

# 乳腺癌术后辅助化疗患者配偶癌症复发恐惧发展轨迹及影响因素

穆尼热·穆合塔尔 阿衣努尔·吾布力卡斯木

新疆喀什地区第二人民医院 844000

**【摘要】**目的：分析影响乳腺癌术后辅助化疗患者配偶癌症复发恐惧发展轨迹的影响因素。方法：选取2023年3月至2024年2月期间来我院进行乳腺癌术后辅助化疗的40例患者配偶作为本次研究对象。对患者配偶的癌症复发恐惧发展轨迹（使用恐惧疾病进展简化量表（FoP-Q-SF）、心理韧性评估量表（CD-RISC）以及领悟社会支持量表（PSSS）来分析患者配偶癌症复发恐惧的发展轨迹）进行收集整理，探讨影响癌症复发恐惧的发展轨迹的因素。结果：配偶癌症复发恐惧的发展轨迹可分为有效组、显效组、恐惧组。配偶癌症复发恐惧发展规律同所受教育程度、居住环境、心理韧性以及领悟社会支持的水平有明显关联，有效组和显效组研究对象无论是受教育程度、居住环境、心理韧性还是领悟社会支持水平都相较于恐惧组更好，（ $P < 0.05$ ）差异对比具有统计学意义。结论：在乳腺癌术后辅助化疗患者配偶癌症恐惧发展轨迹中配偶的受教育程度、居住环境、心理韧性以及领悟社会支持水平程度都会对癌症恐惧发展轨迹产生影响，因此为了保障乳腺癌术后辅助化疗患者的治疗积极性，护理人员对受教育程度较低以及居住环境较差的患者配偶更加注重，提高患者配偶的治疗配合意愿，保障乳腺癌术后辅助化疗效果。

**【关键词】**乳腺癌；术后辅助化疗；配偶；癌症复发恐惧；影响因素

乳腺癌是一种在女性群体中常见的恶性肿瘤之一，其发病率仅次于子宫癌，占到全身恶性肿瘤发病率的7%~10%，严重影响到了女性的健康<sup>[1]</sup>。研究资料表明乳腺癌在中老年妇女群体中更加常见，目前未曾明确其具体的发病因素，但环境、激素以及遗传等因素都会增加该疾病的发病概率<sup>[2]</sup>。乳腺癌可以同手术切除治疗和辅助化疗进行治疗干预，在乳腺癌早期可以通过手术切除进行癌变细胞的清除，但对于晚期乳腺癌患者来说，除了手术治疗外，还必须进行持续的辅助化疗<sup>[3]</sup>。在患者长期辅助化疗过程中往往会受到其配偶的影响，降低患者治疗积极性，加重患者的病情。因此本文就从患者配偶着手，发现配偶癌症复发恐惧是降低其治疗意愿的关键<sup>[4]</sup>。通过分析患者配偶癌症复发恐惧的发展规律，找出了相关影响因素，特将其分享如下。

## 1 一般资料与研究方法

### 1.1 一般资料

本次研究所选取的40例研究对象均来自我院2023年3月至2024年2月期间收治的乳腺癌术后辅助化疗患者的配偶。纳入标准：研究对象均为乳腺癌术后辅助化疗患者的法定配偶；具有清晰的自我意识，自愿参与，并签署知情同意书；一般资料完整，配合意愿较高；其配偶需要进行持续性的术后辅助化疗。本次研究已获得医院伦理委员会的批准。

### 1.2 研究方法

使用收集表对乳腺癌术后辅助化疗患者配偶进行一般资料收集（年龄、性别、民族、联系方式、工作类型及单位、居住地址、受教育程度等等）；通过恐惧疾病进展简化量表（FoP-Q-SF）、心理韧性评估量表

（CD-RISC）以及领悟社会支持量表（PSSS）来分析患者配偶癌症复发恐惧的发展轨迹。分析乳腺癌术后辅助化疗患者配偶癌症恐惧发展轨迹同一般资料之间的联系。

### 1.3 观察指标

恐惧疾病进展简化量表（FoP-Q-SF）：总共十二题，采用从不、很少、有时、经常、总是五级进行评分，等级越高表示恐惧程度越高；心理韧性评估量表（CD-RISC）：包含二十五个项目，通过让被测者对自己过往一个月里的心理状况进行评分，每个项目最高分值为4分，总分为100分，分值越高则表明所测者的心理韧性水平越高；领悟社会支持量表（PSSS）：共有三个分量表（家庭、朋友和他人）共十二条项目，分为极不同意、很不同意、稍不同意、中立、稍同意、很同意以及极同意等七个分值。其中12分至36分表明低支持状态，37分到60分为中间支持，总分高于61分则为高支持。分数越高表明领悟社会支持水平越高。

### 1.4 统计学方法

通过统计学软件（SPSS22.0）对本次研究获得的数据资料进行计算，其中计量资料则使用（ $\bar{x} \pm s$ ）进行表示，并且t对计量资料分别进行检验；计数资料使用百分率（%）进行表示，并且采取 $\chi^2$ 对计数资料进行检验。使用多项logistic回归分析，患者配偶癌症恐惧发展轨迹同一般人口资料（受教育程度、居住环境、心理韧性、领悟社会支持水平）之间的影响，当（ $P < 0.05$ ）时则表示存在统计学差异。

