

· 论 著 ·

# 预防接种异常反应发生应用针对性护理措施的 防范效果研究

于 宏

(鱼台县第二人民医院 山东济宁 272300)

**摘要:**目的:探究预防接种异常反应发生的原因及针对性护理防范措施。方法:选取来我院进行预防接种疫苗的儿童112例,将接种儿童随机分为观察组(60例)与对照组(52例),将常规护理应用在对照组中,将具有针对性的护理措施应用到观察组中,比较两组患儿接种疫苗出现异常反应的发生情况。结果:观察组患者的异常反应率显著低于对照组儿童的异常反应发生率,且护理满意度显著高于对照组儿童,差异具有统计学意义( $p < 0.05$ )。结论:对接受预防接种疫苗儿童的异常反应表现采取具有针对性的护理措施,可有效降低异常反应的发生率,提高护理满意度。

**关键词:**预防接种;异常反应表现;护理防范

Application of targeted nursing measures for abnormal reaction of vaccination

**Abstract:** Objective: To explore the causes of abnormal reaction of inoculation and the preventive measures of targeted nursing. Methods: We choose 112 vaccinated children, randomly divided into observation group (60 cases) and control group (52 cases), will be used in the control group, routine nursing will have corresponding nursing measures applied in the observation group, compared two groups of children vaccination abnormal reaction conditions. Results: the abnormal response rate of patients in the observation group was significantly lower than that of children in the control group, and the nursing satisfaction was significantly higher than that of children in the control group, the difference was statistically significant ( $p < 0.05$ ). Conclusion: nursing measures can effectively reduce the incidence of abnormal reactions and improve nursing satisfaction.

**key words:** vaccination; Abnormal reaction performance; Care to prevent

预防接种是在临床中主要指将人工培育制造或采用生物技术处理过的病毒、病菌等接种到人体中,在不治病的情况下使人体产生特异性免疫和抗体,可有效避免接种者患病。20世纪末期以来计划免疫在我国得到普及,这是预防疾病发生和流行的一种重要手段,主要面向的是儿童群体。然而,预防接种也存在接种后出现异常反应的情况,对接种者,尤其是对接受预防接种的小儿有较强的刺激效应。为此,这也就要求在接种预防接种后出现异常反应的患儿中需要进行护理干预<sup>[1-2]</sup>。为了有效防范和处置儿童预防接种异常反应,保证预防接种工作更加顺利开展,本研究选取112例社区预防接种儿童,分别给予不同的护理干预方式,分析探讨效果。现报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择2018年7月至2019年6月于鱼台县第二人民医院预防接种门诊行预防接种且符合条件的儿童112例,其中男61例,女51例;年龄0~6岁,平均 $(3.1 \pm 1.2)$ 岁;以随机数字表对其进行分组,分为研究组与对照组,分别为60例和52例。纳入标准:按期正常接种者;经智力、体格等检测明确为身体健康与心理健康;本次研究内容已告知儿童家长知情,并取得其同意。排除标准:伴有各类先天性疾病、器质性疾病;伴有荨麻疹、哮喘、发热等过敏情况;接种皮肤严重发炎、严重湿疹、牛皮癣及化脓性皮炎;精神发育迟滞或有社会交往障碍者等。在性别、年龄与接种类型构成对比中,两组儿童无明显

差异( $P > 0.05$ )。

### 1.2 护理方法

对照组采取常规预防接种护理,主要指常规消毒以及过敏试验处置等,同时包括:认真核对档案信息、查验接种证、严格落实无菌操作与三查七对制度、认真排除疫苗的接种禁忌、全面掌握接种间隔时间、向儿童家长讲解接种前后的注意事项<sup>[3]</sup>。对于观察组患者采取针对性护理干预措施,具体措施如下:(1)像准备接种的儿童家属发放相关的健康宣传手册,增强儿童家属的健康医师,指导家属采取护理防范措施在接种过程以及接种后等时间段。同时还需要实时观察婴儿的情况,避免儿童处于生病状态接受接种;(2)为接种儿童提供温馨舒适的接种环境,并加强接种环境的消毒管理以及的预防培训操作;(3)在接种过程中,护理人员应该和接种儿童进行沟通,促使儿童能够配合接种工作;(4)对症护理:当接种患儿出现全身异常反应,且温度超过 $38^{\circ}\text{C}$ 时,可采用沾有30度的乙醇无菌毛巾对患儿的身体进行擦拭,同时还应该引导患儿多饮水,并对患儿体温进行严密监控。若患儿的体温持续处于 $38.5^{\circ}\text{C}$ 以上应该采用退热药物进行治疗。

