

# 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的措施

黎淑晖 吴 旋 尹亚慧

河北中石油中心医院, 产科 河北廊坊 065000

**【摘要】**目的: 探究产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认知的干预措施。方法: 选取我院产科2023年4月~2024年4月完成分娩的80例妊娠合并症产妇为研究对象, 以随机方式进行分组, 平均分成对照组与观察组, 对照组常规干预, 观察组针对性干预, 比较两组产妇母乳喂养知识掌握度及新生儿母乳喂养率。结果: 两组产妇母乳喂养知识掌握度分别为97.50%和85.00%, 以及新生儿母乳喂养率分别为82.50%和65.00%, 观察组均显著高于对照组( $P < 0.05$ )。结论: 通过对妊娠合并症产妇进行针对性的母乳喂养认知干预, 可以促使其掌握更加全面的母乳喂养知识, 并可以在此基础上显著提升新生儿母乳喂养率。

**【关键词】**产科; 针对性干预; 母乳喂养; 知识掌握度; 母乳喂养率

妊娠合并症, 即与妊娠同时存在的疾病, 通常包括有高血压、糖尿病、肾病等<sup>[1]</sup>。妊娠合并症的发生会在一定程度上影响母婴健康, 并可导致产妇基于心理和精神两方面的因素而降低母乳喂养积极性。众所周知, 母乳对新生儿来说是非常重要的食物, 包含有其生长发育所需的各类营养物质, 是其他各类食物所不能比拟的<sup>[2]</sup>。为此, 全面强化妊娠合并症产妇对于母乳喂养的认知, 促使其提升母乳喂养积极性是非常必要的, 不仅有利于新生儿的健康成长, 也有利于产妇的产后恢复。本文选取80例妊娠合并症产妇为研究对象, 探究了产科护理人员促使其母乳喂养认知提升的有效举措, 现报告如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院产科2023年4月~2024年4月完成分娩的80例妊娠合并症产妇为研究对象, 以随机方式进行分组。对照组: 初产妇22例, 经产妇18例, 合并高血压14例, 合并糖尿病12例, 合并肾病7例, 合并其他7例, 年龄21~32岁, 平均 $(26.25 \pm 2.35)$ 岁; 观察组: 初产妇23例, 经产妇17例, 合并高血压15例, 合并糖尿病11例, 合并肾病6例, 合并其他8例, 年龄20~31岁, 平均 $(26.05 \pm 2.65)$ 岁。资料差异小( $P > 0.05$ ), 可比。

### 1.2 方法

对照组常规干预: 即产妇分娩后, 依据其实际情况进行护理干预, 并常规对其进行母乳喂养指导。

观察组针对性干预: (1) 针对性心理干预: 妊娠合并症产妇通常会产生产一系列的不良心理, 为了更好的提升其对母乳喂养的认知, 首先需对其进行针对性的心理干预。其一, 针对担忧心理的产妇, 需通过语言

对其进行安慰, 告知其所患有的合并症并不会对自身与新生儿产生过度伤害, 并且告知其医护人员都会以专业能力来尽可能的对其进行帮助。

其二, 针对抑郁心理的产妇, 需要通过注意力转移、情感支持等各种方式来促使其放松心情, 如播放轻音乐、鼓励家属多陪伴等。(2) 针对性健康宣教: 不同产妇的认知能力有所不同, 需要通过多途径开展针对性健康教育, 具体方式包括有面对面语言宣教、视频展示宣教、资料手册发放宣教等, 而主要宣教内容如下: ①母乳喂养的好处: 其一, 产妇方面: 有利于促进宫缩素分泌, 从而避免产后出血, 促进恢复; 有利于排空乳汁, 避免乳房肿胀或炎症; 有利于降低各类疾病的发生率, 如乳腺疾病、卵巢癌等。其二, 新生儿方面: 有利于强化新生儿营养, 提升免疫力; 有利于加强母婴接触, 促进情感等。②母乳喂养的方法: 其一, 做好清洁, 即以温热毛巾擦拭乳头局部; 其二, 注意姿势, 如侧卧位, 即产妇与新生儿均侧卧, 产妇上方手臂将新生儿腰臀部搂在怀中, 下方肩膀略微前倾, 头枕在枕头的边缘; 其三, 托乳方式, 即呈“C”字形托乳; 其四, 喂奶频次, 即每间隔1~2小时喂奶一次, 每天喂奶8~12次; 等等。(3) 针对性饮食干预: 科学的饮食不仅有利于促进产妇的产后恢复, 更有利于促进产妇的乳汁分泌, 因此需加强对产妇的针对性饮食干预。其一, 针对妊娠高血压产妇, 指导其清淡、低盐、低脂、高蛋白、高维生素饮食, 如面包、馒头、牛奶、鸡汤、鱼汤、鸡蛋、燕麦粥、山药粥、木耳红枣汤、时令蔬菜汤、新鲜的水果等, 并避免辛辣、刺激性食物等。其二, 针对妊娠糖尿病产妇, 指导其高蛋白、高维生素、低脂肪、低升糖饮食, 如蛋类、鱼肉、瘦肉、豆制品、新鲜蔬菜等, 并注意避免吃大米饭, 而选择燕麦面、玉米面等粗粮为主食等。