## 2 结果

不同类别的癌症复发恐惧发展轨迹在不同变量之间的区别

通过对所有患者配偶收集到的恐惧疾病进展简化量表 (FoP-Q-SF)、心理韧性评估量表 (CD-RISC) 以及领悟社会支持量表 (PSSS) 进行分析对比后发现。按照恐惧程度可大致分为有效组 (患者术后配偶对癌症复发恐惧的程度降低)、显效组 (患者术后配偶对癌症复发恐惧的程度有所缓解, 呈持续下降的趋势)、恐惧组 (患者术后配偶对癌症复发恐惧相较于

术前没有明显变化, 或者有所增加。), 配偶癌症复发恐惧发展规律同所受教育程度、居住环境、心理韧性以及领悟社会支持的水平有明显关联, 有效组和显效组研究对象无论是受教育程度、居住环境、心理韧性还是领悟社会支持水平都相较于恐惧组更好, ( $P < 0.05$ ) 差异对比具有统计学意义。见表一。

表一 不同类别的癌症复发恐惧发展轨迹在不同变量之间的区别

变量	有效组 (n = 18)	显效组 (n = 19)	恐惧组 (n = 13)	Z/F	P
受教育程度					
大专及以上	12	9	2		
高中/中专	5	8	6		
初中及以下	1	2	5		
居住环境					
城市	14	7	2		
乡镇	4	12	11		
心理韧性	56.53 ± 5.26	51.54 ± 4.57b	40.54 ± 5.81 <sup>a</sup>	14.712	0.001
领悟社会支持水平	66.54 ± 12.55	63.36 ± 11.43b	49.10 ± 9.77 <sup>a</sup>	7.907	0.001
疾病恐惧	23.14 ± 5.36	26.55 ± 4.81b	33.48 ± 4.66 <sup>a</sup>	10.498	0.001

注: 同显效组相比, <sup>a</sup> $P < 0.05$ , 具有统计学意义。同有效组对比 <sup>b</sup> $P > 0.05$

### 3 讨论

乳腺癌作为女性中常见的恶性肿瘤, 主要是通过手术和辅助化疗进行干预<sup>[9]</sup>。其中辅助化疗是一个长期干预治疗的过程, 且化疗会带来严重的不良反应, 对患者的日常生活造成严重影响<sup>[6]</sup>。配偶作为患者日常生活中最重要的存在, 也是患者日常生活的责任人, 其行为举止会对患者造成极为深远的影响<sup>[7]</sup>。配偶癌症复发恐惧就是化疗患者配偶中常见的心理疾病, 因对癌症的恐惧会导致患者配偶产生严重的心理压力, 进而使得患者出现抗拒治疗的情况<sup>[8]</sup>。

在过往的治疗干预过程中, 往往忽视了患者配偶的心理状况, 导致配偶的心理压力未能及时抒发, 进而影响到患者本人<sup>[9]</sup>。有研究表明配偶的受教育程度与居住环境等因素会影响配偶癌症恐惧发展轨迹, 受教育程度越高, 居住环境越好 (经济条件越高), 配偶对癌症恐惧发展轨迹的适应程度越高<sup>[10]</sup>。本文通过心理韧性和领悟社会支持量表对配偶的受教育程度和居住环境进行分析对比发现, 受教育程度和居住环境能影响配偶癌症复发恐惧发展轨迹。

综上所述, 受教育程度越高, 居住环境越好, 乳腺癌术后辅助化疗患者配偶的心理韧性和领悟社会支持水平越高, 就越能提高患者的治疗积极性。因此分析影响乳腺癌术后辅助化疗患者配偶癌症恐惧发展轨迹有助于保障患者的生命安全, 值得推广应用。

#### 参考文献:

[1]王若婵. 规范化叙事护理在乳腺癌术后辅助化疗期患者中的应用与

效果研究[J]. 中国标准化, 2023, (18): 280-283.

[2]谢松洪, 徐滢佳, 冯寸, 等. 基于 CiteSpace 我国癌症恐惧疾病进展研究热点与趋势的可视化分析[J]. 全科护理, 2023, 21(25): 3479-3483.

[3]曾小红, 陶琳, 杨颖, 等. 乳腺癌术后患者自我效能感与应对方式对癌症复发恐惧的影响研究[J]. 肿瘤预防与治疗, 2023, 36(08): 688-696.

[4]贺静, 赵小娟, 徐锦. 拼贴画心理疗法应用于青年乳腺癌患者癌症复发恐惧干预中的效果[J]. 临床与病理杂志, 2023, 43(05): 1004-1010.

[5]张艳芳, 胡曼曼, 孙亮亮, 等. 乳腺癌夫妻疾病沟通与癌症复发恐惧的二元交互作用[J]. 护理学杂志, 2023, 38(06): 1-3+10.

[6]张艳芳, 于园园, 胡曼曼, 等. 乳腺癌术后辅助化疗患者配偶癌症复发恐惧发展轨迹及影响因素[J]. 温州医科大学学报, 2023, 53(03): 195-202.

[7]张旭, 孙迪, 李小寒, 等. 癌症患者复发恐惧的潜在剖面分析[J]. 中华护理杂志, 2023, 58(06): 662-669.

[8]刘淑华, 何虹, 何满兰, 等. 结直肠癌化疗患者癌症复发恐惧影响因素的纵向研究[J]. 军事护理, 2023, 40(03): 54-58.

[9]王丽丽, 潘庆, 汪苗, 等. 侵袭性思维在乳腺癌化疗患者癌症复发恐惧与生命质量之间的中介效应[J]. 广西医学, 2022, 44(16): 1901-1904.

[10]陈思思, 姚海欣, 陈瑜. 结直肠癌化疗患者癌症复发恐惧现状及影响因素分析[J]. 中华全科医学, 2022, 20(01): 148-151.