

# 糖皮质激素不同给药方式对哮喘急性发作患者气道炎症的影响探讨

张曙明

(阜平县医院 河北保定 073299)

**摘要:**目的:针对患有哮喘病的病人展开探究,并分析雾化吸入布地奈德混悬液与静脉滴注甲基强的松龙两种给药方式的优劣。方法:从我院近一年内接收的急性哮喘病人当中挑选合适的实验对象,共计找到 80 位符合要求的病人,将其按照实验要求进行分组讨论,其中对照组为病人提供静脉滴注甲基强的松龙治疗,实验组为病人提供雾化吸入布地奈德混悬液治疗。在此实验中,我们需要统计治疗前后两组的肺功能等情况以作对比。结果:分析治疗后两组病人的哮喘控制问卷情况、肺功能指标等,我们发现其表现与治疗前相比均有改善。探究痰 Eos%情况,我们发现实验组治疗后此指标的下降速度更为快速。结论:经过实验讨论,我们发现雾化吸入糖皮质激素比静脉滴注的方式更为有效,对于治疗时间的缩短有所帮助,同时还有利于肺功能的恢复。

**关键词:**糖皮质激素;雾化吸入;静脉滴注;治疗效果

当支气管哮喘病情发展至中期甚至是后期的时候,病人的呼吸道症状会快速严重化,甚至于病人可能会在几分钟的时间内失去生命迹象。糖皮质激素对于气道炎症的治疗很有帮助。在急性哮喘病发作时,我们经常会采取雾化吸入、静脉滴注等方式为病人提供药物治疗。通过对急性发作期哮喘病的研究,我们发现病情发作后的 72 小时是最佳好治疗时间,这段时间内的治疗效果会直接影响病人肺功能的恢复以及一系列症状的改善,我们需要在众多给药方式中找到最为有效的一种并加以推广,提高疾病救治率。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验将于我院 2019 年 1 月至 2019 年 12 月之间抽选 80 位中重度哮喘急性发作病人作为研究对象进行实验。这些病人是由 26 位男性以及 54 位女性构成,他们的年龄均在 15 周岁至 83 周岁之间。经审查他们所患疾病均符合实验要求。之后对这些病人进行随机分组,实验组、对照组各纳入 40 位病人。从两组病人的基本信息入手探查,并无明显差异。

## 1.2 方法

两组在接受区别化治疗前均要进行基础治疗。在此之后,对照组以静脉滴注方式给予甲基强的松龙治疗,每次输入 40 毫克,一天治疗一次。实验组给予病人雾化吸入布地奈德混悬液的治疗方案,每次药量控制在 2 毫克,一天接受两次治疗。

## 1.3 统计学分析

科学严谨的实验结果必然少不了大量统计数据的支持,正是由于实验过程中会产生大量的数据,这些数据难以通过人工方式进行管理,为此我们才需要利用计算机技术将数据移交给 SPSS19.0 软件,计算机软件的好处就在于它具有人类所无法比拟的精准性,能够在最短的时间内为我们提供出正确的讯息,因此我们需要利用计算机技术所特有的优势对我们所记录的数据进行综合汇总管理。

## 2 结果

### 2.1 疗效比较

通过探究两组治疗前后哮喘控制问卷、肺功能等情况,我们发现两组病人较治疗前都有了很大的改善,具体情况请参见下表。

表 1 两组病人治疗前后哮喘控制问卷评分、肺功能、痰 Eos%比较

组别	例数	时间	ACT 评分(分)	FEV1%pred (%)	PEF%pred (%)	痰液中 Eos%(%)
对照组	40	治疗前	13.31 ± 4.25	48.23 ± 7.22	68.28 ± 4.77	6.80 ± 6.77
		治疗后	20.67 ± 3.18	74.41 ± 5.96	85.31 ± 8.70	16.63 ± 3.04
实验组	40	治疗前	12.98 ± 4.14	46.97 ± 6.52	69.14 ± 4.40	67.200 ± 7.21
		治疗后	20.75 ± 2.92	73.89 ± 6.16	84.76 ± 5.10	14.06 ± 2.63

### 2.2 嗜酸性粒细胞百分比

从实验数据来看,两组治疗前后的痰 Eos%均有显著的改变,但是经过仔细分析发现,实验组病人此指标下降的峰值要比对照组早大约 48 小时。

## 3 讨论

Eos 来自于挂岁造血干细胞,它虽然能够帮助人体消除寄生虫,但是同时也会引发病人出现炎症反应,糖皮质激素的应用能够使 Eos 的数量急剧下降进而使得急性发作期的哮喘病人的病情得到有效控制。由于 Eos 对人体的特殊影响作用,我们将其作为衡量哮喘气道炎性的重要因素。在此实验中,我们分别对两组病人实施了不同的给药方式,其中实验组采用雾化吸入布地奈德混悬液的治疗方法,对照组应用静脉滴注甲基强的松龙的治疗措施,根据实验讨论结果,我们发现两组病人在经治疗后 Eos%指标均有明显下降,但是从下降速度来看,实验组效果更为理想,见效更快。除此之外,我们还对两组病人的肺功能以及哮喘控制问卷评分做出了评价对比,结果均显示实验组的情况更为理想。由此我们可以看出虽然两种方式所发挥的作用基本相同,但是比较而言,雾化吸入糖皮质激素对哮喘病人气道炎症的控

制效果更明显,见效更为迅速。因此,当中重度哮喘病人病情发作时,我们可以优先采取雾化吸入方式为病人进行治疗。虽然本实验得出了实验结论,但是从准确性方面而言还有所欠缺,如果想要深入研究,则需进一步扩大样本数量。

## 参考文献

- [1]强新华,江华,金晓东,等.谷氨酰胺双肽对慢性阻塞性肺病合并呼吸衰竭重症患者胰岛素抵抗及临床结局的影响[J].中国循证医学杂志,2007,(9).
- [2]赵岩,杨丹,于珊.加味苓甘五味姜辛汤联合硫酸沙丁胺醇气雾剂对支气管哮喘慢性持续期痰哮喘患者肺功能及炎症因子的影响[J].现代中西医结合杂志,2019,(2).
- [3]朱君飞,金礼通.支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病及哮喘-慢性阻塞性肺疾病重叠综合征患者肺功能及脉冲震荡结果研究[J].现代实用医学,2019,(1).
- [4]陈明,周继朴,王玉光.桑白皮汤联合糖皮质激素治疗支气管哮喘急性发作期的临床效果及对呼出气一氧化氮水平的影响[J].中国中医急症,2018,(12).