

妊娠期高血压疾病护理中产科护理干预的应用效果分析

张莹

宝鸡市妇幼保健院产一科 陕西宝鸡 721000

【摘要】本文旨在分析产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的应用效果。通过对患者实施针对性护理措施,包括健康教育、心理支持、药物管理、生活方式指导等。研究表明,产科护理干预能有效改善妊娠期高血压患者的疾病管理,降低并发症风险,提高患者生活质量。未来将聚焦于个性化护理方案的开发和护理人员专业技能的提升,以进一步优化护理效果。

1. 引言

妊娠期高血压疾病是妊娠期常见的并发症之一,对母婴健康有着显著影响。妊娠期高血压疾病的流行病学调查显示,不同国家和地区的患病率存在差异。根据国际妊娠期高血压研究学会(ISSHP)的数据,妊娠期高血压疾病的患病率在欧美国家为6%~10%。在中国,根据中国第6次人口普查数据分析,随着生育政策的放开,高龄孕产妇比例增加,妊娠期高血压疾病的患病率也呈现上升趋势,我国患病率为5.22%~5.57%。

妊娠期高血压疾病对母婴健康的影响是多方面的。第一,对孕妇的影响包括头晕、头痛、恶心、呕吐等症状,严重时可能导致心力衰竭。第二,对胎儿的影响包括生长受限、宫内窘迫、神经系统发育异常等,严重时可能导致早产、低出生体重,甚至围生儿死亡。第三,妊娠期高血压疾病是导致孕产妇死亡的重要原因之一,尤其子痫前期-子痫是导致孕产妇及围生儿病死率增加的主要因素。

妊娠期高血压疾病需要通过定期产检、监测血压和蛋白尿等指标进行早期识别和管理,以减少对母婴健康的不良影响。同时,孕妇应保证充足的休息、合理饮食、控制盐分摄入,并保持良好的心态。

2. 妊娠期高血压疾病概述

2.1 定义与分类

妊娠期高血压是指在怀孕20周之后出现的血压升高现象,血压高于140/90毫米汞柱。这种高血压可能是原有高血压病情的加剧,也可能是孕期特有的一种疾病。妊娠期高血压疾病包括妊娠期高血压、子痫前期和子痫等。患有妊娠期高血压的孕妇,如果没有得到及时治疗,可能会对母婴健康产生严重威胁。

妊娠期高血压是妊娠期特有的疾病,根据其发生时间、特点和严重程度,可以分为以下几种类型。

(一) 慢性高血压

慢性高血压指在怀孕前就已经存在的高血压,或者在妊娠20周前诊断的高血压。这类高血压可能在怀孕前未被诊断,或者已经在接受治疗。

(二) 妊娠期高血压

妊娠期高血压发生在妊娠20周之后,表现为血压升高但没有蛋白尿或其他子痫前期的临床表现。如果这种高血压持续到产后,可能需要重新评估诊断。

(三) 子痫前期

子痫前期通常在妊娠20周后出现,特征是高血压合并蛋白尿,可能

伴随其他器官功能障碍,如肝、肾或神经系统的损害。

(四) 子痫

子痫是子痫前期的严重形式,特征是出现了抽搐或昏迷,通常需要紧急治疗以保护母婴安全。

(五) 妊娠合并慢性高血压

妊娠合并慢性高血压指妊娠前已诊断的高血压患者,在妊娠期间需要特别监测和管理,以预防子痫前期的发生。

(六) 一过性妊娠期高血压

一过性妊娠期高血压在检查时发现血压升高,但在随后的重复测量中血压恢复正常,通常不需要治疗,但需要密切监测以排除发展为更严重的高血压疾病。

(七) 白大衣高血压

白大衣高血压在医疗环境中血压升高,但在家中测量时血压正常,这种情况在孕妇中并不少见。

(八) 隐匿性高血压

隐匿性高血压在医疗环境中血压正常,但在家中或动态血压监测时血压升高,这种情况可能被忽视,需要通过家庭血压监测来诊断。

2.2 病因与病理

妊娠期高血压的确切病因和病理机制尚未完全明确,但研究表明可能涉及以下几个方面。第一,慢性子宫胎盘缺血。胎盘供血不足被认为是妊娠期高血压的一个重要因素,可能导致滋养细胞功能障碍和胎盘缺血。第二,免疫耐受。母体对胎儿的免疫耐受异常可能导致胎盘功能障碍,进而影响内皮细胞功能。第三,脂蛋白毒性。脂质代谢异常可能对血管内皮细胞产生毒性作用,影响血管的正常功能。第四,遗传印记。妊娠期高血压疾病存在家族遗传倾向,主要为母系遗传。第五,滋养细胞凋亡和坏死增多。滋养细胞的过度凋亡和坏死可能影响胎盘的正常功能。第六,孕妇过度耐受滋养细胞炎症反应。孕妇对滋养细胞的炎症反应过度耐受可能导致血管内皮功能障碍。第七,氧化应激。母体抗氧化作用减弱,氧化作用增强,可能破坏内皮细胞功能。第八,内皮功能障碍。妊娠期高血压疾病中,内皮细胞功能受损,影响血管的舒张和收缩功能。第九,炎症反应。妊娠期高血压可能与炎症反应有关,炎症介质的增加可能导致血管功能障碍。第十,血管痉挛。妊娠期高血压可能与血管痉挛有关,导致子宫胎盘血流减少。这些因素可能相互作用,共同导致妊娠期高血压的发生。然而,这些机制的具体作用和相互关系仍在

研究之中。

3. 护理干预措施

3.1 临床护理措施

妊娠期高血压疾病的护理中，产科临床护理措施是多方面的，旨在确保孕产妇和胎儿的健康与安全。通过健康教育，定期监测，心理支持，合理饮食，适当休息，药物治疗监督，分娩准备，紧急情况处理，产后护理等有效地管理妊娠期高血压疾病，降低孕产妇和胎儿的健康风险。

