

前列腺电切术后下肢深静脉血栓形成的预防护理研究

张沁

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉 430030

【摘要】目的：分析在前列腺患者中使用优质护理对预防下肢静脉血栓形成的临床意义。方法：病例选取时间为2022年7月-2023年7月，所有研究对象均为我院泌尿外科收治的患者，共计100例。采用随机数字表法的方式对所有患者进行分组研究，分为实验组和对照组，对照组接受一般护理，实验组接受优质护理，对比两组患者护理后的临床效果。结果：两组患者护理前的焦虑自评量表（SAS）、抑郁自评量表（SDS）及生活质量评分比较不存在统计学意义（ $P>0.05$ ）；实验组患者护理后SAS、SDS评分与对照组相比更低，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；实验组生活质量评分明显高于对照组，数据对比结果显示（ $P<0.05$ ）；实验组下肢静脉血栓发生率低于对照组，具有临床对比意义（ $P<0.05$ ）；结论：在前列腺疾病患者术后中实施优质护理能够有效降低下肢静脉血栓的发生率，在临床中进一步推广应用的临床价值。

【关键词】前列腺电切术；下肢深静脉血栓；形成；预防；护理；研究

前列腺是一个重要的器官，位于男性生殖系统的后部，主要功能是分泌前列腺液，参与精液的组成，并起到营养精子、帮助精子运动的作用。此外，前列腺还参与尿道的支撑和保护，防止尿液逆流对肾脏的损伤。前列腺疾病已经成为一个日益严重的健康问题^[1-3]。前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌等都是常见的前列腺疾病，这些疾病对男性的生活质量和健康状况都有着深远的影响。前列腺电切术是治疗前列腺增生的常用手术方式，但术后易发生下肢深静脉血栓形成，影响患者康复和生活质量^[4]。因此，预防护理在降低DVT发生方面具有重要意义。选取了100例在我院前列腺疾病患者作为研究对象，具体实施情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院前列腺疾病患者进行研究，病例数共计100例。病例选取时间2022年7月-2023年7月。采用随机数字表法的形式对所有100例患者进行分组研究，分别为对照组和实验组，每组各包含患者50例。两组患者的基本资料如下，实验组年龄最大者77岁，年龄最小者34岁，年龄中位值为（ 58.00 ± 3.09 ）岁；对照组年龄最大者78岁，年龄最小者35岁，年龄中位值为（ 58.50 ± 3.12 ）岁。将上述一般资料进行比较，差异较小，说明不具有统计学意义（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

1.2.1 对照组患者接受常规护理，对患者进行健康宣教及心理护理，术中加强对患者各生命体征的检测。

1.2.2 实验组患者接受优质护理，（1）早期活动：鼓励患者术后尽早进行床上活动，逐渐过渡到床下活动。早期活动可促进血液循环，有助于预防血栓形成。（2）穿着医用弹力袜：对于手术需要卧床的患者，可以在术后穿着医用弹力袜，以促进下肢静脉血液的回流，降低血栓形成

的风险。（3）饮食调整：术后指导患者合理饮食，保持高纤维食物，避免便秘和腹压增加。因为腹压增加是静脉血栓形成的一个风险因素。鼓励患者摄入足够的水分，以保持血液稀释状态，降低血液粘稠度。避免过度摄入盐分和高脂肪食物，以降低血液的高凝状态。合理搭配膳食，保证营养均衡，增强机体抵抗力。（4）药物预防：根据医嘱，血栓中高风险患者术后可给予患者抗凝药物进行干预，如低分子量肝素等，以降低血栓形成的风险。（5）监测下肢症状：术后第一天行双下肢动静脉彩超复查，彩超结果无问题，在卧床期间每日进行两次肢体气压治疗。（6）保持水分摄入：嘱咐患者保持充足的水分摄入，以预防血液高凝状态。（7）术后早期下床活动：在病情允许下，鼓励患者术后尽早下床活动，避免长时间卧床。长时间卧床是血栓形成的一个风险因素。卧床期间，协助患者落实基础预防，每日温水泡脚3次；每日病房视频宣教深静脉血栓的风险并渲染氛围，让卧床患者都参与进行踝泵运动。（8）观察下肢皮肤颜色：定期观察患者下肢皮肤颜色，如有异常应及时处理。密切监测患者的下肢症状，如疼痛、肿胀等，及时发现DVT的早期迹象。保持患肢的干燥和清洁，防止感染。

1.3 观察指标与分析

1.3.1 对比两组患者护理前后的负面情绪改善情况，采用焦虑自评量表（SAS）、抑郁自评量表（SDS）评分量表进行评价，分值越高代表患者负面情绪越重。

1.3.2 采用SF-36生活质量调查表对实验组和对照组患者护理前后的生活质量评分进行观察评价，分值越大代表患者生活质量越高。

1.3.3 观察两组患者护理后的下肢静脉血栓发生情况。

1.4 统计学方式

采用统计学软件SPSS17.0进行数据分析，以百分率%表示时，用 X^2

检验；以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示时，用 T 检验，当 $P < 0.05$ 时，数据对比具有统计学意义。

