

自然分娩产后出血防治效果分析

王 媛

(关岭自治县妇幼保健计划生育服务中心 贵州安顺 561300)

摘要:目的:对自然分娩产妇的出血原因进行分析,并对相应的防治效果进行研究。方法:选取一段时间内在本院接受自然分娩产后出血的病人120名,收集这些病人的临床资料,对这些病人的情况作回顾性的分析,根据产妇的产次将她们分为基础组与实验组,基础组的产妇是初产妇,实验组的产妇属于经产妇,对两组产妇的饮食、产程、孕次以及精神状态进行对比,然后对自然分娩产后出血的防治方法进行探讨。结果:于基础组而言,实验组中的产妇在康复时间、情绪、治愈信心以及食欲等方面明显要好于基础组($p < 0.05$),而且该组病人的恢复情况良好。结论:对两组病人的产程以及产次等情况进行比较,并对造成自然分娩产妇产后出血的原因进行分析,然后找出相应的应对措施。医护人员可以提前做好产前预防,并对产中进行检测,然后给予产妇产后相应的护理,通过这样的方式减少自然分娩产妇的出血几率。

关键词:自然分娩;产后出血;防治效果

产妇的子宫收缩乏力,就可能造成产后出血,产后出血是常见的手术后并发症,如果不能对产妇进行及时治疗,就可能造成产妇大出血,严重可能引发产妇死亡。通过对我国产妇的死亡情况进行调查发现,产妇死亡的首要原因就是产后出血。随着我国精神文明程度的逐渐提高,每位产妇都期待孩子的出生,但是又害怕生产。在一般情况下,经产妇与初产妇相比,其在自然分娩后的产后护理、孕程、饮食以及心理等方面都要好于初产妇,但是经产妇的生产后出血情况要高于初产妇。初产妇没有生产经验,生产的过程中会紧张,这就可能引发产程延长,进而可能造成产妇产后出血的情况。护理人员可以在产前对产妇进行相应的教育,并且做好产前的预防工作,在手术期间对孕妇的各项指标进行检测。在产妇手术结束之后,对其进行相应的心理与身体护理,通过这样的方式使自然分娩后产妇的出血情况得到有效降低,进而使产妇的死亡率得到有效控制。

1.资料与方法

1.1 普通资料

本项研究中选出的120名产妇皆是在2017年11月至2018年12月在本院的产科进行的自然分娩,对这些产妇的临床资料进行收集,并根据产次情况将它们分为基础组与实验组,每组病人皆是60名,基础组的产妇是初产妇,实验组的产妇是经产妇。这些产妇中年龄最大的是45岁,18岁是年龄最小的产妇。产妇的孕周在37周到41周之间,其中有38名孕妇伴有妊娠并发症,如糖尿病、高血压等。

1.2 诊断标准

胎儿都是足月生产,并且这些产妇都属于自然分娩,在生产后的24小时之内产妇的出血量超过500毫升,就属于产后出血。

1.3 测量出血量

第一点,对产妇生产之后两个小时的身体情况进行严密观察;第二点,当产妇的出血量高于200毫升,医护人员就要提起重视,并找出原因,然后制定止血方案。

2.结果

实验组的产妇在饮食状态、产程延长、产后出血的情况等方面明显要好于基础组($p < 0.05$),而基础组产妇的产后出血情况与实验组相比要好($p < 0.05$),见下表。

表1.两组病人实验结果的对比情况[n(%)]

组别	例数	产后出血	精神状态不佳	饮食不好	产程延长
实验组	60	24 (40%)	4 (6.67%)	7 (11.67%)	3 (5%)
基础组	60	11 (18.33%)	39 (65%)	40 (66.67%)	37 (61.67%)

%)

3.讨论

初产妇是第一次生产,在心理上可能对生产产生抵触的情绪,在生产之前还会出现紧张、害怕等不良情绪,这就可能造成产程延长的情况出现,使子宫收缩变得乏力,进而引发产后出血的情况。除此之外,如果孕妇怀有巨大儿,生产的过程中也会造成子宫收缩乏力,进而导致产妇出现产后出血。医护人员如果不能及时找出孕妇的出血原因,不能及时实施相应的止血措施,就有可能导致孕妇大出血。针对这种情况,医护人员应该做好产妇的产前预防工作,在产妇生产的过程中给予相应的检测,并做好产后的一系列护理工作。如果产妇在生产的过程中出现了过度紧张的情况就会导致血压上升,这种情况也会引起产后大出血的情况。护理人员应该针对孕妇的不同情况给予人性化的护理,同时对产妇进行相应的心理干预,对产妇讲解生产的整个过程,进而使产妇的紧张情绪得到有效缓解,使产妇生产的自信心得到有效提高,让她们保持积极应对生产的良好心态,这样也可以降低产妇产后出血的几率。经产妇已经有了生产的经验,生产的过程中不会出现过度紧张的情况,并且也了解整个生产过程,她们在生产的过程中没有太多的紧张情绪,进而经产妇在产程延长、精神状态不佳以及饮食不佳等方面相对较好,但是她们的子宫肌纤维弹力与之前相比正在下降,而结缔组织与之前相比也有所增多,缩复能力也有所下降,这样就容易出现产后出血的情况,本研究中也表明经产妇的出血情况明显要高于基础组的初产妇,因此,护理人员应该对经产妇的产后情况提起重视,并对经产妇的产后给予更加科学的护理,对经产妇的产后情况进行严格观察,尽可能的降低经产妇产后出血的情况。

通过本文的研究得知,对产妇进行产前、产中、产后的全面科学护理,可以有效的降低产妇产后出血的情况,因此,产科护理人员应该针对产妇的情况给予相应的护理,进而降低产妇出现产后出血的几率。

参考文献:

- [1]陈秀红.剖宫产后出血原因及防治体会[J].中国现代药物应用,2015,9(08):259-260.
- [2]刘桂英.剖宫产术后出血原因及防治分析[J].中国医药导刊,2014,16(03):536-537.
- [3]王爱香,靳文娟,赵舒焯.56例自然分娩产后出血临床分析及护理措施[J].甘肃医药,2012,31(05):396-398.
- [4]段永舒.不同干预方法对自然分娩产后出血的防治效果对比[J].中外妇儿健康,2011,19(07):105-106.