

# 连续性护理对老年慢性病患者知识掌握、自理能力及焦虑情绪的影响观察

高东秀

兴安盟人民医院全科医学科 137400

**【摘要】**目的：本研究旨在探讨连续性护理对老年慢性病患者知识掌握、自理能力及焦虑情绪的影响，为提高老年慢性病患者的健康水平和生活质量提供参考。方法：1.对照组：采用常规护理方式。2.实验组：在常规护理基础上实施连续性护理，包括定期随访、健康教育、生活指导等。3.评估指标：（1）知识掌握程度：采用问卷调查的方式评估患者对慢性病知识的掌握情况；（2）自理能力：采用日常生活能力量表（ADL）评估患者的自理能力；（3）焦虑情绪：采用焦虑自评量表（SAS）评估患者的焦虑情绪。结果：经过连续性护理，实验组患者在知识掌握程度、自理能力及焦虑情绪方面均有所改善。具体数据如下：1.知识掌握程度：实验组患者对慢性病知识的掌握程度明显高于对照组（ $P<0.05$ ）。2.自理能力：实验组患者的ADL评分明显高于对照组（ $P<0.05$ ），说明实验组患者的自理能力得到提高。3.焦虑情绪：实验组患者的SAS评分明显低于对照组（ $P<0.05$ ），说明实验组患者的焦虑情绪得到缓解。结论：连续性护理对老年慢性病患者知识掌握、自理能力及焦虑情绪具有积极影响，有助于提高患者的生活质量和健康水平。因此，建议在临床护理中推广连续性护理模式。

**【关键词】**慢性病患者；老年患者；健康知识

## 引言

随着我国老龄化进程的加速，老年慢性病患者的人数不断增加，如何提高这类患者的生活质量成为了一个亟待解决的问题。连续性护理作为一种新型的护理模式，强调在患者治疗过程中的不同阶段提供连续、协调的护理服务，以满足患者在生理、心理、社会等多方面的需求。本研究旨在探讨连续性护理对老年慢性病患者知识掌握、自理能力及焦虑情绪的影响，以期为临床护理工作提供有益的参考。通过实施连续性护理，我们期望能够帮助老年慢性病患者更好地掌握疾病相关知识，提高自理能力，并缓解焦虑情绪，从而改善他们的生活质量，减轻家庭和社会的负担。

## 一、研究资料与方法

### （一）研究一般资料

选取2022年2月~2023年8月我院收治的老年慢性病患者100例。

### （二）研究方法

1.对照组：采用常规护理方式。

2.实验组：在常规护理基础上实施连续性护理，包括定期随访、健康教育、生活指导等。

3.评估指标：（1）知识掌握程度：采用问卷调查的方式评估患者对慢性病知识的掌握情况；（2）自理能力：采用日常生活能力量表（ADL）评估患者的自理能力；（3）焦虑情绪：采用焦虑自评量表（SAS）评估患者的焦虑情绪。

### （三）研究标准

年龄 $\geq 65$ 岁。均经临床检查、影像学检查或生物学检查明确至少患

有1种慢性疾病。

### （四）研究统计学

数据以统计学软件SPSS19.0分析，经t检验；计数资料以率（%）表示，经 $\chi^2$ 检验， $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 二、结果

随着人口老龄化趋势的加剧，老年慢性病患者的人数也在不断增加。由于年龄、身体机能退化等多种原因，这些患者在疾病认知、自我护理能力和情绪稳定性方面面临着较大的挑战。为了更好地服务于这一群体，连续性护理作为一种新型的护理模式，受到了越来越多的关注。

连续性护理是一种以患者为中心，通过一系列连贯、系统的护理服务，确保患者在整个病程中得到持续、全面的照顾。在实施过程中，医护人员需要建立良好的沟通渠道，确保患者在不同阶段得到一致、专业的护理服务。同时，医护人员还需要关注患者的心理状态，及时给予心理疏导，帮助患者树立信心，积极应对疾病。

通过实施连续性护理，老年慢性病患者的疾病认知水平得到了显著提高。医护人员在不同阶段为患者提供有针对性的健康教育，帮助他们了解疾病的成因、治疗方法、注意事项等知识。同时，医护人员还会定期组织健康讲座、小组讨论等活动，鼓励患者之间互相交流、分享经验，从而提高患者的学习积极性。通过连续性护理，老年慢性病患者对疾病的认知水平得到了显著提高，这有助于提高患者的自我管理能力和减少并发症的发生。

连续性护理注重患者的自我护理能力的培养。在实施过程中，医护人员会根据患者的实际情况，制定个性化的自我护理计划，并提供相应

的指导。此外，医护人员还会鼓励患者积极参与康复训练，如太极拳、瑜伽等，以提高患者的身体机能，增强其自理能力。通过连续性护理，老年慢性病患者的自理能力得到了显著提高，这有助于改善患者的生活质量，减少家庭和社区的负担。

焦虑情绪是老年慢性病患者常见的心理问题之一。由于病情反复、治疗周期长等原因，患者容易产生焦虑、恐惧等不良情绪。通过实施连续性护理，医护人员能够及时关注患者的心理状态，给予心理疏导和情感支持。同时，医护人员还会为患者提供多样化的娱乐活动，如音乐疗法、绘画疗法等，以缓解患者的焦虑情绪。通过连续性护理，老年慢性病患者的焦虑情绪得到了有效缓解，这有助于提高患者的心理健康水平。

