

慢性扁桃体炎手术期的护理体会

夏妍

(南京市江宁医院耳鼻咽喉/口腔颌面外科 江苏南京 211100)

摘要:目的 对慢性扁桃体炎病人手术期护理产生的效果进行剖析。方法 选择在2018年1月到2019年1月来我院耳鼻喉科进行手术治疗的80位病人,在围手术期进行护理的情况利用问卷的形式进行调查,了解病人对护理情况是不是赞同,并且认真研究病人是不是产生了合并症。结果 病人手术之后都取得了不错的成效,手术之后出血病人有6个,出现感染情况的有5个,在进行相对应的治疗之后很快恢复;病人对护理的认可程度调查当中,满意的为72人,不是很满意的为6人,特别不满意的为2人,满意度达到90%。结论 慢性扁桃体炎围手术期进行护理可以有效的促进治疗,产生不错的效果,促使病人身体尽快复原,避免各种合并症的出现,很有必要在实际工作当中大幅度的进行推广。

关键词:慢性;扁桃体炎;手术期;护理

慢性扁桃体炎属于耳鼻喉科当中经常可以接触到的疾病,并且存在多发性,一般情况下是因为扁桃体炎不断的发病或者因为扁桃体本身出现问题,造成细菌或者病毒感染而出现的慢性炎症。针对在2018年1月到2019年1月来我院耳鼻喉科接受治疗的80位病人,实施了手术,对扁桃体予以切除,治疗效果相当令人满意,现在把手术前后护理的体验进行一下介绍。

1.资料和方法

1.1 一般资料

选择在2018年1月到2019年1月来我院耳鼻喉科进行手术治疗的80位病人,其中男病人45位,女病人35位,年龄在6-66岁,都属于被诊断为慢性扁桃体炎的病人。

1.2 护理方法

1.2.1 手术前护理

病人和家属因为对手术不理解,因此往往认为实施鼻咽部手术进行麻醉存在很大的风险,因而难免产生惧怕心理,害怕手术无法根治,也害怕手术之后的疼痛,此时护理人员需要针对病人和家属进行细致的讲解,使其了解手术的方向、手术采取的方式、手术之前、当中、之后需要注意的地方,因为可以让病人对这种疾病的相关知识有所了解,进而消除心理上的担惊害怕,做好足够的思想准备可以更好地协助手术完成^[1]。

术前检查工作要辅助医生完成,要对病人的身体一般情况进行检查,了解其是不是存在炎症、凝血方面的病症、凝血问题等,是不是存在手术不适合的情况,妇女还要确定其是不是在月经期间,是不是已经怀孕等。

注意口腔的卫生,如果病人发病部位已经感染,则需要经过药物处理使其恢复到正常才可进行手术。

手术当天禁止饮食和喝水,并且按照医生的吩咐在手术之前服用药物。

1.2.2 手术中护理

施行扁桃体炎手术的部位在咽部,因为手术对咽部的刺激容易存在想要呕吐的情况,这时要指导病人以深呼吸的方式对医生的手术加以配合。与此同时,病人在手术期间所分泌的液体,则要在第一时间吸出,避免其进入喉部造成呼吸受阻或者是进入肺部形成肺炎^[2]。

1.2.3 手术之后的护理

手术之后的宣传指导:根据病人手术之后存在的具体状况,有针对性的进行健康方面的宣传指导,并且采取对应的护理措施。护理人员要对病人服药进行讲解和指导,按照医生开具药物的情况,对病人每种药品的服用时间、服用数量、服用方式一一说明,促使手术之后服用药物更为安全,保证病人可以尽快康复。

对病情进一步观察和控制:护理人员要对病人手术之后的状况进行细致的察看和关注,病人手术完成之后的基本去情况、手术伤口的状况、是否存在出血等要进一步的察看。并且引导病人正确吞咽,尽量减少病症再次发生,避免出血。帮助病人对自己的病症进行检查,让病人自己意识到保健的重要性,尽可能的降低病症再次发生的可能,促使病人身体早日康复。

饮食方面的引导:护理人员要给病人讲解手术之后在饮食方面需要注意什么,手术之初主要是进食流质食物,等伤口好转之后再添加盐分少、脂肪含量少的食物,不得食用脂肪含量过大以及带有刺激性的食物。

对病人的生活进行引导:注意观察病人心情和心理上是不是存在波动,要不断的观察,避免病人因为心情原因导致恶性事件出现。

复原练习:在病人身边对病人的复原练习进行指导,比如告知如何正确的进行吞咽以及每天练习的频率,还要促使病人进行排便方面的练习,提升病人的生活质量。掌握病人手术之后的睡眠情况,使其适当的休息,尽量避免因为失眠带来的焦躁情绪影响治疗,造成恶性事件。

疼痛方面的护理:护理人员要依照病人的存在的状况,按照医生的嘱咐,给病人合适的止痛药,在服用止痛药之前,护理人员要对病人进行指导和详细的说明,并且估测病人的疼痛状况,尽量做到止痛药安全使用^[3]。

生活方面的引导:密切注意病人的思想状况,经常走进病房进行观察,避免病人因为情绪不良造成不可挽回的后果;手术完成之后要在第一时间进行生活方面的引导,了解病人的睡眠问题,告诉病人尽量避免咖啡等饮品对神经过分刺激使其处于亢奋状况而无法安眠。

1.3 评价指标

采取问卷的形式了解病人对护理情况是不是认同,进一步监测手术之后是不是存在特殊情况。

2.结果

通过在围手术期对病人进行护理,可以使病人对手术产生比较满意的结果,手术之后出血病人有6个,出现感染情况的有5个,在进行相对应的治疗之后很快恢复;手术之后病人对护理的认可程度调查当中,满意的为72人,不是很满意的为6人,特别不满意的为2人,满意度达到90%。

3.讨论

扁桃体炎在利用手术手段进行处理之后,多数病人本身抗病能力较弱、内分泌往往失调、病灶容易感染,因此性情大变,并且在实际治疗当中往往表现出多种状况。所以对病人进行手术前后的护理变得格外有价值。护理工作当中,在手术之前进行心理方面的干预可以使病人对本身的疾病有一定的认知,因此有一个积极地心态去应对疾病。对手术当中、手术之后出现的各种问题会容易接受,进而降低心情方面出现的焦躁和害怕,可以和医生护士之间更好的合作,在治疗当中加以配合。再者,手术之前禁止食物摄入,先行排尿,口腔进行消毒等,可以最大限度的减少合并症出现,尤其是对预防手术当中呼吸困难和吸入性肺炎大有裨益。手术之后加强对合并症的监护,减少出血,减少感染。对口腔的护理可以减少切口被细菌病毒侵袭的机会,这些都是有利于病人在手术之后的复原的。

本次探究可以看到,在手术期间进行护理,可以促使病人更快的恢复健康。扁桃体炎围手术期进行护理干预,有助于治疗,有助于病人康复,可以降低合并症的发生。

参考文献:

- [1]赵佳.扁桃体炎手术患者健康教育中应用临床护理路径的效果探究[J].中外医疗.2019(05)
- [2]彭雯雯,陈桂花,闫莉,田晓红.围术期个性化护理在扁桃体腺样体切除术中的应用[J].中华现代护理杂志.2018(03)
- [3]许娟.扁桃体摘除手术围术期的护理干预效果分析[J].临床医药文献电子杂志.2017(93)