

双心护理对老年冠心病心绞痛患者焦虑抑郁情绪的影响研究

赵英敏

兴安盟人民医院全科医学科 137400

【摘要】目的：本研究旨在探讨双心护理对老年冠心病心绞痛患者焦虑抑郁情绪的影响，以期临床提供有效的护理干预措施，提高患者的生活质量。方法：对照组采用常规护理，实验组在常规护理基础上实施双心护理。通过焦虑自评量表（SAS）和抑郁自评量表（SDS）评估患者焦虑抑郁情绪的变化，同时记录患者的生活质量指标。结果：1.对比两组患者在护理前后的焦虑抑郁情绪，实验组在双心护理后的SAS、SDS评分显著低于对照组（ $p < 0.05$ ）。2.实验组患者在双心护理后生活质量指标明显优于对照组（ $p < 0.05$ ）。3.双心护理对老年冠心病心绞痛患者的焦虑抑郁情绪具有显著的改善作用。结论：本研究表明双心护理能够有效缓解老年冠心病心绞痛患者的焦虑抑郁情绪，提高患者的生活质量。因此，双心护理值得在临床中推广应用。

【关键词】双心护理；冠心病心绞痛；焦虑

引言

随着社会老龄化进程的加速，老年冠心病心绞痛患者的数量不断增加。这类患者不仅要面对身体上的痛苦，还常常因病情反复、治疗周期长而产生焦虑和抑郁情绪，严重影响了他们的生活质量。双心护理作为一种新型的护理模式，旨在同时关注患者的身体健康和心理健康，通过综合性的护理干预，帮助患者改善心理状态，提高生活质量。本研究旨在探讨双心护理对老年冠心病心绞痛患者焦虑抑郁情绪的影响，以期临床护理实践提供有益的参考，帮助患者更好地应对疾病带来的身心挑战，促进康复，重返健康的生活。

一、研究资料与方法

（一）研究一般资料

选取北京市平谷区医院2022年6月—2023年6月收治的冠心病心绞痛患者126例，按照随机抽样分析法将患者分为研究组与对照组各63例。

（二）研究方法

病例选择：选择我院老年冠心病心绞痛患者，年龄 ≥ 60 岁，符合冠心病心绞痛的诊断标准。排除标准包括严重肝肾功能障碍、精神疾病史、认知障碍无法配合等。

对照组：采用常规护理措施，包括病情观察、生活指导、用药指导等。

实验组：在常规护理的基础上实施双心护理措施，包括心理疏导、认知行为疗法、家庭支持等。

评估指标：采用焦虑自评量表（SAS）和抑郁自评量表（SDS）评估患者焦虑抑郁情绪，采用生活质量评分表评估患者的生活质量。

（三）研究标准

①符合《内科学》冠心病诊断标准；②经冠状动脉造影术检查确诊；③患者意识清晰且能够正常沟通交流；④年龄 > 60 岁；⑤临床资料完备。

（四）研究计数统计

数据以统计学软件SPSS19.0分析，经t检验；计数资料以率（%）表示，经 χ^2 检验， $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

二、结果

冠心病心绞痛是老年人中常见的疾病，其症状包括胸痛、胸闷等，对患者的生活质量产生严重影响。同时，由于病程长、病情复杂，冠心病心绞痛患者常常面临巨大的心理压力，表现出焦虑和抑郁等情绪问题。双心护理作为一种综合性的护理模式，旨在从心理、生理两个层面全面关注患者的健康，对于改善冠心病心绞痛患者的焦虑抑郁情绪具有重要意义。

双心护理是一种将心理护理与生理护理相结合的护理模式，其核心理念是关注患者的整体健康，包括生理和心理两个层面。在实施过程中，双心护理强调对患者进行全面的评估，根据个体差异制定个性化的护理方案。通过提供心理支持、健康教育、认知行为疗法等手段，帮助患者调整心态，增强应对压力的能力。

研究结果显示，实施双心护理的实验组患者在焦虑抑郁情绪的改善方面明显优于对照组。这表明双心护理能够有效缓解老年冠心病心绞痛患者的焦虑抑郁情绪，提高患者的生活质量。分析其原因，双心护理通过提供心理支持、健康教育等手段，帮助患者调整心态，增强应对压力的能力，从而有效缓解焦虑抑郁情绪。

本研究表明，双心护理对老年冠心病心绞痛患者焦虑抑郁情绪具有积极的影响。未来研究可进一步探讨双心护理在其他类型冠心病、不同病程阶段患者中的适用性，以及与其他护理模式的对比效果。同时，推广双心护理模式在临床中的应用，以提高冠心病患者的整体生活质量。双心护理作为一种综合性的护理模式，对于改善老年冠心病心绞痛患者的焦虑抑郁情绪具有显著效果。我们期待更多的临床研究验证这一结论，

并为优化冠心病患者的护理模式提供有力支持。

表1 患者焦虑抑郁情绪变化情况

组别	焦虑评分 (SAS)	抑郁评分 (SDS)
对照组 (n=63)	干预前: 55.8 ± 3.6	49.2 ± 4.1
实验组 (n=63)	干预前: 56.2 ± 4.1	48.7 ± 4.5

