

综合护理干预在布氏杆菌病患者护理中的应用研究

高彩霞 刘艳春

兴安盟人民医院

【摘要】目的 研究在对布氏杆菌病患者进行护理时综合护理干预具有的应用价值。方法 研究对象为本院收治的 50 例布氏杆菌病患者，其就诊时间均在 2023 年 9 月-2024 年 4 月期间。为了更好的研究综合护理干预的应用价值，现均等的将 50 例患者分为以 25 例为一组的两组，分别命名对照组与观察组。对照组——常规护理、观察组——综合护理干预，随后对两组患者的治疗有效率以及护理满意度进行对比。结果 观察组患者的治疗有效率以及护理满意度均显著优于对照组 ($p < 0.05$)。结论 在对布氏杆菌病患者进行护理的过程中，应用综合护理干预措施能够显著提高患者的治疗效果以及护理满意度，值得进行推广。

【关键词】综合护理干预；布氏杆菌病；应用价值

布氏杆菌病是一种由布鲁氏杆菌引发的严重传染性疾病。通过对该疾病患者的临床表现进行观察，主要包括发热、多汗、关节疼痛以及肝脾肿大等症状，严重影响了患者的生活质量。为了能够进一步提高布氏杆菌病患者的治疗效果，除了给予其相应的治疗外，还应该为其提供良好的护理服务。综合性护理干预措施旨在全方位为患者提供护理支持，提升患者的治疗效果和康复速度。本文主要对综合护理干预措施的应用情况进行了研究，报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究的研究对象为本院收治的 50 例布氏杆菌病患者，其就诊时间均在 2023 年 9 月-2024 年 4 月期间。为了更好的研究综合护理干预的应用价值，现均等的将 50 例患者分为以 25 例为一组的两组，分别命名对照组与观察组。对照组与观察组的男女患者比例分别为 17/8、16/9；年龄分别为 (54.3 ± 6.1) 岁、(54.8 ± 6.2) 岁。经比较可见两组患者一般资料相近 ($p > 0.05$)。本次研究中所有患者均表示知情研究内容并自愿加入。

1.2 方法

对照组患者应用的为常规的护理模式，主要为该组患者提供了基础的医疗护理服务。观察组患者应用的为综合护理干预模式，具体内容如下：

(1) 成立护理小组：由于布氏杆菌病的传染性比较强，因此需要在患者住院后根据其的病情为其提供个性化的护理措施。通过成立专业的护理小组能够为患者提供更加专业以及针对性的护理服务。护理小组当中的成员应该定期召开交流会，分享以及交流在护理过程中遇到的问题与自己取得经验，共同对护理改进措施进行商讨，从而显著提高护理的科学性与有效性。

(2) 病房管理：护理人员在对患者进行护理过程中应为患者营造一个良好的病房环节。首先，可以在病房当中放置一些花草绿植以及装饰品来令病房更加温馨与舒适，帮助患者放松心情，缓解其不安以及陌生感。其次，可以在病房以及走廊放置一些疾病宣传手册与疾病知识宣教板报，帮助患者了解与疾病相关的知识，从而促使其护理依从性与配合情况得到显著改善。

(3) 心理护理：通过对临床上布氏杆菌的患者进行观察，可以发现大多都是农牧民^[1]。这些患者往往对该疾病没有较强的认知水平以及会担忧诊疗的费用，容易出现沮丧、焦虑以及恐惧等不良情况，导致患者出现失眠以及精神不振的问题，进一步对治疗效果产生影响。因此，在对患者进行治疗的过程中，护理人员需要对患者的心理状态进行密切关注，通过与患者密切沟通的方式，帮助其了解自己的病情，有效减轻其对疾病的恐惧感与不安感。同时，需要不断鼓励患者，帮助患者始终保持积极乐观的心态。通过与患者建立良好的护患关系，给予患者尊重与关心，让患者感受到护理人员的温暖和支持，从而有效消除他们的治疗顾虑，提高治疗信心。

(4) 对症护理：①疼痛护理：通过对临床上布氏杆菌病的患者进行观察，可以了解到该疾病会导致患者的骨关节以及神经系统受损，使其出现大关节游走性疼痛、坐骨神经痛以及腰骶神经痛等临床症状，并且患者的腿部肯呢个伴有肌无力的问题，严重情况下可能会导致肌肉出现萎缩的情况^[2]。因此，护理人员需要给予患者良好的疼痛护理，叮嘱患者在病情急性期保持充足的休息以及保持合理的姿势，并适当将指关节以及肩关节进行伸展。在平卧休息的过程中，患者应该尽可能令膝关节保持屈曲位，有利于缓解疼痛的症状。同时，对于布氏杆菌病患者而言，必须做到戒烟，因为香烟当中的尼古丁会置换血液红细胞内的氧成分，

