

# 早期心理护理对老年慢性心衰患者的影响

于晓娇

兴安盟人民医院

**【摘要】**目的 临床老年慢性心衰患者的发病率逐年上涨,患者入院后心理状态较差,为减少稳定患者情绪本文将分析早期心理护理的应用影响。方法 本次66例老年慢性心衰患者选自2023年3月-2024年3月入院治疗患者,根据护理方式差异,实验组为常规护理,观察组则为早期心理护理。对比两种护理对患者睡眠质量以及心理状态的影响。结果 采用早期心理护理干预的观察组患者睡眠指标数据均优于老年慢性心衰采用常规护理的实验组患者,差异存在一定的统计学价值( $P<0.05$ )。采用早期心理护理干预的观察组患者心理变化数据均优于老年慢性心衰采用常规护理的实验组患者,差异存在一定的统计学价值( $P<0.05$ )。结论 对老年慢性心衰患者采用早期心理护理模式,能够在一定程度上改善老年患者心理状态,从而更好地配合治疗、护理工作。

**【关键词】**早期心理护理;老年;慢性心衰

在临床上,老年慢性心力衰竭是一种较为常见的病症,这种病症的出现对患者的危害较大,并且一旦发病若没有及时开展针对性治疗,帮助患者稳定病情将会威胁到患者的生命健康安全。相关资料显示,老年慢性心衰疾病的发病率正在逐年上涨,这一情况的出现引起临床的广泛关注。老年慢性心衰疾病的出现主要因心理所承受的压力过大,在发病后会出现睡眠障碍、抑郁焦虑等多种不良反应,需要进行有效治疗和护理,才能够避免病症影响老年患者的正常生活和治疗效果<sup>[1]</sup>。因此,本文选取66例老年慢性心衰患者开展调查研究,分析早期心理护理的应用影响。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次66例老年慢性心衰患者选自2023年3月-2024年3月入院治疗患者,根据护理方式差异,实验组为常规护理,观察组则为早期心理护理。实验组,年龄61-86岁,平均年龄( $72.32 \pm 2.16$ )岁;男18例,女15例。观察组,年龄62-88岁,平均年龄( $74.16 \pm 2.52$ )岁;男17例,女16例。两组老年慢性心衰患者的基础资料不存在统计学价值( $P>0.05$ )。

纳入标准:(1)患者的年龄均超过60岁;(2)患者能够与护理人员进行正常沟通交流;(3)患者知晓并同意参与本次研究活动。

排除标准:(1)患者进行过心脏手术;(2)不配合护理工作开展的;(3)有传染性疾病。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 实验组

采用常规护理干预方式,在慢性心衰患者入院后,护理人员需要给予患者用药指导,叮嘱患者按时按量对药物进行服用,观察患者身体情

况若出现不适则需要立即告知主治医师进行治疗<sup>[2]</sup>。

#### 1.2.2 观察组

早期心理护理中,护理人员首先需要对患者进行健康教育,借助图片或视频的方式向患者介绍慢性心衰病症的发病原因,在发病中会出现的情况,让患者能够更深入地了解病症,配合临床治疗和护理工作地开展。其次护理人员需要对患者进行心理干预,日常护理中,护理人员需要耐心与患者进行沟通交流,了解患者情绪变化原因以及治疗中存在的顾虑。在了解患者情绪变化原因后,护理人员可以根据现阶段医疗治疗水平向患者介绍整个治疗过程,还可以通过举成功治疗出院的案例,让患者消除恐惧,提高治疗的信心。然后,对于患者心理压力过大,护理人员可以引导患者通过看电视、聊天、谈心或听音乐等方式,转移注意力并减轻患者心中的孤独感,让患者能够更好地配合治疗和护理工作的开展<sup>[3]</sup>。最后,护理人员需要做好病房内清洁和通风,为患者营造良好的病房环境。

#### 1.3 观察指标

对比两组患者治疗前后睡眠指标,除睡眠时间评分指标外,睡眠质量、时间以及障碍指标越低说明患者睡眠质量越高。

对比两组患者护理前后心理变化,SAS指标与SDS指标分别为焦虑、抑郁评分,分数越低说明患者心理状态恢复越好。

#### 1.4 统计学方法

睡眠指标、心理变化均采用( $\bar{x} \pm s$ )表示,t进行结果检验;差异存在一定的统计学价值采用 $P<0.05$ 表示。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者治疗前后睡眠指标

采用早期心理护理干预后观察组患者睡眠质量、入睡时间、睡眠时  
间以及睡眠障碍等睡眠指标数据分别为(1.32 ± 0.26)、(1.19 ± 0.77)、(0.52  
± 0.31)、(0.97 ± 0.26);老年慢性心衰采用常规护理的实验组患者护理后  
睡眠质量、入睡时间、睡眠时间以及睡眠障碍等睡眠指标数据分别为(1.92

