

双歧杆菌活菌联合蒙脱石散治疗小儿腹泻的疗效及对患儿免疫功能的影响效果分析

朱江川

(临汾市人民医院 山西临汾 041000)

摘要:目的:研究探析在小儿腹泻疾病的临床治疗中,应用双歧杆菌活菌联合蒙脱石散进行治疗的应用效果以及对患儿免疫功能的具体影响。结论:在小儿腹泻疾病的临床治疗中,应用双歧杆菌活菌联合蒙脱石散进行治疗,能够有效提高临床治疗效果,降低治疗期间各种并发症的发生。

关键词:小儿腹泻;双歧杆菌活菌;蒙脱石散;并发症

前言

小儿腹泻在临床治疗中属于一种比较常见的消化道疾病,临床主要表现为腹泻、腹痛、大便频率高、发热呕吐等等,同时还会伴有一定的电解质失衡以及酸碱失衡等症^[1-2]。一般小儿腹泻的具体发病因素比较复杂,可以由病毒、真菌以及细菌等感染所致,也可以由过敏或者气候等因素所致,还可以由抗生素使用不当导致等等,本次研究分析了双歧杆菌活菌联合蒙脱石散进行治疗的疗效影响以及对患儿的免疫功能影响,详细报道见下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

通过随机抽签的办法选出 88 名在 2018 年至 2019 年期间在我院接受治疗的小儿腹泻患儿作为本次研究对象,通过双盲法选出实验组 (n=44) 和对照组 (n=44)。实验组男女患儿数量分别为 19 名和 25 名;患儿年龄区间为 0.5 岁至 4 岁,年龄均值为 (2.67 ± 1.05) 岁;对照组男女患儿数量分别为 23 名和 21 名;患儿年龄区间为 0.5 岁至 3.5 岁,年龄均值为 (2.52 ± 0.99) 岁。本次研究经过我院伦理委员会审批,并且所有患儿及其家属均同意参与本次研究;两组患儿的基本临床资料无显著差异 (P > 0.05), 满足本次研究对比要求。

1.2 方法

两组患儿在治疗之前均给予实施常规治疗措施,主要为常规降温、维生素补充以及静脉注射、纠正酸碱平衡等等,针对呕吐症状无明显缓解的患儿,可以适当给予氯丙嗪肌内注射治疗。之后对照组患儿安排实施单一的蒙脱石散 (生产企业:先声药业有限公司;批准文号:国药准字 H19990307;规格:3g*10 袋/盒) 继续治疗,具体服用方法为:一岁以下的患儿每次服用剂量为 1g, 每天服用一次;一岁以上的患儿每次服用剂量为 1.5g, 每天早中晚各服用一次。实验组患儿安排实施双歧杆菌活菌联合蒙脱石散进行治疗,蒙脱石散的服用方法和对照组患儿一样,之后配合服用双歧杆菌三联活菌片 (生产企业:内蒙古双奇药业股份有限公司;批准文号:国药准字 S19980004;药品规格:0.5g*24 片/盒) 具体服用方法为:一岁以下以及一岁的患儿每次服用剂量为 0.5 片, 每天服用一次;一岁以上的患儿每次服用剂量为 1 片, 每天早中晚各服用一次。两组患儿均需连续治疗五天。

1.3 观察指标

①观察记录两组患儿治疗之后的治疗有效情况 (显效:患儿经过治疗之后,其各项临床症状基本上全部消失,大便每天的频率以及大便性状恢复正常;有效:患儿经过治疗之后,其各项临床症状大部分得到显著改善,大便每天的频率以及大便性状相比于治疗之间有明显好转;无效:患儿经过治疗之后,其各项临床症状基本没有发生改变甚至还出现恶化迹象,大便每天的频率比治疗之前高。治疗总有效率 = (显效人数 + 有效人数) ÷ 总人数 × 100%^[3]; ②详细记录两组患儿在治疗期间并发症的发生情况, 并发症发生率 = 并发症发生人数 ÷ 总人数 × 100%。

