

无痛分娩在妇产科的临床应用效果观察

宋春霞

(蓬莱市第二人民医院 山东蓬莱 265612)

摘要:目的:针对无痛分娩这一分娩方式作出研究,分析其应用于妇产科所得效果,为医院及医护人员提供参考。方法:本研究起始时间为2017年1月-2019年1月,随机抽选这三年内到我院进行分娩的100例孕妇,随后将她们平均分为两个小组,其中一个小组的孕妇接受常规分娩法,将她们设置为对照组,另一组孕妇在分娩的过程中接受无痛分娩法,相关的医护人员将两组孕妇的阵痛情况以及分娩时间进行统计与对比。纳入研究的孕妇对于本次研究具有重要意义,因此应该妥善保存她们在住院期间的一切记录。结果:通过对比两组孕妇的分娩情况发现,观察组的镇痛有效率为百分百,而对照组的镇痛有效率为零,同时观察组的平均分娩时间明显低于对照组,两组孕妇的数据存在较大差距,因此本次研究具有意义。结论:为产妇采取无痛分娩能有效提高镇痛效果,同时能缩短孕妇生产的时间,这样一来大大减少难产的发生率,这对于妇产科以及孕妇都是一种最佳的选择,因此应该大力推广与应用无痛分娩。

关键词:无痛分娩;妇产科;临床观察

分娩是每一个孕妇的必经之路,但是在分娩的过程中会产生一种非常剧烈的疼痛,那就是分娩镇痛,有许多孕妇在分娩过程中,由于疼痛剧烈而昏迷,这样非常不利于孕妇的正常分娩,甚至还会威胁到新生儿以及孕妇的生命。为此对孕妇采取无痛分娩是时代发展的趋势,同时它对于改善孕妇的身心健康都具有重要的意义,而本文为了进一步证实这一个说法,对无痛分娩进行研究分析,具体报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究的开始时间为2017年1月,一共持续进行了为期三年的时间,也就是2019年1月结束研究,随机抽选了这三年内我院接诊的100例孕妇,随后采取科学合理的方式将他们分为两个小组,其中一组孕妇在分娩的过程中接受了常规分娩法,则将他们设置为对照组,另一组孕妇在分娩的过程中选择无痛分娩,则对应地将他们设置为观察组,每组患者的人数为50人。在这100例患者中,她们的年龄均处于23-37岁,平均年龄约为26岁,她们的怀孕时间均处于35-40周,平均孕周大约为39周,两组孕妇的基本信息不存在较大的差异。本次研究已向我院相关的部门作出报备工作,相关的医护人员已向纳入研究的患者详细讲解本次研究的目的以及流程,他们均表示非常支持本次研究,同时也非常愿意参与到本次研究当中。

1.2 方法

其中对照组的孕妇接受了常规分娩的方式,该种分娩模式的主要措施包括了自然分娩以及定时监测患者的体征变化情况,在孕妇分娩的过程中不为其采取注射镇痛剂的方式。

针对观察组孕妇,在她们生产的过程接受了无痛分娩的方式,该模式的主要措施如下:(1)在孕妇的子宫口扩大到三厘米的时候,医护人员需要为其注射镇痛剂,镇痛剂可以采取镇痛泵以及静脉注射的方式注射,首先需要产科麻醉师在孕妇L1-2的位置进行硬膜外穿刺工作,并且将剂量为五毫升的盐酸利多卡因注射在孕妇的硬膜外腔内,在注射完成的五分钟后,医护人员需要观察并且检测孕妇的麻醉位置,如果不存在异常就可再注入十毫升盐酸罗哌卡因,直至将其疼痛减退平面控制于T10左右时终止,随后需要将剂量为五十毫升的芬太尼与盐酸罗哌卡因进行混合,所得混合液将注入到微量泵中,每三十分钟就需要推动该微量泵,推动的剂量大约为3.5毫升。

1.3 统计学处理

本次研究的所有数据均是采用SPSS16.0这一个软件进行讨论,同时该软件还参与了研究所需数据的分析工作,因此它对于本次研究

起到重要性的作用,如果 $P < 0.05$,那可是为本次研究数据具有意义。

2 结果

本次研究的具体数据可见下表:

两组患者临床治疗疗效对比					
组别	例数	生活能力		运动能力	
对照组	50	15	21	14	72%
观察组	50	14	24	12	76%

3 讨论

孕妇在分娩的过程中,子宫会出现收缩的现象,此时将会导致子宫周围的血管神经受到压迫,如果子宫颈口扩大就会导致子宫的肌肉变薄,此外还会使得子宫内的韧带受到拉伸,再加上胎儿对阴道的挤压,从而导致孕妇产生不可忍受的疼痛感。这种疼痛感将非常不利于孕妇的顺利分娩,它会引发孕妇的应激反应,进而使得孕妇的交感神经处于兴奋的状态,此时孕妇将会生成大量的茶酚胺类的物质,这些物质将会严重抑制了孕妇的宫缩以及子宫血管收缩反应,这将会引发难产以及产程加长等不良反应。为此为孕妇采取有效的分娩方式显得尤其重要,本文提出了无痛分娩的方法,有相关的研究表明无痛分娩能有效缩短孕妇的分娩时间,同时能大大减少难产等不良事件的发生,这对于孕妇以及产科医生都是一个最佳的选择,而本研究也进一步证实这一个说法,研究数据显示无痛分娩各项数据都要优于传统的常规分娩。

总结

综上所述,由于孕妇在生产的过程中会产生非常剧烈的疼痛感,这将会严重影响到孕妇的顺利生产,同时还有可能导致难产等不良事件,对此可以为其选择无痛分娩,大部分孕妇家属认为无痛分娩会对胎儿造成影响,医护人员面对这种情况应该做好孕妇及其家属的思想工作,同时还应该大力推广这一种分娩方式。

参考文献:

- [1]赵岚.2型糖尿病合并心脑血管病的临床内科观察及治疗[J].亚太传统医药,2010,06(12).
- [2]罗北 侯巧玲.2型糖尿病合并心脑血管病的临床内科观察及治疗[J].中西医结合心脑血管病电子杂志,2015,(10).
- [3]李悦森.2型糖尿病合并心脑血管病的临床内科观察及治疗[J].医学信息,2013,(11).