

# 浅谈痔疮在中医及维吾尔医中简便的疗法

帕提古丽·阿不都黑力力

(维吾尔医医院 新疆和田 848000)

**摘要:** 痔疮是指肛门内外的静脉胀大, 静脉血液不易回流, 出现青紫色, 原形或椭圆形块状物的疾患。肛肠痔瘕病俗称痔疮, 是人类特有的常见病、多发病。据有关普查资料表明, 肛门直肠疾病的发病率为 59.1%, 痔占有所有直肠疾病的 87.25%, 占有所有肛肠疾病的 52.19%。男女均可发病, 女性的发病率为 67%, 男性的发病率为 53.9%, 以女性发病率为高; 任何年龄都可发病, 其中 20~40 岁的人较为多见, 并可随着年龄的增加而逐渐加重, 故有“十人九痔”之说。

**关键词:** 中医及维吾尔医; 肛肠痔瘕; 简便疗法

## 1 痔疮病因探索

痔核位于肛门里面黏膜的为“内痔”, 肛门口内侧附近有病灶者称“外痔”, 二者都有的为“混合痔”。单纯性外痔没有明显症状, 大便出血则是内痔或混合痔最常见的症状。其特点是无痛、血色鲜红, 血量一般不大, 但有时可见呈喷射样大量出血, 一般便后出血可自行停止。痔疮的症状是患处作痛、便血, 严重时, 痔块会凸出肛门外(脱垂), 排便后才缩回。一旦有痔块脱出肛门外, 则是内痔或混合痔发展到一定程度的标志, 脱出的痔块由小变大, 由自行回复到必须用手推回肛门。由于痔块不断地脱出和增长, 以致行走、咳嗽等腹压增加时, 痔块便可脱出, 影响工作和劳动。痔块脱出较重时, 无法回纳, 局部出现水肿、坏死, 并有剧烈的疼痛。排便、坐、行走及咳嗽均可使之加重。当痔块脱出, 肛门松弛, 黏液流出肛门外, 刺激周围皮肤, 又可引起瘙痒, 甚至皮肤湿疹。成为一种十分折磨人的病种。

## 2 中医辨证治疗

**2.1 不同痔不同治** 糖尿病患者应将痔的轻重与糖尿病的轻重结合考虑治疗。最好是等病情稳定后再选择适宜的治疗疗法。中风病人肢体活动功能受限, 久卧久坐易生痔疮。对于轻度瘫痪或半瘫痪在拐杖帮助下可下地活动者, 采用早期预防和治疗的原则, 如适当运动和根据病情采取手术或非手术疗法等; 对于重度瘫痪完全卧床的患者, 不论痔的症状的轻重, 均以内服、外用药物保守治疗为宜, 如凉血地黄汤煎服、麝香痔疮膏外敷。小儿痔的发病率低, 宜采用中药外治等简便无痛苦的治疗方法。平时多注意调整饮食, 让小儿多吃新鲜蔬菜、水果及蜂蜜; 便后或临睡前用温水清洗肛门部, 以改善肛门血液循环。老年人由于肛门部的神经、血管、肌肉、韧带等都已松弛无力, 极易患痔疮。治疗时尤为棘手。最好是采用内服润肠化痔的中药, 同时外用中药熏洗或涂上治痔的膏或栓等保守疗法。

**2.2 早期痔疮** 注意保持大便通畅, 适当吃一些地榆槐角丸、麻仁润肠丸等中成药便可控制病情。饮食疗法对痔疮治疗有一定辅助作用。如痔疮初起时, 可用黑木耳 6g, 柿饼 50g, 红糖 50g, 每天 1 剂煮汤服用。连续用 5~6 天。或取银耳 5g, 糯米 50g, 大枣 3~5 枚, 冰糖适量。先将银耳浸泡备用, 糯米、大枣同煮, 待煮沸后, 加入木耳、冰糖同煮为粥。每日 2 次, 连用 6~7 天可治疗一般痔疮便血。若痔者肛门坠胀热痛, 取绿豆 50g, 薏米 30g, 猪大肠 250g 将大肠洗净, 大肠两端用线扎紧, 绿豆、薏米用水浸泡, 然后放入大肠内加水少许, 用砂锅煮烂后服食。连用 7~8 天, 可消肿清热。

## 3 痔疮常用秘方

**方法一:** 乌梅、五倍子各 10g, 苦参 15g, 射干、炮山甲各 10g, 煅牡蛎 30g, 火麻仁 10g。水煎服, 日 1 剂, 口服 2 次。本方为凌朝光方, 功能清热解毒, 润肠通便。

**方法二:** 槐花、地榆各 10g, 仙鹤草、旱莲草、侧柏叶各 15g, 枳壳 10g, 黄芩 5g, 胡麻仁 15g, 蒺藜 30g。水煎服, 每日 1 剂, 口服 2 次, 另外, 可用此药煎液熏洗肛门。本方为黄洪坤方, 功能清肠利湿, 止血。

**方法三:** 蒲公英、黄柏、赤芍、丹皮各 30g, 桃仁 20g, 土茯苓 30g, 白芷 15g。水煎外用, 每日 1 剂, 日用 2~3 次, 先加水 2500~3500ml, 煮沸后过滤去渣, 将药液倒入普通盆内, 患者趁热先熏后洗, 每次 15~30min。本方为邹桃生方, 功能清热解毒除湿消肿, 凉血散瘀。

**方法四:** 硫磺 94g, 红枣 12 枚。用法: 将硫磺放入砂锅中, 加热融化, 放入红枣。待硫磺化尽, 红枣成炭时, 取下研为细末, 分作 12 份, 每晨前服 1 份, 开水冲下, 1~2 年患者服 1 剂, 3~5 年患者服 2 剂, 6 年以上患者服 3~4 剂。

**方法五:** 取黄连 15g 研为末, 独蒜 1 个煨熟, 共同捣细合制为丸, 如梧桐子大, 每次 50 丸, 空腹时用米汤送下。

## 4 痔疮常用中医及维吾尔医中疗法

**方法一:** 无花果树叶 500g 煎汤(维吾尔医疗法), 待温度适宜后坐浴, 浸洗患处, 每日 2 次。

**方法二:** 取花椒十几粒, 一茶匙食盐, 用开水冲开, 坐于盆上, 熏洗患部, 每日 1 次, 每次 10min 左右, 重者可每日早晚各 1 次。有消肿止痛之功。

**方法三:** 将土豆洗净后切 3~5 片薄片, 擦在一起, 于睡前敷贴在痔疮上, 盖一层纱布用胶条固定, 次日早取下, 连续数日。

## 5 痔疮预防保洁

痔疮的发病率很高, 痔疮患者经手术治疗或其他疗法治疗后, 复发率亦高。因此, 要加强锻炼, 增强机体的抗病能力, 同时自我按摩改善肛门局部血液循环: (1) 收缩肛门。每天有意识地做 3~5 次肛门收缩, 增强括约肌功能, 促进局部血液循环。(2) 按摩肛门; 合理调配饮食, 改善胃肠功能, 养成定时排便习惯; 妇女注意孕期保健, 适当活动, 避免久站、久坐, 改善肛门局部血液循环; 保持肛门周围清洁, 每日温水熏洗, 勤换内裤, 可预防痔疮的产生。当然, 预防痔疮的方法很多, 只要注意在日常生活中认真去做, 不仅可以预防和减少痔疮的发生, 对于已经患有痔疮的病人, 也可使其症状减轻, 减少和防止痔疮发作。