1.4 统计学方法

用过 SPSS17.0 软件整理分析此次研究所得数据,采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示组间正态分布数据资料,计量资料行 t 检验,采用 (%) 表示治疗有效率以及并发症发生率,计数资料行 χ^2 检验。若 P < 0.05, 则代表组间差异存在统计学意义,反之若 P > 0.05, 则代表组间差异无统

计学意义。

2 结果

2.1 治疗方面:对照组患儿治疗有效人数共计 36 人,治疗有效率为 82%,实验组患儿治疗有效人数共计 42 人,治疗有效率为 95% (P > 0.05), 具体见表 1。

表 1 两组患儿的临床治疗效果情况比较 [n(%)]

分类	例数	显效 (n)	有效 (n)	无效 (n)	总有效率 (n) %
对照组	44	21	15	8	36 (82%)
实验组	44	38	4	2	42 (95%)
χ^2 值	/	14.86	8.12	4.06	4.06
P 值	/	0.00	0.00	0.04	0.04

2.2 并发症方面:对照组患儿治疗期间共计有 7 名患儿发生并发症, 并发症发生率为 16%;实验组患儿治疗期间共计有 1 名患儿发生并发症, 并发症发生率为 2% (P < 0.05), 具体见表 2。

表 2 两组患儿治疗期间并发症发生情况对比 [n(%)]

分类	例数	腹胀 (n)	恶心 (n)	呕吐 (n)	便秘 (n)	总并发症发生率 (n) %
对照组	44	2	1	2	2	7 (16%)
实验组	44	0	0	1	0	1 (2%)
χ^2 值	/	2.05	1.01	0.35	2.05	4.95
P 值	/	0.15	0.32	0.56	0.15	0.03

3 讨论

小儿腹泻作为一种常见的婴幼儿消化道疾病,腹泻、呕吐、脱水以及酸碱失衡等等是其常见的临床症状^[4]。针对此类疾病,临床治疗中一般推荐进行饮食调整、合理补液用药以及合理应用抗生素等方法进行治疗^[5]。在药物治疗上,双歧杆菌活菌以及蒙脱石散属于两种常用的治疗药物,蒙脱石散属于肠道黏膜保护剂之一,主要成分是天然蒙脱石微粒,能够对肠道黏膜起到一个良好的覆盖作用,有利于提高黏膜的防御功能^[6]。而双歧杆菌活菌作为肠道菌群生物制剂之一,能够对失衡的肠道菌群起来良好的改善作用,并且能够和厌氧菌进行互相结合,在黏膜表面形成一个屏障,进而对有害病菌的入侵起到良好的抑制效果。

实验结果显示,实验组患儿治疗有效人数共计 42 名,临床治疗有效率为 95%,对照组患儿的治疗有效率显著低于实验组患儿 (P < 0.05), 提示我们,针对小儿腹泻患儿,应用双歧杆菌活菌联合蒙脱石散进行治疗能够提高临床治疗效果;在治疗期间的并发症方面,对照组并发症发生率为 16%,而实验组为 2%,提示我们,针对小儿腹泻患儿,应用双歧杆菌活菌联合蒙脱石散进行治疗能够有效降低治疗期间各种并发症的发生。

综上所述,双歧杆菌活菌联合蒙脱石散在小儿腹泻疾病的临床治疗中具有良好的治疗效果,降低治疗期间各种并发症的发生。

参考文献:

- [1]陈颖,石明芳,曾嵘.双歧杆菌活菌联合蒙脱石散治疗小儿腹泻疗效观察[J].西部医学,2016,28(5):687-690.
- [2]朱志槐.双歧杆菌乳杆菌三联活菌片联合蒙脱石散治疗小儿腹泻的临床分析[J].当代医学,2016,22(23):155-156.