

中西医结合治疗口腔颌面部牙源性感染研究进展

项 颖

浙江省金华市兰溪市人民医院 浙江金华 321100

【摘要】针对口腔颌面部牙源性感染(OIOFR)引起的治疗,也受到了重视和广泛关注。笔者积极通过文献的综述学习,对中西医结合诊治取得的研究成果进行总结分析。中西医结合诊疗技术不仅能够提高患者的治愈率,减少痊愈时间,而且有助于降低疾病复发率。针对很多患者的治疗可以根据中西医结合治疗手段进行临床探索,进而为该疾病的研究进展带来一定程度的参考依据。

【关键词】中西医结合治疗;口腔颌面部;牙源性感染;根尖周炎

一、前言

口腔颌面部牙源性感染(OIOFR)一般是由细菌导致的,发病部位在根尖组织的病灶,该疾病具有急慢性 and 感染性,后续会导致人体的免疫功能以及防御系统出现一系列的功能受损,对于患者的身体产生一系列危害。该疾病在临床上主要表现为龋病、牙周病以及智齿冠周炎,患者会在感染部位出现一定程度的肿胀、出血,严重者还会出现化脓、牙龈萎缩等并发症,对于患者的口腔健康产生一系列的危害,有的患者在严重的时候会形成口臭、牙齿脱落,并伴随一定程度的咀嚼功能下降等问题。考虑到牙齿和颌骨之间的重要关系,当患者出现面部或颌部急性感染的时候就需要展开有针对性的治疗方案,不然细菌就会继续入侵患者的口腔其他部位,导致脓液渗出、病情反复、迟迟不愈,最终演变为慢性感染。因此,制定有效的治疗计划至关重要,它可以有效解决症状并在一定程度上预防未来的疾病复发问题。

在西医治疗中,临床上主要采用积极措施来治疗受影响的牙齿病变,例如进行无菌手术、根管治疗、周冠周牙冲洗洁治上下龈、菌斑控制、平整根面以及调整咬合等方法。同时可采用局部抑制病原菌的手段,如辅以抗菌药物消除炎症等措施,改善症状,有效预防疾病的发生和发展。长期使用抗菌药物可能导致菌株产生耐药性,这种治疗方法存在其自身的局限性。当前常见的做法是结合中西医治疗方式以提高OIOFR的疗效。其理论主要基于中医整体辨证治疗理论,结合中医药独特配伍药性理论以实现治疗目标。

二、西医治疗

(一)药物治疗

一般程度上目前的西医主要会采取药物治疗的方法,按照治疗方式

的不同,可以简单划分为全身药物和局部手术等方式。临床医生通过合理采用药物配比精准通知患者口腔颌面部间隙组织的炎症发展,进而控制细菌的危害,降低患者的炎症反应。目前西医临床上常见的药物有头孢霉素、青霉素等药物,阿莫西林、甲硝唑也是几种常见药。另外,为了改善患者的疼痛反应,同时降低患者的在院治疗周期,皮质类固醇药物的应用也比较广泛。

(二)手术切开

对于口腔疾病的西医治疗而言,手术治疗也是常见治疗方案之一,当药物控制难以短时间控制疾病发展的情况下,医生会推荐患者进行手术治疗,通过手术切开的方式,加快坏死组织的清除工作。在手术中,医生通过切口引流的方式,将病灶中的脓液和毒素进行及时清理,这样做的好处在于能够有效控制细菌的过度繁殖,同时还能够降低炎症的恶化程度,通过手术还能帮助患者将切口进行整形,进而保证切口的美观程度。然而考虑到口腔内部空间比较狭窄,不方便开展,所以十分考验临床医生的熟练程度和操作技巧。目前临床上已经形成了比较系统的治疗方案,对于浅层的组织一般会采取刮治、根整平面、洁治等一系列的操作,而对于深层的组织目前会通过关闭负压引流技术(VSD)的方式进行。由于OIOFR是由于细菌侵袭所致,当采用局部抗生素治疗时会有所缓解,但长期使用效果并不显著,而且一旦停药就容易再次感染。

三、中医治疗

当前的中医治疗将OIOFR的表现和脏器的病变进行了联系,目前,中医观点认为OIOFR与脾、胃、肾等内脏异常病变息息相关。在中医治疗上,侧重于滋阴、增加气血、强化肾脏功能、清除火热、解毒、促进湿气排泄、促进血液循环、减轻肿胀、止痛以及祛除病邪。采用中医药

治疗 OIOFR 时, 中医医生会贯彻标本兼治的治疗理念, 通过使用各类中草药缓解患者的症状, 调理患者的身体的基础上辅助西药加强治疗效果, 目前常用的中药有知柏地黄丸、口炎清颗粒、金莲花口服液药物。

