

# 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养的认识及康复效果观察

尹亚慧 黎淑晖 吴旋

河北中石油中心医院, 产科 河北廊坊 065000

**【摘要】**目的: 分析产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养的认识及康复效果。方法: 对我院 2022 年 1 月-2023 年 12 月 64 例妊娠合并症产妇进行研究。采用随机数字表法将产妇分为参照组与实验组, 每组例数相同, 均为 32 例。其中参照组常规护理, 实验组产科护理人员专科护理干预。观察两组干预前后母乳喂养知识掌握度、母乳喂养率。结果: 干预后, 两组母乳喂养知识掌握情况均提升, 但实验组母乳喂养知识掌握情况更好,  $P < 0.05$ 。实验组母乳喂养率 90.63%, 高于参照组的 65.63%,  $P < 0.05$ 。结论: 在妊娠合并症产妇中, 产科护理人员的专科护理干预效果显著, 可以显著提高产妇对母乳喂养相关知识的认知, 纠正错误观念, 使其积极进行母乳喂养, 从而提高母乳喂养率, 促进新生儿健康成长。

**【关键词】**产科护理人员; 专科护理干预; 妊娠合并症; 母乳喂养

母乳喂养是婴儿成长的黄金标准<sup>[1]</sup>, 不仅为新生儿提供必需营养, 还传递重要免疫物质, 有助于婴儿健康成长。但对于妊娠合并症产妇而言, 如妊娠期糖尿病、高血压、心脏病等, 母乳喂养率并不高, 与产妇心理、认知以及家庭支持等有关<sup>[2-3]</sup>, 心理与认知为主要因素, 产妇担心自身健康状况以及疾病对婴儿潜在影响而感到焦虑、紧张, 减少其对母乳喂养动力, 而缺乏对母乳喂养相关知识认知, 会导致产妇错误认为自身疾病会影响母乳质量或婴儿健康, 从而选择人工喂养。因此, 为了提高妊娠合并症产妇母乳喂养成功率, 需要提供全面健康教育与心理支持, 帮助产妇克服心理与生理上的障碍, 增强其对母乳喂养的信心。本研究通过对 64 例妊娠合并症产妇进行研究, 分析产科护理人员专科护理干预的临床效果。

## 1. 资料与方法

### 1.1 临床资料

对我院 2022 年 1 月-2023 年 12 月 64 例妊娠合并症产妇进行研究。随机分为参照组 (32 例) 与实验组 (32 例)。参照组平均年龄为 (30.18 ± 2.54) 岁; 合并症: 糖尿病 16 例, 高血压 10 例, 甲亢 6 例。实验组平均年龄为 (30.21 ± 2.52) 岁; 合并症: 糖尿病 17 例, 高血压 10 例, 甲亢 5 例。两组一般资料无统计学差异 ( $P > 0.05$ )。本研究经过医院伦理委员会批准。

纳入标准: (1) 符合妊娠合并症诊断标准, 包括糖尿病、高血压等等; (2) 无精神病史, 临床资料望着嗯; (3) 签署同意书。

排除标准: (1) 精神疾病或认知障碍; (2) 免疫系统疾病或肿瘤患者; (3) 母乳喂养禁忌症。

### 1.2 方法

参照组常规护理, 如早期抚触、母乳喂养指导等等。

实验组产科护理人员专科护理干预: (1) 健康教育: 通过产前课程或一对一咨询, 向产妇及其伴侣介绍母乳喂养的好处, 并根据产妇情况, 提供个性化教育方案。利用模型或教具, 帮助产妇学习正确哺乳姿势、技巧, 鼓励产妇提出疑问, 并由专业人员解答, 消除对母乳喂养误解。产后提供个性化饮食计划, 强调高蛋白、适量脂肪、丰富维生素以及膳食纤维的重要性, 指导产妇对乳房进行日常护理, 并介绍相关并发症应对措施, 如乳房肿胀、乳腺炎等。向产妇介绍泌乳生理机制, 指导其乳房按摩技巧, 促进乳汁分泌, 强调排空乳房的重要性。根据产妇与婴儿实际情况, 教导产妇调整哺乳姿势, 确保母婴舒适, 提高哺乳效率。在产后期间, 定期跟进产妇哺乳情况, 提供即时反馈与建议, 帮助其解决实际哺乳中遇到的问题。此外, 鼓励家庭成员参与学习, 为产妇提供实际支持, 共同营造有利于母乳喂养家庭环境。(2) 心理护理: 在妊娠期间, 产妇会因为合并症以及对分娩的不确定性而感到心理压力, 若不加以管理, 会影响母婴健康。因此, 护理人员在产妇住院期间, 应对其进行心理评估, 明确产妇心理需求以及存在的心理问题, 并了解产妇及其家人对母乳喂养的看法, 结合实际情况制定个性化心理支持计划, 帮助产妇缓解焦虑、恐惧, 增强产妇对母乳喂养信心。同时积极与产妇沟通, 分享母乳喂养成功案例提升产妇积极性, 并向其保证妊娠合并症在得到妥善管理情况下不会影响婴儿健康, 再次强调母乳喂养对婴儿免疫力发展的重要性。此外, 部分产妇会因为对陌生的医疗环境而产生不安, 所以也需要注意产妇对医院环境的适应情况, 为产妇详细介绍环境, 帮