± 0.09)、(1.86 ± 0.67)、(0.32 ± 0.16)、(1.34 ± 0.61);采用早期心理护理  
干预的观察组患者睡眠指标数据均优于老年慢性心衰采用常规护理的实  
验组患者,差异存在一定的统计学价值(P<0.05)。如表1。

表1 两组患者治疗前后睡眠指标对比

组别	例数	睡眠质量		入睡时间		睡眠时间		睡眠障碍	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	33	2.71 ± 0.08	1.92 ± 0.09	2.67 ± 0.45	1.86 ± 0.67	0.16 ± 0.36	0.32 ± 0.16	2.53 ± 0.14	1.34 ± 0.61
观察组	33	2.68 ± 0.12	1.32 ± 0.26	2.74 ± 0.36	1.19 ± 0.77	0.16 ± 0.24	0.52 ± 0.31	2.51 ± 0.24	0.97 ± 0.26
t		0.674	12.674	0.197	11.684	0.418	8.574	0.397	6.284
p		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 对比两组患者护理前后心理变化

采用早期心理护理干预的观察组患者心理变化数据均优于老年慢性  
心衰采用常规护理的实验组患者,差异存在一定的统计学价值(P<0.05)。  
如表2。

表2 两组患者护理前后心理变化对比

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	33	53.67 ± 3.59	43.56 ± 1.29	56.98 ± 2.97	46.28 ± 1.57
观察组	33	54.12 ± 4.41	35.26 ± 1.26	57.26 ± 2.64	30.64 ± 1.67
t		0.387	18.674	0.687	13.641
p		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

心内科中常见的一种病症就是慢性心力衰竭,这种病症出现的主要  
原因在于患者收缩功能不全,心排量受各种因素的影响不断降低<sup>[4]</sup>。临  
床各种心血管疾病的终末期大多表现为慢性心力衰竭,通常情况下患者  
会表现出活动受限以及呼吸困难等,严重影响患者的生活质量,在治疗  
过程中考虑到老年患者的恢复能力较差,通常采用保守治疗的方式。但  
随着慢性心衰疾病老年患者的年龄的不断增加,以及病症表现形式更为  
严重,给老年患者带来了巨大的心理负担和精神负担,让部分老年患者  
出现负性情绪,甚至出现放弃治疗的想法<sup>[5]</sup>。为缓解老年患者的负性情绪,  
提高治疗和护理的配合度,本次研究早期心理护理对老年患者的影响,  
心理护理干预的开展主要是借助心理学理论以及心理学技巧,采用心理  
认知聊法,让护理人员与患者能够进行有效沟通,了解患者心理状态,  
针对性地对患者进行心理护理。

本文所采用的早期心理护理干预,应用到老年慢性心衰患者上取得  
了良好的护理效果。在护理人员开展早期心理干预护理前,先对老年患

者的基本情况进行简单的了解,通过转移注意力等多种方式帮助患者疏  
解心中的压力,让老年患者能够保持积极向上的心态。根据66例老年慢  
性心衰患者的研究得出,采用早期心理护理干预的观察组患者睡眠指标  
数据均优于老年慢性心衰采用常规护理的实验组患者,差异存在一定的  
统计学价值(P<0.05)。采用早期心理护理干预的观察组患者心理变化数  
据均优于老年慢性心衰采用常规护理的实验组患者,差异存在一定的统  
计学价值(P<0.05)。

结束语

综上所述,对于老年慢性心衰患者来说,采用早期心理护理模式能  
够最大限度稳定患者心理情绪,让患者更好的配合医生和护理人员的治疗  
和护理工作,提高睡眠质量,具有较高的临床应用价值,值得在临床  
上广泛推广。

参考文献:

[1]铁春苗,祝炳军.补气活血益心汤在老年慢性心衰治疗中的作用观  
察[J].中国中医药科技,2023,30(05):963-965.  
[2]曾继文.真武强心汤联合沙库巴曲缬沙坦钠片对老年慢性心衰的证  
候积分、心功能指标变化的影响[J].北方药学,2023,20(09):137-139.  
[3]班敬孝.全面护理干预在老年慢性心衰护理中的应用对提升患者满  
意度的价值研究[J].中华养生保健,2023,41(17):162-165+172.  
[4]褚洪丹,卢磊,黄晶晶,等.八段锦联合呼吸训练对老年慢性心衰  
患者心肺功能以及生活质量的影响[J].中外医疗,2023,42(23):164-168.  
[5]张燕燕,颜懿娜,黄幼花,等.肺康复训练联合早期心脏康复护理  
对老年慢阻肺缓解期并慢性心衰患者心肺功能及效果的影响[J].心血管病  
防治知识,2023,13(17):94-96.

作者简介:于晓娇,19910103,女,内蒙古兴安盟乌兰浩特市,汉族,  
大学本科,单位:兴安盟人民医院