

护理安全随访干预模式在老年痴呆患者中的应用

李欢

(陕西省人民医院 陕西西安 710000)

摘要: 目的 探讨护理安全随访干预模式在老年痴呆患者中的应用效果。方法 选取我科 2018 年 9 月至 2019 年 4 月在我科住院的老年痴呆患者 80 名,随机分为实验组和对照组。对照组实施常规的护理安全管理,实验组除在实施常规护理安全管理的基础上,对出院患者采用随访干预措施对两组患者的安全事故发生情况进行对比。结果 实验组安全事故发生率明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:护理安全随访干预模式能大大降低老年痴呆患者安全事故的发生率,值得临床推广。

关键词: 护理安全 随访 老年痴呆患者

老年痴呆症,又称阿尔兹海默病,是一种人体神经系统的退行性疾病,65 岁以后患病即被称为老年痴呆。主要表现为进行性加重的记忆力障碍、认知功能障碍、言语障碍、人格改变等,病情发展到一定程度,患者完全丧失生活能力[1]。随着人口老龄化的加剧,老年痴呆症的发病率逐渐升高;[2]有研究表明,老年痴呆患者的安全护理成为薄弱环节,严重影响患者的病情恢复和生活质量[3],而大部分居家护理的患者缺乏专业护理知识,因此提高患者及其照护者的理论知识,对降低并发症及不良事件的发生,以及改善患者生活质量是非常必要的。[4]现已有研究针对患者住院期间的安全护理问题[5],然而在患者出院后居家照料中的安全问题研究较少,本研究从护理延伸服务的角度出发,旨在探索护理安全随访干预模式对老年痴呆患者的安全的影响。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取我科 2018 年 9 月至 2019 年 4 月在我科诊断并住院治疗的老年痴呆患者 80 例,随机分为分成实验组和对照组各 40 例。实验组男 23 例,女 17 例,平均年龄(77.2 ± 7.3)岁;对照组男 26 例,女 14 例,平均年龄(79.6 ± 6.7)岁。两组患者的年龄、性别等一般资料对比,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组给予常规护理安全管理

入院时对患者进行跌倒、坠床、压力性损伤、深静脉血栓、管路滑脱、走失、误吸等风险的评估,住院期间动态评估,及时准确采取安全防护措施(如对患者及其照顾者的宣教、安防警示标识,及时主动提供帮助、严格交接班等),出院时给予患者及其照护者详细的出院指导,包括患者安全管理的相关事项。在患者出院后的半年电话随访,了解患者有无发生安全事故(跌倒、坠床、压力性损伤、深静脉血栓、管路滑脱、走失、误吸)。

实验组除在实施常规护理安全管理的基础上,在其出院后的 1 周、2 周、1 月、3 月、半年分别电话随访,除了解患者有无发生安全事故外,帮助患者及其照顾者分析患者现存或潜在的护理安全问题,给出合理建议,采取恰当的护理措施,详细记录并评价效果。

1.3 观察指标

研究选取两组患者的护理安全事件的发生率和对护理延伸服务的满意度作为护理效果的观察指标。护理满意度以自制问卷调查表的

方式调查,满分为 100 分,低于 60 分为不满意,61-80 分为满意,81-100 分为非常满意。

1.4 统计学方法

采用 SPSS20.0 统计学软件进行数据统计分析,计量资料以均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验,计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2. 结果

对照组发生安全事故 11 例,实验组发生安全事故 1 例。两组对比,差异具有统计学意义($P < 0.05$);对照组满意度 91.12%,实验组满意度 100%,两组对比,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

3. 讨论

安全是个体生存的基本条件。[6]护理安全管理在老年痴呆患者中尤为重要,患者因高龄、肢体平衡能力差、记忆力下降、长期卧床、营养失调等,大大增加了患者的安全隐患。[7]本研究针对老年痴呆患者可能存在的护理安全问题进行了全面的、动态的评估,根据实际情况采取适宜的防范措施,使之防患于未然;尤其出院后对患者进行随访、分析、指导、建议,极大的增加了患者的安全感,同时获得了患者及其家属的信任度和满意度,在提高了护理质量的同时,也保证了患者的安全,更提升了科室、医院的影响力,值得临床推广。

参考文献

- [1]韩春辉.老年痴呆的护理难点与护理应对[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(87):355.
- [2]刘云,吴晓球.老年痴呆症危险因素的研究进展[J].医学综述,2016,22(12):2349-2352.
- [3][4]曾倩姣,路静静,白桂芳,成巧梅,陈超然.老年痴呆的家庭护理安全隐患及干预措施研究进展[J].中西医结合护理(中英文),2018,4(04):174-177.
- [5]顾颖,余小萍,朱圆,黄永艳,沈莹,常玉,于岚.住院老年痴呆患者安全管理现状调查[J].重庆医科大学学报,2019,44(04):452-455.
- [6]李小寒,尚少梅.基础护理学.第四版.北京:人民卫生出版社,56-57.
- [7]朱圆,余小萍,顾颖,于岚,何舫,杨洁群,陈艳,张臻吕裕.老年痴呆患者安全管理的研究进展[J].重庆医科大学学报,2017,42(06):743-748.