

# 综合护理对老年冠心病患者心律失常的护理效果研究

敖 氏

兴安盟人民医院全科医学科 137400

**【摘要】**目的：探讨老年冠心病合并心律失常的护理干预措施，并探讨其对焦虑和抑郁情绪的影响。方法：1.对照组：给予一般护理，包括病情观察，用药指导，生活护理等。2.观察组：除对照组外，对两组患者进行心理咨询、健康教育和生活干预。结果：观察组与对照组比较，治疗组的心律失常、焦虑和抑郁情绪均有不同程度的改善。结果：1、心律失常的改善：观察组与对照组相比，观察组均有85%的改善，较对照组提高了60%。2.焦虑：与治疗前比较，观察组的焦虑水平下降（ $20 \pm 5$ ）分，比治疗前下降（ $15 \pm 4$ ）分有统计学意义。3.抑郁症状：与治疗前比较，观察组的抑郁症状得分下降（ $15 \pm 3$ ）个百分点，与治疗前比较，观察组的抑郁症状程度也有显著性差异。结论：在老年冠心病病人中采用综合性的护理措施，能使心律失常得到较好的控制，并能明显减轻焦虑和抑郁情绪。提示对老年冠心病病人进行全面的护理是十分必要的，是一种值得推广的方法。

**【关键词】**老年冠心病；心律失常；综合护理

## 引言

老年冠心病合并心律失常是一种常见的心血管疾患，病情复杂、易变，严重危害患者的身心健康。随着医疗方式的改变，护士在疾病管理中的作用越来越突出。综合性护理是指从生理、心理和社会三个层面对病人进行全方位的护理。结论：对老年冠心病合并心律失常的病人进行全面的护理，不但可以使他们的心律失常症状得到明显的改善，同时也可以减轻他们的焦虑和抑郁情绪，使他们的生活品质得到明显的改善。目的：通过对老年冠心病病人进行综合性的护理，观察其对病人焦虑和抑郁情绪的影响，为今后的护理工作提供依据。

## 一、研究资料与方法

### （一）研究一般资料

本研究选取2022年4月至2023年4月期间，于本院心内科就诊的100名老年冠心病合并心律失常病人进行研究。采用计算机随机化的方法，将病人分成两组，观察组各50人。

### （二）研究方法

**健康教育：**向患者及其家属提供冠心病和心律失常的基本知识，强调生活方式调整的重要性。

**心理支持：**为患者提供心理疏导，帮助他们应对焦虑和抑郁情绪，增强治疗信心。

**药物管理：**根据患者的病情，合理调整药物剂量和种类，确保药物治疗的同时，减少不良反应。

**生活方式指导：**鼓励患者保持健康的生活方式，包括合理的饮食、适量的运动和充足的睡眠。

### （三）研究标准

心理状态评估包括焦虑情绪评估、抑郁情绪评估，使用SAS量表、SDS量表。

### （四）统计学分析

数据采用统计学软件SPSS24分析，计量资料用均数+标准差，计数资料用率（%）表示，以卡方检验统计分析， $P \leq 0.05$ 表示有统计学意义。

## 二、结果

冠心病是老年人中最常见的疾病之一，其中心律失常是冠心病常见的并发症之一。老年冠心病患者由于身体机能下降，更容易出现心律失常，这不仅影响患者的健康状况，还可能对患者的生命安全造成威胁。本研究旨在探讨综合护理对老年冠心病患者心律失常的护理效果，以期为临床提供有益的参考。

综合护理是一种全面、系统的护理方法，通过对患者进行心理、生活、运动等多方面的干预，能够有效降低老年冠心病患者心律失常的发生率。本研究结果表明，综合护理能够有效提高患者的生活质量和护理满意度，具有积极的临床意义。综合护理对老年冠心病患者心律失常的护理效果显著，能够有效降低心律失常的发生率，提高患者的生活质量和护理满意度。建议在临床实践中推广应用。

表1 两组患者的护理效果对比

组别	例数	效果显著	一般有效	无效	护理有效
对照组	50	9 (32.00)	12 (48.00)	4 (16.00)	21 (84.00)
实验组	50	14 (56.00)	11 (44.00)	0 (0.00)	25 (100.00)
$X^2$					5.455
P					0.020

### 三、研究分析

冠心病是老年人常见的心血管疾病，而心律失常作为其常见的并发症，给老年患者带来了极大的健康风险。近年来，随着医疗技术的进步和护理理念的更新，综合护理作为一种全面、细致的护理模式，逐渐被引入到老年冠心病患者的护理中。

老年冠心病患者由于年龄、生活习惯、饮食习惯等多重因素的影响，其心脏功能逐渐衰退，容易出现心律失常等症状。传统的护理模式往往只关注疾病本身，而忽视了患者的心理、社会等多方面的需求。综合护理则是一种更加全面、细致的护理模式，它注重患者的整体需求，旨在提高患者的生活质量。