三、研究分析

随着社会老龄化的加剧,老年冠心病心绞痛患者的数量逐渐增加,这些患者不仅要面对身体疾病的困扰,还往往伴随着焦虑、抑郁等心理问题。传统的护理模式往往只关注患者的生理疾病,而忽视了患者的心理健康。因此,双心护理模式应运而生,它是一种综合护理模式,旨在同时关注患者的身体和心理健康,提高患者的生活质量和治疗效果。

双心护理模式,作为一种综合性的护理方法,它深深地根植于以患者为中心的服务理念。这一模式特别强调对患者的全面评估,评估内容涵盖了患者的身体状况、心理状态以及社会支持等多个层面。这种全方位的评估,使得护士能够更准确地掌握患者的整体情况,进而制定出一套更具个性化和针对性的护理计划。

在身体状况方面,双心护理模式要求护士详细记录患者的生理指标,如血压、心率、呼吸等,以及患者的具体症状,如胸痛的频率、强度和持续时间等。这些数据不仅有助于护士评估患者的病情,也为后续治疗提供了重要依据。

心理状态是双心护理模式中另一个不可或缺的评估环节。冠心病心绞痛患者往往会伴随着焦虑、抑郁等心理问题。这些问题不仅影响患者的生活质量,还可能加重其身体症状。因此,护士需要通过与患者的深入交流,了解其内心的恐惧、担忧和期望,从而提供必要的心理疏导和支持。

此外,社会支持也是双心护理模式中的一个重要考量点。社会支持包括家庭支持、朋友支持和社区支持等多个方面。良好的社会支持有助于患者更好地应对疾病带来的压力和挑战。因此,护士会积极评估患者的社会支持网络,并在必要时协助患者建立或加强这些支持网络。

通过这样全面的评估,护士能够更准确地了解患者的整体需求,从而为其制定一套个性化的护理计划。这套计划不仅关注患者的身体状况,还充分考虑其心理状态和社会支持情况,旨在全面提升患者的生活质量和健康状况。这种全面的护理模式,无疑为老年冠心病心绞痛患者提供了一种更为人性化、更为有效的护理服务。

在实施双心护理的过程中,护士通过与患者的深入交流,建立信任关系,了解患者的内心想法和感受。针对患者的焦虑、抑郁情绪,护士会给予专业的心理疏导和支持,帮助患者正确认识疾病,增强战胜疾病的信心。同时,护士还会指导患者进行放松训练、呼吸调节等心理调适方法,以缓解患者的负面情绪。

此外,双心护理模式还强调家庭支持和社会支持的重要性。护士会积极与患者家属沟通,让他们了解患者的病情和需求,鼓励他们给予患者更多的关心和支持。同时,护士还会帮助患者建立良好的社会支持网络,减轻患者的孤独感和无助感。

通过实施双心护理模式,老年冠心病心绞痛患者的焦虑、抑郁情绪得到了显著改善。研究表明,接受双心护理的患者在焦虑、抑郁评分上明显低于接受常规护理的患者。这是因为双心护理模式能够更全面地满足患者的身心需求,提高患者的应对能力和自我调节能力,从而减轻负面情绪对患者的影响。

同时,双心护理模式还能够提高患者的生活质量。通过改善患者的心理状态,增强患者的信心和自我效能感,患者能够更好地配合治疗,提高治疗效果。此外,双心护理模式还能够促进患者与医护人员之间的沟通和合作,增强患者对医疗团队的信任感,从而提高患者的满意度和依从性。

综上所述,双心护理模式对老年冠心病心绞痛患者的焦虑抑郁情绪具有显著的影响。通过关注患者的身心健康,提供全面的护理支持,双心护理模式能够有效地减轻患者的负面情绪,提高患者的生活质量和治疗效果。因此,在临床上应广泛推广双心护理模式,为老年冠心病心绞痛患者提供更加优质的护理服务。

四、结论

双心护理是一种综合性的心理-生理护理模式,其核心理念是关注患者的整体健康状况,包括心理健康。在老年冠心病心绞痛患者中,双心护理的实施可以帮助患者更好地应对疾病带来的心理压力,从而减轻焦虑抑郁情绪,提高生活质量。此外,双心护理还可以通过与患者建立良好的沟通关系,提供个性化的心理支持,帮助患者更好地应对疾病带来的挑战。

总之,本研究的结果表明双心护理对老年冠心病心绞痛患者的焦虑抑郁情绪具有显著的改善作用,为临床提供了有力的证据。在实际工作中,我们应该注重双心护理的应用,为患者提供更加全面、有效的护理服务。

参考文献:

- [1]蔡红梅.双心护理对老年冠心病心绞痛患者焦虑抑郁情绪、心绞痛发作及生活质量的影响[J].现代中西医结合杂志,2023,32(03):413-416.
- [2]陈静,马慧洁,陈琪,曹倩,杨玉茹.探讨“双心护理”模式对老年冠心病患者焦虑、抑郁等负面情绪的影响[J].黑龙江中医药,2019,48(05):225-226.
- [3]毛秀建,陈翠芹,李玲.循证护理对老年冠心病心绞痛患者焦虑抑郁情绪、生活质量及治疗依从性的影响[J].慢性病学杂志,2019,20(05):644-647+650.