

幽闭恐惧症患者磁共振检查护理干预及效果分析

陕梦迪 李娟 张彬 张益凡 宋佳林

(陕西省人民医院 陕西西安 710068)

摘要: 目的 探究对幽闭恐惧症患者采用护理干预的方法及干预后对患者检查完成度的影响、护理满意度的效果。方法 选取 2018 年 1 月至 2019 年 1 月于我科进行磁共振检查过程中出现了幽闭恐惧症的患者 40 例作为研究对象, 将这些患者采用随机数字表法分为研究组 (n=20) 与对照组 (n=20), 两组患者的性别, 年龄具有可比性 ($p>0.05$), 对对照组患者进行常规护理, 研究组患者在常规护理的基础上采用心理护理干预, 观察、比较两种护理方法的患者的检查完成度与护理满意度。结果 研究组患者的总体有效率为 95%, 护理满意度为 100%, 而对照组患者的总体有效率为 75%, 护理满意度为 80%, 两组比较研究组患者更优 ($P<0.05$)。结论 采用护理干预能有效提高幽闭恐惧症患者的磁共振检查完成度, 同时有助于提高患者的护理满意度, 具有重要的临床意义。

关键词: 幽闭恐惧症; 磁共振; 护理干预

幽闭恐惧症是一种恐惧症的表现形式, 是对狭小、封闭空间表现出的恐惧反应, 在磁共振检查中, 因为环境狭小, 光线暗淡, 易激发患者幽闭恐惧症的发生, 据相关研究表明, 在 MRI 检查过程中, 幽闭恐惧症的发生率为 1%~3%^[1-2], 对此类患者需要及时的进行心理疏导或矫正, 否则会导致患者呼吸困难、憋闷、眩晕和情绪失控等表现。我们应用护理干预此类患者, 收到了较好的效果。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

选取 2018 年 1 月至 2019 年 1 月于我科进行磁共振检查过程中出现了幽闭恐惧症的患者 40 例作为研究对象, 将这些患者采用随机数字表法分为研究组与对照组。其中研究组患者 20 例, 男性患者 13 例, 女性患者 7 例, 年龄范围 (43~78) 岁, 平均年龄 (63.25 ± 3.87) 岁; 对照组患者 20 例, 男性患者 15 例, 女性患者 5 例, 年龄范围 (45~76) 岁, 平均年龄 (61.74 ± 3.17) 岁。

1.2 检查方法

飞利浦 3.0T 超导高磁场磁共振成像仪, 该仪器的扫描架中心扫描孔成筒状, 直径 0.7 m, 孔深 2.0m, 内设照明灯、通风扇、后视镜、空气传导耳麦, 机架上装配扬声器。

1.3 护理方法

1.3.1 对照组护理方法

对照组患者采用常规护理方法, 具体如下: 检查患者全身是否带有金属异物, 询问患者是否有义齿, 如有义齿应及时取出。向患者介绍磁共振检查的过程、检查环境, 并解释说明检查的必要性, 向患者说明磁共振检查过程中的各项注意事项。检查前摆好患者体位, 对于在检查过程中需要进行憋气的患者提前做好憋气训练。同时在此基础上, 给予患者抗焦虑药物阿米替林 25mg 单次口服。

1.3.2 研究组护理方法

研究组患者在对照组常规护理方法上加用心理干预, 心理干预方法如下: ①护理人员应主动与患者接触, 保持良好的态度, 耐心寻味前次检查过程中患者幽闭恐惧症的特点, 如当时感觉如何、于何时发生、后续情况如何等, 仔细询问患者家属素来的性格特点, 告知患者幽闭恐惧症能够预防、消除, 提高患者信心; ②向患者详细的介绍磁共振的检查过程, 告知患者检查过程对人体无害, 并预先将患者带入检查室熟悉环境。

1.4 评价标准

对两组患者的检查完成效果进行评价, 包括显效、有效、无效三个层次, 其中①显效: 患者检查一次性完成, 检查过程中与技师配合良好, 无明显不良情况发生; ②有效: 患者能够较好的配合检查完成, 但检查过程中患者时有紧张、出汗等发生, 部分患者检查过程时有中断, 但最终仍坚持完成; ④无效: 患者检查过程中幽闭恐惧症再次发作, 不能完成检查。

对两组护理满意度进行评价, 分为非常满意、较满意、满意、不满意等几个层次。

1.5 统计学方法

本次研究所有数据, 均采用 SPSS19.0 软件进行统计分析, 计量资料以均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 组间比较采用独立样本 t 检验。计数资料用频数和率表示, 组间比较采用 χ^2 检验。检验标准 $\alpha=0.05$, 当 $P<0.05$ 表示有统计学意义。以 logistic 做多因素回归分析, 当 $P<0.05$ 表示有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组患者检查完成效果比较

研究组与对照组患者检查完成效果统计如下表 1:

表 1: 两组患者检查完成效果比较表

组别	病例数 (n)	显效[n(%)]	有效[n(%)]	无效[n(%)]	总有效率(%)
研究组	20	12(60.0)	7(35.0)	1(5.0%)	95.0
对照组	20	10(50.0)	5(25.0)	5(25.0)	75.0
t 值					5.942
P 值					0.017

由上表可见, 研究组患者的检查完成效果明显优于对照组患者 ($P<0.05$)。

3. 讨论

幽闭恐惧症是一种心理疾病, 其是一种对幽闭、狭小空间所反应出的一种恐惧状态, 当患者被局限于一个幽闭、狭小、局促、光线暗淡的空间内时即可发病。另一方面, 随着磁共振检查的普及, 以及人们对健康的重视, 磁共振检查患者越来越多, MRI 以其极佳的软组织分辨能力, 多平面、多参数成像, 以及功能和代谢成像, 成为某些疾病首选的检查项目, 但是为了保证磁共振检查成像质量 MRI 设备的主磁体必须有足够的长度, 扫描孔的直径也有限, 因此形成了磁共振检查孔的幽闭空间, 同时在检查过程中机器运转声音较大, 而磁共振检查的时间也较长。这些因素都使得在磁共振检查过程中较易诱发患者幽闭恐惧症的发作, 从而影响成像质量, 部分患者须中止检查。

幽闭恐惧症是由心理因素所造成的, 因此从心理上干预能有效减

低幽闭恐惧症的程度、发作。在我们的观察中, 为预防幽闭恐惧症的发作, 首先应向患者提供一个较为舒适的检查环境, 其次让患者意识到幽闭恐惧症能够预防、消除, 提高患者信心, 再次应消除患者对磁共振检查本身的恐惧, 更为重要的是, 患者应学会应对一些检查过程中的不良情绪, 学会分散注意力等。我们对 40 例患者分别采用心理干预与普通方法护理进行幽闭恐惧症的应对, 结果发现采用心理干预的研究组患者其检查完成效果更好, 其护理满意度也更高。

综上所述, 采用护理干预能有效提高幽闭恐惧症患者的磁共振检查完成度, 同时有助于提高患者的护理满意度, 具有重要的临床意义。

参考文献:

- [1] 韩新华. 幽闭恐惧症患者磁共振检查临床分析[J]. 中国药物经济学, 2014, (Z1): 380.
- [2] 贾佑华, 曾小红. 心理护理在磁共振检查中对幽闭恐惧症患者中的应用研究[J]. 医学信息, 2016, 29(28): 212-213.