3.2 生活方式指导

妊娠期高血压疾病护理中的产科生活方式指导是多方面的，目的是通过改变日常生活习惯来降低血压和改善母婴健康。比如合理膳食，适量运动，情绪管理，充足休息，定期产检，体重控制，戒烟戒酒，合理用药，健康教育等帮助孕妇更好地管理自己的健康状况，降低妊娠期高血压疾病的风险，确保母婴安全。

4. 护理干预的应用效果

4.1 干预前后比较

妊娠期高血压疾病的护理干预对于血压控制和母婴健康状况至关重要。第一，血压控制。通过有效的护理干预，如健康教育、饮食调整、心理支持等，可以显著改善患者的血压控制情况。干预后，患者的收缩压（SBP）和舒张压（DBP）通常都会有所下降。第二，母婴健康状况。护理干预不仅关注孕妇的血压控制，还关注母婴的整体健康状况。通过综合护理，可以降低妊娠期高血压疾病对母婴健康的不良影响，如减少胎儿生长受限和早产的风险。第三，患者满意度和认知度。实施综合护理干预后，患者的满意度和对自身疾病的认知度通常会提高。患者更加了解疾病管理的重要性，更积极地参与治疗过程。第四，预防并发症。护理干预还包括预防妊娠期高血压可能引起的并发症，如子痫前期和子痫。通过密切监测和及时干预，可以降低这些严重并发症的发生率。第五，生活方式指导。护理干预强调生活方式的调整，包括合理饮食、适量运动、控制体重增长等，这些措施有助于改善血压控制和整体健康状况。第六，心理支持。妊娠期高血压疾病可能会给孕妇带来心理压力。护理干预提供心理支持和咨询，帮助孕妇缓解焦虑和抑郁情绪，提高生活质量。第七，用药指导。护理人员还负责指导患者正确使用降压药物，确保药物的安全性和有效性。第八，产前监测。增加产前检查的频率，密切监测胎儿的生长发育情况，及时发现并处理可能出现的问题。通过这些护理干预措施，可以有效地控制妊娠期高血压，改善母婴的健康状况，提高患者对疾病的认知和满意度。

4.2 干预效果评估

在妊娠期高血压疾病的护理中，使用定量和定性数据评估护理干预的效果是一种全面而有效的方法。

（一）定量数据指标

通过血压变化，监测孕妇的收缩压和舒张压，评估血压控制情况。通过超声检查评估胎儿的生长发育情况，如胎儿体重、头围等。通过母体并发症发生率，记录并统计护理干预前后母体并发症的发生情况，如子痫前期、子痫等。

（二）定性数据指标

通过问卷调查或访谈了解孕妇对护理服务的满意度。评估护理人员在妊娠期高血压疾病护理中的专业技能和知识水平。通过观察和患者反馈来评价护理服务的整体质量。评估孕妇对疾病自我管理的能力和对护理指导的遵循情况。通过综合使用定量和定性数据，可以全面评估护理干预在妊娠期高血压疾病管理中的效果，为进一步优化护理服务提供依据。

5. 案例研究

妊娠期高血压疾病护理干预的应用和效果的典型案例研究可以提供实际的见解和证据，展示护理干预在临床实践中的应用价值。

（一）案例一

研究选取了2020年1月至2021年1月期间收治的120例妊娠期高血压患者，分为对照组和实验组，每组60例。对照组接受基础护理，实验组在基础护理之上进行了产科护理干预。干预措施包括健康教育、心理支持、个性化护理计划等。结果显示，实验组的血压控制、护理满意度、焦虑情绪改善以及自然分娩率均显著优于对照组，不良事件发生率也有所降低。

（二）案例二

研究对象为118例妊娠期高血压孕妇，随机分为对照组和实验组，每组59例。实验组采用产科护理干预，包括血压监测、饮食和生活方式指导、心理支持等。结果表明，实验组的综合护理总有效率为94.92%，显著高于对照组的81.36%，且实验组患者的满意度和治疗依从性也更高。

（三）案例三

选取110例妊娠期高血压孕妇作为研究对象，分析了2019年1月至2019年12月期间的护理干预效果。护理干预包括定期监测血压、个性化健康教育、心理支持等。研究结果表明，护理干预能显著改善孕期高血压产妇产的症状和生活质量，提高护理人员的满意度。

这些案例分析表明，产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中具有显著的应用效果，能够改善患者的生理和心理状况，提高治疗满意度和生活质量，减少不良事件的发生。通过个性化的护理计划和多学科团队的合作，可以为妊娠期高血压患者提供更全面、更有效的护理服务。

6. 总结与展望

本文通过对比分析产科护理干预前后妊娠期高血压疾病患者的血压控制、母婴健康状况及护理满意度，发现护理干预显著提升了护理有效率和患者满意度，有效降低了母婴并发症风险。展望未来，需持续优化护理流程，加强护理人员专业培训，融入更多创新技术，以实现更精准的血压管理和更全面的母婴健康支持，推动产科护理服务向更高质量和智能化方向发展。

参考文献：

- [1]付炳珍; 刘海田; 王倩倩. 妊娠期高血压疾病护理中产科护理干预的应用效果[J]. 分析实用妇科内分泌电子杂志, 2023(14): 121-123.
- [2]张结娣. 妊娠期高血压疾病护理中产科护理干预的应用效果观察[J]. 婚育与健康, 2023(08): 112-114.
- [3]李登红; 成志芳. 产科护理干预在妊娠期高血压疾病护理中的效果分析[J]. 中外医疗, 2022(12): 176-181.