助产妇快速熟悉环境，减轻产妇的陌生感。

1.3 观察指标

(1) 母乳喂养知识掌握度<sup>[4]</sup>：采用自制问卷调查表，对产妇对母乳喂养重要性、喂养技巧以及基础知识掌握情况进行调查，总分 100 分，分值越高掌握度越高。

(2) 母乳喂养率：统计两组母乳喂养情况。

1.4 统计学分析

采用 SPSS27.0 软件对数据进行处理分析，计量采用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，行 t 检验，计数采用 [n (%)] 表示，行  $\chi^2$  检验， $P < 0.05$  表示有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组干预前后母乳喂养知识掌握情况对比

干预前，两组母乳喂养知识掌握情况差异无意义， $P > 0.05$ ，干预后，两组母乳喂养知识掌握情况均提升，但实验组母乳喂养知识掌握情况更好， $P < 0.05$ ，详见表 1。

表 1 两组干预前后母乳喂养知识掌握情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	母乳喂养重要性		喂养技巧		基础知识	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
参照组	32	60.08 ± 4.31	74.49 ± 5.03	62.88 ± 5.12	75.01 ± 5.92	61.48 ± 4.01	72.80 ± 5.81
实验组	32	60.10 ± 4.41	88.05 ± 6.52	63.08 ± 5.22	90.05 ± 6.32	61.45 ± 4.06	83.72 ± 6.23
t 值		0.018	9.315	0.154	9.824	0.029	7.251
P 值		0.492	0.001	0.438	0.001	0.488	0.001

2.2 两组母乳喂养情况对比

实验组母乳喂养率 90.63%，高于参照组的 65.63%， $P < 0.05$ ，详见表 2。

表 2 两组母乳喂养情况对比 (n/%)

组别	例数	母乳喂养	混合喂养	人工喂养	母乳喂养率
参照组	32	7 (21.88)	14 (43.75)	11 (34.38)	21 (65.63)
实验组	32	23 (71.88)	6 (18.75)	3 (9.38)	29 (90.63)
$\chi^2$ 值					5.851
P 值					0.016

3. 讨论

妊娠合并症涉及多种疾病，其中以妊娠合并糖尿病最为常见，随着育龄期女性糖尿病患者增加，妊娠合并糖尿病发病率也随之上升，而由于糖尿病需要通过药物控制，而部分产妇担心药物传递给婴儿，而不进行母乳喂养。也有部分妊娠合并症产妇认为产后身体虚弱，需要身体恢复后方可进行母乳喂养。相关研究表明，母乳喂养不仅可以为婴儿提供全面营养供给，也有助于帮助婴儿抵抗疾病，降低疾病发病率与病死率，且还能促进产妇产后恢复<sup>[5]</sup>。因此，母乳喂养极为重要。虽然常规护理对产妇进行健康教育，但缺乏深度指导，且产妇对疾病认知程度不同，常规护理无法提供个性化教育，使其护理效果不佳<sup>[6]</sup>。本研究中，干预后，两组母乳喂养知识掌握情况均提升，但实验组母乳喂养知识掌握情况更好， $P < 0.05$ 。实验组母乳喂养率 90.63%，高于参照组的 65.63%， $P < 0.05$ 。提示产科护理人员的专科护理干预的效果更好。其原因在于产科护理人员接受针对母乳喂养的深入培训，具备评估和解决母乳喂养中出现问题的能力，并可以根据每位产妇具体情况，制定个性化护理方案，提高护

理干预的针对性与有效性，且不仅限于母乳喂养技术层面，还包括母乳喂养营养价值、对母婴健康长远益处等。同时专科护理干预还强调对产妇的心理支持，帮助产妇缓解由于妊娠合并症带来的心理压力，并增强产妇对母乳喂养的信心。

综上所述，在妊娠合并症产妇中，产科护理人员的专科护理干预效果显著，可以显著提高产妇对母乳喂养相关知识的认知，纠正错误观念，使其积极进行母乳喂养，从而提高母乳喂养率，促进新生儿健康成长。

参考文献：

[1] 黄燕. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养的认识及康复效果观察[J]. 中国医药指南, 2023, 21 (36): 144-146.

[2] 曹英革. 系统护理对妊娠合并症产妇母乳喂养知识掌握水平及母乳喂养率的影响[J]. 妇儿健康导刊, 2023, 2 (18): 169-171.

[3] 赵蓉蓉, 赵梅. 产科护理人员在妊娠合并症中产妇母乳喂养的护理效果探究[A]. 第二届全国医药研究论坛论文集(一)[C]. 榆林市医学会, 榆林市医学会, 2023: 6.

[4] 李桂芹, 宋平, 李士娜, 杨晓伟, 杨桂芹, 徐晓娟. 母乳喂养双向支持策略对 NICU 早产儿纯母乳喂养率的影响[J]. 循证护理, 2022, 8(14): 1979-1982.

[5] 卜香兰. 自然分娩专科护理项目干预对初产妇自然分娩质量、产后并发症预防的影响[J]. 中国医学创新, 2020, 17 (24): 96-100.

[6] 张双. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理效果观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6 (18): 176-197.