

· 护理研究 ·

# 正性暗示护理对青光眼手术患者应激反应及并发症率的影响

李雪<sup>1</sup> 高雅慧<sup>2</sup> 马淑凤<sup>1</sup> 孙志<sup>1</sup> 顾灵玲<sup>1</sup> 袁士仿<sup>1</sup>

(1.大庆龙南医院(齐齐哈尔医学院第五附属医院) 黑龙江 大庆 163000;

2.东城区中小学卫生保健所 北京 100000)

**摘要:**目的:探究青光眼手术患者治疗中应用正性暗示护理模式具有的护理效果。方法:比较式探究模式。参与本次实验的患者来自于本院收治的 120 例青光眼患者,随机形式分组 120 例患者,分成常规组 60 例、暗示组 60 例。常规组患者实施常规护理模式,暗示组实施正性暗示护理模式,比较两组患者的焦虑自评量表评定(SAS)、血皮质醇检验、前房恢复情况与并发症发生率。结果:暗示组患者在血皮质醇检验、前房恢复、并发症发生率方面显著性优于常规组患者,数据比较具有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:在青光眼手术患者治疗中加入正性暗示护理模式具有良好的效果,可以普遍应用于临床治疗中。

**关键词:**青光眼;正性暗示护理;应激反应;并发症发生率

青光眼病症是老年患者中常见性的病症之一,眼部呈现视乳头萎缩及凹陷状态,患者的视野会受到损害、视力不断下降。受此病症的影响,眼压逐渐增高,是由视神经供血不足而引发青光眼病症的原发性因素<sup>[1]</sup>。青光眼治疗措施普遍采用手术治疗方式,由于此病症会受到患者生理、心理、社会因素的影响,需要加入优质的护理措施调节患者情绪,从而促进患者康复。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

参与实验的成员均来自本院在 2018 年 2 月至 2019 年 2 月间收治的青光眼患者 120 例,随机形式分组 120 例患者,分成常规组 60 例、暗示组 60 例。其中,常规组患者资料年龄在 41-75 岁范围内,平均为(58±17)岁,男性青光眼患者 35 例,女性青光眼患者 25 例;暗示组患者资料年龄在 40-74 岁范围内,平均为(57±17)岁,男性青光眼患者 34 例,女性青光眼患者 26 例。纳入标准:均确认为青光眼病症,排除标准:未患有糖尿病、高血压等症。两组资料与病历输入至统计软件,给出无差异性的结果,可以实施比较。

### 1.2 方法

常规组患者实施常规护理模式,暗示组患者实施正性暗示护理模式,具体措施如下:(1)根据患者资料制定正性暗示护理方案。患者的年龄、性别、心理状态、人格倾向会对正性暗示护理效果产生影响,护理人员在实施时需要掌握患者资料后制定针对性的正性暗示护理方案。(2)语言暗示。护理人员在实施语言暗示时,要先掌握患者的病情、个性特征。先站在患者感兴趣的角度与患者沟通,让患者增加信任度。护理人员要分析患者在聊及兴趣时存在的优势,并采取语言表扬方式赞扬患者能够积极面对存在的困难,才能高质量完成兴趣爱好。让患者通过护理人员的鼓励话语反射在自己面对病情的情绪上,受到“积极面对困难”语言的影响,能够自我暗示“积极面对病情”,从而提高治疗积极性。(3)行为暗示。护理人员要通过自身的肢体动作、行为去影响患者,让患者的思想意识受到护理人员行为的影响,能够与护理人员共同完成治疗过程,提高患者依从性。护理人员面对患者不良情绪、不良行为时,仍然要面带微笑服务患者,让患者的思想意识受到积极性的影响,积极治疗。(4)经验暗示。护理人员在与患者交流时,要自然融入炫耀医生与护理科室的治疗经验与护理经验,以及成功治疗、成功护理的案例。患者听到后,会燃起治疗欲望,从而积极配合护理人员及医师,促进治疗效果。

### 1.3 评价标准

治疗后,观察两组患者的 SAS、血皮质醇检验、前房恢复情况与并发症发生率。

## 1.4 统计学分析

实验数据均采用 SPSS17.0 软件统计分析,运用( $\bar{x} \pm s$ )表示计量资料,运用 $\chi^2$ 检验,利用 t 检验计数资料,统计软件给出  $P < 0.05$  结果,表明实验具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 SAS、血皮质醇检验比较

两组患者治疗后,暗示组的 SAS、血皮质醇检验显著性优于常规组,见表 1 ( $P < 0.05$ )。

表 1 SAS、血皮质醇检验比较

组别	例数(n)	SAS(粗分)	皮质醇(u/L)
暗示组	60	47.27±8.23	148.38±23.41
常规组	60	41.28±8.15	132.29±30.32
p 值		$P < 0.05$	$P < 0.05$

### 2.2 并发症发生率比较

暗示组患者中,只发生 1 例白内障并发症,并发症发生率为 1.67%;常规组患者中,产生 2 例白内障、1 例恶性青光眼、2 例高血压、3 例炎症感染,并发症发生率为 13.33%。暗示组显著性的低于常规组 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

青光眼病症严重影响着患者的生命质量,极易导致患者失明,由于视神经供血不足而引发的病症。眼睛内部的房水循环中,任何一环节产生阻碍,均会诱发眼压升高并产生病理性改变。在临床治疗中,将青光眼病症划分为原发性病症、继发性病症、先天性病症。在治疗时,采取的措施为手术治疗,但是在治疗时容易受到患者自身情绪与行为的影响,并且术后会产生不良并发症。因此,需要治疗中加入优质的护理措施,改善患者情绪与行为,进一步降低并发症发生率。

本次研究针对正性暗示护理对青光眼患者的护理工作进行了研究,根据结果显示,血皮质醇检验、前房恢复情况、并发症发生率都大幅度优化,使治疗效果显著性提升。分析原因与此护理模式对患者思想产生的影响密切相关,能够让患者自主性的自我暗示,并积极主动面对疾病、积极配合,使依从性不断提升。

综上所述,正性暗示护理模式对青光眼患者的治疗具有促进作用,使并发症发生率显著性的降低,治疗质量大幅度提升,可以在临床治疗中普遍应用。

### 参考文献:

[1]陈娟,孙慧敏.正性暗示及细节护理对外科手术患者围术期的影响[J].安徽卫生职业技术学院学报.2018,(02):21-22.