### 1.3 观察指标

对两组儿童预防接种异常反应发生情况进行对比,并用我们自制的满意度调查表对儿童家长进行满意度调查,然后进行统计学分析。

### 1.4 统计学分析

各项数据收集整理好之后,用 SPSS21.0 软件分析处理数据。计数资料用 (%) 表示,  $\chi^2$  检验进行。P<0.05 表示数据差异有显著性。

## 2 结果

本研究随访观察显示,观察组患者的异常反应率为 10%,显著低于对照组患者的异常反应发生率 21.2%,差异有统计学意义 (P<0.05)。儿童家长对预防接种工作满意度方面,研究组满意率 99.1%,明显比对照组的 88.5% 更高,差异有统计学意义 (P<0.05)。见表 1

表1 两组异常反应发生情况与护理满意度比较

| 组别  | 异常反应发生情况 |     |      |    | 护理满意度 |      |     |    |
|-----|----------|-----|------|----|-------|------|-----|----|
|     | 全身性      | 局部性 | 其它反应 | 合计 | 满意    | 比较满意 | 不满意 | 合计 |
| 观察组 | 1        | 3   | 2    | 60 | 32    | 27   | 1   | 60 |
| 对照组 | 3        | 5   | 3    | 52 | 23    | 23   | 6   | 52 |

## 3 讨论

儿童预防接种是目前得到广泛普及的防治疾病发生、流行的有效措施。由于儿童年龄较小,身心发育不健全,认知水平有限,因此在预防接种时往往会表现出不配合的情况,主要表现为逃避、哭闹、不安、恐惧等。这就需要成人对其进行积极耐心的引导,让儿童逐渐明白预防接种的好处,接种之后就可以不生病,从而提升儿童的心理接受度。同时,预防接种工作人员应当具备娴熟的操作技术,较高的职业责任感以及极大的耐心、爱心,丰富的专业知识储备、敏锐的观察力等,并具备相应的儿童心理学知识,能够很好的安抚儿童情绪。还应当营造符合儿童心理特点的环境,使他们能够快速适应陌生的环境,减少对预防接种的恐惧感,促使预防接种工作更加顺利开展<sup>[3]</sup>。

近几年来,随着我国社会经济实力的提升,我国的卫生健康事业

以及人们的健康意识得到极大提升,与此同时生物技术也得到了快速迅猛的发展,其中疫苗种类更是明显有所增高,而在采用预防接种后出现异常反应的几率更是明显有所增加。受个体差异的影响,部分小儿在接种疫苗后会出现异常反应,不仅受到个体因素的影响,而且引起异常反应的因素还包括多源因素,因此需要特别注意小儿接触危险因素,而这也这就要求在接受接种预防的小儿中采取有效的护理措施<sup>[4]</sup>。针对性的护理措施是一种从健康教育、环境护理、心理护理、对症护理以及针对患儿的炎症反应等多方面的内容所采取的针对性护理措施,该护理措施的应用促使患儿有效避免了生病期,并可以对疫苗禁忌症进行全面地了解,同时提供一个整洁舒适的环境给患儿,消除患儿产生的不良情绪。此外,该护理措施通过对患儿病情的严密监察,并及时采取有效的对症治疗措施,有效降低了异常反应对患儿造成的影响。本研究统计学结果显示,观察组儿童异常反应发生率明显较低 (10%),显著低于对照组异常反应发生率 (P<0.05)。

综上所述,在对接受预防接种疫苗患儿的异常反应表现进行针对性的护理措施,防范效果显著,有效降低了异常反应的发生率,且有效提高了护理满意度。

## 参考文献:

- [1]叶英红,凌晓萍,吴平兰.预防接种异常反应表现分析与护理防范[J].全科护理,2016,12(34):3232.
- [2]姚开虎,杨永弘.疑似预防接种异常反应及其与预防接种的因果关系评估[J].中国当代儿科杂志,2017,16(1):1-4.
- [3]陈润莲,林楨,汤嵘嵘.儿童预防接种时进行心理护理干预的效果观察[J].临床合理用药杂志,2017,10(17):147-149.
- [4]贾兰新,刘冬艳.婴幼儿预防接种中心理护理的应用效果[J].福建医药杂志,2015,37(03):170-171.