

综合评估在康复科老年患者临床评估中的应用价值

王红燕

(中国人民解放军联勤保障部队第九〇四医院苏州医疗区 江苏苏州 215000)

摘要: 目的 对于综合评估在康复科老年患者临床评估中的价值进行探究。方法 以2019年4月-2019年7月在康复科治疗的96例老年患者作为研究对象,以随机划分的方式,将其归结为对照组和观察组,各个组别的人数为48例,其中对照组使用的是普通康复干预手段,观察组使用的是综合评估干预手段,对比两个小组的差异性。结果 以不良事件发生可能性为基准,发现观察组的比对照组的低,并且对照组患者对于护理工作满意度处于更高的状态($P < 0.05$)。结论 将综合评估运用到康复科老年患者临床评估中,是有益于康复干预效果提升的,护理工作质量也因此得到提升。

关键词: 康复科老年患者; 临床评估; 综合评估

随着我国人口老龄化现象不断加重,我国老年人口数量规模不断增加,而老年康复科医疗护理需求也在这样的背景下处于激增的状态,在这样的情况下更应该懂得采取更加有效的临床评估手段,确保实际的干预效果朝着更加理想的方向发展,本文提出将综合评估手段融入其中,在明确其价值之后,以便为实际康复科老年患者临床评估工作策略调整奠定信息基础。

一、一般资料与方法

1.一般资料

选择2019年4-7月期间在本院康复科治疗诊治的96例老年患者为研究对象,以随机分组的方式来进行安排,将其归结为观察组和对照组。如下为这两个组别的基本信息:观察组,男性患者数量为28,女性患者数量20,年龄范围为60-79岁,由此计算出来的平均年龄为70.23±1.21岁;对照组,男性患者数量为25,女性患者数量为23,年龄范围为60-78岁,由此计算出来的平均年龄为69.58±1.32岁。两组一般资料都没有统计学差异($P > 0.05$)。

2.方法

观察组。依照综合干预的理论制定对应的干预方案,其主要包括如下几个方面的内容:对于在组患者的日常能力进行评估,关注于认知能力的评价,患者情绪的评估,营养状态的评估,获取对应的的评估报告,实现对于患者信息的全面收集和整理;接着,依照实际的评估报告制定对应综合性干预方案,比如以脑梗死患者为例,在住院之后需要以卧床休养的方式来进行,并且在一定时间段之后还需要进行肢体康复干预,要对于实际仰角进行调整,确保整个躯体处于相对放松的状态,头部要保持轻微向上的状态,手指自然伸展,足底可以放置软性物体,这样可以使得裸关节处于屈的状态,备注时间表,按照时间表的要求去帮助患者进行肢体的翻动工作,这样可以避免关节出现受压或者血液流通不畅的情况。如果老年患者出院,还需要给与其发放康复表,定期进行电话回访,了解实际康复情况。

对照组。依照常规康复科护理干预的基本准则来进行对应康复护理干预方案的制定,其措施主要包括如下几个方面的内容:以主治医师的意见为基准,确保实际用药进入到正规流程;叮嘱患者在饮食上进行调整,并且与家属实现沟通,确保其能够掌握基本的日常护理技巧;如果患者存在疼痛感较强的情况,就需要采取镇痛治疗的手段;在必要的情况下给与基础性的心理护理,做好合理的沟通工作,确保其处于良好的精神状态。

在对比实验的过程中,会将不良事件发生可能性和护理干预工作满意度作为重要的指标,其中不良事件主要包括坠地、跌倒、压疮等,护理干预工作满意度是以问卷调查的方式来进行,将其界定为三个等级:非常满意等级、满意等级和满意等级,做好统计量,得出对应的不良事件发生率数据。上述数据将会被融入到SPSS22.0软件中,计量资料以平均数±标准差来表示,进行t检验。

二、结果

1.不良事件发生率

两个组别使用不同的康复干预方案,在几个月之后,观察组患者

的不良事件发生率低于对照组,跌地的情况没有,跌倒和压疮的情况也仅仅有例,相比较之下对照组的比较严重。

表1 两组患者不良事件发生率对比

组别	n	坠地情况	跌倒情况	压疮情况	不良事件发生率
观察组	48	0	1	1	4.12
对照组	48	2	4	4	20.83
P					<0.05

2. 护理干预工作满意度

两个组别使用不同的康复方案,在康复结束之后对于各个患者对于实际护理干预工作的满意度进行调查,结果发现护理满意度维度,观察组明显优于对照组,差异均无统计学意义。

表1 两组患者不良事件发生率对比

组别	n	护理满意度
观察组	48	86.65
对照组	48	62.35
P		<0.05

三、结论

以上述的实验统计数据为基础,对于两个护理干预方案的有效性进行评估,结果发现对于老年患者而言,在康复期使用综合干预方案不仅仅可以使得实际的不良事件发生率得到控制,还可以使得护理干预工作的满意度得以不断提升。实际上在国外已经将老年综合评估融入到临床事件中去,并且有着良好的效果,希望随着对于老年综合评估认知的不断提升,这种综合评估模式会不断的被运用到医疗实践中去。当然为了达到对应的效果,还需要积极思考如下几个方面的问题:其一,要综合考虑老年人的心理生理需求,确保实际的护理手段是针对性的,这是首先要树立的护理价值观;其二,要集合老年康复综合评估的实践经验,制定对应老年康复综合评估的标准和规范,由此引导此模式更好的融入到临床实践中去;其三,无论是从不良事件发生几率的角度来看还是从护理工作满意度的角度来看,使用综合评估方案都是更加科学合理的方案,其对于引导老年患者康复敢于效果朝着更高质量发展而言,是很有价值的,值得在更多的医疗实践中进行推广;其四,在老年患者护理人员培训教育的过程中,要懂得将综合评估的理论融入其中,引入经典案例,由此确保提升护理人员的综合评估素养。

参考文献

- [1]康琳,王红杰.护理质量评估在康复科护理管理中的应用分析[J].中国卫生产业,2019,16(26):41-42.
- [2]曹芊,吉海春.康复科护理评估单的设计与应用效果[J].中医药管理杂志,2019,27(12):155-156.
- [3]庞乐.老年综合评估用于康复科老年患者的临床评估[J].中外女性健康研究,2018(24):88+91.
- [4]梁旺颜.跌倒风险分级护理在康复科跌倒管理中的应用研究[J].现代医学,2014,42(08):959-961.