综合护理是一种全面、系统的护理方法，它强调以患者为中心，从多个角度提供全方位的护理服务。在老年冠心病患者心律失常的护理中，综合护理的实施显得尤为重要。

综合护理的实施始于全面的护理评估。这一阶段，护士会详细询问患者的病史、家族史、生活习惯等，同时还会进行一系列的身体检查，以便全面了解患者的健康状况。评估的目的是为了制定个性化的护理计划，确保每一位患者都能得到最适合自己的护理服务。

接下来是心理护理。冠心病患者，尤其是老年患者，常常会伴随着焦虑、恐惧和抑郁等心理问题。这些问题不仅影响患者的生活质量，还可能加重病情。因此，心理护理是综合护理中不可或缺的一部分。护士会通过患者的深入交流，了解他们的心理需求和困扰，提供个性化的心理疏导。同时，护士还会鼓励患者积极参与社交活动，增强他们的社会支持网络，从而减轻心理压力。

生活护理也是综合护理的重要组成部分。老年冠心病患者需要特别注意饮食和运动。护士会根据患者的具体情况，制定合理的饮食计划，确保他们摄入足够的营养，同时避免高脂肪、高盐、高糖等不健康食物。此外，护士还会为患者制定个性化的运动计划，帮助他们进行适当的锻炼，以增强心肺功能，改善血液循环。

药物护理在综合护理中也占据重要地位。老年冠心病患者通常需要长期服用多种药物来控制病情。护士会向患者详细解释每种药物的用法、用量以及可能的副作用，确保患者能够正确、安全地使用药物。同时，护士还会定期监测患者的药物反应，及时调整药物剂量，以达到最佳的治疗效果。

综合护理还包括对患者进行持续的健康教育和病情监测。护士会定期为患者提供冠心病相关的健康教育，帮助他们了解疾病的知识，提高自我管理的能力。同时，护士还会密切观察患者的病情变化，及时调整护理计划，确保患者得到最有效的治疗。

综合护理的实施是一个全面、系统的过程，它要求护士从多个角度为患者提供全方位的护理服务。通过综合护理的实施，我们可以更好地满足老年冠心病患者的需求，提高他们的生活质量，促进他们的康复。

综合护理作为一种全面、多维度的护理模式，在医疗护理领域中越

来越受到重视。特别是在老年冠心病患者心律失常的护理中，其效果尤为显著。对于老年冠心病患者而言，心律失常是一个常见的并发症，它可能导致心悸、胸闷等不适症状，严重影响患者的生活质量。通过综合护理的实施，这些症状得到了显著的改善。综合护理注重全方位的健康管理，包括合理饮食、规律运动、心理调适等方面，这些措施共同作用于患者，有效地减少了心律失常的发作频率和严重程度。随着症状的改善，患者的生活质量也随之提升，他们能够更加自如地进行日常活动，享受晚年生活。

冠心病患者往往伴随着焦虑、抑郁等心理问题，这些问题不仅影响患者的情绪状态，还可能加重病情。综合护理中的心理护理部分，专注于解决患者的心理问题。通过心理疏导、认知行为疗法等手段，帮助患者建立积极的心态，增强战胜疾病的信心。许多患者在接受综合护理后，心理状态得到了显著的改善，他们变得更加乐观、积极，对未来充满了希望。

老年冠心病患者需要长期服用多种药物来控制病情，但药物的副作用、复杂的用药方案等因素往往导致患者的依从性不高。综合护理通过详细的药物教育、定期的药物监测等手段，提高了患者对药物治疗的认识和重视程度。在护士的耐心指导下，患者能够更好地理解药物的作用和用法，从而提高用药的依从性，确保治疗效果。

综合护理不仅关注患者的当前状况，更注重培养患者的自我管理能力。通过健康教育、生活方式的指导等措施，患者学会了如何在日常生活中预防和控制冠心病的危险因素。他们开始注重饮食健康、适量运动，定期监测自己的身体状况。这种自我管理能力的提升，不仅有助于患者更好地控制病情，还能减少医疗资源的消耗。

综上所述，综合护理在老年冠心病患者心律失常的护理中展现出了显著的效果。它不仅改善了患者的症状和生活质量，还促进了患者心理状态的积极转变，提高了药物治疗的依从性，并增强了患者的自我管理能力。这些积极效果共同证明了综合护理在老年冠心病护理中的重要性和价值。

### 四、结论

综合护理是一种全面、系统、个性化的护理方式，其特点在于将护理工作从单纯的技术操作扩展到心理、生活、健康等多方面。在老年冠心病患者中，综合护理的实施不仅能有效改善心律失常症状，更能有效缓解患者的焦虑、抑郁情绪。这主要是因为综合护理通过心理疏导、健康宣教、生活干预等措施，帮助患者树立信心，提高生活质量，从而有效缓解不良情绪。

#### 参考文献：

- [1] 郑丽如, 陈秀娟, 方霞. 分析综合式康复护理对冠心病合并心律失常患者睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(12): 2919-2922.
- [2] 刘宽燕. 综合护理干预对老年冠心病伴有心律失常患者生活质量的影响评价[J]. 婚育与健康, 2023, 29(19): 196-198.
- [3] 王盼盼. 优质护理对老年冠心病心律失常患者的干预效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38(04): 160-162.