

血腑逐瘀汤在治疗心绞痛中的效果及药学分析

陆平祝

(重庆三峡医药高等专科学校 重庆 400005)

【摘要】目的:从药理学角度分析血腑逐瘀汤对心绞痛的治疗效果。方法:抽选 2018 年 12 月至 2019 年 12 月期间医治心绞痛的 60 例患者,以治疗方法的不同为分组依据,分别纳入患者到采取西医治疗的对照组、采取中医治疗的研究组,每组 30 例。组间对比治疗后心绞痛的发作频率、发作持续时间。结果:研究组治疗后的心绞痛发作频率比对照组低、发作持续时间比对照组短,差异均存在统计学意义($P < 0.05$)。结论:为心绞痛患者选用血腑逐瘀汤可以比西药更有效地缓解病情,减少发作频率、缩短发作持续时间。

【关键词】心绞痛;血腑逐瘀汤;发作持续时间;发作频率;治疗效果

心绞痛是冠心病的常见症状,可分为稳定型心绞痛、不稳定型心绞痛两种,临床可以为患者采取西医治疗和中医治疗,其中西医常用药物有硝酸甘油、单硝酸异山梨酯、阿司匹林等药物,而中医则多以血腑逐瘀汤,前者见效快但疗效不持久,停药后易复发,并且对症状有明显缓解效果,但无法根治;而后者安全性高,疗效也非常显著,中医基于整体观念为患者辨证论治,可以针对根本的病因进行更有效的治疗,可谓是标本兼治。本文抽选 2018 年 12 月至 2019 年 12 月期间医治心绞痛的 60 例患者,试观察血腑逐瘀汤对心绞痛的治疗效果。

1 方法及资料

1.1 患者资料

抽选 2018 年 12 月至 2019 年 12 月期间医治心绞痛的 60 例患者,以治疗方法的不同为分组依据,分别纳入患者到对照组、研究组,每组 30 例。对照组:男/女:15/15 例;年龄 49 岁~77 岁,平均(63.39 ± 14.44)岁;稳定型心绞痛 19 例,不稳定型心绞痛 11 例。研究组:男/女:20/10 例;年龄 50 岁~76 岁,平均(63.35 ± 14.49)岁;稳定型心绞痛 18 例,不稳定型心绞痛 12 例。比较平均年龄、性别比例、心绞痛类型,差异无统计学意义($P > 0.05$),两组之间可采取统计学对比。

1.2 方法

对照组以单硝酸异山梨酯和阿司匹林进行为期 6 周的治疗:①单硝酸异山梨酯片:口服,每日 1 次,每次 40mg;②阿司匹林:口服,每日 1 次,每次 100mg。若患者心绞痛发作,可为其使用硝酸甘油,舌下含服,每次 0.5mg。

研究组在对照组的基础上加用血腑逐瘀汤,组方为:当归 20g、甘草 20g、桔梗 20g、红花 15g、桃仁 15g、生地黄 15g。阳虚者加用桂枝 15g,痰浊者加用全瓜蒌 25g 和半夏 15g,气虚者加用黄芪 20g 和党参 15g,严重胸痛者加用檀香 15g 和三七粉 5g。每日以水煎煮出 1 剂(400mL),早晚各分服 1 次,以温水送服。疗程同对照组。

1.3 观察指标

组间对比治疗后心绞痛的发作频率、发作持续时间。

1.4 统计学方法

在 17.0 版本的 SPSS 统计学软件中对比临床数据,计量数据以($\bar{x} \pm s$)形式表示,检验方式则为 t 值,若统计学计算结果为 $P < 0.05$,则组间差异有统计学意义。

2 结果

研究组治疗后的心绞痛发作频率比对照组低、发作持续时间比对照组短,差异均存在统计学意义($P < 0.05$)。见下表。

表 1 治疗后心绞痛发作持续时间、发作频率的组间对比($\bar{x} \pm s$)

分组	发作持续时间(分钟)	发作频率(次/月)
研究组(n=30)	6.29 ± 1.76	4.55 ± 1.76
对照组(n=30)	9.87 ± 2.28	9.67 ± 3.76
	6.808	6.755
P	0.000	0.000

3 讨论

冠脉发生粥样动脉硬化和管腔狭窄,导致供血不足,是引发冠心病心绞痛的主要原因,发病时患者多在心前区、胸骨后段出现突发性疼痛、压榨性疼痛^[1]。临床多以阿司匹林抗血栓、以单硝酸异山梨酯和硝酸甘油扩张血管来缓解心脏供血不足,减轻患者的心绞痛症状。但是西医无法根治心绞痛,停药后患者可能再次复发。而中医将心绞痛视为“胸痹”,认为其病机乃本虚标实,气滞血瘀、脏腑亏虚是导致本病的主要原因,血腑逐瘀汤中的生地可以清热凉血、当归可以补血和血、桔梗可以祛痰,红花与桃仁可以活血化瘀,再加上甘草的调和,可以达到扩张血管、改善血液循环、避免血栓形成、增加心肌供血供氧的目的^[2-3]。见结果,采取西医治疗的对照组其治疗后的心绞痛发作持续时间比采用中医血腑逐瘀汤的研究组长、其心绞痛发作频率也比研究组高($P < 0.05$),这体现了中医血腑逐瘀汤对心绞痛更加显著的治疗效果。

结语:

血腑逐瘀汤在心绞痛的治疗上有着非常显著的效果,临床应为患者使用血腑逐瘀汤,以缩短心绞痛发作持续时间,减少心绞痛发作频率。

参考文献:

- [1]王平丽.血腑逐瘀汤在治疗心绞痛中的效果观察[J].山西卫生健康职业学院学报,2019,29(05):93-94.
- [2]廖展梅,黄春英,黎裕朝.自拟参芪血腑逐瘀汤对老年冠心病的疗效及血管内皮功能的影响[J].环球中医药,2018,11(08):1229-1232.
- [3]何庆中.血腑逐瘀汤联合西药治疗冠心病心绞痛随机平行对照研究[J].实用中医内科杂志,2015,29(03):91-93.