四、中西医结合治疗

(一) 中草药联合西医疗

1. 清胃散联合西医疗

目前, 针对该疾病临床常用的抗菌药物如头孢拉定等第一代头孢菌素, 因其对革兰阳性菌的抗性较强, 对革兰阴性菌的抗性较弱, 在治疗感染性疾病时受到明显限制。据相关研究结果显示, 使用清胃散联合西药治疗 OIOFR 的效果显著, 能显著提高患者的治愈率, 减少并发症的发生。因此, 西药和清胃散联合治疗根尖周组织炎症病变, 有助于改善根尖周组织环境, 增进疗效, 遏制疾病复发。

2. 玉女煎联合西医疗

针对 OIOFR 情况, 为有效抑制菌群增殖、减轻局部炎症和水肿症状, 传统的脓腔清洁难以阻止炎症蔓延, 需联合其他方法治疗, 才能获得良好疗效。不少临床医师通过药理学实验观察得知, 麦冬、熟地具备广泛的抗炎抗菌效应, 有助于调整菌群分布, 带来抗炎和消肿作用。通过整理文献发现, 黄芪和山药搭配药用能增加免疫力, 有助于抗感染、减轻肿胀和止痛, 同时促进口腔面部组织再生。

(二) 中药丸剂联合西医疗

当前针对中药丸剂联合西医疗的研究也逐渐得到重视, 临床研究认为目前药效最突出的中药丸剂是补肾固齿丸, 其优势在于能够有效改善炎症细胞的环境机制, 帮助患者减轻肿胀、渗血等一系列的症状, 进而调节患者口腔颌面部的炎症问题。不少临床医师在为患者治疗的时候, 会选择中药丸剂联合西医疗的方式, 帮助减轻患者的不适。

(三) 中成药联合西医疗

1. 口炎清颗粒联合西医疗

口炎清颗粒是针对口腔疾病, 在面对脏腑阴虚不足以抵抗火热邪毒太盛的情况下有着出色的疗效。在西医领域, 常见的治疗方法包括奥硝唑、甲硝唑等抗原虫和抗菌药物。当前的临床研究发现, 紫荆花、连翘具备杀菌和抗感染的特性, 有助于加速甲硝唑治疗口腔炎症。这两者的联合使用明显减弱了细菌对抗菌药物的耐药性, 同时增强了患者机体抵御外邪的能力, 进而提高了临床治疗效果。

2. 金莲花口服液联合西医疗

新一代硝基咪唑类药物在治疗根尖周炎症介质时, 患者一般会在口腔含服 10 分钟后, 药物成分直接接触病变部位, 局部发挥作用后再吞下。随后药物通过咽喉进入体内, 药物会逐渐改变菌体内部的生命稳定性, 阻碍细菌生长, 实现抗菌消炎的目的。而金莲花的成分多种多样, 包括荜草素、牡荆苷等多种物质, 它对于疾病具有很强的抑菌作用, 尤其是能够杀死大肠杆菌。此外, 其滋阴、降火、清热、解毒的特性, 以及强大的抗菌活性, 可迅速减轻牙龈出血、肿胀和疼痛等不适。

(四) 针灸联合西医疗

目前临床上也会经常采用针灸疗法进行该病的治疗, 一般经常运用散刺、挑刺、刺络拔罐等手法, 对患处进行毫针刺, 遵循平补平泻手法并辅以艾条、连接电针治疗仪等中治疗法, 结合常规的口腔基础治疗, 可在短时间内显著改善急性症状, 如止痛、止血和消肿, 为口腔疾病的治疗赢得宝贵时间。针灸疗法的优势较多, 一般具有方法便捷, 疗程比较短, 能够帮助患者快速缓解疼痛等, 因此临床上的疗效十分明显。然而, 该方法也存在一定的弊端, 主要表现在留针时间相对较长, 会导致患者的疗程较长, 以及部分患者会出现遵从度较低的情况, 在实际开展的过程中, 该方法会对患者和医生的合作能力提出了很大挑战。

五、总结

通过研究不难发现, 当前对 OIOFR 进行诊疗的方法很多, 其中还包含很多新兴的领域, 如单一药方、药针结合、中成药溶液口服、局部湿敷等, 这些新的研究领域为临床治疗 OIOFR 带来了新的可能性。本研究虽然总结和分析了中医药在治疗该病上的优势, 然而, 中医药在治疗 OIOFR 方面仍存在一些研究不足之处。未来研究的重点将是整合临床和基础研究, 在进一步探索其作用机制的基础上, 指导临床实践中更加合理、有效的中医药治疗模式。

参考文献:

- [1] 尹昌凡, 傅升, 江星, 袁艺丹, 樊丽娜. 中西医结合治疗口腔颌面部牙源性感染研究进展[J]. 现代医药卫生, 2024(05): 860-865.
- [2] 肖丽, 梁晓春. 口腔颌面部间隙感染患者的感染特点与病原学特征分析[J]. 抗感染药学, 2022(09): 1336-1339.
- [3] 杨伟, 冯玉龙. 回顾分析口腔颌面部间隙感染发生率和高危因素[J]. 新疆医学, 2021(07): 802-804+839.
- [4] 刘新星. 口腔颌面部多间隙感染继发下行性纵膈炎的危险因素分析[D]. 中国医科大学, 2021.