

# 分析临床生化检验结果的影响因素及其针对性办法

孙英焕 王瑞雪

(济南市中西医结合医院检验科 山东济南 250125)

**摘要:**近些年我国医学事业发展非常快速,临床医学和生化检验工作进展较快,而且两者之间的联系也更加紧密,所以做好临床生化检验工作能够加快临床医学的发展速度,为临床工作者的疾病诊断提供数据上的支持,对此就需要检查人员做好生化检验方面的各项工作,提高检验结果的准确度,降低外界因素对标本的影响程度,综合分析出相关的问题,并采取必要的措施和方法进行解决。本文主要论述的是影响临床生化检验结果的因素以及对应的解决方法。

**关键词:**生化检验;临床;影响因素;方法

生化检验是临床医学的重要组成部分,生化检验包含的范围比较广泛,能够对人体的肝肾功能、电解质、血糖血脂等进行检查,根据相关的数据得出相关的结论,然后诊断存在的疾病,当然也能为疾病的治疗提供数据上的支持。所以一旦出现数据上的错误就会直接影响到检查的结果,造成数据失真。

## 一、临床生化检验结果的影响因素

### (一) 工作人员

工作人员的能力对临床生化检验的结果有很大的影响,如果出现工作上的失误,就会降低结果的准确度,各种现代化的检查仪器等都进入到了实验室中,生化检验的要求更高,如果工作人员自身对仪器使用方法不是很了解,甚至是不了解,都会出现工作上的失误。

### (二) 标本处理的方法等

在生化标本收集完成之后,要做好处理工作,标本的处理和存放方法等会对检验的结果产生影响,如干燥器和抗凝剂的使用,保存室的温度等,都会直接影响到标本的质量,进而对结果产生影响。

### (三) 实验仪器

生化检验结果的准确度与实验仪器有密切的联系,不同的实验仪器对收集的标本有不同的影响,即使影响程度非常小,也会对检验的结果产生影响,这就需要检验人员做好相关仪器的选择,此外也要对仪器进行定期的维护和检查。

### (四) 检查者自身的因素

检查者自身的因素对检查结果也有很大的影响,其中最主要的是饮食和药物等,如果在收集血液之前的短时间内食用食物等,就会影响到血液中的指标值;此外如果患者存在疾病,服用相关的药物,也会影响到标本的数据,很多药物对检查的结果存在化学或者物理方面的反应;在收集标本时,检查者的个人情绪也会对本产生影响,尤其是负面情绪,如焦虑等<sup>[1]</sup>。

## 二、如何提高临床生化检验结果的准确性

### (一) 对工作人员进行知识培训

工作人员的能力对生化检验的结果有很大的影响,在平时一定要提高工作人员能力的重视,尤其是在近些年我国医学技术迅速发展的今天,工作能力更为重要。在平时要定期开展相关的培训活动,提升工作人员的个人能力,让检验工作朝着专业化、规范化的方向前进。此外做好知识点的培训还能做好生化检验管理方面的工作,提高质量控制水平。对此医院相关部门要提高对培训工作的重视,加大相应方面的支出,做到对工作上的支持,鼓励全员积极参加相关的技能培训,提高自身的能力,掌握更加全面的知识点<sup>[2]</sup>。在培训的过程中,还要对员工的责任感进行培养,让工作人员认识到生化检验的重要性,让工作人员接受外界的监督,及时对工作进行指导和监督,发现问题要及时处理。在实际工作中,要将学习到的知识运用到工作中,提高工作的效率。

### (二) 做好过程的控制

检验师在接收到标本之后,要及时并准确的保存好标本,降低外

界因素对标本的影响,如果发现标本与化验单不统一,要让收集人员重新检查和收集,避免混淆。实验室中的水和设备等,要保证质量,尤其是水,更要符合相关的标准,选择的试剂也要符合相关的规范等,一定不要按照自身的主观意识进行调整和更换。在进行标本的检查时,pH值要在7.2-7.4之间,温度在36.5-37.5度之间,这样能够提高数据的准确性,生化检验的方法也要遵循实际,不同的生化检验标本要有对应的检验方法注意事项,而且要严格遵守相关的操作规范,不能随意做出修改,如果发现检验的方法存在问题,要及时上报,确保方法的准确性。

### (三) 选择恰当的检验仪器

实验室中的检验仪器要选择正规的、刻度精确的产品,最好要选择知名度高的名牌企业生产的仪器,加快检验工作的进度,也能提高数据的准确度。在平时也要安排专业的工作人员对仪器进行检查和维护,做好消毒方面的工作,对于精密仪器也要做好校准、保养,提高仪器的检查准确度,延长仪器的使用寿命等,如果检查的仪器出现异常,要聘请专业的技术人员进行维修。

### (四) 与临床医生进行必要的沟通和交流

在收集标本之前,一定要和检查者的临床医生沟通,做好相关的准备工作,在标本收集的六个小时之内,要禁食禁水,更不能吃刺激性强的食物等,最好是在清晨空腹时,来进行标本的收集<sup>[3]</sup>。在收集标本之前,不要让检查者做有氧运动,在情绪和精神状态上要稳定,不要存在负面的心理,所以要对患者的情绪进行疏导。在检查之前,要做好检查者信息的收集工作,而且资料也要全面准确,性别、年龄、病史等,都需要做好相关的记录,这都需要临床医生与患者进行沟通,临床医生也要和检验人员进行必要的交流。

## 三、结束语

总的来说,做好临床生活化检验工作非常重要,而且影响生化检验结果的因素也非常多,需要工作人员提高重视程度,提高对外界因素的重视程度,结合问题制定出对应的解决方法,提高检验结果的准确度,保证检查的质量,严格要求自己,履行自身的职责,为临床疾病的诊断提供依据,如果有疾病做到早发现,降低治疗的难度,提高对患者生命健康的保护程度,降低危险<sup>[4]</sup>。本文论述结束,希望能够对临床生化检验有一定的借鉴意义。

## 参考文献:

- [1]黄婉怡,罗娜,赖宇强.临床生化检验结果误差的影响因素分析[J].深圳中西医结合杂志,2019,29(7):60-62.
- [2]苗永琪.探讨临床血液生化检验标本分析过程中影响检验结果准确性的因素[J].世界最新医学信息文摘,2017,27(98).
- [3]刘丽丽.临床检验中血清分离胶对检验结果中生化指标的影响[J].大家健康旬刊,2017,11(1):55-56.
- [4]田新村,劳海黎,吴文哲.血液生化检验标本分析过程中检验结果准确性的影响因素探讨[J].中国农村卫生,2019(12):8-8.