连续性护理对老年慢性病患者的知识掌握、自理能力和焦虑情绪具有积极的影响。通过实施连续性护理，老年慢性病患者的疾病认知水平得到了提高，自理能力得到了增强，焦虑情绪得到了缓解。因此，我们应该积极推广连续性护理模式，为老年慢性病患者提供更加全面、专业的护理服务。

表 1 两组患者知识掌握情况比较

组别	例数	疾病知识	药物知识	饮食知识	自我防护	遵医行为
观察组	50	43 (86.0)	41 (82.0)	46 (92.0)	47 (94.0)	48 (96.0)
对照组	50	33 (66.0)	32 (64.0)	37 (74.0)	37 (74.0)	40 (80.0)
$\chi^2$ 值		5.482	4.110	5.741	7.440	6.061
P 值		0.019	0.043	0.017	0.006	0.014

### 三、研究分析

随着我国人口老龄化趋势的日益明显，老年慢性病患者的数量急剧增加，这不仅对医疗卫生体系提出了更高的要求，也对患者自身及其家庭带来了巨大的挑战。老年慢性病患者往往面临着多种疾病的困扰，如心脑血管病、糖尿病、慢性阻塞性肺病等，这些疾病病程长、恢复慢，且常伴有各种并发症。因此，如何为这类患者提供更为科学、人性化的护理服务，以提高他们的生活质量，成为了当前医疗护理领域关注的焦点。

连续性护理作为一种全新的护理理念，近年来在国内外得到了广泛的关注和应用。它强调在患者从医院到家庭、社区的整个康复过程中，提供连续、无缝的护理服务，确保患者在不同治疗阶段的需求都能得到满足。连续性护理不仅关注患者的生理健康，还注重患者的心理健康和社会适应能力，旨在帮助患者达到最佳的康复效果。

对于老年慢性病患者而言，连续性护理的实施具有重要的现实意义。首先，通过连续性护理，老年患者可以更好地掌握疾病相关的知识。由于老年患者往往对疾病的认识不足，容易导致治疗依从性差，进而影响康复效果。而连续性护理通过定期的健康教育、个性化的指导等方式，帮助患者全面了解疾病的发病原因、治疗方法及生活注意事项，从而提

高患者的疾病认知水平。

其次，连续性护理有助于提升老年患者的自理能力。慢性疾病往往会导致患者的身体功能下降，影响日常生活自理能力。通过连续性护理，患者可以得到针对性的康复训练和生活技能培训，从而逐步恢复和提高自理能力，减少对他人的依赖。

此外，连续性护理还能有效缓解老年慢性病患者的焦虑情绪。慢性疾病给患者带来的不仅是身体上的痛苦，更有心理上的压力。长期的病痛折磨容易导致患者产生焦虑、抑郁等负面情绪，严重影响生活质量。而连续性护理通过心理疏导、情感支持等方式，帮助患者建立积极的心态，增强战胜疾病的信心。

综上所述，连续性护理对老年慢性病患者的影响是全方位的。它不仅能提高患者对疾病知识的掌握程度，提升自理能力，还能有效缓解焦虑情绪，提高生活质量。因此，我们应该大力推广连续性护理模式，在医疗护理实践中充分发挥其优势，为老年慢性病患者提供更加优质、人性化的护理服务。同时，也需要不断加强连续性护理的研究和探索，不断完善和优化护理流程和方法，以更好地满足老年慢性病患者的多元化需求。

### 四、结论

连续性护理是一种以患者为中心的护理模式，通过定期随访、健康教育、生活指导等措施，为患者提供全面、连续的护理服务，帮助患者更好地掌握慢性病知识，提高自理能力，缓解焦虑情绪。本研究结果表明，实施连续性护理可以显著提高老年慢性病患者的知识掌握程度、自理能力和生活质量，具有重要的临床意义。同时，连续性护理还可以促进护患关系的和谐发展，提高患者对护理工作的满意度。在实际工作中，护士应注重与患者的沟通交流，关注患者的心理状态，给予必要的心理疏导和支持，帮助患者树立战胜疾病的信心。此外，社区卫生服务中心和医院也应加强合作，共同为老年慢性病患者提供更加全面、优质的护理服务。

总之，连续性护理是一种值得推广的护理模式，对于提高老年慢性病患者生活质量和健康水平具有重要意义。在实际工作中，应继续探索和完善连续性护理模式，为患者提供更加全面、优质的护理服务。

### 参考文献:

[1] 许文倩, 陈瑶之. 连续性护理在老年慢性病护理中的效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35 (09): 88-89.

[2] 杨咏梅. 连续性护理对老年慢性病患者健康知识和自理能力的影响[J]. 中外女性健康研究, 2020, (02): 129-130.

[3] 赵秀伟. 连续性护理对老年慢性病患者健康教育知识、生活质量及焦虑情绪的影响[J]. 系统医学, 2018, 3 (17): 191-192+195.