

红花祛黄褐斑的人体试食研究分析

王海洋 薛毅

(楚雄医药健康研究院 云南楚雄 675000)

摘要: 本文探讨红花的祛黄褐斑作用。结果显示: 中药红花能使黄褐斑面积明显减少, 差异有统计学意义 ($P < 0.001$), 同时, 黄褐斑颜色积分明显下降, 差异有统计学意义 ($P < 0.001$)。由此证实中药祛黄褐斑片具有祛黄褐斑的功能。

关键词: 红花; 祛黄褐斑; 功效评价

黄褐斑是一种获得性色素沉着皮肤病, 表现为色素对称性沉着, 呈蝶翅状, 轻者为淡黄色或浅褐色, 点片状散布于面颊两侧, 以眼部下外侧多见; 重者呈深褐色或浅黑色, 主要分布于面部^[1]。中医学认为本病的发生与肝、肾、脾三脏功能失常有密切关系, 总以面部经络阻滞为标, 脏腑功能失调为本。治疗宜滋肾清肝, 兼以活血化瘀, 健脾化湿为主^[2]。其中“瘀”是黄褐斑发生的重要因素, 或因气血瘀滞而不能上荣于面; 或因气血亏虚、运行无力致瘀, 而使面部失养生斑^[3]。中医从局部辩证来看, 面部黧黑提示局部有血瘀; 脏腑辩证责之于肝、脾、肾三脏。“由忧思抑郁, 血弱不华, 火燥结滞而生于面上, 妇女多有之^[4]”。《诸病源候论》曰: “五脏六腑十二经血, 皆上于面, 夫血之行俱荣表里… 致血气不和, 或涩或浊, 不能荣于肤, 故生黑^[5]。”肝主疏泄, 肝藏血, 性喜条达, 而精神紧张、情志失调、心情压抑, 致肝疏泄失职, 气机郁结, 阴血不足, 郁久化火伤阴, 血行不畅, 致颜面气血失和, 红花辛香温润, 归心、肝经, 为活血散瘀之要药;

1 材料与方法

1.1 受试样品: 红花提取物胶囊 (红花经醇提后加微晶纤维素、硬脂酸镁辅料制成, 0.3g/粒, 每粒含红花提取物 0.15g)。

1.2 受试对象: 18岁~65岁具有黄褐斑体征的人群, 根据颜面部黄褐斑面积大小、颜面部黄褐斑颜色积分随机分组。

1.3 受试物给与方式

试食组服用红花提取物胶囊, 人体推荐剂量为 0.3g/人/日, 对照组以安慰剂代替受试物。

1.4 试验方法: 按卫生部《保健食品检验与评价技术规范》(2003年版)祛黄褐斑功能检验方法进行实验。

1.5 实验数据统计: 对试食前后黄褐斑颜色积分和面积变化进行

表 2 试食前后两组受试者黄褐斑面积 (mm^2) 变化 ($\bar{x} \pm \text{SD}$)

组别	例数	试食前	试食后	差值	减少百分率%
试食组	52	5430 ± 685	4730 ± 635***###	700 ± 136###	12.89 ± 3.17
对照组	51	5383 ± 742	5353 ± 794	30 ± 96	0.56 ± 1.35

自身比较*** $P < 0.001$ 组间比较### $P < 0.001$

表 3 试食后两组受试者的有效率比较 (%)

组别	例数	有效	无效	有效率 (%)
试食组	52	40	12	77
对照组	51	1	50	2.0

3.结论:

结果表明红花能使黄褐斑面积明显减少, 差异有统计学意义 ($P < 0.001$), 同时, 黄褐斑颜色积分明显下降, 差异有统计学意义 ($P < 0.001$)。红花具有祛斑作用, 可以用于医疗保健等。

统计, 同时计算有效率。色卡 I 度、II 度和 III 度分别计分为 1 分、2 分和 3 分。实验数据为剂量资料, 可用 t 检验进行分析, 有效率用 χ^2 检验。

2.结果与分析

2.1 试食前后两组安全性指标比较

受试者的精神、睡眠、饮食、大小便、胸透、血、尿常规和大便常规未见明显异常, 试食前后两组受试对象各项指标基本在正常范围内。在试食期间, 未见两组受试者有过敏及其他不良反应。

2.2 试食前后两组功效性指标比较

由表 1 可见试食组试食前后自身配对比较黄褐斑颜色积分差异有显著性 ($P < 0.001$), 试食后低于试食前; 对照组试食前后自身配对比较黄褐斑颜色积分差异无显著性 ($P > 0.05$); 试食前试食组与对照组相比较, 黄褐斑颜色积分差异无显著性 ($P > 0.05$); 试食后试食组黄褐斑颜色积分低于对照组 ($P < 0.001$)。

表 1 试食前后两组受试者黄褐斑颜色积分变化 ($\bar{x} \pm \text{SD}$)

组别	例数	试食前	试食后	差值
试食组	52	1.45 ± 0.54	0.60 ± 0.52####**	0.85 ± 0.02###
对照组	51	1.42 ± 0.46	1.40 ± 0.40	0.02 ± 0.04

自身比较*** $P < 0.001$ 组间比较### $P < 0.001$

由表 2 可见试食组试食前后自身配对比较黄褐斑面积差异有显著性 ($P < 0.001$), 试食后低于试食前, 面积减少百分率为 12.89%; 对照组试食前后自身配对比较黄褐斑面积差异无显著性 ($P > 0.05$); 试食前试食组与对照组相比较, 黄褐斑面积差异无显著性 ($P > 0.05$); 试食后试食组黄褐斑面积明显低于对照组 ($P < 0.001$), 且未产生新的黄褐斑。

参考文献:

- [1] 吴小红等. 女性黄褐斑 130 例临床资料分析[J]. 中国皮肤性病志. 2011, 25(11): 863-864+873.
- [2] 陈建宗, 李晓苗, 谢永宏. 桃红四物汤加味治疗黄褐斑 50 例临床观察[J]. 湖南中医学院学报, 2000, 20(4): 60.
- [3] 黄素英, 王海丽. 理血消斑汤治疗黄褐斑 34 例[J]. 上海市中医文献馆. 2001, 3: 48.
- [4] 李志鸿, 李志岭. 祛斑养颜汤治疗黄褐斑[J]. 长春中医药大学报, 2018, 34(03): 547-550.