2 结果

2.1 负面情绪改善情况比较

护理前实验组与对照组 SAS、SDS 评分比较结果无明显差异 $P > 0.05$ ，实验组患者护理后的 SAS、SDS 评分低于对照组，数据对比结果显示 (P

< 0.05)，说明统计学意义存在，详见表 1。

2.2 生活质量评分比较

护理前 SF-36 各指标 (情感状况、身体状况及社交行为) 无差异 ($P > 0.05$) 的两组在护理后各指标之间存在差异意味着实验组生活质量更好 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 1 实验组、对照组患者护理前后的 SAS、SDS 评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前 SAS	护理前 SDS	护理后 SAS	护理后 SDS
实验组	50	78.66 ± 6.36	79.46 ± 5.92	50.37 ± 3.8	40.43 ± 3.38
对照组	50	79.12 ± 7.60	80.48 ± 6.25	41.06 ± 4.25	46.19 ± 4.25
T		0.3282	0.8378	11.5472	7.5005
P		0.7434	0.4042	0.0000	0.0000

表 2 生活质量评分比较 (n=50, $\bar{x} \pm s$, 分)

组别	护理前情感状况	护理后情感状况	护理前身体状况	护理后身体状况	护理前社交行为	护理后社交行为
实验组	48.33 ± 5.33	83.33 ± 4.33	48.64 ± 4.32	84.12 ± 5.33	43.33 ± 5.12	78.66 ± 4.33
对照组	49.97 ± 5.87	76.33 ± 4.12	47.93 ± 4.01	73.65 ± 5.18	43.18 ± 5.23	72.39 ± 4.12
t	1.4626	8.2815	0.8518	9.9609	0.1449	7.4178
P	0.1468	0.0000	0.3964	0.0000	0.8851	0.0000

2.3 下肢静脉血栓发生情况比较

实验组患者中存在 2 例下肢静脉血栓患者，下肢静脉血栓发生率为 2 (4.00)，对照组中存在 8 例下肢静脉血栓患者，下肢静脉血栓发生率为 8 (16.00)；对照组与实验组相比更高，差异具有统计学意义 ($\chi^2=4.0000$, $P=0.0455$, $P < 0.05$)。

综上所述，优质护理措施预防效果显著，可以有效避免形成下肢静脉血栓，在经过不同护理后，研究结果也显示优质护理的方式更理想，此护理方式具备推广与使用价值。

3 讨论

前列腺是一种男性生殖系统中的重要腺体，它位于膀胱和尿道的交界处。前列腺的主要功能是分泌前列腺液，这是一种重要的精液成分，对精子的生成和活动起到关键作用。此外，前列腺还参与尿液的储存和排放，以及雄激素的合成和分泌。前列腺疾病，如前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌，是男性常见的健康问题，需要得到足够的重视和关注^[5-6]。前列腺电切术是一种常用的前列腺手术，用于治疗前列腺增生和肿瘤等前列腺疾病。该手术通过使用电切器械，将增生的前列腺组织切割成小块，从而减轻患者的症状并改善生活质量。前列腺电切术的优点包括手术时间短、恢复快、并发症少等。前列腺电切术后下肢深静脉血栓形成的预防护理至关重要。术前、术中、术后以及并发症处理方面的综合护理措施可以有效降低 DVT 的发生率，促进患者术后恢复^[7-8]。医护人员应密切关注患者的病情，提供个性化的预防护理方案，确保患者安全度过手术期。本院特选择 100 例前列腺疾病术后患者采用不同护理进行研究对比，实验组干预效果优于对照组 ($P < 0.05$)，代表具备统计学意义。

参考文献:

[1]成双双. 前列腺电切术后下肢深静脉血栓形成的预防护理研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(29): 93.

[2]白静, 喻芬. 规范化护理干预对预防前列腺电切术后下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 血栓与止血学, 2022, 28(3): 1057-1058.

[3]常迪. 术中综合护理对前列腺电切术后下肢深静脉血栓形成、并发症及护理满意度的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(1): 221-222.

[4]郭婷. 前列腺电切术后强化护理预防下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 养生大世界, 2021(3): 287-288.

[5]李江华. 探讨规范化护理在防治前列腺电切术患者术后形成下肢深静脉血栓形成(DVT)中的应用[J]. 中国保健营养, 2021, 31(9): 190.

[6]纪周琴, 宋珍丽, 胡秀梅. 前列腺电切术后强化护理预防下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 血栓与止血学, 2018, 24(1): 139-140.

[7]夏娜茜. 探讨规范化护理在防治前列腺电切术患者术后形成下肢深静脉血栓形成(DVT)中的应用[J]. 特别健康, 2021(30): 213.

[8]单明娣. 探讨规范化护理在防治前列腺电切术患者术后形成下肢深静脉血栓形成中的应用[J]. 家有孕宝, 2021, 3(5): 211.