

痰热清与抗生素联合用药治疗糖尿病合并呼吸系统感染评价

曾 静

(九龙坡区中医院 重庆 400000)

摘要:目的:为了对糖尿病合并呼吸系统感染的患者进行更好的治疗,帮助患者早日康复,研究在抗生素治疗疾病的基础上辅以痰热清药物,研究这种方法所取得的效果。方法:为了使得研究效果更加鲜明,特将研究对象分成两组进行观察,首先要保证所选择的研究人员均符合糖尿病合并呼吸系统感染疾病的特征,在我院近两年治疗的患者中选择 84 例进行研究,并进行合理的分组,一组患者仅采用抗生素药物进行血糖控制和呼吸系统感染治疗,另一组在此基础上还要滴注痰热清药物,分别作为本实验的对照组和实验组。结果:采用痰热清与抗生素对疾病进行治疗后的效果要明显高于单纯使用抗生素进行治疗的效果。结论:在服用抗生素药物的基础上对患者滴注痰热清药物,除了能够提高治疗效果之外,还能降低发生不良反应和并发症的概率,所以这种联合治疗的方法具有很高的临床应用价值。

关键词:糖尿病合并呼吸系统感染;痰热清;抗生素

在经济的不断发展中人们的生活越来越好,人们的饮食较之前有了很大区别,同时运动、睡眠等生活方式也会有很大改变,虽然生活质量有了明显改善,但是很多疾病也伴随而来,例如糖尿病,就是一种多发性疾病。糖尿病合并呼吸系统感染患者的生活质量严重受到影响,不论是对患者的身体还是心理都造成了很大损伤,因此研究糖尿病合并呼吸系统感染疾病的治疗有很大价值。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选择来我院进行治疗的糖尿病合并呼吸系统感染的患者进行治疗效果的研究,经过相关检查确认所有研究人员都符合该疾病的特征。选择近两年的患者进行分组研究,两组患者分别采取单纯抗生素治疗和联合痰热清治疗,这部分研究人员中男性和女性分别为 49 例和 35 例,患病时间最长的是 15 年,最短的是两个月。其中糖尿病合并慢性阻塞性肺病患者有 19 例,合并急性支气管炎的患者有 17 例,合并急性肺炎患者的有 23 例,合并呼吸道感染的患者有 25 例。

1.2 治疗方法

抗生素药物对于治疗糖尿病合并呼吸系统感染疾病具有良好的效果,在本实验研究中,对于对照组来说,主要采用的治疗方式是服用抗生素药物,为了更深入研究疾病的治疗,在基本治疗的基础上对患者滴注痰热清药物的一组患者分到实验组。首先要采用常规控血糖药物对患者进行基本的治疗,在服药期间,也要密切关注患者的个人情况,并根据其反应以及个体的不同,来调整抗生素以及降糖药物的用量,同时根据需要也可以服用一些头孢类药物。治疗中要密切关注患者的治疗情况及个人反应,并根据患者病情的严重程度来进行药物配比。实验组患者在采用痰热清进行治疗时主要是通过静脉注射的方式,选取的注射液是浓度为 0.9% 的氯化钠,痰热清的用量要根据患者病情的轻重来选择,病情较轻的患者,就是要配置 20 毫升的痰热清,而病情较重的患者就需要配置 40 毫升的痰热清,在滴注时要严格控制滴速,一般来说一分钟滴注 30~60 滴为宜。

1.3 判定标准

糖尿病合并呼吸系统感染疾病患者经常会出现咳嗽的症状,多数情况下也会伴有发热症状,经过治疗之后,如果患者的这些症状完全消失或者疾病症状得到良好的控制和缓解,则表示患者已经痊愈。通过做 X 线胸片并进行血液和尿液检查,如果患者没有再出现明显的疾病症状则表示对患者实施的治疗方法是比较有效的。如果患者的症状依然比较明显,或者出现了更加严重的症状,则证明这种治疗是没有效果的。

2. 结果

根据治愈患者,有效患者以及无效患者的例数,我们不难发现采用两种药物联合进行治疗的效果更好,并且能够有效降低并发症和不良反应的发生概率。所有研究患者在接受治疗的过程中总共有 2 例出现了不良反应,并且都是单纯服用抗生素药物的患者中,抗生素服用对于患者的肝肾会产生不良影响,服用时间过长会损伤患者的肝

肾,此外还有可能出现皮疹等现象。

表 1. 治疗效果对比[n(%)]

组别	例数	痊愈	有效	无效	总有效率
实验组	42	33 (78.57)	8 (19.05)	1 (2.38)	41 (97.62)
对照组	42	22 (52.38)	13 (30.95)	7 (16.67)	35 (83.33)
X^2		4.38	1.61	3.92	

($P < 0.05$)

3. 讨论

糖尿病患者的血糖水平要明显高于正常人,如果人体的血糖长期处于居高不下的状态则渗透压也会随之升高,这对于人体内很多细胞以及器官的功能会产生障碍,细胞功能的降低,在很大程度上影响了人体的自身免疫力,这样就更容易产生一些感染性疾病。对于糖尿病患者来说呼吸系统的感染是最常见的。糖尿病合并呼吸系统感染患者会受到疾病的折磨,导致生活质量严重下降。要想从根本上减轻患者的痛苦,就需要从降低血糖上着手。

在中药药品中痰热清的功非常,其是由多种中药组成,在中药药理当中,黄芩能够起到良好的清热解暑化痰之效,其他组成成分对平息肝火而言也有良好的效果。山羊角则有更为特殊的功能,能够使患者的情绪镇静下来,在服用药物之后患者的免疫力也会有一定程度的提高。患者服用山羊角的同时再服用适当的金银花和连翘可以使清热化痰的功效达到最大。

头孢类抗生素是治疗糖尿病合并呼吸系统感染疾病常用的一种药物,同时也要根据患者的病情辅以及其他种类的抗生素,虽然抗生素对治疗这种疾病有良好的效果,但是如果长期服用也会产生一些副作用,严重情况下,还有可能使患者引发败血症等致命疾病,所以在使用抗生素对糖尿病合并呼吸系统感染患者进行治疗时也要适当用药,治疗期间也要对患者的情况进行密切关注,并根据具体反应做出及时的方案调整。在本试验研究中,我们可以发现采用痰热清联合抗生素对糖尿病合并呼吸系统感染患者进行治疗之后能够取得良好的治疗效果,其化痰止咳,清热解暑的功效非常明显,并且治疗之后患者出现并发症和不良反应的情况有了明显的改善。因此这种治疗方法具有很高的推广和应用价值。

参考文献:

- [1]宋建波,王晓成,廖晖,李嘉睿,阎爱荣.痰热清注射液联合敏感抗生素治疗耐药菌感染疗效评价的荟萃分析[J].中国药物与临床.2017,17(08):1158-1159.
- [2]徐吉莉,雷招宝.头孢呋辛与痰热清联合治疗呼吸系统感染性疾病患者临床治疗的研究进展[J].抗感染药学.2016,13(02):256-259.
- [3]彭海斌.痰热清联合头孢呋辛钠治疗老年肺气肿合并感染患者的临床疗效[J].中国医学创新.2013,10(07):44-45.
- [4]赵艳红.痰热清与抗生素联合用药治疗糖尿病并呼吸系统感染[J].实用糖尿病杂志.2012(03):28-29.