### 1.3 观察指标

(1) 母乳喂养知识掌握度：即在护理干预后，给每一位产妇发放一份母乳喂养知识调查问卷，由护理人员指导填写，两组共计发放 80 分，全部回收。该问卷由产科护士长设计制作，涵盖有母乳喂养优势、母乳喂养方法、母乳喂养注意事项、促进乳汁分泌措施等多方面内容，共计 20 条，每条 5 分，总分 100 分，得分 90 分以上者掌握，60~89 分者基本掌握，60 分以下者未掌握。

(2) 新生儿喂养情况：即在护理干预后，对两组所有新生儿的喂养情况进行观察，并将观察结果记录在案，分为母乳喂养、人工喂养、混合喂养三种情况，最终计算母乳喂养率。

#### 1.4 统计学分析

采用 spss22.0 软件处理数据，以均数 ± 标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 形式统计计量数据，同时以百分率 (%) 形式统计计数数据，该两类数据之间的对比检验分别以 t 和卡方值  $X^2$  进行，所得 P 值小于 0.05 表示对比差异显著，有统计学意义。

### 2. 结果

#### 2.1 母乳喂养知识掌握度比较

观察组产妇母乳喂养知识掌握度为 97.50%，而对照组仅为 85.00%，观察组显著高于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

表 1 母乳喂养知识掌握度比较[n (%)]

组别	例数	掌握	基本掌握	未掌握	掌握度
对照组	40	12 (30.00)	22 (55.00)	6 (15.00)	34 (85.00)
观察组	40	16 (40.00)	23 (57.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
$X^2$					6.241
P					0.007

#### 2.2 新生儿喂养情况比较

观察组新生儿母乳喂养率为 82.50%，而对照组仅为 65.00%，观察组显著高于对照组 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

表 2 新生儿喂养情况比较[n (%)]

组别	例数	人工喂养	混合喂养	母乳喂养
对照组	40	4 (10.00)	10 (25.00)	26 (65.00)
观察组	40	1 (2.50)	6 (15.00)	33 (82.50)
$X^2$		4.021	4.135	5.326
P		0.032	0.030	0.019

### 3. 讨论

母乳喂养对于新生儿而言是非常重要的，而妊娠合并症产妇基于各种各样的原因，母乳喂养积极性并不高，需通过科学有效的护理干预手段来促使其母乳喂养认知提升，从而保持较高的母乳喂养率<sup>[1]</sup>。针对性护理以产妇为中心，并围绕母乳喂养知识开展细致的、科学的护理干预，在提升妊娠合并症产妇母乳喂养认知方面意义重大<sup>[4]</sup>。

本研究显示，观察组产妇母乳喂养知识掌握度及新生儿母乳喂养率均显著高于对照组，原因分析如下：其一，合并症会对产妇身心健康造成一定影响，以至于其精神状态较差，并且其也担心合并症会影响新生儿，从而母乳喂养积极性较低。而针对性护理干预中，通过针对性的心理疏导，促使产妇心理放松、精神放松，其也就更乐于进行母乳喂养学习和实践<sup>[5]</sup>。其二，针对性护理干预契合不同产妇的不同认知能力对其进行全方位的母乳喂养知识宣教，包括通过语言宣教、视频宣教、手册宣教等方式，让产妇了解到母乳喂养的好处，母乳喂养的具体方式，以及母乳喂养的相关注意事项，可进一步提升产妇母乳喂养意愿，并掌握正确的母乳喂养技巧<sup>[6]</sup>。其三，针对性护理干预契合不同产妇的合并症对其进行细致的饮食指导，可促使产妇在科学饮食的基础上，更快的恢复，也更多的分泌乳汁，为母乳喂养提供保障。由此，基于以上三点原因，观察组产妇的母乳喂养知识掌握度及喂养率均能够更高。

综上所述，通过对妊娠合并症产妇进行针对性的母乳喂养认知干预，可以促使其掌握更加全面的母乳喂养知识，并可以在此基础上显著提升新生儿母乳喂养率，值得临床推广。

#### 参考文献：

[1] 刘安琪. 产科护理人员在妊娠合并症中产妇母乳喂养的护理效果分析[J]. 中国医药指南, 2022, 20 (19): 167-169.

[2] 曾瑞青. 产科护理人员对妊娠期合并症产妇母乳喂养情况的影响[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19 (14): 91-92.

[3] 祁晓丹. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理干预效果[J]. 中国误诊学杂志, 2020, 15 (12): 608-610.

[4] 张双. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理效果观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6 (18): 176+197.

[5] 朱海建. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理措施及效果[J]. 中国医药指南, 2019, 17 (14): 16-17.

[6] 顾海静. 产科护理人员对妊娠合并症产妇母乳喂养认识的护理措施及效果探究[J]. 中国实用医药, 2019, 14 (02): 163-164.