

血糖控制及护理干预在胰十二指肠切除术后管理中的运用价值研究

崔丽香 罗素敏*

昆明市第一人民医院肝胆胰血管外科移植病区 云南昆明 650000

【摘要】目的：本研究旨在探讨血糖控制及护理干预在胰十二指肠切除术后患者管理中的运用价值。胰十二指肠切除术是一种复杂的手术，术后患者常面临较高的血糖风险，因此，有效的血糖控制和护理干预对于患者的康复至关重要。方法：我们将选取过去一年内在本地区接受胰十二指肠切除术的患者，根据他们的血糖控制情况和护理干预措施，进行回顾性分析。我们将收集患者的年龄、性别、糖尿病病史、手术时间等信息。同时，我们将记录患者在术后不同阶段的血糖水平，以及护理干预措施的实施情况。结果：经过分析，我们发现，血糖控制良好的患者，其术后并发症的发生率明显低于血糖控制不良的患者。同时，有效的护理干预措施，如定期监测血糖、合理饮食指导、运动指导等，有助于降低术后血糖波动，提高患者的生活质量。具体来说，我们发现以下几种护理干预措施在术后管理中具有重要意义：1. 饮食干预：术后患者应遵循低糖、高蛋白、高纤维的饮食原则，避免摄入过多的甜食和高糖饮料。2. 运动干预：适当的运动有助于降低血糖，增强患者的免疫力。在术后恢复期间，医护人员应根据患者的身体状况，制定个性化的运动计划。3. 药物干预：对于糖尿病患者，应在医生的指导下调整药物剂量，以达到良好的血糖控制效果。4. 心理干预：手术后的心理压力可能导致血糖波动。医护人员应关注患者的心理健康，提供必要的心理支持。结论：本研究表明，血糖控制及护理干预在胰十二指肠切除术后管理中具有重要价值。良好的血糖控制和有效的护理干预措施能够降低术后并发症的发生率，提高患者的生活质量。因此，医护人员应重视术后患者的血糖管理，采取综合性的护理干预措施，以促进患者的康复。

【关键词】血糖控制；护理干预；胰十二指肠切除

引言

胰十二指肠切除术是一种复杂的腹部手术，术后患者面临着多种并发症的风险，其中血糖控制尤为关键。术后高血糖不仅影响伤口愈合，还可能引发感染、心血管事件等严重并发症，因此，血糖控制及护理干预在胰十二指肠切除术后管理中具有极其重要的运用价值。本研究旨在探讨术后血糖控制的有效策略及护理干预措施，以期降低并发症发生率，促进患者快速康复。通过科学的护理方法和精细的血糖控制，我们有望为患者提供更加安全、有效的术后管理方案，从而改善患者的预后和生活质量。

一、研究资料与方法

（一）研究一般资料

选择我院 2022 年 6 月至 2023 年 12 月收治的 79 例 PD 患者为研究对象。随机分成对照组（39 例）和实验组（40 例）。

（二）研究方法

血糖控制措施：包括术后定期监测血糖，根据血糖数值调整饮食和胰岛素用量，保持血糖稳定在合理范围内。

护理干预措施：包括心理疏导、健康宣教、术后康复指导等。

（三）研究标准

比较两组患者术后恢复情况（如术后住院时间、胃肠功能恢复时间

等）、并发症发生率以及生活质量评分。

（四）研究计数统计

数据以统计学软件 SPSS19.0 分析，经 t 检验；计数资料以率（%）表示，经 χ^2 检验， $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

二、结果

胰十二指肠切除术是一种复杂的腹部手术，常常用于治疗胰头癌。术后，患者通常需要经历一段艰难的恢复期，期间血糖控制是一项重要的管理任务。本研究旨在探讨血糖控制及护理干预在胰十二指肠切除术后管理中的运用价值。

经过一段时间的研究，我们发现实验组的血糖控制效果明显优于对照组。实验组患者术后并发症的发生率显著降低，平均住院时间也较短。此外，实验组患者的生活质量也有显著提高。这表明，在胰十二指肠切除术后管理中，实施血糖控制和护理干预可以有效地降低并发症的发生，缩短住院时间，提高患者的生活质量。

胰十二指肠切除术后的血糖控制是一个复杂且关键的问题。不当的血糖控制可能导致术后感染、伤口愈合不良等并发症。护理干预在此过程中的作用不可忽视，包括对患者进行糖尿病教育，提供饮食和运动指导，以及定期监测血糖等。本研究的结果支持在胰十二指肠切除术后管理中实施血糖控制和护理干预的策略。

血糖控制及护理干预在胰十二指肠切除术后管理中的运用价值显著。通过有效的血糖控制和精心护理，可以降低术后并发症的发生率，缩短住院时间，提高患者的生活质量。因此，我们应该在临床实践中重视这一策略的应用。

表1 两组治疗情况对比

组别	病例数	术后第3天平均	术后并发症	平均住院
		血糖水平 (mmol/L)	发生率 (%)	时间 (天)
对照组	39	9.8 ± 1.6	30.8	16.5 ± 3.2
实验组	40	7.5 ± 1.2	17.5	12.3 ± 2.5

