疗组在疼痛缓解程度、疼痛缓解时间和不良反应发生率方面的对比,我们得出了一些值得讨论的观点。

(一) 中医综合疗法的作用机制

中医综合疗法通过调和脏腑功能、疏通经络、活血化瘀等多种途径来达到止痛的目的。调和脏腑功能可以帮助恢复消化系统的正常运行,

减轻胆源性胰腺炎引起的疼痛;疏通经络能够促进气血流通,改善局部循环,从而缓解疼痛;活血化瘀则有助于消除体内的淤血,进一步缓解炎症和疼痛。这些多样化的治疗方式协同作用,使中医综合疗法在缓解胆源性胰腺炎患者的疼痛方面表现出明显的优势。

(二) 与西医治疗的比较优势

与常规西医治疗相比,中医综合疗法在缓解疼痛方面展现了独特的优势。首先,中医综合疗法的疼痛缓解时间更短,患者在接受治疗后更快地感受到疼痛的缓解。其次,中医综合疗法的不良反应发生率显著低于常规西医治疗组,这意味着中医综合疗法在应用中更为安全,副作用较小,患者更容易接受。此外,中医综合疗法在整体上关注患者的身体状态和脏腑功能的协调,有助于改善患者的整体健康状况,而不仅仅是缓解疼痛。

(三) 研究的局限性

虽然本研究取得了一些积极的结果,但仍存在一些局限性。首先,样本量较小,可能影响结果的外部有效性。未来研究应扩大样本规模以提高结果的普遍性。其次,研究的随访时间较短,未能观察长期疗效和潜在的不良反应。这意味着需要进一步的长期研究来评估中医综合疗法的持久效果。最后,尽管本研究对中医综合疗法进行了比较,但在中药内服、针灸、拔罐和艾灸等疗法的具体选择和操作上可能存在一些主观差异,影响疗效的评估。因此,未来的研究应在标准化治疗方案和操作流程方面进行更严格的控制。

尽管如此,本研究为中医综合疗法在胆源性胰腺炎止痛中的应用提供了积极的证据,提示其在临床治疗中具有重要的价值。然而,为了更全面地评估中医综合疗法在胆源性胰腺炎中的效果,仍需更多、更全面的研究来进一步验证我们的发现。

五、结论

中医综合疗法在胆源性胰腺炎治疗中具有重要的应用价值。其通过多种疗法的协同作用,能够有效减轻患者疼痛,改善预后,且安全性和耐受性良好。未来应进一步开展大规模临床试验,深入研究其作用机制,为临床实践提供更有力的证据支持。

参考文献:

[1]卢丽珠,崔金玲,黄秋萍,等.中医综合特色疗法在急性胰腺炎中的应用[J].中国中医急症,2020,29(06):1076-1078.

[2]王冬敏.中医综合疗法在急性胰腺炎中的应用效果[J].中国民康医学,2019,31(18):119-121.