

早期康复护理对老年心血管病患者的疗效观察

张婷婷 李梦晴

(联勤保障部队第 904 医院 江苏苏州 215000)

摘要: 目的: 探讨在临床上, 实施早期康复护理对患者而言是否能起到作用。方法: 随机选取本院 2018 年 6 月-2019 年 6 月患者 100 例, 均分为实验组和对照组。结果: 实验组患者普遍认可医护人员的工作。实验组的护理人员可以更有效地提升患者的生活质量。结论: 给予患者以早期康复护理, 能帮助患者改善病情, 体现出浓烈的人文关怀。从此来看, 就很可能体现出这个岗位具备的价值, 护理人员不仅具备专业性知识, 还具备更强的职业道德, 能够尽心照料患者。灵活运用心理学知识, 获得患者及其家属的广泛认可。

关键词: 早期康复护理; 老年; 心血管病

早期康复护理旨在患者治疗前期就帮助其控制病情, 毕竟对于老年患者而言, 由于其年龄偏大, 身体各个部位的机能都可能连带出现问题, 越早的帮助其合理控制病情越好^[1]。早期康复护理的提出就体现出护理工作的人文关怀, 符合这一岗位未来发展的方向, 也为社会做出应有的贡献。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

随机选取本院 2018 年 6 月-2019 年 6 月老年心血管病患者 100 例, 均分为实验组和对照组。对照组男性为 25 人, 女性为 25 人; 平均年龄为 (73.3 ± 6.8) 岁; 实验组男性为 26 人, 女性为 24 人; 平均年龄为 (72.9 ± 6.9) 岁; 两组一般资料无显著性差异。

1.2 方法

对照组实施常规护理, 而实验组护理则采取早期康复护理方式。对于从未患过此类病症的老年患者而言, 他们会产生强烈的焦虑感和恐惧感, 如果在其未了解清楚此病的各种症状之前, 他们的配合度会很低。需要告知患者此类病症并不想癌症那样致命, 减轻他们心理压力, 给以此类病症一种清晰的定位。但是此类病症会造成身体的不适, 比如感觉身体乏力, 缺乏精神和活力, 长期病情得不到控制的话, 造成心脏负荷过重, 后果就会较为严重。此类病需要时常检测心血管功能各项指标, 要提醒患者要耐心的配合医护人员。如果病情恢复情况良好, 回家也需要学会简易仪器的测量工作, 或者是教导患者的家属如何使用。对于一些刚开始病情恢复情况不佳的患者, 他们会觉得别的患者没有恢复得那么快却没有效果, 从而对于医生的治疗产生极大的怀疑, 在此时就需要专业性的护理人员耐心的为他们解答疑惑。在选择衣物时, 首选舒适宽松的衣物, 并且要保证洁净。饮食上也需要格外注意, 刺激性食物要忌口。护理人员可以提醒患者适当的运动是可以促进血液循环, 提升心脏功能的, 并且也可以转换病房里较为压抑的氛围, 给予患者积极的心态。

2 结果

2.1 两组患者的生活质量

表 1 两组患者的生活质量对比

组别	例数	肢体功能	心理功能	社会功能
实验组	50	82.92 ± 3.13	80.12 ± 4.93	68.29 ± 4.5
对照组	50	78.22 ± 2.3	70.22 ± 5.1	50.42 ± 4.3

经过护理之后, 不论是常规护理还是早期康复护理, 患者的生存质量都有所提高, 只是相较于常规护理而言, 早期康复的护理模式能够更大程度的提升患者的生活质量。毕竟, 这是一种慢性疾病, 虽然影响和危害都不如癌症, 但是其需要长期监控心血管功能指标。长期以来, 是对护理人员 and 患者的一种挑战。实验组的护理人员对于患者的呵护更全面, 并且早期介入可以提升护患配合度, 减少护患纠纷。对于老年患者而言, 越早的帮助患者进行心理建设, 饮食照料等, 可以越早的将他们从一些错误理念中纠正过来, 尽早恢复身体健康。正确的运动建议, 可以让患者合理的开始运动, 调节身体状况, 也帮助他们维持一种平和积极的心态。实验组的护理人员可以帮助医生, 以让患者更好的与其配合, 在提供基本的照料的

前提之下, 还可以帮助医生更全面的了解患者目前的状况, 以更好的指导临床用药。

2.2 两组患者满意度

表 2 两组患者满意度对比

组别	非常满意	满意	基本满意	不满意
实验组	21 (42.2%)	23 (45.8%)	6 (11.9%)	0 (0.1%)
对照组	11 (22.1%)	15 (29.9%)	7 (13.8%)	17 (34.2%)
χ^2	0.808	0.734	0.514	2.396
<i>P</i>	0.021	0.021	0.038	0.003

如之前所说, 实验组的护理人员会在日常对患者们心血管功能等相关数据进行记录, 并且为患者建立专属于个人的数据档案, 以提供给医生们, 用于临床指导用药, 看是否需要联合用药以缓解患者的病情, 或者是根据当前患者出现的并发症进行治疗。有的患者可能出现呼吸道反应等, 这就需要护理人员更加的尽职尽责, 对于患者足够的关注, 及时发现患者日常起居中的问题, 并且给予相应的解决方案, 提升其生活的舒适感。注意患者们的饮食是否健康, 合理, 这往往是患者及其家属易忽视且很重要的地方, 细致的护理人员会在日常交流中询问患者的饮食情况, 提醒患者也需要注意饮食的合理搭配。其实, 对于一些病情久治不愈的患者而言, 他们通常会出现厌烦等情绪, 表现在其行为上就是其不愿积极配合治疗。基于此, 有经验的护理人员就需要对她们更加上心, 督促其每次要按时服用药物, 必要时要看患者吞服才行。特别是看到一些康复情况很好的病友, 必然心情会格外的低落, 产生较大的落差感。这就需要护理人员心思要细腻一点, 主动去和患者沟通当前其病症情况, 为他们鼓劲加油。护理人员可以将患者推出病房多晒晒太阳, 运动一下, 并且在平时可以和患者聊一下最近开心的事情, 帮助其舒缓情绪, 转移注意力, 积极面对。如果患者的病情出现好转, 都可以及时告知他们, 为他们鼓舞打气。这样看在眼里的患者及其家属自然会给予护理人员极高的认可度, 与护理人员积极配合。

3 讨论

护理人员在与患者的平时交流中, 需要给予他们积极的信号, 运用专业性的心理学知识使得他们正视疾病^[2]。护理人员可以分享那些成功对抗疾病的例子给他们, 帮助他们树立信心, 祝福他们早日康复。对于老年患者来说, 他们可能还有一些别的疾病, 护理人员应该提醒其常备应急药物在自己身边, 时刻提醒患者身边是否常备热水, 护理人员也需要学习和掌握应急药物的使用方法, 知道各药物对应的症状, 并且科室的护士们都要熟悉药物的摆放位置, 使用完之后一定要及时归还到正确的原位, 以供下次使用^[3]。

参考文献

- [1] 王娟. 早期康复护理对老年心血管病患者的疗效观察[J]. 中国医药指南, 2019, 17(06): 270-271.
- [2] 梁光霞. 对老年心血管病患者实施早期康复护理的疗效观察[J]. 中国民康医学, 2018, 27(13): 129-130.
- [3] 朱莉, 张海英, 魏丽莉. 早期康复护理用于老年心血管病患者的临床疗效观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(21): 62+78.