三、研究分析

胰十二指肠切除术是一种用于治疗胰腺、胆道以及部分十二指肠疾病的复杂手术。术后，患者面临着多种并发症的风险，而血糖控制是其中最为关键的一环。术后高血糖不仅会影响伤口的愈合，增加感染的风险，还可能导致心血管并发症等严重问题。因此，血糖控制及护理干预在胰十二指肠切除术后管理中显得尤为重要。

在胰十二指肠切除术后，由于胰腺的功能受到影响，患者往往会出现血糖波动。高血糖状态会损害免疫系统的功能，降低伤口的愈合能力，从而增加感染和其他并发症的风险。因此，术后血糖的控制至关重要。通过合理的胰岛素治疗和饮食调整，可以有效控制血糖水平，降低并发症的发生率，促进患者的康复。

除了血糖控制外，护理干预在胰十二指肠切除术后管理中确实占据着举足轻重的地位。胰十二指肠切除术是一项复杂的手术，术后的恢复过程中，患者可能会遇到多种困难和挑战。而全面、细致的护理干预，可以在很大程度上帮助患者更好地度过这一时期。

通过围术期精细的血糖控制和遵循肝胆 Eras 指南，我们制定了全面的血糖管理流程图，以实现对患者血糖的有效管理。这一流程图旨在确保患者在手术前后的血糖水平稳定，从而促进其快速康复并减少并发症的风险。

伤口护理同样不容忽视。胰十二指肠切除术后，患者腹部会留有较大的手术切口，这就需要护理人员定期清洁伤口、更换敷料，以防止感染。同时，护理人员还要密切观察伤口的愈合情况，一旦发现红肿、渗液等异常情况，应立即采取措施进行处理。

营养支持也是护理干预的重要组成部分。术后患者往往食欲不振，但身体又急需营养来促进伤口的愈合和身体的恢复。因此，护理人员需要根据患者的具体情况，制定个性化的饮食计划，确保患者能够摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质等营养成分。必要时，还可以通过静脉输液等方式为患者补充营养。

护理干预在胰十二指肠切除术后管理中发挥着至关重要的作用。通过疼痛管理、伤口护理和营养支持等多方面的综合措施，可以有效地减

轻患者的痛苦，预防并发症的发生，从而提高患者的生活质量。这不仅体现了医疗团队对患者的人文关怀，也是现代医学模式下以患者为中心的服务理念的具体实践。

特别是在血糖控制方面，护理干预同样发挥着关键作用。护理人员需要密切监测患者的血糖水平，根据血糖变化及时调整胰岛素用量和饮食计划。此外，护理人员还需要向患者和家属进行健康教育，教会他们如何正确监测血糖、使用胰岛素以及合理饮食，从而提高患者的自我管理能力和。

在实际操作中，护理团队可以采取一系列的护理干预措施。首先是定期监测血糖，这要求护理人员掌握正确的血糖监测方法，并能够及时记录和分析血糖数据。其次是合理的饮食计划，护理人员需要根据患者的具体情况，制定个性化的饮食方案，既要保证营养摄入，又要避免血糖过高。此外，护理人员还需要指导患者进行适量的运动，以促进血糖的代谢和控制。

值得注意的是，护理干预的效果不仅取决于护理人员的专业技能，还与患者和家属的配合密切相关。因此，护理人员需要与患者和家属建立良好的沟通机制，解释血糖控制的重要性，鼓励他们积极参与血糖管理和护理干预过程。

综上所述，血糖控制及护理干预在胰十二指肠切除术后管理中具有极其重要的运用价值。通过科学的护理方法和精细的血糖控制，我们可以有效降低术后并发症的发生率，促进患者的快速康复。同时，护理干预还能提高患者的生活质量，帮助他们更好地适应术后生活。因此，我们应该高度重视血糖控制及护理干预在胰十二指肠切除术后管理中的运用，为患者提供更加安全、有效的医疗服务。

四、结论

胰十二指肠切除术是一种复杂的腹部手术，术后血糖控制和护理干预对于患者康复具有重要意义。本研究结果表明，通过实施有效的血糖控制和护理干预措施，可以显著提高患者的生活质量和康复效果。这可能与血糖控制能够保持患者体内环境稳定，减少并发症的发生，而护理干预则有助于改善患者心理状态，增强康复信心有关。

参考文献：

- [1]王黎娜, 卞晓洁, 蒋绍艳, 邓少洁, 仇毓东, 毛凉, 葛卫红. 临床药师参与胰十二指肠切除围手术期营养管理的效果评价[J]. 中国药房, 2024, 35(05): 618-622.
- [2]肖晨婵, 张玲, 唐雯洁. 多途径营养干预对老年腹腔镜下胰十二指肠切除术后患者营养管理效果的分析[J]. 老年医学与保健, 2024, 30(01): 190-194.
- [3]过芹芹, 储霞飞. 胰十二指肠切除术后血糖控制及护理干预分析[J]. 当代临床医刊, 2021, 34(05): 99-100.