减少坐骨神经干中的营养成分,从而加剧坐骨神经痛症状。②发热护理:由于布氏杆菌病患者大多会伴有发热症状,因此发热护理也是其中重要的一项内容。在给予患者发热护理时,护理人员首先需要确保病房环境保持干净整洁,并对室内的温度与湿度进行合理的调整,确保患者处于一个良好的治疗环境当中^[9]。其次,应该叮嘱患者穿一些具有良好透气性以及吸汗性的衣服,以便减少不适感,并做好相应的保暖措施。此外,要对患者的体温水平进行定期测量,并在测量前半个小时叮嘱患者不要喝热水以及吃东西,以便确保体温测量的准确性。通过观察患者的体温变化情况,总结其体温变化规律,从而对其病情进行科学的评估。如果在测量患者体温过程中,发现存在异常情况,应立即采取相应的措施进行干预。③用药指导:布氏杆菌病患者在治疗期间往往需要服用诸多药物,因此用药指导也是护理工作的重要内容^[4]。护理人员需要将药物的服用方法以及注意事项告诉患者,确保患者能够正确、规范地服用药物。同时,护理人员需要向患者解释药物的作用机理和可能出现的不良反应,以减轻患者的疑虑和不安。此外,护理人员需强调遵医嘱用药的重要性,帮助患者更好地配合治疗,提高治疗效果。

1.3 观察指标

(1)对两组患者的治疗效果进行观察与对比,主要分为显效、有效以及无效三个等级。显效主要是指患者经过治疗后没有该疾病的临床症状并且没有出现并发症;有效主要是指患者经过治疗后改疾病的症状显著消失,并且并发症较少;无效主要是指患者经过治疗后仍存在该疾病的临床症状,并且出现了较多的并发症。(2)对两组患者的护理满意度进行观察与对比,主要分为满意、一般以及不满意三个等级。

1.4 统计学方法

对收集完的数据采用 SPSS 22.0 统计软件进行处理和分析,如果 $P < 0.05$,认为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果对比

经对比可见观察组患者治疗效果由于对照组 ($p < 0.05$),见表 1。

表 1 两组患者治疗效果对比

组别	显效	有效	无效	治疗有效率
对照组 (n=25)	8 (32.00)	11 (44.00)	6 (24.00)	19 (76.00)
观察组 (n=25)	16 (64.00)	8 (32.00)	1 (4.00)	24 (96.00)
X^2 值				11.574
P 值				0.001

2.2 两组患者护理满意度对比

经对比可见观察组患者护理满意度优于对照组 ($p < 0.05$),见表 2。

表 2 两组患者护理满意度对比

组别	满意	一般	不满意	护理满意度
对照组 (n=25)	8 (32.00)	10 (40.00)	7 (28.00)	18 (72.00)
观察组 (n=25)	18 (72.00)	6 (24.00)	1 (4.00)	24 (96.00)
X^2 值				11.217
P 值				0.001

3 讨论

布氏杆菌病在一种好发于西北地区的传染性疾,能够通过呼吸道、消化道以及体表粘膜进行传染。当患者患有布氏杆菌病后,布氏杆菌会对患者的骨关节、神经系统以及单核-巨噬细胞等组织器官产生影响^[5]。当前,在对布氏杆菌病患者进行治疗时,主要采取住院的治疗方式。但是在住院期间,患者容易因院内感染而加重病情,并且患者往往面临着较大的心理压力,容易产生焦虑、抑郁等负性情绪。因此,对于布氏杆菌病患者而言,除了必要的临床治疗外,加强护理干预也显得尤为重要。通过科学的护理干预措施,可以有效减轻患者的痛苦和焦虑情绪,提高其治疗期间的配合度,从而加速康复进程。本次研究中给予了观察组患者综合护理措施进行干预,研究结果表明观察组患者的治疗有效率以及护理满意度均显著优于对照组。

综上所述,当临床上面对布氏杆菌病患者时,处理给予其必要的临床治疗措施外,还应为其提供综合护理措施进行干预,从而有效提高患者的治疗效果以及护理满意度。

参考文献:

- [1]何伟,穆尼拉·特吾列汗,崔瑾,等.布氏杆菌病的症状表现及综合防控措施研究[J].吉林畜牧兽医,2024,45(02):88-90.
 - [2]卢子昂,李康,张存鑫,等.经皮脊柱内镜手术治疗布氏杆菌病颈椎硬膜外脓肿一例[J].中国医疗器械信息,2023,29(07):116-118.
 - [3]郁晓腾.以下肢跛行、疼痛为主要临床表现的幼儿布氏杆菌病1例报告并文献复习[J].医学理论与实践,2022,35(23):4069-4070.
 - [4]蔡榕华,张诗苑.6例布氏杆菌病患者的临床护理报告[J].护理实践与研究,2022,19(09):1418-1420.
 - [5]张沛华.综合护理干预在布氏杆菌病患者护理中的应用研究[J].现代医药卫生,2019,35(15):2378-2379+2423.
- 作者简介:高彩霞(1981.05—),女,内蒙古兴安盟乌兰浩特市人,汉族,大学本科学历,兴安盟人民医院。