

## · 临床研究 ·

## 妊娠期高血压性心脏病的临床特点及治疗措施研究

曲丽香

(蓬莱市第二人民医院 山东蓬莱 265612)

**摘要:**目的:探讨妊娠期高血压性心脏病的临床特点及治疗方法。方法:在我省医院内选取了2017年12月份到2018年12月份的80位妊娠期患有心脏病的住院患者进行分析。结果:这些患者的临床症状现象将会呈现心音迟钝、心率过速的现象。检查结果显示患者左心室增大,二尖瓣未完全关闭。并且还有1位患者虽然经过药物进行结合治疗,但是仍旧死亡,剩余的患者全部康复出院。结论:我们需要根据妊娠期间心脏病的临床情况进行分析治疗,避免出现误诊的现象,选择合适的治疗方案进行治疗,进而显著提高治疗效果。

**关键词:**妊娠期高血压;心脏病;临床特点

没有心脏病史的,也没有各种心脏病的临床表现,但在妊娠期高血压疾病、急性左心衰竭的临床表现,若患者在有限的时间内得到了及时的治疗可以得到显著的缓解,也不会出现后遗症,这就是所谓的"妊娠高血压心脏病。这种疾病是更大的、隐藏和疾病发展更快,可能会直接导致病人失去生命,所以应准确分析孕期高血压心脏病的临床特点,早期诊断,并提供证据,减少误诊和漏诊,根据患者的诊断情况进行针对性的治疗确保患者的安全"。本研究时间为2016年2月至2018年2月中旬,研究结果如下:

## 1 资料与方法

## 1.1 一般资料

材料从2016年2月到2018年2月进行了研究,选择80例妊娠期高血压心脏病患者,妊娠期高血压诊断标准和有关妇产科的诊断标准,我们选择的这80位患者年龄分布为22岁到35岁之间,平均年龄在28岁左右,多数患者都是初产产妇,共有65人,剩余的15人都是之前有过生育的。而且其中还有14位患者怀有双胞胎,另外66人怀的都是单胎。在选择这些患者时,我们不能挑选具有精神类疾病的患者,也不能选择耐药的患者,做过相关治疗的患者也需要排除在外,而且还需要这些患者经过同意之后才可以开展实验。

## 1.2 方法

将这些患者的信息进行细致参考,查看他们的年龄分布,怀孕的周期以及血压的高低等一系列临床现象进行有针对性的治疗。

## 1.3 统计学意义

本研究选取的患者相关数据均导入SPSS 18.0软件进行处理。

## 2 结果

## 2.1 妊娠期高血压心脏病临床特点

本研究选取心悸、胸闷、气短28例,占35.00%。呼吸音、喉音症状48例,占60.00%。其中肺平抑症状36例,占45.00%;心音低、心率过高(100次/分以上)58例,这些患者占有总人数的72.50%,见表1。

表1 临床特点分析

临床特点	例数	百分数 (%)
心悸、胸闷以及气促	28	35
呼吸音粗,喉音症状	48	60
肺部啰音症状	36	45
心音低钝,心率过快	58	72

## 2.2 妊娠期高血压心脏病检查结果

本研究选取50例有窦性心动过速心电图表现的患者,占62.50%。st-t改变60例,占75.00%。左室功能下降不完全34例,占42.50%。所有患者均表现为左室扩大、二尖瓣关闭不全,占100.00%,说明妊娠期高血压心脏病可采用左室扩大、二尖瓣关闭不全作为诊断标准,见表2。

表2 检查结果。

表现	例数	比例
窦性心动过速	50	62.5
ST-T 改变	60	75
左心功能下降以及不全	34	42.5
左心室增大、二尖瓣关闭不全	80	100

## 2.3 妊娠期高血压心脏病治疗效果

实施靶向治疗方案后,仅有1例患者在治疗过程中死亡,其余患者症状均得到有效改善、恢复和安全出院,治疗有效率为98.75%。

## 三、结论

这些年来女性患者越来越来的患有妊娠期高血压心脏病,已经严重威胁到了女性的生活,这类疾病的主要原因是血液的流体的动力学产生了变化,血容量的1.5倍,健康的女性在怀孕时血容量与位移的隔膜引起心脏向左上方移动,直接会让心脏产生不可承受的负荷。另外这类疾病还会导致患者产生痉挛致使血管增加过大的阻力,严重的话患者可能直接死去,所以在怀孕期间应注意高血压心脏病,掌握常规的临床特点和治疗措施。

妊娠期高血压心脏病的治疗方法如下:(1)妊娠期高血压心脏病的治疗应优先降低心脏后负荷,常用的抗高血压药物,硝酸钠,5%GS 250毫升和50毫克,硝酸钠混合的想法从静脉注射疗法进行每15分钟来确定血压患者,患者收缩压稳定在130-140毫米汞柱,舒张压稳定在90-100毫米汞柱,硝酸盐、钠代谢产物对胎儿有一定的副作用,所以常用于减压后怀孕。(2)血管活性降压药西地那非也得到广泛应用。将0.2mg 西地那非与250mL 5%GS 混合轻轻推入患者静脉,注射时长为10分钟时,效果是最为明显的。(3)前负荷增加是心衰常见的诱发因素,常使用利尿剂,可以强化患者的心功能。(4)硫酸镁也是一种常用的治疗,改善小动脉痉挛的效果,Mg<sup>2+</sup>可以减少心律失常的发生症状,患者每天20毫克硫酸镁,不会导致增加血液中镁的含量,还能有效改善心肌的搜索功能,达到治疗的目的疾病患者的真空度结果表明,患者的主要临床症状的心听起来枯燥和低心率过快,其典型症状为左室扩大和二尖瓣关闭不全,患者经过治疗后接受针对性治疗,仅有1例患者死亡,其余患者均康复出院,疗效显著。

总之,在孕期高血压心脏病的临床特征可以准确地分析和掌握,和安全有效的治疗方案可以及时发现和选择治疗患者,以减少不良症状的发生,并提供安全保障病人接受治疗。

## 参考文献

- [1] 江琳,蔡丹. 重度妊娠高血压综合征49例临床诊治分析[J]. 中国临床实用医学,2010,(3):72-73.
- [2] 纪艳洁,刘爱红. 妊娠期高血压心脏病23例临床分析[J]. 内蒙古医学杂志,2009,(6):671-674.
- [3] 何银芳,郝敏,王宝霞. 妊娠期高血压心脏病22例分析[J]. 中西医结合心脑血管病杂志,2008,(4):476-477.